

🌀 心、つなぐ、ならは、明日へ!!

広報

ならは

2021 SEP. 第620号

9

特集

ギリシャ共和国×檜葉町
～オリーブと聖火でつながる交流～

ならはスカイアリーナで
フィットネスジムデビューしよう!



ギリシャ共和国 × 檜葉町

～オリーブと聖火でつながる交流～

令和3年1月25日、オリーブの種は町を代表して檜葉南北小学校3年生(当時)からワニアースに託されました。その後、東北3県各地の思いの詰まった記念品とともに、6月4日、NASAケネディ国際

宇宙から帰ってきたオリーブの種



メッセージ動画はこちらから
東北市民から世界のみなまに向けて、メッセージを伝えさせていただきます。
a message from to, worldwide to everyone around the world.

在中だった野口聡一宇宙飛行士を通じて全世界へ感謝のメッセージを発信しました。

ギリシャ共和国と檜葉町のつながり

- 令和2年9月11日 町がギリシャ共和国の「復興ありがとうホストタウン」に選ばれる
- 令和2年11月2日 ギリシャ駐日大使からオリーブの種を譲り受ける
- 令和3年1月25日 オリーブの種と子どもたちの笑顔の横断幕をワニアースに託す
- 令和3年3月10日 野口宇宙飛行士が宇宙から全世界に向けて感謝のメッセージを発信
- 令和3年6月4日 オリーブの種がNASA国際宇宙センターから宇宙へ出発
- 令和3年7月10日 オリーブの種が帰還
- 令和3年8月11日 オリーブの種帰還式、パラリンピック聖火の採火式を開催

8月11日、「宇宙オリーブの種 帰還式」「東京2020パラリンピック聖火の採火セレモニー」が檜葉町コミュニティセンターで開催されました。当日は小学生15名のほか、来賓としてギリシャ共和国のコンスタンティン・カキユニス駐日大使ご夫妻、復興庁 横山信一 副大臣、そして「東北復興宇宙ミッション」を企画した一般財団法人ワニアースの長谷川洋一代表理事、甚野源次郎顧問にご出席いただきました。



オリーブの種を植える参加者

宇宙センターから宇宙に出発。7月10日、無事に37日間の宇宙の旅を終え地球に帰還しました。帰還式では、参加した子どもたちが町長や来賓の皆様からオリーブの種を受け取り、ポットに植えるセレモニーを行いました。



オリーブを受け取った子どもたちから感謝のメッセージ

東北復興宇宙ミッション2021
東日本大震災・東京電力福島第一原子力発電所の事故から10年となる節目に、全世界からの復興支援に東北3県(岩手県・宮城県・福島県)から感謝の気持ちを伝えるとともに、震災の記憶と教訓を伝承するための取り組みです。このミッションで町は、子どもたちの笑顔の横断幕とギリシャ駐日大使から譲り受けたオリーブの種を国際宇宙ステーション日本実験棟「きぼう」へ送り、当時「きぼう」に滞



令和2年11月ギリシャ駐日大使からオリーブの種を譲り受ける

ギリシャ共和国と檜葉町

町は東日本大震災後、ギリシャをはじめとした多くの国や地域から温かいご支援をいただきました。また、ギリシャはオリンピックの聖火がスタートする地で、町は東京2020オリンピックの聖火リレーのスタートの地。同じ「聖火スタートの地」というつながりから、ギリシャの「復興ありがとうホストタウン」にも選ばれています。

ギリシャ駐日大使は檜葉町に「ギリシャと檜葉町は離れていますが、心は近くでつながっています。」



ギリシャ駐日大使から温かいメッセージ

す。オリーブの木が大きくなる時に町が幸福で繁栄していることを願っています。」とのメッセージを贈ってくださいました。

パラリンピックの聖火は檜葉生まれ?

オリンピックの聖火は古代オリンピック発祥の地「オリンピア（ギリシャ）」で太陽の光を凹面鏡で集めて採火します。一方、パラリンピックでは、パラリンピック発祥の地「ストーク・マンデビル（イギリス）」と開催国内各地で採火された火を集めて聖火が生み出されます。

そこで町ではギリシャと同じように「凹面鏡を利用して採火してみよう!」と企画しました。帰還式の後に企画された「東京2020パラリンピック聖火の採火セレモニー」では、参加者一人一人が空き缶の底を磨き「凹面鏡」作りを行いました。式典時は曇り空で子どもたちが直接採火をすることができませんでしたが、午前中の晴れた時間に同じ方法で採火した火を使

い、ランタンに点火しました。浜通り13市町村で生まれた火は、8月12日にJヴィレッジに集められ「福島県浜通りの火」として、東京2020パラリンピックを盛り上げる聖火となりました。パラリンピックの聖火を通じて、町から選手の皆さんにエールが届けられました!



缶を磨いて凹面鏡を作る



横山副大臣にもご参加いただきました



凹面鏡で採火しておいた火をランタンに移し、町の火とした



ギリシャ共和国と檜葉町は、宇宙を旅したオリーブの種や聖火の採火式を通して、また一歩つながりを深めることができました。オリーブの種が町のシンボルツリーとして大きく育ち深く根を張るように、ギリシャとのつながりもより深くなるよう交流を続けていきます! (英語字幕ありがとう! Euxapiotw! Kalh souvêxia! カリシネピア! これからもよろしくお願いします!)

檜葉市民大学

「中国語講座」開講中!

7月28日、今年度第3回目となる中国語講座が開講されました。受講生はいずれも中国に滞在経験があり、中国語での会話は熱気にあふれていました。本講座は毎月第2・4水曜日(19時~20時30分)に開講しています。興味のある方は、お気軽に教育総務課(☎0240-23-5515)までご連絡ください。



公開講座

「化石は語る...」を開催

7月31日、東京大学総合研究博物館佐々木猛智(ささきたけのり)准教授をお招きし、檜葉市民大学公開講座「化石は語る...」が開催されました。化石を通して見えてくる生物の大量絶滅や大陸移動などミステリアスな地球史の他に、身近な阿武隈山地の研究で発見されたプレートテクトニクス(プレートの動きで地震が発生するという学説)について、佐々木准教授が分かりやすく解説してくださいました。受講生の皆さんは資料にメモを取るなど熱心に耳を傾けていました。



民生委員・児童委員に委嘱状

山田岡(国道東側)の民生委員・児童委員として、石井宮子氏が選任され、厚生労働大臣からの委嘱状の伝達式が行われました。

民生委員・児童委員の皆様には、心配・困りごとがある方の相談に乗り、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」になっていただくなど、重要な役割を担っていただいています。どうぞよろしく願います。(任期は令和4年11月30日までとなります)



豊漁を願って

木戸川漁業協同組合に程近い前原地区の田んぼでは、田んぼアートが見頃を迎えています。

この田んぼアートは「福島田んぼアートプロジェクトin檜葉」の皆さんが木戸川での豊漁を願って、取り組まれたものです。近くにお立ち寄りの際は是非ご覧ください。



Jヴィレッジが震災伝承施設に

7月20日、みんなの交流館ならは C A N v a s、みるーる天神に続き、Jヴィレッジが震災伝承施設に登録されました。震災伝承施設とは、東日本大震災から得られた実情と教訓を伝承している施設として震災伝承ネットワーク協議会が認定した施設です。この中でJヴィレッジは、案内員や語り部によって訪れる方が理解しやすいよう配慮しているとして、第三分類として登録されました。

