

令和3年度 福島市 ～赤ちゃんと一緒に離乳食作り～



おんぶで食育体験教室



『食育』は、乳児期の母乳育児・補完食（離乳食）から始まります。

赤ちゃんと一緒にご飯を作ってみませんか？

他のママたちと共におんぶをして補完食を作りましょう。

最後は、試食しながら栄養士に相談する時間も設けます。

♪さらしを使っておんぶの体験をします。
無理がない範囲で進めていきますので、
おんぶをしたことがない方も是非ご参加
ください♪

♪栄養士と保健師、助産師がいます。
離乳食だけでなく、子育てに関するご相談
ください♪

<対象> 妊娠されている方

生後4カ月～12カ月までの親子 先着 5組

4月の会場は
「渡利学習センター」

<場所> アオウゼ 調理実習室（ダイユーエイトMAX4階）

（駐車場は2時間まで無料ですが、それ以降は120円/30分毎がかかります。

各自ご負担いただきますようお願いいたします。）

<日時> 10:00～12:00（9:45～受付開始）

令和3年 4/21（水）	5/28（金）	6/25（金）	7/30（金）	8/26（木）	9/24（金）
10/28（木）	11/17（水）	12/23（木）	令和4年 1/18（火）	2/25（金）	3/23（水）

*開催日の一カ月前から受付開始になります。

<参加費> 無料（持ち物等の詳細は、受付完了メールの際にお知らせいたします。）

<申し込み方法>

お申し込みはQRコードを読み取り、申し込みフォームよりお申し込み下さい。



★受付完了しましたら、福島県助産師会よりメールをしますのでお待ちください。

★返信がない等、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

★申込時に把握した個人情報は、本教室を運営する際の参考にさせていただきます。目的以外に使用することはありません。

一般社団法人 福島県助産師会
福島市こども家庭課母子保健係

TEL 024-573-0211

TEL 024-525-7671



*新型コロナウイルス感染拡大防止に細心の注意をはらい実施いたします。

参加前に体温測定・体調不良のないことをご確認いただき、マスク着用でご参加下さい。

なお、感染状況により教室の開催を延期・中止する場合がございます。ご了承ください。