

スマイル通信

いものこ汁交流会

におじゃましました



11/20(土)横手市の旭ふれあい館にて、「いものこ汁交流会」が開催されました。支援団体である秋田県南連絡協議会の「子育てサポートはく」と「湯沢フレンズネット」のスタッフが一体となり、毎年楽しい交流会を開催しています。今年の交流会の内容をお伝えします♪

スローエアロビック体験

スローエアロビックとは、誰もが気持ちよく行える簡単な運動です。「胸を開く」「体をひねる」「体側を伸ばす」など、リズムに合わせてゆっくり体を動かします。スローエアロビック講師の難波淳子さんの指導のもと行いました。



無理のない動きで★
間違えても笑って、
リラックス♪

音楽に合わせて、
楽しく、バンザイ！



参加者の中学生から人生のベテラン世代まで自然と笑顔があふれ、楽しくリフレッシュできました！

健康相談



スローエアロビックの前後に、ゆずり葉の会保健師による血圧測定や健康相談が行われました。

調理体験



お料理講師の佐藤ヒデ子さんの指導のもと、秋田の郷土料理『せり蒸し』の作り方を教わり調理体験をしました。三関産の新鮮な芹を使いました。ほかに、山内産の芋の子を使い醤油ベースのいものこ汁も作りました。

秋田の郷土料理「せり蒸し」
なつかしい味で、芹の根っこまで美味しくいただけます。

※レシピは避難者交流センターでご覧いただけます。



交流会



交流会では、色々な情報を交換するなど会話が弾みました♪おしゃべりすることで、心も体もリフレッシュします！今回参加できなかった方も、ぜひ機会がございましたら、様々な交流会にお出かけください。感染症対策を徹底的に行い開催して下さった、秋田県南連絡協議会のみなさんありがとうございました。

しったげうめえ



新品種『サキホコレ』の試食会。

初めて食べる『サキホコレ』の味を堪能しました！

避難者交流センター

避難者交流センターには相談員が当番制で在室しております。裏表紙のカレンダーにて当番相談員をお知らせしています。お気軽にお立ち寄りください。

皆さまのくつろげる場所、情報収集の場としてご利用ください。感染症予防対策にもご協力お願いいたします。



【年末年始の休館日】

12月26日(日)～1月4日(火)まで休館します。

開館日 **水・木・金曜日 土曜日(第2・第4)**

(祝日、生涯学習センター休館日は休館します)

開館時間 午前9時半～午後4時半

場所 秋田市山王中島町1-1

(秋田県生涯学習センター3F)

TEL **080-2812-5987**

遠方の方や、交流センターを訪れることが難しい方も、お電話でお気軽にご相談ください。

「ただ話を聴いてほしい」
「ちょっと誰かと話したくなった」
などのお電話でも大丈夫です。



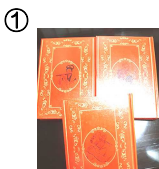
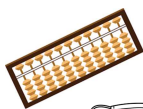
おたがいさま掲示板

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声を避難者交流センター内に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

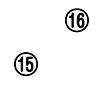
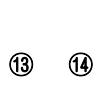
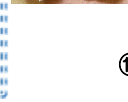
譲りたいものがある場合は、交流センターに写真をお持ちいただくか、被災者支援班 E-mail: hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp に画像データをお送りください。

ゆずります

- ・そろばん
- ・小さめのマスク(20枚)
- ・鉛筆(柄は色々あります)
- ・子ども名作全集(全14巻)
- ・男性用 ジャケット・スラックス
Yシャツ(半袖、長袖Lサイズ)
- ・女性用 コート(Lサイズ)
- ・折りたたみ式ベビーカー(コンパクトサイズ)



全14巻



◆ お問合せ先: 被災者支援班までご連絡ください
TEL 018-860-4504
※ 写真等をご覧になりたい方は、避難者交流センターにごきます。
(写真がないものもお持ちください)

ゆずってください

- ・自転車(26インチ) 2台
- ・ベビー服
ベビー用品
- ・八橋小学校体操着(150cm以上)
- ・冬用ブーツ(20cm～)
- ・冬用ブーツ(28cm)
- ・スキー用手袋
女の子用
- ・スキー用手袋
男の子用(4歳～)
- ・スニーカー(20cm～)
男の子・女の子用
- ・スニーカー(27～28cm)
- ・洋服(130cm以上)
男の子・女の子用
- ・洋服
男性用 Lサイズ



イベントのお知らせ

秋田県避難者交流センター(秋田県生涯学習センター3F、5F第4研修室)

ちくちくの会

支援相談員と一緒にぞうきを縫いませんか？

皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきは、被災3県などにお届けしています。どうぞお気軽にご参加ください。

令和3年 12月 2日(木)、9日(木)、16日(木)・23日(木)

令和4年 1月 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

午後1時～4時 お好きな時間にお越しください。

報告

これまでの累計4077枚！

心のこもったぞうきは、たくさんの方のお役に立っています。
多くの方のご参加をお待ちしています!!



お茶っこタイム「いいねが♪」

『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味します。
好きなことをして過ごしましょう♪

ゆっくりと雑誌を読んだり、編み物や裁縫に熱中したり、おしゃべりを楽しんだり、各々好きなことをして過ごしています。

交流センターには毛糸やかぎ針、裁縫道具やミシンもあります。

どうぞお気軽にお立ち寄りください(^_^)

【開催日時】 令和3年12月16日(木) 午後1時30分～3時30分

【参加料】 無料

【サークル名】 お茶っこタイム「いいねが♪」

ハンドメイド講座「しめなわ飾り」

オリジナルのしめなわ
が作れます♪



今年も残すところあと少しとなりましたね。街はすっかりクリスマスの装いですが、それが終わるともうすぐお正月。

今回は、お正月を華やかに彩ってくれる「しめ飾り」を手作りして、お正月行事をもっと楽しんでみませんか。



【開催日時】 令和3年12月25日(土)

午後1時30分～3時

【会場】 生涯学習センター 5F 第4研修室

【参加料】 無料

【定員】 10名

【申込期限】 令和3年12月17日(金)

【申込先】 秋田県総務課 被災者支援班

018-860-4504

こちらの材料を準備してあります

- ・なわ
- ・南天(造花)
- ・松(造花)
- ・千代紙
- ・かざりひも



飾りたい物がございましたら
ご自由にお持ちください。

こころの寄り添い事業 12月 保健師相談会



秋田県避難者交流センターにて、保健師による『こころの寄り添い相談会』を開催しています。
相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください。

保健師が 皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを
お待ちしております 行っています。その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。

【開催日時】令和3年12月17日（金）午後1時～4時

【相談員】在宅保健師（ゆずり葉の会）

※来場にて相談ご希望の方は前日までにお申込ください。
※静かに話したい方には、個室をご用意します。

お電話による相談もできます！

相談会時間帯のお電話による保健師相談も受け付けます。避難者交流センターへ来られない方、ぜひお気軽にご利用ください！
お電話いただいた際、相談者に対応している場合がありますので、その際はお待ちいただく場合があります。

詳しくは、別紙「保健師相談会」チラシをご覧ください。

交流サロン(in大仙市) 毎月第4日曜日開催

大仙フレンズより

「笑顔と元気で、風化させない想いをつなげよう！」

今年も「新そばでそばを打つ」そんな時期が来ました。県内では新型コロナの感染者ゼロの日が続いていますが、いつ拡大するか不明です。常に感染防止に心掛け交流サロンを維持できるよう頑張ります。



【12月の交流サロンの日】

【日時】 令和3年12月26日（日）

午前10時～午後3時

【場所】 地域交流センター「はびねす大仙」

【内容】 「そば打ち体験」を予定しています!!

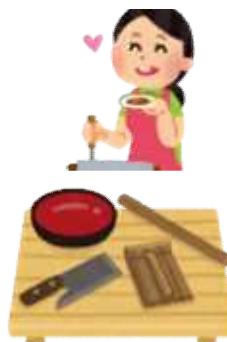
是非、ご参加ください!!

（5組限定とさせていただきます）

【参加費】 大人 300円（小学生以下無料）

連絡先 大仙フレンズ（事務担当；高橋）

TEL 090-9670-2852



保健師による相談会も開催します！

健康に不安なこと、保健師にご相談ください！

横手・湯沢避難者交流サロン

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。12月はクリスマス調理体験を行います。感染症対策を徹底し開催いたします。みなさまのご来場をお待ちしております♪

何を作るかは
お楽しみに～♪

【会場】湯沢市ふるさとふれあいセンター（湯沢市岩崎寝連沢9-4）

【開催日】令和3年12月17日（金） **調理体験**

【時間】午前10時～午後3時

【持参物】エプロン・バンダナ

保健師による相談会も開催します。

健康に不安なこと、保健師にご相談ください！



【お申込み先】横手市生活環境課 暮らしの相談係 TEL 0182-35-4099（平日9時～17時）

FAX 0182-33-7838（24時間可）

移住・定住 市町村ガイド

秋田県25市町村には、それぞれに移住・定住に向けた支援制度があります。秋田県移住ガイドブック「秋田暮らしはじめの一步」でどんなサポートや特典があるかチェックできます。



【移住相談窓口】
(公財) 秋田県ふるさと定住機構
TEL 018-826-1731

- * 秋田暮らしの魅力紹介
- * 秋田への移住を
考え始めたら...
- * 住まい探しをお手伝い!
- * 移住体験住宅のご案内

体験ツアーや6ヶ月以内の入居期間のある体験メニューなどがあります。詳しくは市町村にお問い合わせください。



- 体験助成... 移住体験に要する交通費や滞在費等の助成があります。
 - 引越助成... 引っ越しに要する費用の助成があります。
 - 住宅助成... 住宅の購入費用やリフォーム費用の助成があります。
 - 空き家バンク... 空き家バンク制度を整備しています。
- * 助成対象の詳細についてのお問い合わせは各市町村まで!**

秋田県南エリア

市町村	問い合わせ先	電話番号	体験助成	引越助成	住宅助成	空き家バンク	◎主な移住・定住支援制度	
県南エリア	大仙市	移住定住促進課	0187-63-1111	○	○	○	○	県外から移住、若者、子育て世帯、家賃、住宅改善費、引っ越し費用一部支援
	仙北市	地方創生・総合戦略室	0187-43-3315			○	○	新たに住宅取得、固定資産税納付相当分を初年度から3年間助成
	美郷町	商工観光交流課 交流・商工班	0187-84-4909	○		○	○	40歳未満の方、18歳以下の子育て世帯、定住のため300万円以上の新築、購入、リフォーム奨励金交付
	横手市	経営企画課	0182-35-2164			○	○	保育料、副食費助成。中学生まで医療費無料
	湯沢市	協働事業推進課	0183-55-8274			○	○	秋田県の奨学金返還(一般分)に上乗せして、返還額の一部助成
	羽後町	みらい産業交流課	0183-62-2111			○	○	県外移住者世帯の半数以上、新築また購入、住宅取得推奨金最大100万円助成
	東成瀬村	企画課	0182-47-3402			○		移住し1年以上定住、商品券一人上限5万円交付

大仙市

大曲の花火は日本最高峰!

全国花火競技大会「大曲の花火」が開催され、市町村別米収穫量が全国第2位を誇る日本有数の米どころである大仙市は、18歳以下の子供の医療費無償化など子育て支援に力を入れています。伝統的行事や食など地域資源にも恵まれた大仙市で暮らしませんか。

仙北市

神秘的な輝きを放つ田沢湖

日本一の深さを誇る「田沢湖」、桜の名所として知られる「角館の武家屋敷」、秘湯として人気の高い「乳頭温泉郷」など、魅力があふれ、風光明媚な仙北市で、あこがれの田舎暮らしをしてみませんか?

美郷町

生活に密着した清水が多い

日本名水百選のひとつに選ばれた「六郷湧水群」があります。また、日本古来の小正月行事を今に伝える貴重な祭りとして、国の重要無形文化財に指定されている「六郷のかまくら」など、文化的にも豊かな地域です。

横手市

「かまくら」は2月に開催

果物、お米、野菜、発酵文化などの豊富な食や、増田の町並みなどの伝統が残り、豊かな暮らしができる「素材」がいっぱいです。恵まれた自然と教育環境の中で、子どもはのびのびと子どもらしい時間を過ごしています。

湯沢市

小野小町のふるさと

秋田県の南の玄関口で、小野小町生誕の地と伝えられる秋田美人の里。雄大な自然の中にも雅な情緒の漂うまちです。また、日本三銘うどんと称される稲庭うどんや、老舗の酒蔵が醸す銘酒、約800年の歴史と伝統を誇る川連漆器など、伝統の技が光る匠の里です。

羽後町

「西馬音内の盆踊り」

優雅で妖艶な雰囲気が観光客を魅了する「西馬音内盆踊り」は、日本三大盆踊りのひとつで毎年8/16~8/18に開催されます。のどかな田園風景と、あきたこまち・羽後牛・オクラ・キュウリ・トマト・ふくたちなど、市場での評価の高い食材を満喫しませんか。

東成瀬村

日本の原風景が今も残る東成瀬村

「日本で最も美しい村」のひとつに選定された、のどかで美しい村。夜は美しい星空が広がり、夏には蛍が舞う景色が見られます。春の若葉、夏の深緑、秋の紅葉、そして冬の雪景色。四季折々の美しい原風景に抱かれた生活はいかがですか?

今 Akita がサキホコル



* 秋田県移住ガイドブック「秋田暮らし」は交流センターでもご覧いただけます。ご希望の方は支援班までご連絡ください。(無料)

問い合わせ先 秋田県総務課被災者支援班 018-860-4504

令和4年1月～令和4年4月までに開催される 職業訓練をお知らせします！

※ハローワークで掲示している情報になります。詳細はハローワーク窓口でお問い合わせください！！



公共職業訓練

国や県の制度の中で、離職された方、転職される方を対象として、経験のない新たな職業への就職を希望する方の職業適応能力を促すためのもので**主に雇用保険を受給している求職者の方を優先対象**に、就職に必要な技能及び知識を習得するための訓練を無料（テキスト代等は自己負担）で実施しています。また、在職労働者や高等学校卒業者の方などを対象とした高度な技能及び知識を習得するための訓練も実施しています。（原則、有料）

求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者の方に対し、無料の職業訓練（求職者支援訓練）を実施し、本人収入、世帯収入及び資産要件等、一定の支給要件を満たす場合は、職業訓練の受講を容易にするための給付金（**※職業訓練受講給付金**）を支給します。ハローワークが中心となってきめ細やかな就職支援を実施し、安定した「就職」を実現するための制度です。

短期デュアルコース

施設内での訓練と企業実習を組み合わせた若年者（概ね55歳未満）の方を対象としたコースです。実際の現場で実習を行うことで、より**実践的な知識・技術**を習得することができます。ポリテクセンター秋田では、導入訓練と合わせて7ヶ月の訓練を行っています。

公共職業訓練

実施時期	訓練科名	人員	実施場所	地域	訓練期間	申込期間
1月	パソコン初級科	15名	東光コンピュータ・サービス(株) 大館分教室	大館	令和4年 1月21日(金)～ 令和4年 4月20日(水)	令和3年11月24日(水)～ 令和3年12月22日(水)
	パソコン初級科	20名	トラパントコンテンツスクール 本校	秋田	令和4年 1月25日(火)～ 令和4年 4月22日(金)	令和3年11月24日(水)～ 令和3年12月24日(金)
	パソコン初級科	15名	コンピュータスクールデュナミス 大仙校	大仙	令和4年 1月25日(火)～ 令和4年 4月22日(金)	令和3年11月22日(月)～ 令和3年12月23日(木)
	介護職員初任者研修科	15名	(株)ニチイ学館 秋田支店 大館教室	大館	令和4年 1月25日(火)～ 令和4年 3月25日(金)	令和3年11月30日(火)～ 令和3年12月28日(火)
2月	電気設備エンジニア科(短期デュアルコース)	15名	ポリテクセンター秋田	—	令和4年 2月 2日(水)～ 令和4年 8月26日(金)	令和3年11月29日(月)～ 令和3年12月22日(水)
	金属加工技術科	15名	ポリテクセンター秋田	—	令和4年 2月 2日(水)～ 令和4年 7月29日(金)	令和3年11月29日(月)～ 令和3年12月22日(水)
	住宅リフォームデザイン科	15名	ポリテクセンター秋田	—	令和4年 2月 2日(水)～ 令和4年 7月29日(金)	令和3年11月29日(月)～ 令和3年12月22日(水)
	医療事務科	20名	(株)ニチイ学館 秋田支店 秋田校	秋田	令和4年 2月15日(火)～ 令和4年 5月18日(水)	令和3年12月10日(金)～ 令和4年 1月17日(月)
4月	住宅建築科	10名	秋田県鷹巣技術専門学校	北秋田	令和4年 4月 1日(金)～ 令和6年 3月31日(日)	令和3年11月17日(水)～ 令和3年12月14日(火)
	自動車整備科	15名	秋田県鷹巣技術専門学校	北秋田	令和4年 4月 1日(金)～ 令和6年 3月31日(日)	令和3年11月17日(水)～ 令和3年12月14日(火)
	機械システム科	10名	秋田県大曲技術専門学校	大仙	令和4年 4月 1日(金)～ 令和6年 3月31日(日)	令和3年11月17日(水)～ 令和3年12月14日(火)
	色彩デザイン科	20名	秋田県大曲技術専門学校	大仙	令和4年 4月 1日(金)～ 令和6年 3月31日(日)	令和3年11月17日(水)～ 令和3年12月14日(火)
	電気システム科	10名	秋田県大曲技術専門学校	大仙	令和4年 4月 1日(金)～ 令和6年 3月31日(日)	令和3年11月17日(水)～ 令和3年12月14日(火)
	建築施工科	15名	秋田県大曲技術専門学校	大仙	令和4年 4月 1日(金)～ 令和6年 3月31日(日)	令和3年11月17日(水)～ 令和3年12月14日(火)
	自動車整備科	20名	秋田県立秋田技術専門学校	秋田	令和4年 4月 1日(金)～ 令和6年 3月31日(日)	令和3年11月17日(水)～ 令和3年12月14日(火)
	メカトロニクス科	20名	秋田県立秋田技術専門学校	秋田	令和4年 4月 1日(金)～ 令和6年 3月31日(日)	令和3年11月17日(水)～ 令和3年12月14日(火)

求職者支援訓練

実施時期	訓練科名	人員	実施場所	地域	訓練期間	申込期間
1月	Web制作技術者養成科	15名	トラパントコンテンツスクール 本校	秋田	令和4年 1月13日(木)～ 令和4年 6月10日(金)	令和3年11月22日(月)～ 令和3年12月15日(水)
	OA経理事務科(託児)	15名	OAステーション秋田校	秋田	令和4年 1月13日(木)～ 令和4年 4月12日(火)	令和3年11月26日(金)～ 令和3年12月17日(金)



雇用保険を受給できない求職者のための支援制度があります！詳しくはお近くのハローワークまで



■相談窓口の紹介■

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター
からのお知らせ

よりそいホットライン

全国どこからでも。秘密は守ります。

フリーダイヤル つなぐ ささえる
0120-279-338
携帯・PHS OK

電話相談の専門員がお待ちしております。
ひとりで抱え込まずにお電話ください。

お電話で

被災者支援専用ダイヤル

全国にお住まいの被災された方のための専用回線を設けております。

ガイダンスで **8** を選んでください。

毎日 10時～22時

音声ガイダンスが
流れます。
相談したいことを
選んでください。

24時間 通話料無料

※電話番号をお確かめのうえ、おかけください

どんなひとの、悩みによりそって
一緒に解決する方法を探します。



よりそいホットラインは
誰でもご利用いただける
悩み相談窓口です

電話、FAX、チャットやSNSによる相談に対応

- 1 暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい方
- 2 外国語による相談 (Helpline for Foreigners)
英語、中国語、韓国・朝鮮語、タイ語、タガログ語、
スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語
- 3 性暴力、ドメスティックバイオレンスなど女性の相談
- 4 性別や同性愛などに関わる相談
- 5 自殺を考えるほど思い悩んでいる方
- 8 被災者の方で困っている方

チャットルームで

ひさい
被災された方のための

もやもや
ルーム

誰にも言えない不安な気持ち
いろいろなつらさを
一緒に吐き出そう！！
ここはみんなの安全な居場所です！



震災のこと、避難先での暮らしのこと、家族のこと、人間関係のこと、仕事のこと、生活再建のこと、震災トラウマのこと、将来のこと、生きていてつらいなあと思うこと。

誰かに話したい、他の人はどんなことで悩んでいるのか聞いてみたいというみなさんのためのグループチャットができるサイトです。あらゆる災害において全国に避難している方、被災地で暮らしている方を対象としています。

年代・性別に限りはありません。非公開で登録制なので、安心してお話できます。

くわしいことは、

<https://hisai.moyaroom.jp/>
をご覧ください。

◇よりそいホットラインは厚生労働省の補助金事業です◇



スマイル通信 イベントカレンダー(12.12~)



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28 【避難者交流センター休館日】	29 【避難者交流センター休館日】	30 【避難者交流センター休館日】	12 /1 菊地相談員	2 石川相談員	3 只野相談員	4 【避難者交流センター休館日】
				「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) 「ポッチャ体験交流会」 13:00~14:00 (生涯学習センター1F)		
5 【避難者交流センター休館日】	6 【避難者交流センター休館日】	7 【避難者交流センター休館日】	8 石川相談員	9 只野相談員	10 菊地相談員	11 矢澤相談員
				「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)		
12 【避難者交流センター休館日】 「そば打ち交流会」 10:00~15:00 (遊学舎)	13 【避難者交流センター休館日】	14 【避難者交流センター休館日】	15 石川相談員	16 矢澤相談員	17 只野相談員	18 【避難者交流センター休館日】
				「ちくちくの会」 13:00~16:00 「お茶っこタイムいいねが」 13:30~15:30 (避難者交流センター)	「保健師による定期研修会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) 「横手・湯沢避難者交流サロン」 ※保健師研修会 ※クリスマス調理体験 10:00~14:00 (湯沢ふるさとふれあいセンター)	
19 【避難者交流センター休館日】	20 【避難者交流センター休館日】	21 【避難者交流センター休館日】	22 矢澤相談員	23 只野相談員	24 石川相談員	25 菊地相談員
				「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)		ハンドメイド講座 「しめなわ飾り」 13:30~15:00 (生涯学習センター5F)
26 「交流サロンin大仙」 ※そば打ち体験 ※保健師研修会 10:00~15:00 (はびねす大仙)	27	28	29	30	31	1/1 元旦
交流センター12/26~1/4まで休館します。						

フリートーク

今年もいろいろありましたが、コロナに始まりコロナに終わる1年となりました。

それでも、1年を振り返ると東京オリンピックがあり、秋田でも35℃が1週間近く続く夏などが印象深く記憶に残っています。

来年夏の暑さ対策を考える前に、今年の雪対策も考えなければならず、1年の早さを感じてしまいます。自然環境に配慮しつつ、毎年訪れる季節の中で秋田の豊かな自然を楽しみたいと思っています。(菊地)

次号スマイル通信
1月11日発行予定



【スマイル通信】(秋田県内避難者支援情報紙)
令和3年 12月 6日 第121号
秋田県総務部総務課被災者支援班
〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1
電話 018-860-4504
E-mail: hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp