

◎ こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

# ならは

2021 DEC. 第623号

12

特集

檜葉町町制施行65周年!

ならSUNフェス2021

●表紙PHOTO:力をあわせてゆず収穫!

## NARAHANAアンバサダー任命式

交流人口の拡大や観光振興を図るため、これまで町をご支援いただいた皆様に町の魅力発信や復興を後押ししていただく「NARAHANAアンバサダー」に就任していただきました！これからもよろしくお願いいたします！

### 檜葉町アンバサダーの皆様 ※敬称略

 <b>岸 博幸</b> 慶應義塾大学大学院教授 檜葉町復興戦略アドバイザー	 <b>長谷川洋一</b> 一般財団法人ワンアース 代表理事	 <b>丸山桂里奈</b> 元日本代表サッカー選手
 <b>児玉 龍彦</b> 東京大学先端科学技術研究センター がん・代謝プロジェクトリーダー	 <b>金澤 翔子</b> 書家	 <b>なすび</b> 俳優・タレント
 <b>田嶋 幸三</b> 公益財団法人日本サッカー協会 会長	 <b>石崎 芳行</b> 一般社団法人ならはみらい 顧問	 <b>CANDLE JUNE</b> アーティスト
 <b>永尾 俊一</b> 株式会社福島しろはとファーム 代表取締役	 <b>岩本 泰典</b> コドモエナジー株式会社 代表取締役	 <b>広澤 克実</b> 一般社団法人日本ポニーベースボール協会 理事長



## 感謝状贈呈



様々な分野で町政振興に寄与された55名の皆様に感謝状が贈られました。当日は受賞者を代表して、檜葉町建設業協会会長橋本明様へ感謝状を贈呈いたしました。

### 感謝状をお贈りさせていただいた皆様 ※敬称略

猪狩 洋子	梶原 活司	松本 秀孝	檜葉町建設業協会 会長	遠藤庄一郎
遠藤ノブ子	渡邊 正純	猪狩 敬一	橋本 明	猪狩 富夫
永山セツ子	高橋 秀夫	松本 仙一	株式会社ナミクラ 代表取締役	志賀 隆
猪狩 典子	松本 忠義	松本 康	渡邊 晋二	松本 新一
矢内賢太郎	大和田一治	猪狩 三男	鈴木 徳雄	草野 傳市
渡邊 司	小薬 厚	武藤 睦子	鈴木 恒男	山内 茂樹
芦口 智章	新妻 敏夫	山口 静子	岩間 尊弥	古市 信美
齊藤 香	山内 左内	恵和興業株式会社 代表取締役	松本 公一	
渡邊 正尉	遠藤 庄作	笹川慎太郎		
松本 健二	大和田幹夫			
高橋 勝	猪狩 一			
植木 義彰	松本 和也			
齊藤 清子	鈴木 陽司			
菅波 孝男	吉田 耕			
関谷 宗久	佐藤 茂夫			
松本 哲雄	山内 康一			
遠藤 一教	松本 正利			



# 檜葉町町制施行 65周年!

昭和31年9月1日、旧木戸村と旧竜田村が合併して檜葉町が誕生しました。町制施行から65周年となる今年、震災から10年という節目を迎えたことから、記念式典を開催しました。



## 名誉町民顕彰

テレビやラジオなど多方面で活躍されている食文化史研究家 永山久夫氏に、広く社会文化の興隆に貢献したとして名誉町民の称号が贈られ、推戴状が贈呈されました。また第2部では、特別講演を開催。町の特産品さつまいもと併せて、福を呼ぶ長寿食として「胡麻・豆・魚・卵・人参・お茶」をご紹介いただき、軽快なお話に会場は終始笑いに包まれていました。

### 永山久夫氏

1932年生まれ、旧木戸村のご出身。食文化史研究家、日本人の長寿食研究会会長。

**ご出演** NHKテレビ「チョコちゃんに叱られる！」  
ラジオ福島「永山久夫の100歳食入門」など



## 記念の書を揮毫

書家 金澤翔子さんによる記念揮毫が上映されました。力強く書かれた「飛翔」の二文字は、令和4年度に開校する「檜葉小学校」に飾らせていただきます。





**なごそのお友達に**  
10月5日、なごそ幼稚園（いわき市）の皆さんにさつまいもをお届けしました。町では、園児同士の交流や人材育成を目的に、なごそ幼稚園を運営する学校法人勿来中野学園と協定を結んでおり、毎年交流会を開催しています。町の新しい特産品さつまいもを通して、食の分野でも交流を深めることができました。



**戦没者追悼式・戦没者慰霊祭**  
10月19日、双葉郡並びに梶葉町戦没者追悼式が保健福祉会館で開催されました。式にはご遺族や来賓の方々が出席され、御霊を追悼するとともに、戦争のない平和な世界の実現を祈念しました。また戦没者追悼式に引き続き、遺族会の主催による戦没者慰霊祭も行われました。

**決め手は想像力！ DIG訓練**  
10月26日、消防団機能別団員を対象に「DIG（ディグ）訓練」を行いました。「DIG訓練」とは、地図の上に注意すべき場所などを書き込みながら、実際に災害が起きた場合を想像して、状況に応じた対応を考える訓練です。町では、行政区などを対象としたDIG訓練を通じて、災害に強い地域づくりを目指します。



**シャンプーハットてっぴさん 来庁！**  
10月25日、人気お笑いコンビ「シャンプーハット」のてっぴさんが来庁されました。てっぴさんは空き家の活用や移住・定住にも造詣が深いことから、町内に移住された若い方々と地域づくりについて意見交換を行いました。



**梶葉町年表**

**～梶葉町65年の歩み～**

**梶葉町の由来**

古くは平安時代の書物に、現在の木戸川・井出川周辺の地域を示す「梶葉郷」という地名が出てきます。他にも「梶葉太郎たかすけ」という人物がこの地域を治めていた記録があるなど、古くから関わりのある「梶葉」が地名として採用されました。

昭和31年	旧木戸村と旧竜田村が合併し梶葉町誕生	平成23年	東日本大震災発生、政府が福島第一原発の事故による原子力緊急事態宣言を発出
昭和38年	梶葉南中学校、北中学校が合併し、梶葉中学校を設置	平成24年	国による町内の本格除染開始、警戒区域が解除（避難指示解除準備区域に再編）
昭和40年	国道6号線開通	平成25年	営農再開に向けて水稻実証栽培を実施
昭和55年	天神原遺跡が県指定文化財になる	平成26年	4年ぶりに鮭の稚魚を木戸川に放流「帰町の判断」を表明 ここなら商店街オープン
昭和60年	梶葉町コミュニティセンターオープン	平成27年	避難指示解除、復興記念式典開催 木戸川鮭漁が復活
昭和61年	梶葉町歴史資料館開館	平成28年	梶葉産米が6年ぶりに市場に出荷
昭和62年	天神原遺跡出土品が国重要文化財に指定	平成29年	梶葉町の小中学校・あおぞらこども園が町内で再開
昭和63年	梶葉町サイクリングターミナルオープン	平成30年	日本酒「梶葉の風」の販売を開始 商業施設「ここなら笑店街」、交流施設「みんなの交流館ならはCANvas」がオープン
平成2年	天神岬地内に温泉が湧き出る	平成31年 令和元年	屋内体育施設「ならはスカイアリーナ」オープン 長崎県壱岐市と友好都市を締結
平成4年	ならは天神岬温泉「しおかぜ荘」オープン	令和2年	国内最大級の梶葉町甘藷貯蔵施設及び農業用機械倉庫の落成式を開催
平成8年	旧新鶴村（現：会津美里町）と姉妹都市締結	令和3年	「復興感謝祭2021 梶葉ならは祭～輝け！未来へ～」開催 東京2020オリンピック聖火リレーがJヴィレッジでグランドスタート。梶葉町が自治体で最初のリレー区間となる 梶葉町町制施行65周年記念式典を開催
平成9年	国内初のサッカーのナショナルトレーニングセンター「Jヴィレッジ」オープン		
平成13年	道の駅ならはオープン		
平成14年	サッカーワールドカップアルゼンチン代表がJヴィレッジでキャンプ		
平成18年	会津美里町と姉妹都市・災害時相互応援協定締結		
平成20年	木戸ダム完成 あおぞらこども園開園		

町民の皆様、そしてこれまで町政発展にご尽力いただいた皆様のおかげで町は65周年を迎えることができました。町ではこれからも「笑顔とチャレンジがあふれるまち」の実現を目指して邁進してまいります。今後も皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## ならはゼロカーボン・パートナー

10月27日、ならはゼロカーボン・パートナーに応募いただいた企業・団体に対して、ならはゼロカーボン・パートナー登録証を交付しました。ゼロカーボンとは、2050年度までに二酸化炭素の排出量を実質的にゼロにする取組です。

今後もゼロカーボンの達成に向け、地域の企業や団体とともに体制をつくるため、パートナーの募集を継続しつつ様々な取組を実施していきます。町民の皆様も、身近な省エネなどできることからご協力をお願いします。

●お問い合わせ先／  
くらし安全対策課 環境係  
0240-23-6109



## 企業版 ふるさと納税

10月29日、合同会社アଙ୍କアンドパートナー様より「まちの振興発展のために」と、寄附金をいただきました。町政全般及び感染症対策や防災関連事業のために大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



## 親子で檜葉を 散策

11月6日、檜葉南北小学校PTA主催の親子ウォーキングが開催されました。当日は「道の駅ならは」から、来年度「檜葉小学校」になる檜葉まなび館までのコースを親子で往復しました。参加した皆さんは地域の歴史など町職員から解説を聞きながら、秋空のもとウォーキングを楽しみました。



## 火の用心 町に心に 響く鐘

11月14日、檜葉町消防団防火パレードを実施しました。檜葉町消防団が秋の火災予防運動期間に合わせて行うもので、震災後初めての実施となります。消防車両が町内を巡り、半鐘を鳴らしながら火災予防を呼びかけました。空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火のもとに十分気を配り、地域ぐるみで火災を防ぎましょう。



## ゆずり葉祭

10月29日、檜葉中学校文化祭「ゆずり葉祭」が開催されました。模擬会社Nalysによる商品紹介や太鼓演奏、よさこい演舞など、生徒の皆さんは日頃の学習の成果を堂々と発表していました。



## 収穫体験を 開催

10月31日、猪狩義久さん(松館)が町内外の小学生を対象にした収穫体験を開催しました。参加された皆さんは甘藷貯蔵施設の見学を行った後、双葉農業普及所の職員からさつまいもについての説明を受け、猪狩さんの畑でさつまいもを収穫。さつまいも収穫機械ポテカルゴにも乗車して、農業を肌で感じていました。



## 力を合わせて ゆずを収穫!

11月17日、松本広行さん(松館)の畑でおおぞらこども園の園児とふたば未来学園高等学校の生徒がゆずの収穫体験を行いました。今回の収穫体験は、相双農林事務所が環境にやさしい有機農産物の消費・流通拡大に繋げるために行ったものです。収穫したゆずはサイダーやゆず酒などに加工され、県内各地で販売される予定です。



## いわきFCの J3参入決定!

11月25日に行われたJリーグ理事会で、いわきFCのJリーグ参入が決定しました。

いわきFCは11月3日、ホームのJヴィレッジスタジアムで東京武蔵野ユナイテッドと対戦。この試合に3対1で勝利し、来シーズンJリーグ参入に必要な条件である今シーズン4位以内が確定しました。目指すはJFL優勝。ホームタウンの檜葉町から、大きなエールを送りましょう!



「ならSUNフェス2021」で初舞台♪



10月30日、「ならSUNフェス2021」で5歳児が天神太鼓を披露しました。6月から練習を重ねてきた園児たちは、お揃いの法被を着て堂々とオープニングの大舞台を務めました。多くの観客の前でとても緊張した様子でしたが、上手に演奏できた園児たちは、達成感と自信に満ち溢れた素晴らしい表情を見せてくれました。休日にもかかわらずご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



秋の遠足～

11月4日、幼稚部では大型バスに乗って「アクアマリンふくしま」へ遠足に行きました。保護者会の役員の皆様にもご協力いただき、たくさんの魚や動物を楽しく見学できました。



「Let's J-VILLAGE」!!

Jヴィレッジでは11月5日から学校行事でのピッチ利用無料化を行っています。あおぞらこども園では4・5歳児が鬼ごっこやサッカー教室などでピッチを利用。国内最高レベルの天然芝の上で思いっきり体を動かし、Jヴィレッジをさらに身近に感じる事が出来ました。



あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



図書室  
だより  
Library



開室時間・午前9時～午後5時  
休室日：12月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)  
12月28日(火)～1月4日(火)「年末年始」

「**檜葉町町制施行65周年記念式典**」で名譽町民に推戴された永山久夫先生と、NARAHANAアンバサダーに就任された金澤翔子さんの著書をご紹介します。なお、図書室では永山先生のこの他の著書や、アンバサダーに任命された方々の著書も多数貸し出していますので、ぜひご利用ください。

『**美女が長寿食を好む理由(わけ)**』

永山久夫／著・イラスト(春陽堂書店)  
檜葉町出身で、NHKのテレビ番組「チ



『美女が長寿食を好む理由(わけ)』  
永山久夫／著・イラスト(春陽堂書店)

『**悲しみを力に**』

金澤翔子／書、金澤泰子／文 (PHP研究所)

本書は、月刊誌『PHP』に連載されていた「魂の筆跡」をまとめたもの。深い悲しみを越えてきた、母・泰子さんの厳しくも温かい文章と、翔子さんの魂の書に強く引き込まれます。翔子さんの書家としての出発点ともなった作品「涙の般若心経」も掲載されています。檜葉町で金澤翔子さんの書といえ「檜葉の風」。この度の記念式典では「飛翔」を揮毫されました。



『悲しみを力に』  
金澤翔子／書、金澤泰子／文 (PHP研究所)

お知らせ

新型コロナウイルスの感染を予防し、図書室を快適に利用していただくために、  
●マスクの着用と手指の消毒をお願いします ●長時間の滞在はお控えください  
ご理解とご協力をお願いいたします。

新着図書

【一般図書】

- 『人新世の「資本論」』(集英社新書) 斎藤幸平／著(集英社)
- 『イラストですぐわかる! 息子のトリセツ』 黒川伊保子／著(扶桑社)
- 『図解身近にあふれる「自然災害」が3時間でわかる本』 左巻健男／編著(明日香出版社)
- 『農家が教えるゆずづくし』 農山漁村文化協会／編(農文協)
- 『白光』 朝井まかて／著(文藝春秋)
- 『透明な螺旋』 東野圭吾／著(文藝春秋)
- 『九十八歳。戦いやまず日は暮れず』 佐藤愛子／著(小学館)

【児童図書】

- 『「日本」ってどんな国?』(ちくまプリマー新書) 本田由紀／著(筑摩書房)
- 『ロウソクの科学』(角川まんが学習シリーズ) マイケル・ファラデー／原著(KADOKAWA)
- 『もふもふパンダといっしょ』(学研の図鑑LIVE petit) 今泉忠明／監修(学研プラス)
- 『めいたんていサムくんとなぞの地図』 那須正幹／作(童心社)
- 『エヴィーのひみつと消えた動物たち』 マット・ヘイグ／作(ほるぷ出版)
- 『としょかんきょうりゅう』 鈴木まもる／作・絵(徳間書店)
- 『クリスマス・イヴ 新版』 ベニ・モントレソール／作・絵(ほるぷ出版)

【お問い合わせ先】檜葉町図書室(檜葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)

# おうちでならいざっふ

今回のテーマ 温度変化にご用心(其の巻)

寒い時期も健やかに過ごすためのコツを、今月と来月の2回に分けてご紹介します。今月は「ヒートショック」についてお伝えします。「ヒートショック」とは、急激な温度の変化によって血圧や脈拍の変動が起きてしまうことです。症状によっては救急車を呼ばなければならない場合もあるので注意が必要です。

軽度:めまい・立ちくらみ

重度:失神・呼吸困難・胸の痛み・頭痛・嘔吐・立ち上がれない

## お風呂の安心度をチェック!

まずは、日頃の入浴の仕方を振り返ってみましょう! 「はい」と答えた質問はいくつありますか?

1 お湯張り時に、浴室・脱衣室を暖めておく。

2 お風呂に入ったら、まずはかけ湯、またはシャワーを浴びる。

3 お風呂の温度は41℃以下。



4 お湯に浸かる時間は、10分以内。

5 入浴前に家族に声をかけている。

「はい」の数によって、あなたの『お風呂の安心度』がわかります。

「はい」の数	お風呂の安心度
5個	<b>油断禁物!!</b> 良いお風呂の入りを心掛けていて、とても素晴らしいです! これからもステキなお風呂ライフを継続してください。ただし、油断してしまわないように気を付けてください。
3~4個	<b>やや注意</b> きちんと対策を心掛けています。その調子です! もっと安心してお風呂ライフを楽しむために、もうちょっと工夫できそうなことがあるか確かめましょう。
1~2個	<b>要注意</b> もう少し対策ができると良いと思います。これを機に、お風呂ライフを楽しむための対策を意識してみましょう。
0個	<b>要対策!</b> ちょっと心配です。昨日までは大丈夫だったかもしれませんが、明日からも大丈夫だとは言いきれません。お風呂ライフを楽しみながら、寒い時期を安心して乗り切るために、ヒートショック対策をはじめましょう。

## お風呂の安心度を高めるコツ

お風呂の安心度を高めて、ヒートショックを予防するための対策をご紹介します!

### 1 お湯張り時に、浴室・脱衣室を暖めておく。

お風呂や脱衣室が寒いと、血圧の変動が起きて身体に負担がかかってしまうかもしれません。きちんと暖めて、安全にお風呂に入りましょう。

### 2 お風呂に入ったら、まずはかけ湯、またはシャワーを浴びる。

突然お湯に浸かると、温度差に身体がびくつきしてしまいます。お湯に浸かる前には、かけ湯かシャワーをしましょう。

### 3 お風呂の温度は41℃以下。

熱過ぎず、ぬる過ぎず。お風呂の温度は41℃以下がお勧めです。

### 4 お湯に浸かる時間は、10分以内。

のんびりとお湯に浸かって過ごしたい気持ちもやまやまですが、ずっとお風呂に浸かっているとのぼせてしまいます。お湯に浸かる時間は10分以内を心掛けましょう。

### 5 入浴前に家族に声をかける。

いざという時のために、いつもよりお風呂に入っている時間が長かったら声掛けしてもらおうようにしておくとお勧めです。

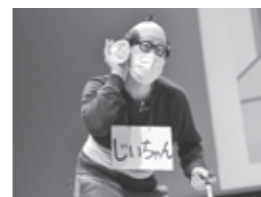
ヒートショックを予防するポイントは、血圧の急激な変動を抑えることです。そのためには、脱衣所と浴室の温度差をできるだけ少なくして、身体に負担の少ない入浴方法を心掛けましょう。入浴前の水分補給も忘れずに! ただし、飲酒後は血圧が下がるので、お酒の後の入浴は避けましょう。

お風呂に入る癒しの時間が「危険な時間」となってしまわないように、ヒートショック対策をして、お風呂ライフを楽しみましょう! 来月のテーマは「寒暖差疲労」です。寒暖差に負けない身体づくりのコツをお伝えします。



# ならコレ 2021

~ならはコミュニティコレクション~



住民一人ひとりが身近な地域課題(認知症、引きこもり等)を自分の課題と考え、積極的にコミュニティに関わることができる仕組みづくりを一緒に考えることを目的として、11月6日(土)に「ならはコミュニティコレクション」を開催しました。

今回は、地域活動に参加することで地域課題の解決に向かっていく一つの例を、寸劇で表現しました。

また、地域の活動を知ってもらうため、「地域活動マップ」・「畑マップ」の紹介や、農業と福祉の関わりについての意見交換を行いました。さらには、住民代表の若者やボランティアに参加した小学生と、これから檜葉町で暮らしていく上での展望についてトークセッションを行いました。



ゲストとして、農林水産省農村振興局 山口 靖部長にリモートでご参加いただきました。山口部長からは「檜葉町は地域同士のつながりが見える町で、農業と福祉のマッチングによる可能性も感じられます」と講評をいただきました。



シンポジウムの終盤には、家庭菜園を行っている住民の方から提供いただいた野菜を、抽選で10名の方にプレゼントしました。



今年度も、誰もが自分らしく、困った時にはご近所どうして支え合いながら生き生きと暮らしていく「檜葉町地域包括ケアシステム」を実現するために、町民の皆さんと一緒に地域づくりを考え、檜葉ならではの地域包括ケアシステムの深化に向けて一歩前進することができました。



「まじわる・つながる・支え合う」を合言葉に住み良い檜葉町と一緒に作っていきましょう。



# Let'sスカイアリーナ

## あなたに合ったスカイアリーナを見つけよう!

スカイアリーナではお客様のニーズに合った利用プランを用意しています。自分に合う利用プランがわからない…という方も、このチェックリストでピッタリなプランを見つけましょう!

スタート

当てはまる項目に☑! 一番多くチェックが入ったプランは?

- 家や職場がスカイアリーナに近い
- 週に2回以上運動をしたい
- 運動することが習慣だ
- 手続きは少ない方がよい



- 家や職場がスカイアリーナに近い
- 週に2回以上運動をしたい
- 旅行や帰省など、長い期間家を空けることがある。
- 転勤などの可能性がある。
- 短期間利用したい

- フィットネスジムやプールは初心者だ
- 好きな時に利用したい!
- 月に1回程度、利用したい。
- 週に一回、レッスンのときだけ使いたい。



### 年会員がおすすめ!

年会員は入会日から1年間有効な会員です。手続きは年に1回でOK! 月会員より1カ月分お得です!

### 月会員がおすすめ!

月会員は入会日から1カ月有効な会員です。毎月の予定にあわせてご利用できます!

### 回数券がおすすめ!

購入日から1年間有効の回数券は1回3時間まで施設を使えます。「週に1回、運動でリフレッシュしたい」という方にお勧めです!

さらに、こちらも当てはまればもっとお得にスカイアリーナをご利用できます!

#### 年会員・月会員

- 誰かと一緒に運動したい
- 夫婦やカップルで健康意識を高めたい!
- 身近に運動に興味がある人がいる

#### 回数券

- 65歳以上だ
- おじいちゃん、おばあちゃんに元気でいてほしい

### 更にお得な共通ペア会員がおすすめ!

2人一緒に入会・更新をすればもっとお得! 1カ月会員ならお一人4500円で通い放題となるプランです!



### シニア回数券がおすすめ!

65歳以上の方向けのプランで、通常回数券より1000円もお得! どなたでも購入できるのでプレゼントにもピッタリ!!



みなさんにピッタリなプランは見つかりましたか?

スカイアリーナは館内の見学もできますので、ぜひ足を運んでみてくださいね!

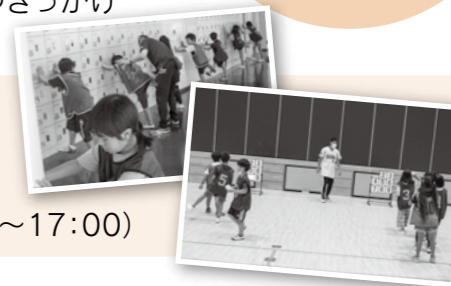
お問い合わせ先/ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966

## 12月・1月注目イベント!

### スポーツ体験教室

スポーツ体験教室を12月24日、1月7日の2回開催いたします。心と体を健やかに育むための「安田式体育遊び」、元プロ野球選手 赤間謙が指導する「野球教室」、町のふくしま駅伝監督が指導する「かけっこ教室」。お子さまが楽しみながら体を動かして、スポーツに興味を持つきっかけとなるイベントです。ぜひ、お友達を誘って遊びに来てください。

[開催日] 12月24日(金)・1月7日(金) 13:30~15:00  
[会場] ならはスカイアリーナ  
[参加資格] 小学生40名 ※定員となり次第締切  
[申込期間] 12月8日(水)~14日(火) (電話受付時間/9:00~17:00)



### 軽登山・ウォーキング教室 第3回ボウリング大会

[開催日] 1月15日(土)  
[行先] 福島市 中野不動産  
[参加費] ¥3,000  
[定員] 25名  
※定員となり次第締切  
[申込期間] 12月13日(月)~12月24日(金)  
(電話受付時間/9:00~17:00)



[開催日] 1月22日(土) 10:00ゲームスタート  
[会場] いわき市 スポルト平  
[参加資格] 小学生以上 ※未就学児は保護者同伴  
[参加費] (未就学児)無料  
(小学生) ¥2,500  
(中学生以上) ¥3,000  
[申込期間] 12月20日(月)~1月14日(金)  
(12月29日~1月3日を除く)  
(電話受付時間/9:00~17:00)



### 楽しく健康管理 ~スマートライフステイ~

1月25日(火)・26日(水)Jヴィレッジで、スマートライフステイを開催いたします。元プロ野球選手 赤間が指導する体操、町内を満喫できるウォーキング、Jヴィレッジ料理長が作る健康的でおいしい食事など、皆様にご満足いただけるプランを用意いたしました。皆様のご参加お待ちしております!

[開催日] 1月25日(火)・26日(水) ※一泊二日  
[会場・宿泊先] Jヴィレッジ  
[参加費] 現在調整中 ※檜葉町民の方は補助対象となります。  
[定員] 15名(定員となり次第締切)  
[申込方法・期間] 電話でのお申し込みとなります。  
12月13日(月)~1月14日(金)  
(12月29日~1月3日を除く)  
(電話受付時間/9:00~17:00)



### 後期職域対抗フットサル大会

[開催日] 1月29日(土) [会場] ならはスカイアリーナ  
[参加資格] 町内に事務所を有する企業チーム  
[申込期間] 1月4日(火)~1月21日(金) (電話受付時間/9:00~17:00)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。事前に檜葉町スポーツ協会までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込み先 (一社) 檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047

## 7 諸手当の状況(令和元年度支給割合)

	檜葉町		国	
	期末手当 2.55月分 (1.40)月分	勤労手当 1.90月分 (0.95)月分	期末手当 2.60月分 (1.45)月分	勤労手当 1.90月分 (0.90)月分
	職制上の段階、職務の等級等による加算措置 有		職制上の段階、職務の等級等による加算措置 有	

(注)( )内は、再任用職員に係る支給割合である。

特殊勤務手当	支給実績(令和元年度)	214千円
	支給対象職員一人当たり平均支給年額	8,917円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	22.0%
	手当の種類(手当数)	11種類

時間外勤務手当	令和元年度	支給実績	55,929千円
		職員一人当たり支給年額	589千円
	平成30年度	支給実績	62,955千円
		職員一人当たり支給年額	710千円

	内容及び支給単価	国の制度との異同	異なる内容	支給実績	支給職員一人当たり平均支給年額
扶養手当	・配偶者6,500円 ・子10,000円 ・上記以外の扶養親族6,500円 ・扶養親族のうち、16歳年度初めから22歳年度末までの子一人につき、5,000円加算	同	—	10,178千円	212,024円
住居手当	月額9,500円を超える家賃を支払っている職員に対し最高で28,000円	異	支給額(県と同)	3,181千円	265,083円
通勤手当	・交通機関等利用者(電車など)63,000円まで全額、63,000円を超えた場合、その超えた額の2分の1を63,000円に加えた額 ・交通用具利用者(自家用車など)片道2km以上の通勤距離に応じて2,200円~43,400円	異	支給額	7,660千円	85,111円
管理職手当	管理又は監督の地位にある職員のうち、特殊性に基づき、給料月額に適正な調整額を支給(定額35,000円)	異	支給額	6,300千円	420,000円

## 8 特別職等の報酬等の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	町長 778,000円
	副町長 617,000円
報酬	議長 296,000円
	副議長 254,000円
	議員 238,000円

区分	給料月額等
期末手当	町長 (元年度支給割合) 3.35月分
	副町長 (元年度支給割合) 3.35月分
	議長 (元年度支給割合) 3.35月分
	副議長 (元年度支給割合) 3.35月分
	議員 (元年度支給割合) 3.35月分

## 9 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		令和元年	令和2年			
普通会計部門	議会	2	2	—		
	一般行政部門	総務	35	34	▲1	事業の統廃合縮小
		税務	7	6	▲1	欠員不補充
		民生	17	16	▲1	部門間異動
		衛生	8	7	▲1	欠員不補充
		農水	9	10	1	欠員補充
		商工	5	5	—	
	土木	10	12	2	欠員補充	
	計	93	92	▲1		
	教育部門	12	13	1	部門間異動	
消防部門	—	—	—			
小計	105	105	—			
会計企業部門等	下水道	2	2	—		
	その他(介護、国保など)	4	4	—		
	小計	6	6	—		
合計		111	111	—		

(注)職員は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者及び常勤の形態にある教育長を含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

平成26年7月1日から令和7年4月1日における定員管理の数値目標	
平成26年7月1日職員数	111人
令和7年4月1日職員数	109人
純減数	▲2人
純減率	▲1.8%

定員管理の数値目標の進捗状況(令和2年4月1日現在)	
職員数	111人
純増減数	0人
純増減率	0人

# 檜葉町職員等の給与・職員数の状況

ダイジェスト版



町政についてより一層関心をもつていただくために、町職員等の給与及び職員数などの状況についてお知らせします。

町職員等の給与は、民間給与の調査に基づく人事院及び福島県人事委員会の勧告に基づき、町議会の審議を経て条例で定めることになっており、その内容については以下のとおりとなっています。(ここに用いる数値は、令和2年4月1日現在の「地方公務員給与実態調査」及び「地方公共団体定員管理調査」等に基づいています。)

以下の表(回表を除く。)でいう一般行政職とは、保健師、税務職、保育士、幼稚園教諭を除いた職をいい、技能労務職とは用務員をいいます。

### 1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(2年1月1日)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)30年度人件費率
令和元年度	6,840人	12,211,576千円	296,649千円	982,540千円	8.04%	5.18%

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

### 2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費			計(B)	一人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤労手当		
令和元年度	105人	362,749千円	96,024千円	147,134千円	605,907千円	5,771千円

(注)職員数は、平成31年4月1日現在の人数であり、職員手当には退職手当を含みません。

### 3 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢

(令和2年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(国ベース)
檜葉町	39.3歳	294,393円	311,847円
国	43.2歳	327,564円	408,868円

(注)平均給与月額(国ベース)は、扶養手当等の諸手当を含み、時間外勤務手当等の毎月変動の生じる手当を除いたものです。

### 4 職員の初任給の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	檜葉町	福島県	国	
一般行政職	大学卒	186,500円	193,100円	182,200円
	高校卒	153,900円	158,400円	150,600円
技能労務職	高校卒	159,250円	156,300円	—円
	中学卒	155,317円	147,800円	—円
教育職(幼稚園)	大学卒	186,500円	215,400円	—円
	高校卒	153,900円	169,300円	—円

### 5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	274,100円	330,000円	370,500円
	高校卒	210,500円	在職者なし	306,300円

### 6 一般行政職の級別職員数の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	19人	23.4%
2級	主査	16人	19.7%
3級	係長・主任主査	19人	23.5%
4級	課長補佐・主幹	16人	19.8%
5級	課長	9人	11.1%
6級	困難な業務を処理する参事	2人	2.5%

(注)檜葉町職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数であって、標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



## 令和4年度檜葉町会計年度任用職員採用のご案内

檜葉町では、下記のとおり会計年度任用職員を募集いたします。  
採用を希望される方は、受付期間内にお申込み下さい。

受付期間 令和3年12月1日(水)  
～令和4年1月14日(金)まで

### 1 募集職種、採用予定人員、職務内容及び勤務地

試験職種	採用予定人員	職務内容	勤務地	勤務形態
一般事務	24名程度	行政事務に従事します。	檜葉町役場	フルタイム パートタイム
運転手	5名程度	公用車及び大型バスの運転業務及び車両等管理業務に従事します。	檜葉町役場 檜葉小学校・中学校	フルタイム
介護支援専門員	1名程度	介護認定調査業務に従事します。	檜葉町役場	フルタイム
乗務員	3名程度	バス添乗業務に従事します。	檜葉町役場 あおぞらこども園	パートタイム
用務員	5名程度	用務業務に従事します。	檜葉小学校・中学校 あおぞらこども園 檜葉町コミュニティセンター	フルタイム ※コミュニティセンター勤務の場合休日勤務あり
放射能簡易測定員	2名程度	食品等の放射能測定業務に従事します。	檜葉町役場	フルタイム
保育士・幼稚園教諭	8名程度	保育及び幼児教育に関する専門的業務に従事します。	あおぞらこども園	フルタイム
保育補助	8名程度	保育及び幼児教育に関する補助業務に従事します。	あおぞらこども園	フルタイム パートタイム
看護師・准看護師	1名程度	保育に関する専門的業務	あおぞらこども園	フルタイム
調理補助員	3名程度	給食調理補助業務に従事します。	あおぞらこども園	フルタイム
栄養士	1名程度	給食に関する栄養指導業務に従事します。	あおぞらこども園	フルタイム
生活支援員	1名程度	特別支援学級支援業務に従事します。	檜葉小学校・中学校	フルタイム

※①フルタイム勤務者の勤務時間は1日につき7時間45分、週5日勤務で1週あたりの勤務時間は38時間45分となります。  
②パートタイム勤務者の勤務時間は、①のフルタイム勤務者より短い時間となり、1日の勤務時間及び1週間の勤務日数は配属となる部署により異なります。

2 任用期間/採用される日(令和4年4月1日予定)から令和5年3月31日まで

3 申し込み資格/次表の募集職種に応じた資格を満たす方

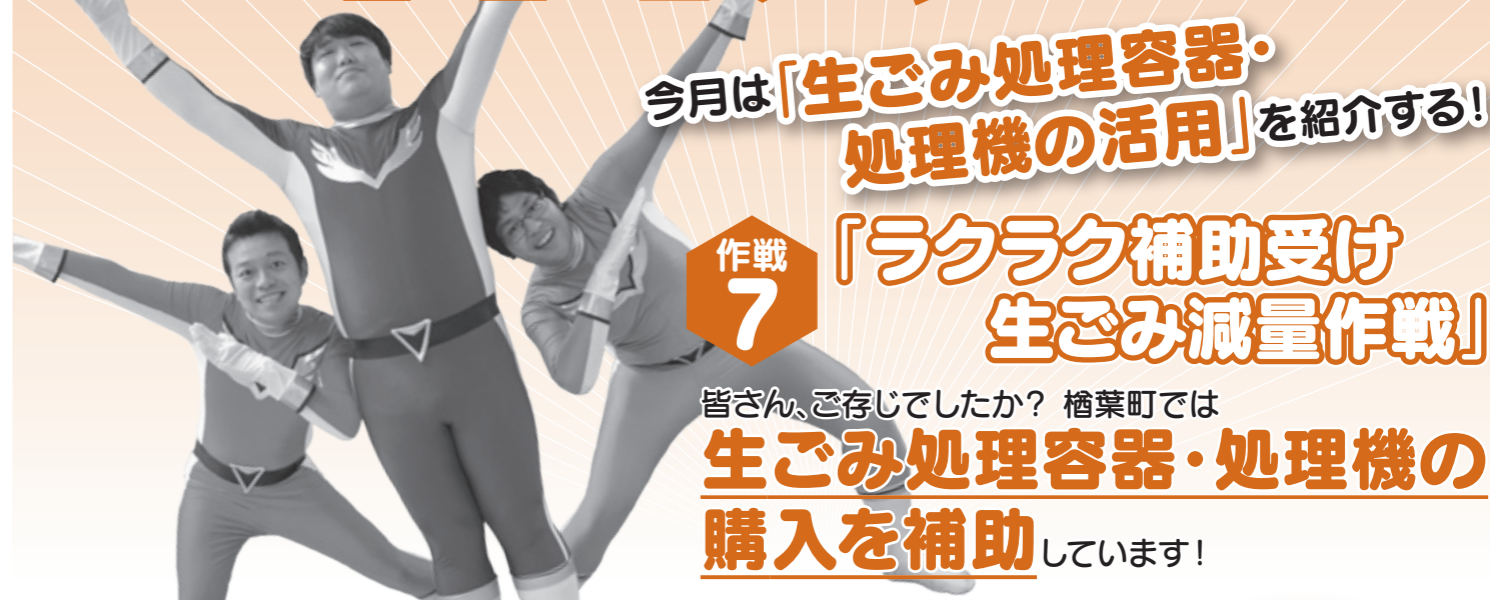
試験職種	受験資格
一般事務	パソコン操作が可能な者
運転手	大型第2種運転免許以上の資格を有する者
介護支援専門員	ケアマネジャーの資格を有する者
生活支援員	介護福祉士、又はヘルパー2級以上の資格を有する者、又は、これらに類する業務に従事した経験を有する者
用務員	普通自動車運転免許を有する者
保育士・幼稚園教諭	保育士・幼稚園教諭等の資格を有する者
栄養士	栄養士の資格を有する者
調理補助員	調理が可能なる者
看護師・准看護師	看護師又は准看護師資格を有する者
放射能簡易測定員、保育補助、乗務員	資格制限なし

4 その他/詳細については、ホームページ又は下記担当までお問い合わせください。

●お問い合わせ先/総務課 行政係 〒979-0696 檜葉町大字北田字鐘突堂5番地の6 ☎0240-25-2111(代表)

ならは脱炭素隊

# 未来守る人リーダー



### ◎生ごみ処理容器・処理機ってなに?

名称	処理容器(コンポスター)	処理機
外観		

生ごみ

生ごみ等を肥料やたい肥化する道具のこと

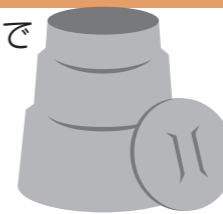
肥料・たい肥

設置場所	屋外(畑の近くなど)	屋内(台所など)
価格	数千円～1万円	数万円
処理時間	数か月	数時間
電気代	かからない	かかる

### 補助金の対象・金額

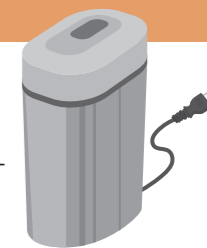
#### 生ごみ処理容器

- ①町内に住居を有する家庭で1戸につき2個まで
- ②容器の容量は60リットル以上のもの
- ③最大1万円補助※



#### 生ごみ処理機

- ①居住を有する家庭で1戸につき1台まで
- ②処理機は生ごみを5分の1以下に減量できるもの
- ③最大4万円補助※



※補助額は購入額の50%となります。予算には限りがありますので、購入前に町へご相談ください。

生ごみの減量は、ゼロカーボンにつながります。  
(=カーボンニュートラル=脱炭素)

生ごみ処理を工夫して、今月も脱炭素に一步前進だ!

お問い合わせ先/ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109

## めざせ! さつまいものまち、日本一!! さつまいもを使った健康食・商品の開発が始動!

檜葉町で一大産地化を目指している「さつまいも」は、NASAで宇宙食として研究されたり、準完全食品と言われるなど「美容・健康」に効果的な食べ物です。

そこで町では、さつまいもによる健康づくりを目指してチャレンジをスタートさせました! 郡山女子大学と連携してさつまいもを使った健康食レシピの開発、町内のお菓子屋さん・パン屋さん・アイス屋さんと一緒に商品開発に取り組みます!



郡山女子大学の皆さんがさつまいもについて学ぶため、町の甘藷貯蔵施設の見学や芋掘りを体験しました。



食べ比べしてみてくださいね!



まずは味を確かめてもらうために、ゆず太郎がお菓子屋さんなどへ町内産さつまいもをお届け!



### お店にお届けした 3種類のさつまいも



シルクスイート    べにはるか    べにまさり

### 商品開発にチャレンジするお店

- おかしなお菓子屋さん Liebe
- 玉屋菓子店
- かんの家菓子工房
- ベーカリーハウス アルジャーノン
- アイスショップウィンディーランド

商品開発の様子をこれからもお伝えします! お楽しみに~♪

## 各地区の「とり小屋」



下井出地区のとり小屋

- 下井出地区** ■日時/1月8日(土) 17:00~  
■場所/一本松周辺
- 北田地区** ■日時/1月8日(土) 17:30~  
■場所/関電エモータープール北側
- 下繁岡地区** ■日時/1月8日(土) 10:00~  
■場所/下繁岡堤駐車場西側
- 大谷地区** ■日時/1月8日(土) 17:00~  
■場所/大谷字海法地地内
- 山田岡地区** ■日時/1月9日(日) 16:30~  
■場所/霊泉寺南側
- 前原地区** ■日時/1月8日(土) 18:00~  
■場所/前原集会所南側

## 檜葉産お米の直売を開始!

町では、町内産お米の消費拡大に向けた取組を行っています。この度、JA福島さくら檜葉支店において、檜葉カントリーエレベーターのお米の直売を毎月行うことになりました。

カントリーエレベーターで管理されているお米は、品質を統一化し低温保存されているため、いつ食べても変わらない美味しさを味わうことができます。ご家庭で檜葉産のお米を、ぜひご賞味ください!

### 【12月のスケジュール】

- 日 時/12月24日(金)10:00~12:00
  - 会 場/JA福島さくら檜葉支店(下小埜字大木下5-1)
  - 販売内容/[品種]コシヒカリ、天のつぶ [重量]玄米30kg(袋体)
  - 注文方法/事前に、JA福島さくら檜葉支店へお電話で注文をお願いいたします。
  - 注文〆切/12月14日(火)17:00まで
- ※これからは、毎月の直売日を広報誌でお知らせします。  
●注文・お問い合わせ先/JA福島さくら檜葉支店 ☎0240-25-3131

## デュークスウォーキング教室

初めての方も、町民以外の方も参加可能です。皆様のご参加、お待ちしております!

- 講 師/五十嵐KAZUKO氏 (デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)
  - 日時・会場/①12月18日(土)13:30~15:00  
ならはスカイアリーナ アリーナ(体育館)  
②1月22日(土)13:30~15:00  
檜葉中学校武道館
  - 持 物/マスク、うわばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル
- 申し込み・お問い合わせ先/住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

## シルバー人材センターの会員になろう!!

60歳以上の健康で働く意欲のある方をお待ちしております。特に女性のかた大歓迎です。

### シルバー人材センターとは?

60歳以上の知識と経験・技能をもった高齢者の方々の組織です。高齢者にふさわしい仕事(臨時的・短期的・その他軽易な業務)を会員に提供する団体です。

入会申し込みの方法など詳しくは下記までお気軽にお電話下さい。

### 社団法人 南双広域シルバー人材センター

- 〒979-1112 福島県双葉郡富岡町中央1丁目62 ☎0240-23-5240(本所)
- 〒979-0514 福島県双葉郡檜葉町大字下小埜字久保田63 ☎0240-23-7523(支所)

## 愛犬への予防注射はお済みですか?



飼い主の皆様は愛犬に年1回の狂犬病の予防注射が法律で義務づけられています。接種がお済みでない方は、早めに接種させるようお願いいたします。

- 接種対象/生後91日以上の子犬
- 接種期間/12月31日まで

※接種後は、町から狂犬病予防注射済票を発行します。動物病院で発行された狂犬病予防注射証明書をご持参の上、窓口までお越しください。(交付手数料として、550円がかかります。)

- お問い合わせ先/くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

## 年末年始の診療予定

診療科	年末年始スケジュール								連絡先	
	12月				1月					
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)		
蒲生 歯科 医院	歯科	×	×	×	×	×	×	×	○	0240-25-2061
JFAメディカルセンター 整形外科クリニック	整形外科 リハビリ科	×	×	×	×	×	×	×	×	0240-25-1557 ※1月6日より診療
鈴木 繁 診療所	精神科	○	×	×	×	×	×	PM	○	0240-23-7763
ときクリニック	内科 小児科	○	×	×	×	×	×	×	○	0240-25-1222
ふたば復興診療所	内科 整形外科	○	×	×	×	×	×	×	○	0240-23-6500
ならは 薬局		○	×	×	×	×	×	×	○	0240-23-7183
[富岡町] ふたば医療センター	救急科	○	○	○	○	○	○	○	○	0240-23-5090

## 工事のお知らせ

次のとおり工事を実施いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、誘導に従ってご通行願います。

- 工事場所／  
檜葉町大字井出字木屋地内外
  - 工事内容／下水道管路修繕工事
  - 工事期間／  
令和3年11月～令和4年3月18日(予定)
- ※ご不明な点がございましたらお問い合わせ願います。

◎お問い合わせ先／  
建設課 都市計画係 ☎0240-23-6106



## チャイルドシートを購入された方へ補助があります！

チャイルドシート、ベビーシート購入費の一部を補助する制度があります。ぜひご活用ください。

- 補助を受ける条件／
    - 町内に住所をお持ちの方
    - チャイルドシート等の購入時に満6歳未満の乳幼児を養育している保護者の方
  - 補助額／
    - チャイルドシート等1台購入につき、購入価格の1/2、上限1万円(100円未満端数切捨て)
  - お持ちいただくもの／
    - 領収書(原本) ●申請される方の免許書の写し ●取扱説明書の写し ●振込口座通帳の写し
    - 印鑑
- ◎申請・お問い合わせ先／くらし安全対策課 防災交通係 ☎0240-23-6109



## テクノセミナー(講習会事業)のお知らせ

◎県立テクノアカデミー浜では、地域の皆様に役立つ短期間の講習を実施しております。スキルアップにご活用ください。(詳細については、お問い合わせください。)

コース名	実施期間	実施時間	申込締切	定員	費用	費用内訳
(受験対策コース) 乙4類危険物取扱者②	令和4年1月11日(火) ～1月25日(火) (月火木曜日の7日間)	18時30分～ 20時30分	12月21日(火)	10人	5,300円	〈受講料〉 3,500円 〈テキスト代〉 1,800円
パソコン表計算の応用 【Excel2013の活用】	令和4年1月13日(木) ～1月27日(木) (月火木曜日の7日間)	18時30分～ 20時30分	12月21日(火)	10人	7,100円	〈受講料〉 4,900円 〈テキスト代〉 2,200円

- 実施場所／県立テクノアカデミー浜(南相馬市原町区萱浜字巣掛場45-112)
  - 対象者／在職者等
    - 定員になり次第締め切る場合がございます。
- ※コースの詳細や上記以外のコースは本校ホームページ(<http://tc-hama.ac.jp/>)でご確認いただけます。
- ◎連絡先／☎0244-26-1555 FAX0244-26-1550(セミナー担当)



## 歴史資料館分館見学会

来年度の檜葉モバイルミュージアム(仮称)のオープンに向け、歴史資料館分館の見学会を開催します。当日は化石・鉱物など貴重な資料について東京大学総合研究博物館の三河内岳教授・佐々木猛智准教授にご説明いただきます。是非ご参加ください。

- 日 時／12月11日(土)
  - (午前の部)10:30～
  - (午後の部)13:30～
  - ※それぞれ同じ内容となります。

■集合場所／檜葉町コミュニティセンター正面口  
※新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用など感染予防対策のご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先／  
教育総務課 ☎0240-25-2492

## Bリーグ公式戦 in ならはスカイアリーナ

国内男子プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」公式戦がならはスカイアリーナにて2日間開催されます。

福島ファイヤーボンズ vs 西宮ストークス  
12月25日(土) 試合開始16:00  
12月26日(日) 試合開始13:00

開催期間中はマルシェの開催やスペシャルゲストの登場も予定しております。また、檜葉町民の方限定100名を無料でご招待いたします。詳細は福島ファイヤーボンズや町の公式HPにて随時お知らせします。お楽しみに！



## 本庁舎・東庁舎電話機交換工事のお知らせ

次の日程で電話機の交換工事を行うため、各課の直通電話が利用できなくなります。当日は代表電話におかけいただきますよう、よろしくお願いいたします。

- 日 程／12月11日(土) 8:30～17:30
- 当日連絡先／0240-25-2111(代表電話)

◎お問い合わせ先／政策企画課 ☎0240-23-6103

## 消防団員を募集しています!!

消防団員は、火災、地震、風水害など多くの災害から地域の安全と安心を守るために活躍している組織であり、地域防災の要です。さまざまな災害に対応するには多くの団員の力が必要です!しかし、消防団員が減少傾向であり危機的状況です!!

檜葉町の未来のために

**「あなたの力が必要です！」**

興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。



◎お問い合わせ先／  
くらし安全対策課 防災交通係 ☎0240-23-6109

## 福島広域雇用促進支援協議会 からのお知らせ

**【求職者向け】行くしかない!!  
就職面接会 in 双葉**

**【予約優先制・参加無料・履歴書不要】**

実は面接会が就職への近道♪ 求人票には載っていない魅力が聞ける!

- ★応募書類キットのプレゼント
- ★証明写真の無料撮影券プレゼントあり

■日 時／12月16日(木) 13:30～15:00  
■会 場／双葉町産業交流センター  
(双葉郡双葉町大字中野字高田1番地1)

- 参加企業／10社予定
- 定 員／30名
- 予 約／12月9日(木)まで  
(電話・ホームページから)

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じ、開催いたします。詳細はホームページをご覧ください。



◎お問い合わせ先／  
ホームページ    
福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口  
(福島市中町4番20号 みんなのビル202号)  
☎024-524-2121 FAX024-524-2125

企業広告欄 内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

**司法書士法人 わたなべ法務事務所**  
 司法書士 渡辺 大・木原雅裕

【主な取り扱い業務】  
 不動産の名義変更・会社の登記・建設業等

富岡事務所 TEL 0240-22-1919  
 いわき事務所 TEL 0246-88-1818



**太陽光発電の導入広がっています**

エネルギーの自家消費で **災害**に強い住宅を  
 電気代の **節約**で **環境**にやさしい暮らしを

【檜葉町からの補助】  
 太陽光：当社（檜葉町産）パネルの場合  
 1kWあたり**10万円**（最大40万円）  
 （他社製品：1kWあたり6万円）  
 蓄電池：蓄電容量1kWあたり**4万円**  
 （最大20万円）

【福島県からの補助】  
 太陽光：最大16万円  
 蓄電池：最大20万円  
 （売電しない場合）

アンフィニの **パネルを使うと  
 町からの支援額が  
 上乗せされます！**

製造工場【福島】  
 定休日：土・日・祝日 営業時間：9時～18時  
 〒979-0602 福島県双葉郡檜葉町下紫岡字北谷地15番地  
 TEL:0240-26-0888 FAX:0240-26-1888 アンフィニ株式会社 <https://infini.co.jp/>

**太陽光発電用地募集中!**  
 活用方法でお困りの土地はございませんか？

ふくしまの **未来へつなげる  
 太陽光発電用地を  
 お貸しください!**

資料ほか、詳細については  
 お電話にてご連絡いただくか、  
 弊社ホームページをご覧ください。  
<http://fukushimaenergy.co.jp>

現地調査は無料です。  
 お気軽にお問い合わせください。  
 調査後、お受けできない場合がございます。

〒963-8002 福島県郡山市駅前1-14-1 増子駅前ビル3F

**0120-31-2521** 営業時間◎9:00～18:00  
<http://fukushimaenergy.co.jp> 定休日◎日・月・祝日

12月の幼児健診等

**幼児健診(1歳6か月児・3歳児健診)**

乳児健診はお子さんのご成長・発達を確認し、  
 保護者の方が子育ての悩みや不安を相談できる  
 機会です。ぜひ、お出かけください。

■日時/12月15日(水)  
 [受付時間]12:30～13:00

■会場/あおぞらこども園子育て支援センター

■対象/[1歳6ヶ月児健診] 令和2年4月～5月生れ  
 [3歳児健診] 平成30年7月～9月生れ

■内容/身体測定・内科診察・お口の健診・  
 栄養相談・保健指導

**母子健康相談**

どんぐりひろば(センター開放日)を利用しながら、  
 日頃の気になることを保健師に相談できます。  
 (申し込み不要)

■日時/12月17日(金)  
 [受付時間]12:30～13:00

■会場/あおぞらこども園子育て支援センター

◎お問い合わせ先/  
 住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

**プレミアム付商品券の利用期限  
 ～商品券が「紙くず」になってしまう前に!!!～**

ならばプレミアム付商品券の利用期限は**令和4年  
 1月9日**です。利用期限を過ぎた商品券はご利用いた  
 だけません。また、ご購入いただいた商品券の返品  
 はできません。必ず**令和4年1月9日**までに全てご利用  
 いただきますよう、お願いいたします。

◎お問い合わせ先/檜葉町商工会 ☎0240-25-2256

**おめでとうございます** (敬称略)

氏名	保護者名	行政区
御簾納 渉	康浩・里佳	山田岡
平島 帆乃	大夢・柚花	山田岡
猪狩 蓮	勇太・鈴香	下紫岡
七海 龍稀	晶多・紗南	下小嶋
金澤 夕綺菜	裕貴・幸恵	下小嶋
植村 帆乃	将平・未菜	下井出
蛭川 都空	貴英・結未	下小嶋

(広報ならはは11月号掲載以降にお生まれになられた方)

**お悔やみ申し上げます** (敬称略)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
高橋むつ子	82	大谷	柴田 征紀	80	上紫岡
飯高 照子	82	下小嶋	猪狩 タケ	103	下紫岡
木村 榮子	94	波倉	遠藤技美江	82	松館
小野 朝子	83	山田岡	青木 朝子	73	山田浜
猪狩タカ子	85	大谷	末永 典	93	波倉

(広報ならはは11月号掲載以降に亡くなられた方)

**ヒトゴトじゃない! 災害のコト⑤ ～マイ避難、はじめませんか～**


災害から命を守るためには、その人に合わせた避難計画を立てることが大切です。  
 ひとりひとりに合った避難のしかたを、「**マイ避難**」と呼んでいます。

どこに? だれと? 情報はどこから? どうやって?

いつ避難するの? **ハザードマップを確認!!**

福島県では、皆さんの「**マイ避難**」づくりを支援するため、  
**「ふくしまマイ避難ノート」**を配布しています。自分や大切な人  
 の命を守るために、マイ避難について話し合ってみましょう。

◎防災についてのお問い合わせ先/くらし安全対策課 ☎0240-23-6109



**12月の納税等**

忘れずに納めましょう。

■国民健康保険税(6期) **納期限:12月27日(月)**

■町県民税 普通徴収(4期)

◎お問い合わせ先/税務課 ☎0240-23-6101

■介護保険料(6期) **納期限:12月27日(月)**

■後期高齢者医療保険料(5期)

◎お問い合わせ先/住民福祉課 ☎0240-23-6102

※口座振替の方は12月27日(月)に引き落としとなりますので  
 残高の確認をお願いいたします。  
 ※年金天引き(年金特徴)の方は年金から引き落としとなります。

**リサイクルハウスの年末年始のお休み**

リサイクルハウスの年末年始の休館日について、次のとおりお知らせします。皆様の計画的な  
 ご利用をお願いします。

①リサイクルハウス“さくさく”  
 ■休館日/12月29日(水)～1月3日(日)  
 ■場 所/北田字鐘突堂5-5(公民館東側)

②リサイクルハウス“くるくる”  
 ■休館日/1月2日(日)  
 ■場 所/下小嶋字町86-1

◎お問い合わせ先/  
 くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

**ここなら笑店街 年末年始営業予定**

11月24日時点の予定です。変更の可能性がございますので予めご了承ください。

店舗名	平 常 営業時間	年末年始スケジュール											
		12月							1月				
		25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	
ネモト	9:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	
コメリ	9:00～19:00	○	○	○	○	○	○	9:00～18:00	×	10:00～18:00	○	○	
アルジャーノン	10:00～18:00	○	×	×	○	10:00～17:00	×	×	×	×	×		
食楽処おらぼや	11:00～14:00 17:00～21:00	不定休	×	不定休	不定休	不定休	不定休	不定休	×	×	不定休	不定休	
麺joyなごみ家	11:00～21:00	○	○	○	○	○	○	11:00～14:00	×	11:00～20:00	11:00～20:00	○	
まる兵衛	11:00～21:00	○	○	○	○	○	○	11:00～15:00	×	○	○	○	
Fusion	11:00～14:00 17:00～21:00	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○	×	
BARBER SMILE	10:00～19:00	○	○	○	○	○	○	短縮営業 予 定	×	×	×	×	
光洋舎クリーニング	9:00～18:00	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	
ならは亭	平日/17:00～22:00 土・日曜日・祝日/ 11:00～14:00 17:00～22:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	

## 町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和3年4月～令和3年9月までの測定結果の累計及び、令和3年10月分の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

食品種別	令和3年4月～令和3年9月分			10月分 検体数	測定物(基準値超数/検体数) 最小値～最大値(Bq/kg)		
	不検出(ND)	基準値未満	基準値以上				
水類	5/5	0/5	0/5	4	簡易水道水(0/4) ND		
山菜類	20/77	38/77	19/77	4	マイタケ(2/3) 82.42～ <b>320.20</b>	ヒラタケ(0/1) 62.01	
果実類	22/31	8/31	1/31	9	カキ(0/5) ND～17.65	スタチ(0/1) ND	ミカン(0/1) ND
					シークワサー(0/1) ND	カリン(0/1) 19.49	
野菜類	90/94	4/94	0/94	7	落花生(0/1) ND	サツマイモ(0/2) ND	とろろ芋(0/1) ND
					ダイコン(0/1) ND	人参(0/1) ND	ブロッコリー(0/1) 13.04
鳥獣	1/1	0/1	0/1	0			
その他	1/2	1/2	0/2	3	白米(0/1) ND	ハチミツ(0/1) ND	梅干し(0/1) ND
合計	139/210	51/210	20/210	27			

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。  
 ※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。  
 ※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。  
 ※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。  
 ※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

◎お問い合わせ先/産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

## 橘葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(11月実施分)

- 調査期間 令和3年11月2日(火)
- 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用  
 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
- 測定方法 測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。
- 測定結果

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
下井出地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
しおかぜ荘	(玄関前)	0.11	0.12
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.09	0.10
天神岬スポーツ公園内	(芝生)	0.06	0.06
こども園	(園門)	0.14	0.19
北田地区集会所	(駐車場)	0.09	0.11
木戸川漁協	(玄関前)	0.09	0.12
前原地区集会所	(駐車場)	0.07	0.08
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.08	0.10
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
木戸駅	(入口前)	0.08	0.10

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
橘葉南小学校	(校門)	工事中につき測定不可	
下小堀地区集会所	(駐車場)	0.10	0.12
佐野地区集会所	(駐車場)	0.09	0.09
後沢地区集会所	(駐車場)	0.10	0.12
名古屋地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
大坂地区集会所	(駐車場)	0.10	0.12
榎木下地区集会所	(駐車場)	行政区再編により測定終了	
女平地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
木戸ダム	(中央公園駐車場)	0.09	0.11
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.13	0.14
上小堀地区集会所	(駐車場)	0.13	0.19
南児童館	(門前)	0.07	0.07

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。  
 ※10月、11月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。  
 ▶地上1m:上繁岡集会所(駐車場) 0.20μSv/h ▶地上1cm:上繁岡集会所(駐車場) 0.21μSv/h  
 ※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。11月は南部の測定結果を掲載します。  
 ※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。  
 ※令和元年9月より前原地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。  
 ※令和2年5月より南児童館の測定を開始しました。

◎お問い合わせ先/くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

## 橘葉町内居住者集計表(令和3年10月31日現在)

### 【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,064	3,444	3,245	6,689

### 【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	279	515	上小堀	99	203
下井出	247	340	下小堀	213	526
北田	366	753	山田岡	263	525
大谷	124	233	前原	53	103
松館	44	106	山田浜	41	87
上繁岡	60	116	女平	14	30
繁岡	75	134	大坂	12	24
下繁岡	74	154	小計	695	1,498
波倉	38	57	合計	2,130	4,124
営団	126	215			
乙次郎	2	3			
小計	1,435	2,626	町内居住率	世帯 69.52%	人 61.65%

### 【町内居住者年代別集計表】

年齢	人数	年齢	人数
0～4歳	153	60～64歳	352
5～9歳	101	65～69歳	409
10～14歳	72	70～74歳	361
15～19歳	111	75～79歳	250
20～24歳	176	80～84歳	212
25～29歳	231	85～89歳	191
30～34歳	188	90～94歳	97
35～39歳	186	95～99歳	22
40～44歳	208	100～104歳	6
45～49歳	257	合計	4,124
50～54歳	221		
55～59歳	320		

町内居住率(%) =  $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

## 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

- 採水場所:小山浄水場
- 水 源:木戸川(ダム放流水)
- 採水年月日:令和3年10月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、10月31日時点で放射性物質は不検出です。  
 ※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

- 採水場所:北林配水池
- 水 源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)
- 採水年月日:令和3年10月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団  
 分析装置:ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度:毎日  
 測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg)

食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
	—	—	10

※これまで暫定期間値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

【双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い】  
 気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めると、早めの凍結防止準備をお願いします。

### 蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。  
**申込期間は、令和3年6月1日(火)～令和4年2月28日(火)となっております。**  
 検査を希望される方は、以下の方法により検査受託業者へお申し込みください。お申し込みには、令和3年7月広報に同封の申込用紙(チラシ)が必要です。紛失などの場合は、双葉地方水道企業団のホームページからプリントアウト可能です。ぜひ、ご利用ください!

- お申込み方法
- ①郵送の場合 〒970-1144 いわき市好間工業団地4-18
- ②FAXの場合 FAX番号 0246-36-7142

◎お問い合わせ先/双葉地方水道企業団 施設課浄水係 ☎0240-25-5341

### 橘葉町 双葉地方水道企業団 水道修理事業表 (令和3年度(令和3年12月～令和4年1月))

業者名	年月	令和3年	令和4年
		12月	1月
■ 早野建設(株) TEL 0240-25-3121	20日～26日	3日	10日～16日
■ 柳彩輝 TEL 0240-25-2585	27日～31日	17日～23日	1日～5日
■ 岡村井設備 TEL 0246-38-6855	13日～19日	2日～31日	6日～9日

## 譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。下の表は、令和3年4月1日から令和3年11月8日までに県で行われた、検査結果です。  
**この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。(野生に自生する物も含まれます)**

【譲渡・売買が可能な農作物】 (令和3年11月8日現在)

野菜	赤しそ	アスパラガス	大葉	オクラ	かぼちゃ	キャベツ	きゅうり	キンジソウ	こまつな	ざいひげん
	さやえんどう	サンチュ	ししとうがらし	シュンギク	食用きく	すいか	ズッキーニ	スナップエンドウ	セルリー	そらまめ
	タデアイ	チンゲンサイ	ツルムラサキ	とうがらし	トウガン	とうもろこし	トマト	なす	ニガウリ(ゴーヤ)	にら
	ねぎ	白菜	パプリカ	ハヤトウリ	ピーマン	ブロッコリー	ほうれんそう	マクワウリ	ミツバ	ミニトマト
	みょうが	モロヘイヤ	落花生	リーフレタス						
根菜・芋類	アピオス	カブ	ごぼう	さつまいも(かんしょ)	さといも	しょうが	大根	玉ねぎ	ながいも	にんじん
	にんにく	はつか大根	ルイショ(ゆずかき)	ヤーコン	らっきょう					
果実	いちじく	うめ	かき	キウイフルーツ	日本なし	パパイア	ぶどう	みかん	ユズ	

※栽培は肥培管理されているもので、山取り(野生)のをぞきます。

上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

◎お問い合わせ先/福島県双葉農業普及所 ☎0240-23-6474 産業振興課 ☎0240-23-6104



ステージは大盛り上がり!



# 今年はさらにパワーアップ!! ならSUNフェス2021!



**農産物品評会**  
今年度は新たに「こどもさつま芋部門」を新設。園児や小学生がご家庭で育てたさつま芋もがたくさへ出品されました。また昨年度同様、町内で育てられた立派な農産物がたくさん出品され、厳正な審査の結果、栄冠に輝いたのは11名の皆様!おめでとうございます!

## 農産物品評会入賞者

	氏名(敬称略)	農産品
福島県知事賞	松本 広行	ユズ
檜葉町長賞	猪狩 誠一	ハチヤカキ 蜂屋柿
	永山 広男	ニンニク
檜葉町長賞 (こどもさつま芋部門)	猪狩 薫	さつま芋
	横田 凜	さつま芋
檜葉町議会議長賞	猪狩 恵子	長ネギ
	横田 定信	白じねんじょ
檜葉町農業委員長賞	三浦 マサ子	里芋
	古市 君江	里芋
福島さくら農業協同組合 ふたば地区本部長賞	塩井 淑樹	ユーカリ
	長岡 竹勝	たまねぎ



出品者の皆さんが丹精込めてつくった農産物がズラリ!



10月30日、あおぞらこども園ひまわり組の園児24名による「天神太鼓」で盛大にスタートした「ならSUNフェス2021」産業文化交流祭。今年のならSUNフェスは、昨年度実施された「ならSUNフェス」に「なら笑店街イベント」「交流館イベント」を統合し、よりパワーアップ!当日は1,600人を超える来場者で賑わいました。



楽しいブースがたくさん!

会場の「みんなの交流館」には「CANVAS」では、園児・小学生の作品が数多く展示されていました。多目的室には、品評会に出品された農産物が並べられ、即売会も開催。また、屋外の飲食・体験ブースでも多くの来場者の皆さんが楽しまれました。



「ここなら笑店街」は今年10月に来場者200万人を突破!



晴天のもと、お子さんからお年寄りまで、参加した皆さんの笑顔でいっぱいになった「ならSUNフェス2021」。今年度は町内産の農林水産物の安全安心と品質の良さをPRするだけでなく、町の元気を発信する活気あるイベントとなりました。  
農産物品評会は、ごなたでも出品することができます。来年度は、ぜひご自身の手で育てた農産物を出品してみませんか? 町では皆さんの「チャレンジ農業」を支援していきます。



# 天神岬ウィンターイルミネーション2021

2021.12.17(金)～2022.1.16(日) 点灯時間17:00～21:00

会場:天神岬スポーツ公園

主催・お問い合わせ  
一般財団法人檜葉町振興公社  
0240-25-3113

共催  
檜葉町

12/17(金)  
開始イベント

18:00 点灯式  
18:10 点灯開始  
18:15 有志ミニライブ

こちらも開催

ここなら笑店街  
イルミネーション  
2021

期間:2021年12月18日(土)～2022年1月6日(木)  
点灯時間:17:00～22:00  
点灯式:2021年12月18日(土) 17:00  
主催・お問い合わせ:  
一般社団法人ならはみらい(0240-23-6771)

12月 生まれ

## 1歳おめでとう!

10か月健診の際にお写真をお撮りします。

よしだきり 上小埜  
吉田 貴莉 ちゃん

うさみこと 上小埜  
宇佐神 采 ちゃん

さとうがくと 下小埜  
佐藤 岳登 くん

まつもと ともり 前原  
松本 灯 ちゃん

※今月の「ならは横断ウルトラクイズ!!」はお休みです。

●前月号の答え B.ヤラピン さつまいもを傷つけるとしみ出る白い液体が「ヤラピン」です。時間がたつと黒っぽくなります。



## 檜葉町役場 連絡先一覧

### 檜葉町役場

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| ●総務課 0240-23-6100   | ●土地改良区 0240-23-6137    |
| ●税務課 0240-23-6101   | ●新産業創造室 0240-23-6105   |
| ●住民福祉課 0240-23-6102 | ●建設課 0240-23-6106      |
| ●政策企画課 0240-23-6103 | ●くらし安全対策課 0240-23-6109 |
| ●産業振興課 0240-23-6104 | ●出納室 0240-23-6131      |
| (農業委員会含む)           | ●議会事務局 0240-23-6132    |

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6  
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564

☎ 0120-562-171(フリーダイヤル) E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp

【土日祝日は日直対応 8:30～17:15】

### 教育総務課

- 学校教育・総務係 0240-23-5515
- 文化財・生涯学習・社会教育係 0240-25-2492
- コミュニティセンター 0240-25-4701

### あおぞらこども園

- 子育て支援センター 0240-26-0808



檜葉町をちょっと  
のぞいてみませんか?

檜葉町  
公式SNS



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



あおぞらこども園  
Instagram