「東日本大震災から全面再開に至るまでの軌跡を、より分かりやすく伝え続けられるよう努めてまいります。」



「Jヴィレッジの歩み」を公開中

Jヴィレッジで、1993年に始まった建設の構想から2019年の全面再開に至るまでの歩みを描いた「Jヴィレッジストーリー」の展示が始まりました。Jヴィレッジのセンターハウス内60mに渡って、これまでの歩みとともに、訪れたトップアスリートのサイン入りユニフォームが展示されています。お近くにいらした際には、ぜひお立ち寄りください。



ゆずりあい お先にどうぞで 事故ゼロへ

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動実施期間に合わせて、榎葉町安全見守り協議会の皆様とともに交通安全立哨活動を行いました。参加いただいた9団体の皆様暑い中お疲れさまでした。この時期は、夏季特有の暑さによる疲労や開放感による無謀運転などが増加し、交通事故が多発する傾向にあります。ドライバーの皆さん、安全運転を心掛けて事故ゼロへ！



交通事故死者ゼロ 3000日達成！

8月8日、榎葉町は交通事故死者ゼロ3000日を達成しました。これに伴い相双地方交通対策協議会長より表彰状の伝達が行われました。町民の皆さまの交通安全に対する意識や各団体による啓発活動により、この記録を達成することが出来ました。ありがとうございます。

次は、「5000日達成」を目指して、更なる交通安全に取り組んでいきましよう！



楽天野球団 からの贈り物

7月29日、東北楽天ゴールデンイーグルスのイベント「がんばろう東北シリーズ（6月18日～21日）」で選手の皆さんが使用した自治体名入りキャップが町に届けられました。榎葉町を選んだ選手は、楽天エースの則本昂大投手！則本選手の直筆サイン入りキャップは、役場庁舎1階に展示されています。楽天野球団の皆様、則本選手、ありがとうございます！！



双葉郡中高生交流会

8月4日、双葉郡8町村の中学生とふたば未来学園中・高生によるオンライン交流会が開催されました。この交流会は、町村や世代の垣根を越えて繋がりを感じられるようにすることを開催目的としています。毎年、国内外の著名人を講師としてお招きしており、今回は「ふたばの教育復興応援団」の秋元康さんプロデュースのもと、作家の林真理子さんと小泉進次郎環境大臣が「失敗したっていいじゃないか」をテーマに講演を行いました。参加した生徒たちは、意見を交わしながら交流を深めていました。



がんばれ！いわきFC！

榎葉町がホームタウンでもあり、今シーズンJ3昇格を目指すいわきFCの快進撃がまだまだ続いています！いわきFCは8月22日現在、JFL（日本フットボールリーグ）の成績12勝5分1負けで、5月15日以降首位をキープ。J3昇格条件に有利な順位を維持しています。リーグ戦の後半は、Jヴィレッジが会場となる試合が4試合予定されています。ぜひこの機会に、迫力ある試合を観戦してみたいかがでしょうか。「ホームタウンならは」みんなで、いわきFCを応援しましょう！



JFL 試合結果	開催日	対戦相手	対戦結果
	5月26日(水)	東京武蔵野ユナイテッドFC	2-1○
	5月30日(日)	MIOびわこ滋賀	0-0△
	6月 5日(土)	Honda FC	1-1△
	6月13日(日)	松江シティFC	3-1○
	6月20日(日)	ヴェルスパ大分	2-1○
	7月 3日(土)	ソニー仙台FC	2-0○
	7月11日(日)	奈良クラブ	2-2△
	7月25日(日)	ホンダロックSC	4-0○
	8月14日(土)	FCティアモ枚方	1-2●
8月22日(日)	ヴィアティン三重	2-1○	

※8月22日現在 17チーム中1位
※5月15日までの結果は「広報ならは6月号5ページ」をご覧ください

Jヴィレッジで 開催予定の試合	開催日時	対戦相手	備考
	9月19日(日) 15:00~	Honda FC	詳細は、いわきFCのホームページをご確認ください。
	10月10日(日) 13:00~	ヴェルスパ大分	
	10月17日(日) 13:00~	ソニー仙台FC	
11月 3日(水) 13:00~	東京武蔵野ユナイテッドFC		

夏野菜を収穫～!



6月に植えた夏野菜が大きく実ったので収穫しました。ジャガイモやトウモロコシ、トマトにカボチャなどなど、園児たちは毎日、水をやりながら「あっ!花が咲いたよ」「こっちは小さな実がなってきた」と生長の過程を嬉しそうに観察していました。本年度も野菜づくりを通して、野菜の特徴を学び、収穫への期待感を高めつつ、食べる喜びを味わうことができました。来年度も積極的に野菜作りを取り入れた食育に取り組んでまいります!



たくさんのかぶトムシ～



山田岡にお住まいの方から、たくさんのかぶトムシをプレゼントしていただきました。流木やゼリーを置く台が入った手作りのカゴの中には、200匹を超えるかぶトムシが! 園児たちはカゴをのぞいて観察したり、手に取ってみたい興味津々です。ご厚意に感謝し、かぶトムシは希望する園児たちに配布させていただきました。温かいご支援、ありがとうございました!

親子陶芸教室～ 7/21・8/4

子育て支援センターの事業として、榎葉町陶芸愛好会の先生方をお招きし、親子参加型の陶芸教室を開催しました。初回の7月21日には親子で粘土をコネコネして、足形や手形をつけたお皿やコップなどを制作。2回目の8月4日には親子で絵付けを行いました。

7月21日はFMいわきによる取材も行われ、ラジオ番組内で陶芸教室の様子を紹介していただきました。



図書室 だより



開室時間：午前9時～午後5時
休室日：9月6日(月)、13日(月)、
20日(月)・祝、23日(木)・祝、
27日(月)、10月4日(月)

【おすすめ図書】
(一般図書)

『奥会津最後のマタギ』

滝田誠一郎/著(小学館)

奥会津最後のマタギといわれる福島県金山町の猪俣昭夫さん。マタギとしてクマ猟やシカ猟を行うだけでなく、森の多様性を維持するため日本ミツバチを育てたり、沼



『奥会津最後のマタギ 自然との共生を目指す山の番人』
滝田誠一郎/著(小学館)

(児童図書)

『つくしちゃんとおねえちゃん』

いとつみく/作(福音館書店)

つくしちゃんのお姉ちゃん、頭がよくて、ものじりで、ピアノをひくのも上手です。だけど、ちょっとびりおこりっぽくて、いばりんぼつ。そして、歩くとき、少し右足をひきずります。のんびりマイペースな妹つくしと、しっかり者で、がんばり屋のお姉ちゃん・かえで、ふたりの姉妹のお話です。



『つくしちゃんとおねえちゃん』
いとつみく/作(福音館書店)

【お知らせ】

●長時間の滞在はお控えください
●マスクの着用と手指の消毒をお願いします
●ご理解とご協力をお願いいたします。

新着図書

【一般図書】

- 『地図でスッと頭に入る昭和と近現代史』
後藤寿一/監修(昭文社)
- 『季節を愉しむ手づくり石けん』
うた/著(秀和システム)
- 『桃田賢斗が世界一になった30の理由』
桃田賢斗、中西洋介/監修(ベースボール・マガジン社)
- 『サラリーマン川柳 いっしん傑作選』
やくみつる、やすみりえ/選(NHK出版)
- 『雷神』
道尾秀介/著(新潮社)
- 『月下のサクラ』
柚月裕子/著(徳間書店)

【児童図書】

- 『武器ではなく命の水をおくりたい 中村哲医師の生き方』
宮田律/作(平凡社)
- 『みんなが知りたい! 気象のしくみ』
菅井貴子/監修(メイツユニバーサルコンテンツ)
- 『チバニアン誕生』
岡田誠/作(ポプラ社)
- 『名物かき氷! 復活大作戦』
草香恭子/作(岩崎書店)
- 『ぼくの弱虫をなおすには』
K.L.ゴーイング/作(徳間書店)
- 『あんなにあんなに』
ヨシタケシンスケ/作・絵(ポプラ社)
- 『すいかのたね』
グレッグ・ピゾーリ/作・絵(こぐま社)

【お問い合わせ先】榎葉町図書室(榎葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)

あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>





キャッチボールクラシック・オンライン国際交流プレ大会開催

キャッチボールクラシックは「子どもたちの体力向上のため、ボール1個で楽しめるスポーツ」として2011年に誕生しました。9人1組のチームが2分間で何回キャッチボールできるかを競うゲームで、正確さとスピードが求められます。初となるイベントは、福島県内6地区で開催され、今では全国大会が開催されています。



公式アカウント
〈日本プロ野球選手会〉
キャッチボールクラシック
紹介動画

楡葉町で県大会

7月25日、キャッチボールクラシックの県大会がSOSO・RETECならばスタジアムで開催されました。大会には楡葉町スポーツ少年団を含む県内42の小・中学生チームが参加。各チームが声をかけあいながら、キャッチボールの技術を競い合いました。

試合結果 優勝チーム! おめでとうございます!
 [小学生の部] 表郷スポーツ少年団(白河市) [中学生の部] 田島中学校(南会津町)
 (記録: 110回) (記録: 128回)

オリンピックにも負けない国際交流!

コロナ禍での県大会は、同時刻に開催されていた日本各地や中国・オーストラリア・ニュージーランド・ネパールなど海外の大会とオンラインで映像が中継されました。参加した各チームはモニターを通し、各国のチームを応援するなど国際交流にも触れる大会となりました。

キャッチボールクラシックには、小学生の部、中学生の部の他、一般の部もあります。皆さんも全国制覇を目指してキャッチボールをしてみませんか?



“SOSO・RETECならばスタジアム”フル活用!

今年の夏は福島レッドホープスの試合やキャッチボールクラシック国際交流プレ大会などが開催され、たくさんの方にSOSO・RETECならばスタジアムをご利用いただきました。

子ども盆野球大会 延期について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月15日に開催を予定していた「第1回子ども盆野球大会」は延期となりました。開催日程が決まり次第、楡葉町スポーツコミッションのホームページ等でお知らせいたします。



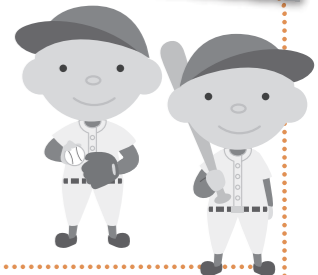
今月のイベント

第15回福島県市町村対抗軟式野球大会

[開催日] 9月11日(土) ※1回戦 [対戦相手] 下郷町
 [会場] 伊達市ほばら大泉球場

楡葉町集団対抗ソフトボール大会

[開催日] 9月20日(月・祝)
 [会場] 総合グラウンド・サブグラウンド



10月イベント予定

第8回福島県市町村対抗ソフトボール大会

[開催日] 10月9日(土)~10月31日(日)
 [会場] 相馬市光陽グラウンド
 ※1回戦10月16日(土) [対戦相手] 西郷村

楡葉町グラウンドゴルフ交流会

[開催日] 10月14日(木)
 [会場] 総合グラウンド
 [申込期間] 9月13日(月)~10月8日(金)

第3回楡葉町議長杯パークゴルフ大会

[開催日] 10月9日(土)
 [会場] 広野町二ツ沼パークゴルフ場
 [参加費] ¥1,500
 [申込期間] 8月30日(月)~10月1日(金)



軽登山・ウォーキング教室

[開催日] 10月16日(土)
 [行先] 仙台市・二口溪谷
 [参加費] ¥3,000
 [定員] 25名 ※定員となり次第締切
 [申込期間] 9月13日(月)~10月1日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。事前に楡葉町スポーツ協会までお問い合わせください。

結果報告

ソフトバレーボール交流会

8月1日、子どもから大人まで参加できるソフトバレーボール交流会が開催されました。当日は5チームに分かれて試合を行い、参加者は楽しく汗を流しました。

《優勝チーム》Cチーム **おめでとうございます!**



お問い合わせ・お申込み先 (一社)楡葉町スポーツ協会(ならばスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047

未来守る人ジャー

今月は「家庭でできる省エネ」を紹介する!

エアコンの温度を変えることが「ゼロカーボン」に繋がる!

作戦4 「あげさげエアコン上下(アップダウン)」

暑い日が続く中、多くの方がエアコンを利用していると思います。皆さんは何度に設定してエアコンを使っていますか? 国では、設定温度の目安を次のように定めています。

エアコンの設定温度の目安

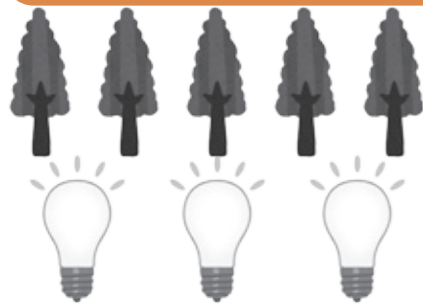
夏(冷房)は**28℃**

冬(暖房)は**20℃**

例えば、国民の1人1人が設定温度を

冷房 **27℃→28℃** 暖房 **21℃→20℃**

1℃設定変更したとすると年間で...



二酸化炭素の削減量 約735万トン

→杉の木約5.25億本分の吸収量を削減!

消費電力の削減量 約129億kWh

→金額にして約3,483億円の削減に!

エアコンの利用は、次のことを心がけてみましょう。

- ✓ 冷房は28℃に、暖房は20℃に設定する。
- ✓ 使わない時は、電源を切る。

無理のない範囲でご協力をお願いいたします。あなたの小さな一歩が、ゼロカーボン達成への大きな力に変わる。

問い合わせ先: ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109

おうちでならいざっふ

今回のテーマ ワクチンを接種後も「ウィズコロナ」?

5月から開始した新型コロナワクチンの集団接種が8月に終わり、本当にたくさんの方々に接種会場へと足を運びいただきました。8月12日時点で、集団接種会場では延べ9,800回のワクチン接種が行われました。町では2回目のワクチン接種を終えた方の割合は8月12日時点で、65歳以上の方々に約90%、全体でも約75%と、全国平均よりも順調に接種が進んでいます。

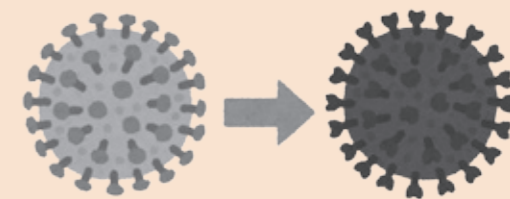
ここで、ワクチン接種の効果を復習しましょう。ワクチンを接種することで、社会全体に対する効果が期待されます。



接種した人に対する効果	社会全体に対する効果
<ul style="list-style-type: none"> ・発症予防 ・重症化予防 	<ul style="list-style-type: none"> ・集団免疫の獲得 ・ワクチンを接種することができない人たちへの防御

ここまで読むと、新型コロナワクチンをきちんと接種すれば、これまで通りの生活に戻しても良いのでは?と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、ワクチン接種後も「3密回避」「マスク着用」「こまめな手洗い」を継続していただくことが重要なポイントとなります。

その理由は、ウイルスに変異が起きているからです!



新型コロナウイルスの変異は、2週間に1箇所程度の速度で起こっていますが、変異の全てが私たちにとって脅威となるものではありません。しかし現在、世界中で広がり始めているデルタ株は脅威となる変異で今まで以上に感染力が強く、福島県内で陽性者数が急激に増加している原因の一つと言われています。

視点をちょっぴり変えて、新型コロナウイルスと共存しながら克服していくという『ウィズコロナ』の時代に向けた一歩を踏み出すために、一人ひとりができることを考えてみましょう。行動や生活様式を大きく変える必要はありませんが、感染に対する心構えを見直しましょう。感染しないための方法は「3密回避」「マスク着用」「こまめな手洗い」です。後は、その方法をどれだけしっかりと実践できるかが大切です!

デルタ株の感染力は非常に強く、「感染者とマスクを外して会話しただけで感染する」と言っても過言ではありません。ウイルスへの接触機会を減らすため、「3密回避」「マスク着用」「こまめな手洗い」などの対策を継続してください!

滝沢保健師

農作業中の注意事項について

9・10月は収穫の時期にあたり全国で農業機械による農作業中の事故が発生しております。

農作業を行う際には下記のポイントに注意しましょう。

- トラクター等を使用する際にはシートベルト・ヘルメットを着用する。
- 道路やほ場の傾斜や路肩等の作業環境を十分確認する。
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止める。

安心安全な農作業を心がけるようお願いいたします。

●お問い合わせ先／産業振興課
☎0240-23-6104

総合グラウンド内通行止め

中体連駅伝大会及び試走のため、総合グラウンド内の通行及び駐車場について、次の日程で制限がございます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

期日	時間	試走
9/4(土)	9:00~12:00	試走
9/8(水)	10:00~17:00	試走
9/11(土)	9:00~12:00	試走
9/15(水)	10:00~17:00	試走
9/18(土)	13:00~17:00	試走
9/19(日)	9:00~12:00	試走
9/22(水)	10:00~17:00	試走
9/23(木)	9:00~12:00	試走
9/25(土)	9:00~12:00	試走
9/29(水)	10:00~17:00	試走
10/2(土)	9:00~12:00	試走
10/4(月)	9:00~16:00	大会準備
10/5(火)	9:00~16:00	県大会
10/6(水)	9:00~16:00	県大会



●お問い合わせ先／檜葉町スポーツ協会
☎0240-26-0076

檜葉町町制施行65周年記念式典の延期

9月5日(日)に開催予定だった檜葉町町制施行65周年記念式典ですが、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、延期することとなりました。

大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

- 開催予定日/未定(決まり次第お知らせいたします)
- お問い合わせ先/総務課 ☎0240-23-6100

檜葉町戦没者追悼式の縮小開催

今年度の檜葉町戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、参列者の規模等を縮小し開催します。

- 日時/10月19日(火)10:00~
- 会場/檜葉町保健福祉会館
- ※今年度は双葉郡追悼式との合同開催になります。
- ※参列遺族については、檜葉町遺族会役員のみとさせていただきます。対象者へは個別に案内を郵送します。

●お問い合わせ先/住民福祉課 社会福祉係
☎0240-23-6102

農地パトロールを実施します

農業委員会では、9月から10月にかけて農地パトロールを実施します。これは、農地法の規定に基づくもので、遊休農地の実態把握と発生防止を目的に、農業委員・農地利用最適化推進委員が農地を見回り、現地調査を行うものです。

調査の際に、委員が農地に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いいたします。(立ち会いは必要ありません。)

ご自身が所有されている農地について、適正な管理に努めるようお願いいたします。

※今回の調査の結果をふまえて、遊休農地と判断された農地の所有者や管理者に「農地利用意向調査」を実施する予定です。



●お問い合わせ先/農業委員会事務局
☎0240-23-6104

今年も参加します!CM大賞!

町では、週末を檜葉町でゆっくりキャンプをして過ごす「週末ならキャン」をPRしたCMを作成しました。このCMは、視聴者投票で結果が決まる「KFB・東邦銀行ふくしまの元気!応援CM大賞2021」の参加作品となっています。

CMは以下の番組ホームページで事前にご覧いただくことができます。ぜひ、檜葉町のCMをご視聴いただき、投票にご参加ください。

- 番組放送日/11月6日(土)15:00~(予定)
- 投票期間/8月13日(金)~9月23日(木)
- ※複数回の投票は無効になりますのでご注意ください。
- 番組ホームページ・投票ページ/
<https://www.kfb.co.jp/special/cm-award/>
- お問い合わせ先/政策企画課広報情報係 ☎0240-23-6103



9・10月デュークスウォーキング教室の開催

デュークスウォーキング教室は初めての方も、町民以外の方も参加可能です。皆様のご参加、お待ちしております!

- 講師/五十嵐KAZUKO氏
(デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)
- 日時/① 9月25日(土)13:30~15:00
② 10月23日(土)13:30~15:00
- 会場/ならはスカイアリーナ
- 持ち物/マスク、うわばき(スニーカー等)
飲みもの、タオル
- お申し込み・お問い合わせ先/
住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

ウォーキングマップをつくりました!

町内の見どころを巡ることがができるウォーキングマップを作成しました。初級から上級まで、それぞれ魅力あふれる6コースを掲載。詳しくは同封のウォーキングマップをご覧ください。

ウォーキングは誰でも手軽に取り組み、ストレス解消や生活習慣病の予防などに効果的な運動です。町では、健康づくりの一つとして日常生活の中で気軽に取り組めるウォーキングをお勧めしています。健やかな日々を過ごすための一歩を踏み出しましょう。

●お問い合わせ先/住民福祉課
☎0240-23-6102



~町をきれいに!!~ 「秋のクリーンアップ作戦」

町の環境美化を目的として、10月17日(日)「秋のクリーンアップ作戦」を実施します。皆様のご協力をお願いします。

- ※時間などの詳細は、広報ならは10月号に掲載します。
- ※今後の新型コロナウイルス感染症の蔓延状況等により、変更となる場合もありますのでご了承ください。

●お問い合わせ先/くらし安全対策課 環境係
☎0240-23-6109



プール10回教室開催

ならはスカイアリーナで、大好評の「プール10回教室」が9月からスタートします。今回は水中運動コースと、成人水泳コースの2種類!皆様のご参加お待ちしております!



- 開催日時/
【水中運動コース】 14:00~15:00
9月28日から12月7日までの毎週火曜日
(11月23日は祝日のため開催はありません)
- 【成人水泳コース】 14:00~15:00
9月30日から12月9日までの毎週木曜日
(11月4日は祝日による振替休館日のため開催はありません)
- 受講料(別途施設利用料)
10回券 4,000円 1回券 500円(当日販売のみ)

- ・スカイアリーナ受付にて販売いたします。
- ・定員を大幅に上回った場合は1回券の販売は行いません。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。

●お問い合わせ先/ならはスカイアリーナ
☎0240-23-7966

元気アップ教室

Jヴィレッジやフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。

- 日時/9月8日(水)、9月29日(水)、10月6日(水)
13:30~15:00
- 会場/みんなの交流館 ならはCANvas

●お問い合わせ先/住民福祉課
☎0240-23-6102

9月の幼児健診等

幼児健診(4ヶ月児健診・10ヶ月児健診)

乳児健診はお子さんのご成長・発達を確認し、保護者の方が子育ての悩みや不安を相談できる機会です。ぜひ、お出かけください。



- 日 時/9月15日(水)
- 受付時間/12:30~13:00
- 会 場/あおぞらこども園 子育て支援センター
- 対 象/4ヶ月児健診:令和3年5月1日~6月30日生れ
10ヶ月児健診:令和2年10月1日~11月30日生れ
- 内 容/身体測定・内科診察・お口の健診・栄養相談・保健指導

母子健康相談

どんぐりひろば(センター開放日)を利用しながら、日頃の気になることを、保健師に相談できます。お子さまと一緒に参加でき、お申し込みは不要です。

- 日 時/9月17日(金)10:00~12:00
- 会 場/あおぞらこども園子育て支援センター
- ◎お問い合わせ先/住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

双葉警察署からのお知らせ

福島県警察では、メール配信サービス「POLICEメールふくしま」により、事件・事故の発生情報、防犯情報、交通安全情報などをタイムリーに発信しています。



あなたと家族を守る情報を届けます。登録はQRコードを読み込むか、

pmf01@uh28.asp.cuenote.jp

に空メールを送信して、返信メールに添付されたURLから登録できます。



◎お問い合わせ先/双葉警察署 ☎0240-22-2121

福島広域雇用促進支援協議会「福島雇用促進支援事業」

就職相談会 富岡会場

「応募までの一歩が踏み出せない」「自分の強みやアピールポイントがわからない」「早く就職するために計画的に進めたい」「たくさん応募しているのに採用されない」こんな困りごとはありませんか?



就職活動の進め方について、相談員がさまざまなアドバイスをを行います。

- 日 時/10月14日(木) 10:00~12:40 (おひとり30分程度)
- 会 場/富岡町文化交流センター 2階 第1研修室
- 定 員/5名(要予約)
- 締 切/10月12日(火)

ドローン講習 富岡会場

物流・測量・空撮など、ドローンを導入する企業が増えています。安全運航のルールや操縦の基礎を学び、就職のため新たな技術を身に付けませんか。



- 日 時/【企業申込型】10月5日(火) 9:15~17:15(9:00~9:15受付) ※9月21日(火)締切
- 【個人申込型】10月6日(水) 9:15~17:15(9:00~9:15受付) ※9月28日(火)締切
- 会 場/富岡さくら文化・スポーツ振興公社
- 定 員/各20名(企業申込型は1社2名まで)
- 内 容/座学、実技、小テスト
- 講 師/FUKUSHIMA DRONE SCHOOL

※受講料・テキスト代無料

◎お問い合わせ先/福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口 ☎024-524-2121 FAX 024-524-2125



単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換をお願いします

快適な生活環境の実現と公共水域の水質保全を目的とし、既に設置されている単独処理浄化槽(汲み取り便槽も含む)を合併処理浄化槽に転換するようにご案内しております。



合併処理浄化槽は単独処理浄化槽に比べ、公共水域の水質に与える汚濁量を約8分の1に減らすことができます。それにより悪臭や害虫の発生を抑える効果があり、町民の皆様の生活環境をよくすることができます。

檜葉町浄化槽設置整備補助事業補助金について

町では、町内に合併処理浄化槽を設置する場合や、合併処理浄化槽設置に伴う既存の単独処理浄化槽または汲み取り便槽を撤去すること及び東日本大震災により使用不能になった合併処理浄化槽の交換に対して補助金を交付しています。

※対象の区域、補助金額などの詳しい要件等については、建設課都市計画係にお問い合わせください。

浄化槽とは

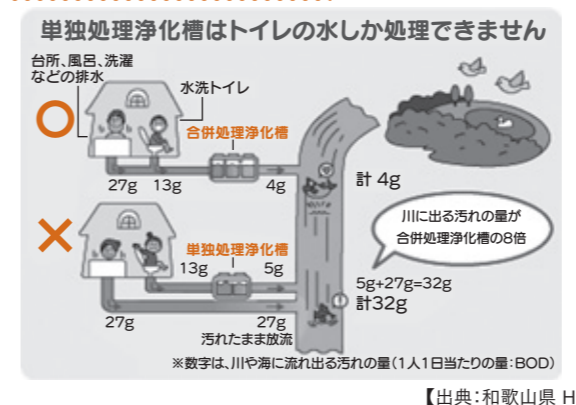
浄化槽は、主に下水道区域外において、生活の中で発生する汚れた水(トイレ・台所・洗濯・風呂場などの排水)を、きれいな水に戻すための装置です。

浄化槽の種類

浄化槽には、以下の2種類があります。

「単独処理浄化槽」…トイレの排水(し尿)のみを処理
「合併処理浄化槽」…トイレのほか、台所・風呂場・洗濯等で発生した雑排水を合わせて処理する

※生活排水対策への社会的意識の高まりにより、平成13年4月1日に浄化槽法が改正され、単独処理浄化槽の新設が禁止となりました。



◎お問い合わせ先/建設課 都市計画係 ☎0240-23-6106

檜葉町議会議員一般選挙

令和3年8月8日執行の檜葉町議会議員一般選挙にて、新しく議員に選ばれた皆様をお知らせいたします。

候補者	行政区
坂本 洋	大 谷
松本 明平	北 田
関本 範貞	前 原
岩間 尊弥	下小埜
青木 基	大 谷
猪狩 守	北 田
結城 政重	繁 岡
鈴木 恒男	下井出
宇佐見雅夫	下繁岡
佐藤 努	下小埜
草野 公雄	下井出

※届出順

◎お問い合わせ先/檜葉町選挙管理委員会 ☎0240-23-6100

檜葉農業振興地域整備計画と農地基本台帳に係る調査

○檜葉農業振興地域整備計画の意向調査

農業振興地域整備計画は、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、市町村が策定する計画です。檜葉町では、令和3年度と令和4年度の2ヵ年で、今後10年間を見通し、農用地として確保・利用する土地を「農用地区域」として設定する農業振興地域整備計画の総合見直しを実施するため、その基礎資料となる、全農家を対象とした意向調査を実施いたします。

○農地基本台帳の調査

農地基本台帳とは、各世帯の状況(世帯員、農機具の所有数、農地の状況等)が掲載されているもので、その台帳を最新の状態にするため、調査を行います。

※調査票は、全農家の方へ福島さくら農業協同組合、福島相双復興官民合同チームの協力をいただき、9月中に送付予定です。調査票が届いた方は回答のご協力をお願いいたします。

◎お問い合わせ先/産業振興課 農業振興係 ☎0240-23-6104

「労働困りごと相談会」開催

賃金未払い、長時間労働、パワハラやコロナ禍に起因する解雇・雇止めなど、労働に関する困りごとや疑問についての相談をお受けいたします。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【白河】 ■日時/10月17日(日) 10:00~16:00
■会場/イオン白河西郷店

【相馬】 ■日時/10月24日(日) 10:00~16:00
■会場/ショッピングタウンベガ(イオン相馬店)

※相談時間は一人当たり概ね1時間です。

◎お問い合わせ先/福島県労働委員会事務局 ☎024-521-7594

企業広告欄 内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

太陽光発電用地募集中!

活用方法でお困りの土地はございませんか?

ふくしまの未来へつなげる太陽光発電用地をお貸しください!

資料ほか、詳細についてはお電話にてご連絡いただくか、弊社ホームページをご覧ください。
http://fukushimaenergy.co.jp

ふくしまエナジー 検索

現地調査は無料です。お気軽にお問い合わせください。調査後、お受けできない場合がございます。

GROUND ENERGY GROUP
ふくしまエナジー

〒963-8002 福島県郡山市駅前1-14-1 増子駅前ビル3F

☎0120-31-2521 営業時間◎9:00~18:00
http://fukushimaenergy.co.jp 定休日◎日・月・祝日

太陽光発電の導入広がっています

エネルギーの自家消費で災害に強い住宅を電気代の節約で環境にやさしい暮らしを

【福島県からの補助】
太陽光:当社(檜葉町産)パネルの場合
1kWあたり10万円(最大40万円)
(他社製品:1kWあたり6万円)
蓄電池:蓄電容量1kWあたり4万円
(最大20万円)

【檜葉町からの補助】
太陽光:当社(檜葉町産)パネルの場合
1kWあたり10万円(最大40万円)
(他社製品:1kWあたり6万円)
蓄電池:蓄電容量1kWあたり4万円
(最大20万円)

【福島県からの補助】
太陽光:最大16万円
蓄電池:最大20万円
(売電しない場合)

アンフィニのパネルを使うと町からの支援額が上乘せされます!

製造工場【福島】
定休日:土・日・祝日 営業時間:9時~18時
〒979-0602 福島県双葉郡檜葉町下繁岡字北谷地16番地
TEL:0240-26-0888 FAX:0240-26-1888 アンフィニ株式会社 https://infini.co.jp/

檜葉町敬老会の縮小開催

檜葉町敬老会について、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大している状況を受け、以下の日程で金婚表彰のみの開催に変更します。

■日時/9月22日(水)
■会場/檜葉町コミュニティセンター
■対象者/

町又は社会福祉協議会へ金婚夫婦表彰の申込み・受付をされたご夫婦(檜葉町等からご案内の通知を送付しています。)

■敬老祝い金について/
例年通り「敬老祝い金報告書」を送付しています。提出がまだお済みでない方は早急にご提出いただきますようお願いいたします。
なお、祝い金の振り込みは9月下旬を予定しています。

◎お問い合わせ先/
住民福祉課 社会福祉係 ☎0240-23-6102

9月の納税等

忘れずに納めましょう。

■国民健康保険税(3期) 納期限:9月30日(木)
■固定資産税(3期)

◎お問い合わせ先/税務課 ☎0240-23-6101

■介護保険料(3期) 納期限:9月30日(木)
■後期高齢者医療保険料(2期)

◎お問い合わせ先/住民福祉課 ☎0240-23-6102
※口座振替の方は9月30日(木)に引落としとなりますので、残高の確認をお願いいたします。

おめでとうございます (敬称略)

氏名	保護者名	行政区
ながい 心晴	翔太郎・芽衣	北田
にしお 涼奨	優作・梨那	北田

(広報ならは8月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

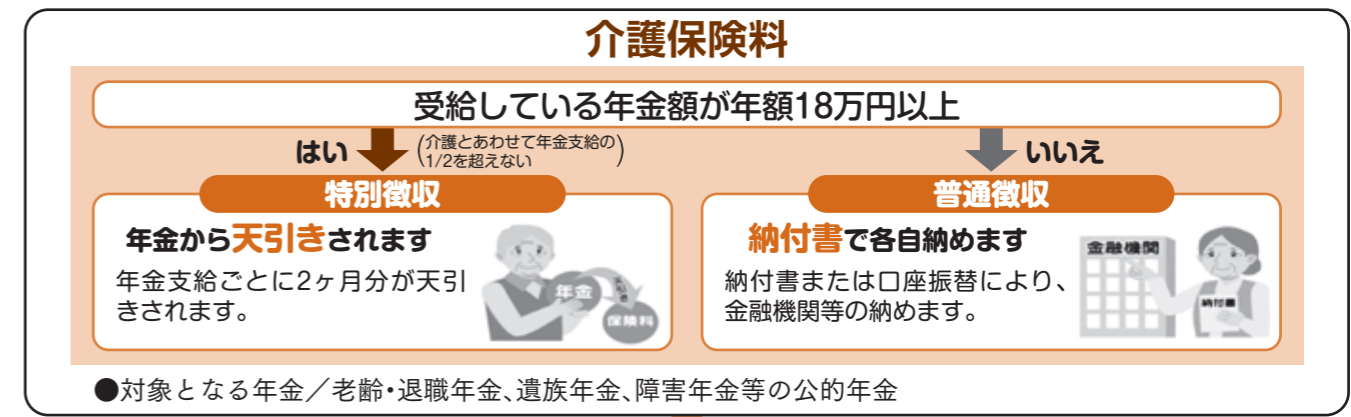
氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
根本 範史*	87	女平	山内 和子	92	北田
永山 和平	89	下小埜	佐藤 節子	93	繁岡
渡邊 典子	92	下繁岡	蛭田 又美	84	営団

(広報ならは8月号掲載以降に亡くなられた方)
(※6月に亡くなられました)

【お詫び】
広報ならは8月号「令和2年8月号以降に亡くなられた方のお悔やみ」欄に掲載しました「渡辺瑞城」様の行政区に誤りがございました。正しくは「上小埜」です。謹んでお詫び申し上げます。ここに訂正いたします。

年金天引き(特別徴収)が始まります

檜葉町で介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税・町県民税が賦課されていて、次の対象要件に該当する方は、令和3年10月より保険料等が年金天引き(特別徴収)されます。
※介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税が減免となっている方は、対象外です。



介護保険料が年金天引き(特別徴収)されていることが前提となります。後期高齢者医療保険料・国民健康保険税・町県民税が年金天引きされる場合の要件は下記のとおりです。

後期高齢者医療保険料

- 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えないこと。

国民健康保険税

- 世帯主が国保加入者
- 世帯の国保加入者全員が65歳~74歳。
- 介護保険料と国保税の合計額が年金受給額の2分の1を超えないこと。

町県民税

- 4月1日現在に65歳以上。

■納付スケジュール/令和3年度は年額の概ね半分を普通徴収と特別徴収で納付していただきます。

納付月	4月~9月	10月・12月・2月
金額	年額の半分(2分の1)	年額の半分(2分の1)
徴収方法	普通徴収※納付書又は口座振替により納付	特別徴収※年金からの引き落とし

◎お問い合わせ先/保険料の年金天引きに関すること 住民福祉課 ☎0240-23-6102
町税の年金天引きに関すること 税務課 ☎0240-23-6101

ヒトゴトじゃない! 災害のコト② ~道路が冠水したら~

短い間に激しい雨が降った時など、道路が冠水※することがあります。ほんの数cmの冠水でも、濁った水で路面が見えなくなってしまう。

※冠水とは…道路全体が水たまりのようになること

水の下にはこんなキケンが!

- フタのない溝・マンホール
- とがった木やワグ

キケンを避けるためには?

- 傘やついで足元をたしかめよう!
- 長靴より歩きやすい靴で!

もっと!キケンを避けるために

- ふだんから道をよくみておこう!
- 雨がひどくなるまえに避難!

キケンはないかな?

◎災害についてのお問い合わせ先/くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和3年4月～令和3年6月までの測定結果の累計及び、令和3年7月分の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

食品種別	令和3年4月～令和3年6月分			7月分 検体数	測定物(基準値超数/検体数) 最小値～最大値(Bq/kg)		
	不検出(ND)	基準値未満	基準値以上				
水類	1/1	0/1	0/1	4	簡易水道水(0/4) ND		
山菜類	17/71	38/71	16/71	0			
果実類	17/22	5/22	0/22	1	ピワ(0/1) 69.89		
野菜類	31/33	2/33	0/33	38	ピーマン(0/3) ND	ミニトマト(0/3) ND	ネギ(0/1) ND
					インゲンマメ(0/3) ND	カボチャ(0/3) ND	らっきょ(0/1) ND
					ジャガイモ(0/4) ND	キュウリ(0/2) ND	ナス(0/3) ND
					シソ(0/1) ND	モロヘイヤ(0/2) ND	スイカ(0/1) ND
					タマネギ(0/3) ND	トウガラシ(0/4) ND	ズッキーニ(0/1) ND
					トウモロコシ(0/1) ND	ダイコン(0/1) ND	ミョウガ(0/1) ND
鳥獣	1/1	0/1	0/1	0			
その他	1/1	0/1	0/1	0			
合計	68/129	45/129	16/129	43			

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
 ※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キロ当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
 ※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
 ※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
 ※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

◎お問い合わせ先/産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(8月実施分)

- 調査期間 令和3年8月3日(火)
- 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

測定箇所		測定値(μSv/h)		測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm			地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値			今月測定値	今月測定値
檜葉町役場	(玄関前)	0.09	0.09	上繁岡地区集会所	(駐車場)	0.20	0.20
檜葉町公民館	(玄関前)	0.09	0.09	塩貝の大力ヤ	(駐車場)	0.17	0.17
檜葉町コミュニティセンター	(ロ-タリー)	0.15	0.18	松館地区集会所	(駐車場)	0.15	0.15
萩平地区集会所	(駐車場)	0.12	0.14	墓地公園(入口前)	(道路)	0.14	0.14
浄光西地区集会所	(駐車場)	0.13	0.15	旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	行政再編により測定終了	
向ノ内地区集会所	(駐車場)	0.14	0.18	大谷地区集会所	(駐車場)	0.11	0.11
下繁岡地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12	総合グラウンド	(陸上フィールド)	使用中につき測定不可	
営団地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11	檜葉中学校	(校門)	0.08	0.08
波倉地区集会所	(駐車場)	0.08	0.09	鐘突堂地区集会所	(道路)	0.10	0.11
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	0.17	0.15	上井出地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11
繁岡地区集会所	(駐車場)	0.12	0.16	竜田駅	(改札口前)	0.08	0.12

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
 ※令和3年2月より新竜田駅の改札口にて測定を行っています。
 ※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。8月は北部の測定結果を掲載します。
 ※7月、8月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。
 ▶地上1m:上繁岡集会所(駐車場) 0.20μSv/h ▶地上1cm:上繁岡集会所(駐車場) 0.20μSv/h

◎お問い合わせ先/くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(令和3年7月31日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,089	3,469	3,274	6,743

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	273	513	上小堀	98	200
下井出	251	344	下小堀	216	528
北田	370	758	山田岡	263	520
大谷	124	231	前原	54	104
松館	44	106	山田浜	41	87
上繁岡	62	120	女平	14	30
繁岡	76	135	大坂	11	24
下繁岡	76	157	小計	697	1,493
波倉	38	56	合計	2,137	4,131
営団	124	215			
乙次郎	2	3			
小計	1,440	2,638	町内居住率	世帯 69.18%	人 61.26%

檜葉町内居住者について
 ① 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数
 ② 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

【町内居住者年代別集計表】

年齢	人数	年齢	人数
0～4歳	144	60～64歳	356
5～9歳	102	65～69歳	408
10～14歳	77	70～74歳	360
15～19歳	115	75～79歳	252
20～24歳	175	80～84歳	213
25～29歳	234	85～89歳	184
30～34歳	182	90～94歳	100
35～39歳	194	95～99歳	24
40～44歳	210	100～104歳	9
45～49歳	252	合計	4,131
50～54歳	223		
55～59歳	317		

町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

- 採水場所: 小山浄水場
- 水源: 木戸川(ダム放流水)
- 採水年月日: 令和3年7月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、7月31日時点で放射性物質は不検出です。
 ※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

- 採水場所: 北林配水池
- 水源: 寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)
- 採水年月日: 令和3年7月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関: 双葉地方水道企業団
 分析装置: ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度: 毎日
 測定方法: 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。
申込期間は、令和3年6月1日(火)～令和4年2月28日(火)となっております。
 検査を希望される方は、以下の方法により検査受託業者へお申し込みください。
 お申し込みには、令和3年7月広報に同封の申込用紙(チラシ)が必要です。
 紛失などの場合は、双葉地方水道企業団のホームページからプリントアウト可能です。
 ぜひ、ご利用ください!

お申込み方法
 検査受託事業者: 株式会社 環境衛生事業部 いわき
 ①郵送の場合 〒970-1144 いわき市好間工業団地4-18
 ②FAXの場合 FAX番号 0246-36-7142

◎お問い合わせ先/双葉地方水道企業団 施設課浄水係 ☎0240-25-5341

檜葉町 双葉地方水道企業団 水道修理事業 令和3年度 (令和3年9月～10月)

業者名	令和3年	
	9月	10月
草野建設(株) TEL 0240-25-3121	1日～5日 27日～30日	1日～3日 25日～31日
佛彩輝 TEL 0240-25-2585 向吉田設備 TEL 090-3982-3422	6日～12日 13日～19日	4日～10日 11日～17日
向村井設備 TEL 0246-38-6855	20日～26日	18日～24日

譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。下の表は、令和3年4月1日から令和3年8月2日までに県で行われた、検査結果です。
この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。(野生に自生する物も含まれます)

【譲渡・売買が可能な農作物】 (令和3年8月2日現在)

野菜	赤しそ	アスパラガス	大葉	オクラ	キャベツ	きゅうり	さやいんげん	サヤエンドウ	サンチュ
	ししとうがらし	ズッキーニ	スナップえんどう	そらまめ	とうもろこし	トマト	なす	にら	ねぎ
	パプリカ	プロッコリー	ほうれんそう	ミツバ	ミニトマト	モロヘイヤ	リーフレタス		
根菜・芋類	ごぼう	大根	玉ねぎ	にんじん	にんにく	はつか大根	ルイヨ(じゃが芋)	らっきょう	
果実	うめ								

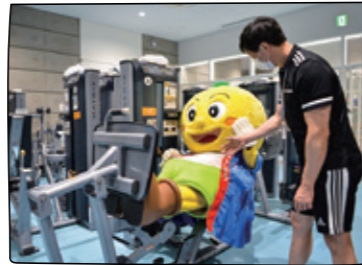
※栽培は肥培管理されているもので、山取り(野生)のをぞきます。

上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

◎お問い合わせ先/福島県双葉農業普及所 ☎0240-23-6474 産業振興課 ☎0240-23-6104

3 大きな筋肉⇒小さな筋肉の順番でトレーニングしよう!

筋カトレーニングは「大きい筋肉から小さい筋肉へ」が基本!大きな筋肉は下半身に集中しているので、まずは足やおしりの筋肉から筋トレをはじめ、その後に上半身の筋肉を鍛えましょう!筋トレ中は呼吸はとめず、力を入れるときに息を吐き、力を抜くときに息を吸うことを心掛けてみましょう!



4 20分以上の有酸素運動をしよう!

ダイエットを行うなら、筋トレ後の有酸素運動が効果的!!脂肪が燃え始めるのは有酸素運動をはじめから20分後と言われています。最低でも20分以上は有酸素運動をしましょう。ランニングマシンなら少し息が上がる程度の速度で、バイクなら少しきついくらいの負荷をかけながら運動をしましょう



5 ストレッチをして使った筋肉をしっかりとほぐそう!

運動後は筋肉に乳酸がたまり、一定値を超えると筋肉の収縮力が落ちて疲れを感じるようになります。運動後のクールダウンには、乳酸を増やさないよう血行を促進する効果があります。よく運動したあとはその分しっかりとストレッチをして、頑張った筋肉をゆっくりじんわりと労わってあげましょう!プールでクールダウンをすると疲れがたまりにくくなるのでおすすめです!



張り切って運動をやりすぎてしまうのはNG!筋肉を休めることもトレーニングをするうえで大事なことのひとつです。まずは1週間に1~2回程度の自分に合ったトレーニングから始めてみてください。皆さんのジムデビューをお待ちしています!!

お問い合わせ先/ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966



ゆず太郎と一緒に ならはスカイアリーナで フィットネスジムデビューしよう!

自分に合った
トレーニングを
を見つけよう!



Jヴィレッジ
矢野豊コーチ

ゆず太郎

暑さも和らぎ、運動にはピッタリの季節です。今回はゆず太郎が「ならはスカイアリーナ」でフィットネスにチャレンジ!初めての方でもできるフィットネスの方法を教えてくださいました。皆さんもゆず太郎のように
★ジムデビュー★してみませんか?



1 ストレッチ(準備運動)をしよう!

まずはケガを防ぐために準備運動!難しいストレッチでなくても大丈夫です。ラジオ体操でもOK!



2 有酸素運動で体を温めよう!

ランニングマシンで軽いジョギングやウォーキング、フィットネスバイクを漕いだりして体を温めましょう!10分~15分程度の軽い運動で大丈夫です!





笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広報ならは / 毎月5日発行

発行 / 福島県双葉郡檜葉町

編集 / 政策企画課広報情報係
〒979-0696 福島県双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5の6

天神岬 フェスティバル 2021

日時 **10月2日土** 12:00~18:15

会場 **檜葉町天神岬スポーツ公園**

※マスク着用等、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況等によりイベントが中止となるおそれがございます。あらかじめご了承ください。

主催 / 檜葉町サマーフェスティバル実行委員会

もっと
檜葉を知ろう!

ナラハ横断 ウルトラクイズ!!

Stage.17

問題 古代ギリシャ オリンピアでオリンピック聖火の採火時、そして檜葉町でパラリンピック聖火の採火時に用いたものとは？

A. 凹面鏡

B. 凸面鏡

C. ゆず太郎のやる気

D. 恋の炎

本誌の1~3pで詳しく取り上げています。答えは来月号で!

●前月号の答え C.友釣り
鮎は自分のなわばりに入ってきた別の鮎を体当たりで追い払おうとします。その習性を利用した釣りが「友釣り」です。

※「1歳おめでとう!」のコーナーはお休みです。

檜葉町役場 連絡先一覧

檜葉町役場	
●総務課	0240-23-6100
●税務課	0240-23-6101
●住民福祉課	0240-23-6102
●政策企画課	0240-23-6103
●産業振興課	0240-23-6104 (農業委員会含む)
●土地改良区	0240-23-6137
●新産業創造室	0240-23-6105
●建設課	0240-23-6106
●くらし安全対策課	0240-23-6109
●出納室	0240-23-6131
●議会事務局	0240-23-6132

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564
☎ 0120-562-171(フリーダイヤル) E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

教育総務課	
●学校教育・総務係	0240-23-5515
●文化財・生涯学習・社会教育係	0240-25-2492
●コミュニティセンター	0240-25-4701

あおぞらこども園	
●子育て支援センター	0240-26-0808

檜葉町をちょっとのぞいてみませんか?

檜葉町公式SNS

ホームページ

Facebook

Instagram

LINE

YouTube

あおぞらこども園
Instagram