

# 子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー

令和4年



令和3年度



日	月	火	水	木	金	土
		1  3月生まれさんのお誕生会 10:30~11:30	2	3 ひなまつり 10:30~11:30	4  2歳児さん対象 びよびよんday 10:00~12:00 13:00~15:00	5
6 休	7 おさがり バザー!! 3/7開始 3/19終了 10:00~15:00 	8 ママの為の 呼吸法 10:30~11:00	9	10 知っておきたい 女性の身体について 10:30~11:30	11 <b>18日13:00~</b> スタッフ研修にて 閉館です。 電話相談は行っています 	12 両親学級 10:30~11:30
13 休	14	15 スマホde製作 お子さんの 成長記録 10:30~11:30	16	17 1歳児さん対象 幼児食 10:30~11:30 午後は通常の ちゅうちゅうday 13:00~15:00 	18 みんなの家@zoom ~オンラインを おぼえてみよう~ 10:30~11:00 	19 おさがり バザー!! 3/7開始 3/19終了 10:00~15:00 
20 休	21 春分の日	22  0歳児さん対象 びよびよday 10:00~12:00 13:00~15:00	23	24 みんな deリトミック 10:30~11:00	25	26
27 休	28	29	30	31		

## みんなの家の利用方法

- ①【午前10:00~12:00・午後13:00~15:00】  
各5組限定（ソーシャルディスタンスを考慮のうえ）
- ②【申し込み方法】当日お電話にて  
・午前は 9:10~5組に達した時点で締切  
・午後は 11:00~5組に達した時点で締切
- ③【お昼12:00~13:00は消毒作業にて閉館】

予約後、午前は10:00~11:30  
午後は13:00~14:30の間のお好きな  
お時間にいらしてください。

■大変申し訳ございませんが  
感染症・発熱・咳・鼻水など体調不良等の症状が  
ある場合の来館は、ご遠慮ねがいます。



子育て支援センター

「みんなの家@ふくしま」

■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま  
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12  
駐車場：コープ笹谷店裏（大駐車場南側）

**TEL(024)572-4690**

FAX (024)572-4691  
代表MAIL: info-minnanoi@beans-  
fukushima.or.jp  
【開館日時】月~土 10:00~15:00  
【休館日】日・祝・年末年始

お

し



ら

せ

● みんなの家からのおねがい ●

みんなの家では、コロナ禍での感染症対策として、来館されるみなさんの安全を守る為、来館時に手の消毒・手洗い・検温・マスクの着用・ゴミの持ち帰りをお願いしています。館内では、3密を避け、消毒・換気を行って開館しています。ご不便をおかけしますがご協力どうぞよろしくをお願いします。

● おさがりバザー開催 ●

チラシ参照  
ください

はじめてのバザーを開催することになりました。今回は、お子さんの衣服が限定です。今後おもちや絵本なども開催してみたいと思います。  
持込期間：2月21日～3月5日  
展示期間：3月7日から3月19日10:00～15:00

ご不明な点などあれば、ご連絡お待ちしております◎

3/1(火) 10:30～11:30

お誕生会

3月生まれさん あつまれ～!

手形や撮影した写真を貼ってママからお子さんに誕生日カードをつくって楽しくお祝いしましょう。ママやパパが誕生日でもOKですよ～(^.^)  
☆要申込(締切 3/1) ☆定員5組  
☆参加費無料

3/3(木) 10:30～11:30

ひなまつり

伝統行事の女の子の節句のおひなさま。男の子も一緒に楽しみましょう。絵本の読み聞かせや製作もありますよ。  
☆要申込(締切 3/1) ☆定員5組  
☆参加費200円

まま  
プレゼンツ

3/8(火) 10:30～11:00

ママの為の呼吸法

昨年も好評だった呼吸法! ヨガの経験のあるママがスーッと呼吸が楽になる呼吸の仕方を教えてください。おうちでも実践できるので去年も好評でしたよ。  
☆要申込(締切 3/7) ☆定員5組  
☆参加費無料

子育て講座

3/10(木) 10:30～11:30

知っておきたい女性の身体について

病気ではないのにイライラしたり頭が痛かったり、女性の身体の変化に伴い不調がでて切ないですね。今回、看護師さんをお招きして、女性の身体と心にやさしくなるお話を聞いてみませんか。質問タイムもあります。  
☆要申込(締切3/8) ☆定員5組  
☆参加費無料

プレまきday

3/12(土) 10:30～11:30

パパに聞いてほしい  
プレパパ・プレママ両親学級

助産師さんをお招きして、アットホームな両親学級を開きますよ。沐浴や、抱っこ仕方、ミルクのあげ方など今のうちに体験してみませんか! (^.^)! 子育てに不安な事など、助産師さんに直接聞けます◎  
☆要申込(締切 3/10) ☆定員5組  
☆参加費無料

子育て講座

3/15(火) 10:30～11:30

おしえてりなちゃん♪  
スマホde製作 お子さんの成長記録

りなちゃんママが、スマホアプリを使いお子さんの写真(成長過程のある3枚)を使い、じいじやばあばにラインで送れる可愛い成長記録の作り方を教わってみませんか。  
☆要申込(締切 3/12) ☆定員5組  
☆参加費200円

チラシ参照  
ください

3/18(金) 10:30～11:00

みんなの家@zoom

～オンラインをおぼえてみよう～

このところオンラインでの育児相談や、イベントが増えていますね。自宅から参加出来る方法がわかると、ご自宅で、自分のペースで楽しめますよ。  
☆要申込(締切 3/14) ☆定員5名  
☆参加費無料  
☆持ち物：携帯電話

3/24(木) 10:30～11:00

みんなdeリトミック!

今年度ラストのリトミックは、信陵学習センターホールをお借りして、なっちゃん先生のご協力のもと、いつもより参加者さんを増やし、時間も15分拡大しての開催ですよ～ 親子でいっぱい楽しみましょう～

☆要申込(締切 3/19) ☆定員12組  
参加費無料 ☆持ち物上履き・飲み物・タオル

チラシ参照  
ください