

スマイル通信

第16回

秋田県内避難者情報交換・交流会

先月のスマイル通信(第117号)にてお知らせをしておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、復興庁・避難元自治体の職員をお招きすることができなくなりました。昨年と同様、テレビ会議での開催となりますが、復興庁職員及び各県職員とつなぎ、被災地の復興状況等の情報提供や、皆さまからの質疑応答にも応じます。また同郷の方との分科会交流会や各種相談会も予定しております。感染症対策を徹底し開催しますので、ぜひご参加ください。

【日時】 **令和3年10月2日(土)**

午後1時～午後4時

【場所】 **秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」**

(秋田市上北手荒巻字堺切 24-2)

こころとからだの
健康相談会

秋田県での
くらしの相談会

分科会・交流会

福祉の相談会

原子力損害賠償相談会

* 各会は 全て事前申込制 とします。ご参加される方は 9月15日(水)まで にお申し込みください。

(※申し込み者がいない会は、行わない予定です。)

* ご来場の際は、マスクの着用と手指消毒にご協力ください。また、当日体調不良・発熱等の風邪症状がある場合は、ご参加をお控えください。

* 今後の感染症の状況により、内容変更や中止とする場合もあります。変更・中止の場合は、申込者に直接ご連絡します。

※詳細、申込書等は8月下旬に郵送しております。お手元がない方はご連絡ください。

お問い合わせ先 : 秋田県総務課 被災者支援班 TEL 018-860-4504

～夏の交流会～



8月1日(日)秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」多目的工房にて『ハンドクラフト交流会』が開催されました。研修室では『健康講習』『こころと福祉の相談会』を行いました。



ハンドクラフト交流会

マイスプーンを手作りしてみましょう!

講師から木の説明を受け、自分の木材を選ぶところからスタート。ケヤキ、カツラ、ポプラなどたくさんの種類があり、参加者の皆さんは木の色や堅さで迷いながら、お気に入りの木材を選びました。



どんなデザインにしようかな～
(ワクワク♪)

サンドペーパーでのスプーン磨きに夢中になりました。綺麗な曲線にするためには丸1日磨くそう!

手作り感たっぷりに仕上がっていく過程が楽しいですね♪

夏休みの作品になるなあ♪



「何に使う?」「ヨーグルト食べる時～」など会話も盛り上がりながら、世界に一つだけのオリジナルスプーンの完成♪

健康講習 「いきいき百歳体操」



「ゆずり葉の会」太田保健師・佐藤保健師を講師に、椅子に座ったまま出来る運動を教えてくださいました。



“体力”をつけ、いつになっても元気でいきいきとした生活を送りましょう。90歳を超えてからでも体力をつけることができますよ!

ゆっくりと手足を動かす体操です。筋力がつくとも体が軽くなり、動くことが楽になります。転倒しにくい体になるので、骨折も防ぐことができますよ。

動作と一緒に、息を止めないように「1, 2, 3, 4」と声を出して数を数えるのもポイントです。



参加者の声

ゆずり葉の会さんのわかりやすい説明があり、楽しく体操ができました!

年齢に関係なく今の体に合わせて出来る体操でした。ずっと元気でいられるように継続したいです。

動作は大きくないが筋肉に効いている感じがしました。週2、3回でもよいとのことなので気軽にできそうです。

体は動かしはじめていたのですが、かなりの運動不足を感じました。

運動後は2,3日休んで筋肉の疲れをとった方が逆に筋肉がつきやすいそうですよ。体操後は、参加者同士、おしゃべりや情報交換、ハンドクラフトの交流を楽しみました♪



あきたパートナーシップのスタッフさん、講師の皆さん、楽しい企画をありがとうございました。

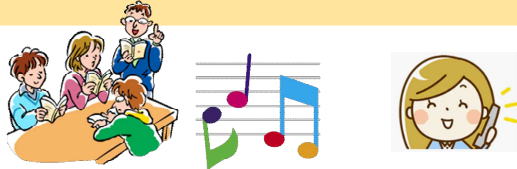


避難者交流センター

皆さまのくつろげる場所、情報収集の場としてご利用ください。感染症予防対策にもご協力お願いいたします。



避難者交流センターには相談員が当番制で在室しております。裏表紙のカレンダーにて当番相談員をお知らせしています。お気軽にお立ち寄りください。



遠方の方や、交流センターを訪れることが難しい方も、お電話でお気軽にご相談ください。
「ただ話を聴いてほしい」
「ちょっと誰かと話したくなった」
などのお電話でも大丈夫です。



開館日 **水・木・金曜日 土曜日(第2・第4)**

(祝日、生涯学習センター休館日は休館します)

開館時間 午前9時半～午後4時半

場所 秋田市山王中島町1-1
(秋田県生涯学習センター3F)

TEL **080-2812-5987**



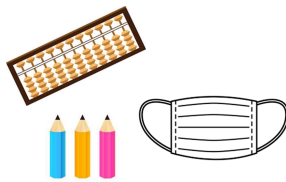
おたがいさま掲示板



「ゆずります」「ゆずってください」両方の声を避難者交流センター内に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

ゆずります

- ・そろばん
- ・小さめのマスク(20枚)
- ・鉛筆(柄は色々あります)



譲りたいものがある場合は、交流センターに写真をお持ちいただくか、被災者支援班 E-mail: hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp に画像データをお送りください。

ゆずってください

- ・自転車(26インチ) 2台
- ・ベビー服
ベビー用品
- ・八橋小学校体操着
(150cm以上)



- ・冬用ブーツ(20cm～)
- ・冬用ブーツ(28cm)
- ・スキー用手袋
女の子用
- ・スキー用手袋
男の子用(4歳～)

- ・スニーカー(20cm～)
男の子・女の子用
- ・スニーカー(27～28cm)
- ・洋服(130cm以上)
男の子・女の子用
- ・洋服
男性用 L サイズ



イベントのお知らせ

秋田県避難者交流センター（秋田県生涯学習センター3F）

ちくちくの会

支援相談員と一緒にぞうきを縫いませんか？
皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきは、被災3県などにお届け
しています。どうぞお気軽にご参加ください。

令和3年 9月 9日（木）、16日（木）、30日（木）
10月 7日（木）、14日（木）、21日（木）、28日（木）

午後1時～4時 お好きな時間にお越しください。

報告

これまでの累計4025枚！
心のこもったぞうきは、たくさんの方のお役に立っています。
多くの方のご参加をお待ちしています!!



お茶っこタイムいいねが♪

『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味します。
好きなことをして過ごしましょう♪

ゆっくりと雑誌を読んだり、編み物や裁縫に熱中したり、おしゃべりを楽しんだり、各々好きなことを
して過ごしています。

交流センターには毛糸やかぎ針、裁縫道具やミシンもあります。

どうぞお気軽にお立ち寄りください(^_^)

【開催日時】 令和3年9月16日（木） 午後1時30分～3時30分

【参加料】 無料

【サークル名】 お茶っこタイム「いいねが♪」

こころの寄り添い事業

9月 保健師相談会



秋田県避難者交流センターにて、保健師による『こころの寄り添い相談会』を開催しています。
相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください。

保健師が
お待ちしております

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを
行っています。その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。

【開催日時】 令和3年 9月25日（土） 午後1時～4時

【相談員】 在宅保健師（ゆずり葉の会）

※来場にて相談ご希望の方は前日までにお申込ください。
※静かにお話ししたい方には、個室をご用意します。

お電話による相談もできます！

今年度より（3～4回予定）、相談会時間帯のお電話による保健師相談も受け付けます。避難者交流
センターへ来られない方、ぜひお気軽にご利用ください！お電話いただいた際、相談者と対応してい
る場合がありますので、その際はお待ちいただく場合があります。

詳しくは、別紙「保健師相談会」チラシをご覧ください。

交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日開催

稔の秋到来!!世上のざわめきとは別に、季節は夏から秋へ変わろうとしています。稲穂も首をたれ始めました!!感染対策を万全にして、これからの季節を満喫してください。

【9月の交流サロン】



コロナの感染拡大の懸念と
大仙市議員選挙の会場となりましたので
9月の交流サロンは「お休み」とします。

連絡先
大仙フレンズ(事務担当;高橋)
TEL 090-9670-2852



「はびねす大仙」
大仙市幸町 2-70
電話 0187-88-8722

横手・湯沢避難者交流サロン

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。9月は茶道体験を開催します♪また、おしゃべりをして楽しみましょう♪みなさまのご来場をお待ちしております。

【会場】横手市高齢者センター内1F(横手市条里二丁目2番52号)

【開催日】令和3年9月17日(金) 茶道体験・ランチ交流会

【時間】午前10時~午後3時



保健師による相談会も開催します!
健康に不安なこと、保健師にご相談ください!

コロナウイルス感染症の状況により、内容変更や中止となる場合もございますので、予めご了承ください。



【お問合せ先】事務局 秋田県南 NPO センター(担当 今) 〒013-0046 横手市神明町 1-9
TEL 0182-33-7002(毎週木曜日休館) FAX 0182-33-7038 メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp

10月からの職業訓練をお知らせします！

※ハローワークで掲示している情報になります。詳細はハローワーク窓口にお問い合わせください！！



公共職業訓練

国や県の制度の中で、離職された方、転職される方を対象として、経験のない新たな職業への就職を希望する方の職業適応能力を促すためのもので**主に雇用保険を受給している求職者の方を優先対象に**、就職に必要な技能及び知識を習得するための訓練を無料（テキスト代等は自己負担）で実施しています。また、在職労働者や高等学校卒業の方などを対象とした高度な技能及び知識を習得するための訓練も実施しています（原則、有料）。

求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者の方に対し、無料の職業訓練（求職者支援訓練）を実施し、本人収入、世帯収入及び資産要件等、一定の支給要件を満たす場合は、職業訓練の受講を容易にするための給付金（※**職業訓練受講給付金**）を支給します。ハローワークが中心となってきめ細やかな就職支援を実施し、安定した「就職」を実現するための制度です。

令和3年11月までに開催の訓練 すべてハローワークにお申し込みいただく訓練です！

公共職業訓練

| 実施時期 | 訓練科名 | 人員 | 実施場所 | 地域 | 訓練期間 | 申込期間 |
|------|--------------|-----|---------------------|------|---------------------------------|--------------------------------|
| 10月 | パソコン初級科 | 20名 | トラバソコンテンツスクール本校 | 秋田 | 令和3年10月13日(水)～ 令和4年1月14日(金) | 令和3年8月10日(火)～ 令和3年9月13日(月) |
| | パソコン中級科 | 15名 | コンピュータスクールデュナミス 大仙校 | 大仙 | 令和3年10月13日(水)～ 令和4年1月14日(金) | 令和3年8月16日(月)～ 令和3年9月15日(水) |
| | 医療事務科 | 25名 | (株)ニチイ学館 秋田教室 | 秋田 | 令和3年10月26日(火)～ 令和4年1月27日(木) | 令和3年8月19日(木)～ 令和3年9月22日(水) |
| | 介護職員初任者研修科 | 15名 | (株)ニチイ学館 大曲教室 | 大仙 | 令和3年10月26日(火)～ 令和4年1月27日(木) | 令和3年8月23日(月)～ 令和3年9月27日(月) |
| | 介護職員初任者研修科 | 15名 | 社会福祉法人 藤里町社会福祉協議会 | 藤里 | 令和3年10月21日(木)～ 令和3年12月20日(月) | 令和3年8月26日(木)～ 令和3年9月24日(金) |
| 11月 | 医療事務科 | 15名 | (株)ニチイ学館 大仙教室 | 大仙 | 令和3年11月2日(火)～ 令和4年2月3日(木) | 令和3年8月30日(月)～ 令和3年10月4日(月) |
| | 金属加工技術科 | 15名 | ポリテクセンター秋田 | — | 令和3年11月2日(火)～ 令和4年4月28日(木) | 令和3年8月30日(月)～ 令和3年9月29日(水) |
| | 住宅リフォームデザイン科 | 15名 | ポリテクセンター秋田 | — | 令和3年11月2日(火)～ 令和4年4月28日(木) | 令和3年8月30日(月)～ 令和3年9月29日(水) |
| | パソコン初級科 | 15名 | 本荘パソコンスクール | 由利本荘 | 令和3年11月10日(水)～ 令和4年2月10日(木) | 令和3年9月8日(水)～ 令和3年10月8日(金) |
| | パソコン初級科 | 15名 | OAステーション湯沢校 | 湯沢 | 令和3年11月10日(水)～ 令和4年2月10日(木) | 令和3年9月13日(月)～ 令和3年10月12日(火) |
| | パソコン初級科 | 15名 | みくにコンピュータースクール | 北秋田 | 令和3年11月9日(火)～ 令和4年2月9日(水) | 令和3年9月14日(火)～ 令和3年10月12日(火) |
| | パソコン・事務習得科 | 15名 | OAステーション大曲校 | 大仙 | 令和3年11月25日(木)～ 令和4年2月28日(月) | 令和3年9月21日(火)～ 令和3年10月21日(木) |
| | パソコン初級科 | 15名 | 職業訓練法人鹿角地方職業能力開発協会 | 鹿角 | 令和3年11月18日(木)～ 令和4年2月21日(月) | 令和3年9月22日(水)～ 令和3年10月21日(木) |

求職者支援訓練

| 実施時期 | 訓練科名 | 人員 | 実施場所 | 地域 | 訓練期間 | 申込期間 |
|------|------------|-----|-----------------------|----|---------------------------------|------------------------------|
| 10月 | 介護職員初任者研修科 | 15名 | 秋田圏域人材支援事業協同組合 研修センター | 秋田 | 令和3年10月18日(月)～ 令和3年12月17日(金) | 令和3年9月1日(水)～ 令和3年9月22日(水) |

就職氷河期世代
活躍支援プラン

厚生労働省では、雇用環境が厳しい時期に就職活動を行い、現在も様々な課題に直面している方々【就職氷河期世代（35歳～54歳）】の支援を行っています。

※就職氷河期世代の方々の就職・正社員化や社会参加を実現するに当たっては、ご家族の皆様からの支援も重要です。

ハローワーク秋田では、就職氷河期世代の方で、正社員就職を目指す方をサポートする窓口があります。

ミドル世代応援コーナー

⑦～⑩番窓口 「求職者担当者制」による個別支援で様々な支援メニューでサポート。

職業訓練

就職氷河期向けの短期資格等
習得コース事業

訓練目標:大型バスに必要な運転免許得、バス会社に正社員就職すること
募集定員: 99人
募集期間:令和2年 8月12日～令和4年11月30日
訓練期間:令和4年12月21日～令和4年12月31日

トラックドライバーになるための
運転免許取得支援プログラム

訓練目標:運転免許の取得、座学訓練の受講
正社員としての就職を目指す
募集定員: 99人
募集期間:令和2年9月15日～令和4年12月15日
訓練期間:令和5年1月1日～令和5年3月1日

■相談窓口の紹介■

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター
からのお知らせ

よりそいホットライン

全国どこからでも。秘密は守ります。

フリーダイヤル つなぐ ささえる
0120-279-338
携帯・PHS OK

電話相談の専門員がお待ちしております。
ひとりで抱え込まずにお電話ください。

お電話で

被災者支援専用ダイヤル

全国にお住まいの被災された方のための専用回線を設けております。

ガイダンスで **8** を選んでください。

毎日 10時～22時

音声ガイダンスが
流れます。
相談したいことを
選んでください。

24時間 通話料無料

※電話番号をお確かめのうえ、おかけください

どんなひとの、悩みにもよりそって
一緒に解決する方法を探します。



よりそいホットラインは
誰でもご利用いただける
悩み相談窓口です

電話、FAX、チャットやSNSによる相談に対応

- 1 暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい方
- 2 外国語による相談 (Helpline for Foreigners)
英語、中国語、韓国・朝鮮語、タイ語、タガログ語、
スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語
- 3 性暴力、ドメスティックバイオレンスなど女性の相談
- 4 性別や同性愛などに関わる相談
- 5 自殺を考えるほど思い悩んでいる方
- 8 被災者の方で困っている方

チャットルームで

ひさい 被災された方のための

もやもや ルーム

誰にも言えない不安な気持ち
いろいろなつらさを
一緒に吐き出そう！！
ここはみんなの安全な居場所です！



震災のこと、避難先での暮らしのこと、家族のこと、人間関係のこと、仕事のこと、生活再建のこと、震災トラウマのこと、将来のこと、生きていてつらいなあと思うこと。

誰かに話したい、他の人はどんなことで悩んでいるのか聞いてみたいというみなさんのためのグループチャットができるサイトです。あらゆる災害において全国に避難している方、被災地で暮らしている方を対象としています。

年代・性別に限りはありません。非公開で登録制なので、安心してお話できます。

くわしいことは、

<https://hisai-moyaroom.jp/>
をご覧ください。

◇よりそいホットラインは厚生労働省の補助金事業です◇



スマイル通信 イベントカレンダー[R3.9~]



| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|----------------------|---------------------------|----------------------|--------------|---|--|---|
| 29 【避難者交流センター休館日】 | 30 【避難者交流センター休館日】 | 31 【避難者交流センター休館日】 | 9/1 矢澤相談員 | 2 石川相談員 | 3 只野相談員 | 4 【避難者交流センター休館日】 |
| | | | | 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) | | |
| 5 【避難者交流センター休館日】 | 6 【避難者交流センター休館日】 | 7 【避難者交流センター休館日】 | 8 只野相談員 | 9 石川相談員 | 10 菊地相談員 | 11 矢澤相談員 |
| | | | | 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) | | |
| 12 【避難者交流センター休館日】 | 13 【避難者交流センター休館日】 | 14 【避難者交流センター休館日】 | 15 菊地相談員 | 16 矢澤相談員 | 17 石川相談員 | 18 【避難者交流センター休館日】 |
| | | | | 「ちくちくの会」 13:00~16:00 「お茶こタイムいいねが」 13:30~15:30 (避難者交流センター) | 「横手・湯沢 避難者交流サロン」 10:00~15:00 ※茶道体験 ※保健師相談会 (横手市高齢者センター) | |
| 19 【避難者交流センター休館日】 | 20 敬老の日 【避難者交流センター休館日】 | 21 【避難者交流センター休館日】 | 22 矢澤相談員 | 23 秋分の日 【避難者交流センター休館日】 | 24 石川相談員 | 25 只野相談員 |
| | | | | | | 「保健師による定期相談会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) |
| 26 【避難者交流センター休館日】 | 27 【避難者交流センター休館日】 | 28 【避難者交流センター休館日】 | 29 矢澤相談員 | 30 只野相談員 | 10/1 菊地相談員 | 2 【避難者交流センター休館日】 |
| | | | | 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) | | 「第16回秋田県内避難者 情報交換・交流会」 13:00~16:00 (遊学舎) |

フリートーク

今年の夏は厳しい暑さでしたが皆さんお変わりありませんか？先日、交流センターの「おちゃっこの会」で、お孫さんとの心温まる関わりのお話を聞き、私も「おじいちゃんおばちゃんっ子」だったので祖父母の存在は大きかったなと子どもの頃を思い出しました。我が家は今祖母と同居していませんが、やはり娘も祖母が大好きでスマホのビデオ通話や最近は ZOOM を使って話しています。「そうなの～うんうん」と何でも聞いてもらえるだけで嬉しいんだなと見ていて感じます。（その祖母はスマホ機能でいろいろ動物に加工されたり、宇宙に飛ばされたりしていますが...）時節柄、子どもも部活や行事が減った分、祖母交流が深まった夏でした。（石川）

次号スマイル通信
10月7日発行予定



【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
令和3年 9月 6日 第118号
秋田県総務部総務課被災者支援班
〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1
電話 018-860-4504
E-mail : hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp