

🌀 こころ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広報

ならは

2021 AUG. 第619号

8

特集

11年ぶり!
祝・木戸川鮎釣り解禁!!

ハロー! YouTube! ゆず太郎YouTuber計画!

● 表紙PHOTO:旬の味”鮎の塩焼き”

11年ぶり!

祝 木戸川 鮎釣り

解禁!!

7月4日、木戸川で11年ぶりとなる「鮎釣り」が解禁となりました。東京電力福島第一原子力発電所の事故後、避難指示が設定された区域では初となる待望の「鮎釣り」解禁です。



鮎釣りの基本について説明いたします!



木戸川漁業協同組合 中島 猛さん

1 遊漁券を入手せよ!

「遊漁券」とは、木戸川漁業協同組合が発行する「釣り券」です。木戸川で釣りを行う際は、必ず携行してください。

遊漁券

- 年券4,000円
- 中学生券900円/年※1
- 日釣り券900円
- 小学生無料
- 投網券6,000円/年
- 障がい者2,000円/年※2

※1...木戸川漁業協同組合事務所にて学生証を提示し、購入してください。
※2...木戸川漁業協同組合事務所にて障がい者手帳を提示し、購入してください。

■遊漁券取扱店一覧

木戸川漁業協同組合、道の駅ならは物産館、檜葉町サイクリングターミナル、トビヌケ(原町店・平店・植田店)、キャスティング鹿島店

2 鮎釣りには期間がある!

鮎釣りができる期間があらかじめ決められています。来年以降も鮎釣りが楽しめるように、ルールを守って釣りを楽しみましょう。

漁期

- 鮎釣り 7月4日～12月31日
- 鮎投網 8月1日～12月31日

3 鮎釣りは「友釣り」もおススメ!

鮎がなわばり争いをする習性を利用した漁法で、世界でも珍しい「友釣り」。釣り糸につけた「おとり鮎」を泳がせ、なわばりに入ってきた所を攻撃してくる鮎を掛け針で釣りあげます。鮎との静かな駆け引きを味わってみてはいかがでしょうか?

おとり鮎

- 販売所 木戸川漁業協同組合
- 販売価格 1尾 500円(税込)
- 販売予定期間 8月31日(火)14:00まで(予定)



●鮎放流場所 海産50kg
■禁漁区域
※金剛川排水門より下流は全面禁漁です。

4 釣り場を知る!

漁法によっては認められていない区域もあります。地図を確認してから、その区域にあった釣り方で鮎釣りを楽しんでください。
注:オランダ釣り、まき餌釣りは全区域禁漁です。



5 ルールとマナーを守る!

檜葉町の豊かな自然と資源を守るため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- 其の1 ヤマメやイワナ、コイ、ウグイ、ウナギが釣れたら速やかにリリースしてください。
- 其の2 釣り糸や釣り針、ペットボトルなど、ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 其の3 隣の人との間隔は竿一本分空けて、竿が当たらないようにしましょう。
- 其の4 場所とりをせず、釣り人同士で声掛けをしながら楽しく釣りをしましょう。

また一つ、檜葉町の夏の風物詩が戻ってきました。これもひとえに、放射性物質検査や稚鮎の放流など、関係者の皆様のご尽力の賜物です。鮎が泳ぎ、サケが遡上する豊かな木戸川を後世に残していくために、私たち一人ひとりができる方法で、檜葉町の自然環境を守っていきましょう!

●お問い合わせ先
木戸川漁業協同組合 ☎0240-25-3414 産業振興課 ☎0240-23-6104



栄養学で身体と心を強くする！

今年度も榎葉中学校で「ならは3Cプロジェクト」が始まりました。第1回目となる6月28日は、神奈川県立保健福祉大学栄養学科講師片岡沙織氏による栄養教室「スポーツ栄養学の実践」。生徒たちは、運動・栄養・休養のバランスと規則正しい生活の重要性について熱心に聞き入っていました。

※「Change・Challenge・Connection」の頭文字



小学校の歴史を学ぶ

6月15日、榎葉南・北小学校の6年生を対象に、榎葉南・北小学校の歴史を学ぶ授業が開催されました。明治から現在までの町の教育史と、榎葉南・北小学校の沿革について町職員が説明を行うと、児童からは「学校はいつできたの？」「校章のデザインの意味は？」「校歌はいつできたの？」など多くの質問が寄せられ、とても熱のこもった授業となりました。



豪州サッカー男子代表が事前合宿

7月1日～8日、東京五輪のオーストラリアサッカー男子代表がJヴィレッジで事前合宿を行いました。合宿は徹底した新型コロナウイルス感染症対策がとられ、宿泊者や来場者と選手が接触しないよう行われました。合宿後、グラハム・アーノルド監督から「施設はオリンピックへの準備のために希望していた以上のものだった。何よりピッチコンディションが素晴らしかった。選手もスタッフもJヴィレッジでの時間を本当に楽しかったです。」とのコメントをいただきました。



バスケット男子日本代表が合宿

6月29日から7月4日まで、バスケットボール男子日本代表が町内で強化合宿を行いました。合宿には、千葉ジェッツの富樫勇樹選手をはじめ、Bリーグを牽引する錚々たるメンバーが勢ぞろい！東京オリンピックでは素晴らしい熱戦を繰り広げています。榎葉町はチームの皆様のさらなるご活躍を応援しています！



インタビュー！



鮎釣り解禁を迎えて

鮎釣りの解禁について、木戸川漁業協同組合の松本秀夫組合長と鈴木謙太郎ふ化場長にお話を伺いました！

木戸川
漁業協同組合
松本 秀夫
組合長

鮎釣り解禁への思い

木戸川は鮭漁と溪流釣りが名物の川です。その木戸川で鮭漁に加えて、鮎釣りが出来るまでになったことを大変うれしく思います。鮎釣りの解禁を知らせる、当日朝5時の花火が打ち上げられた時は感無量でした。

榎葉南小学校の校歌に「若鮎おどる木戸川」と歌われているように、木戸川での鮎釣りの歴史は古く、地域の多くの方に親しまれてきました。私個人の意見では、木戸川の鮎の味は一番だと思います。身も柔らかく、甘みもある木戸川の鮎は格別です。

解禁に向けて動いてくれた漁業協同組合の組

合員、国や町などの関係機関、そして解禁を心待ちにされる方がいらっしゃったからこそ、震災後、避難指示区域の河川で初めてとなる鮎釣りの解禁を迎えることができました。

木戸川・井出川の全区域・全魚種の漁業再開に向けて、やるべき課題はまだ多く残っています。しかし、木戸川での鮎釣りという榎葉町の「原風景」が、11年経って一つ戻ってきました。今後も木戸川漁業協同組合では、持続的に木戸川の自然環境を守りながら、鮭や鮎など川の恵みをより一層多くの方に感じていただけるよう取り組んで参ります。

また新たな一歩！待望の鮎釣り解禁

■安心安全を届けたい

去年5月、震災後初めてとなる鮎の放流(約300kg)を行い、今年度も同様に鮎を放流しました。7月上旬までに試験的に鮎を採取し20回以上に及ぶモニタリングを行った結果、正確なデータに基づく安全が確認され、7月4日の鮎釣り解禁に至りました。

■それでも残る不安

昨年は台風19号の影響で河川の状況が今まで以上によくありませんでした。大水で魚が上れる堰(せき)が壊れ、鮎が餌にしている川石のコケも流されてしまいました。そのような状況で解禁しても全体的に鮎が釣れないのではないかと、不安がありました。避難指示区域では木戸川が初の鮎釣り解禁となります。解禁するからには釣り人の皆さんが安全に楽しんでいただくために、万全の状態での解禁したいと考えていました。

■待望の解禁！

心配していた木戸川の状況は昨年と比べて改善していました。モニタリングの結果も、放射線の数値は基準値を下回り安心して釣りを楽しんでいただくことが証明されています。大水でコケが流されてしまった川石には新しいコケが生え、それを

また鮎が食べる、という良い循環が整いつつあります。

今年の解禁は、そこに至るまでの漁協組合員の皆さんの努力と、釣りを楽しまれる皆様が解禁を待っていてくださったからこそ実現できました。解禁日の当日は大きなトラブルもなく、釣り人の方に「木戸川だけでも解禁してくれてありがとう」とのお言葉もいただきました。震災前、町内外の多くの方が訪れ、慣れ親しんだ川で釣りが出来ない歯がゆさが、心の奥にあったことに気づかされました。

■これからの川釣り

震災前同様、木戸川・井出川の全区域全魚種の漁業が解禁となれば嬉しいです。木戸川漁業協同組合では、鮭、鮎と一種類ずつでも漁ができる魚の種類と、釣り場を確実に増やせるように努めてまいります。

木戸川はみんなの川です。この自然豊かな生態系を守り持続させていくためにも、ぜひ皆様には、ルールとマナーを守って鮎釣りを楽しんでいただけると幸いです。

木戸川
漁業協同組合
鈴木謙太郎
ふ化場長





大盛況！ 鮎釣り解禁 イベント

7月4日、木戸川の鮎釣り解禁を記念して、道の駅ならは物産館で鮎の塩焼きが販売されました。当日は鮎の塩焼きを購入された方限定で町内特産品が当たる福引も開催され用意された100匹の鮎は1時間で完売。物産館を訪れた方は、待ちに待った初夏の味を堪能していました。



復興政策の 提言に向けて

7月6日、全国の大学教授や研究員などで組織する「福島長期復興政策研究会」が、町の復興状況についてヒアリングを実施しました。今後研究会では、各市町村でヒアリングした内容を基に福島県における東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所事故からの長期的な復興政策について検討を行い、提言をまとめていくとのこと。



安藤氏、 監査委員に 再任

7月9日、監査委員に再任された安藤英明氏に町長から選任発令書が交付されました。安藤氏には監査委員として、独立した立場で、町の事務が適正に執行されているか監督し、検査する役割を担っていただきます。安藤委員、引き続きよろしくお願いたします。



「ギャルケロ」 からの贈り物

7月12日、ギャルケロサミット代表の橋爪弘子さんから、子どもたちの教育に役立ててほしいと、寄附金と子供向け防災絵本150冊をいただきました。橋爪さんは「檜葉町出身で、ゆるキャラ「ギャルケロ」とともに、防災や子育て支援に関する活動をされています。寄附金と絵本は町の教育機関で大切に使用させていただきます。ありがとうございます。」

藍染めを学ぶ 授業

7月1日、キャリア学習の一環として、檜葉中学校の1年生が藍染めを体験しました。「ならは藍染め会」の皆さんから染め方を教わりながら、一つひとつ手作業で藍染めを行いました。生徒たちが染め上げた手提げバッグやハンカチは、文化祭や町でのイベントで販売される予定です。



熱海市へ支援物資を！

7月3日に静岡県熱海市で発生した大規模な土石流災害に対し、町では7月5日に支援物資を届けました。檜葉町は東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故の際に、熱海市をはじめ全国の皆様から温かい支援をいただきました。その御恩を少しでもお返ししたく、被災された熱海市へ物資を届けました。被災された皆様にお見舞いを申し上げますとともに、熱海市の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。



支援物資	品名	数量
	飲料水(500ml)	2,616本(109箱)
	飲料水(2ℓ)	27本(3箱)
	食料(アルファ米)	1,850食(37箱)
	毛布	150枚
	マスク	20,000枚(10箱)

町職員が 草刈り実施

7月3日、檜葉町職員共助会による草刈り作業が行われました。当日は町職員約60人が参加し、役場周辺やおおぞらこども園など5カ所の草刈りを実施しました。





農業委員・推進委員の決定について

7月8日に檜葉町農業委員会の農業委員の任命式が、7月13日には農地利用最適化推進委員の委嘱状交付式が行われました。
農業委員会は「農業委員会等に関する法律」に基づいて町に設置が義務付けられている行政委員会です。農業者の代表である農業委員と地域に密着した活動を行う農地利用最適化推進委員で構成され、農業委員は町長が議会の同意を得た上で任命、農地利用最適化推進委員は農業委員会会長の委嘱により選出されることとなっています。
農業委員と推進委員の任期は3年。それぞれの委員は互いに連携し、町の農業活性化に尽力していただきます。委員の皆様、3年間よろしくお願いたします。



<農業委員 8名> (任期:令和3年7月8日から令和6年7月7日)

議席	氏名	備考
1	猪狩 義久(新任)	檜葉町認定農業者
2	蛭田 博章(再任)	檜葉町認定農業者
3	松本 吉弘(新任)	
4	渡邊 秀幸(再任)	檜葉町認定農業者
5	渡部 昇(再任)	檜葉町認定農業者
6	猪狩 信康(新任)	
7	古市 君江(再任)	会長職務代理者 檜葉町認定農業者
8	梶原 貞二(再任)	会長 中立委員

<農地利用最適化推進委員 9名> (任期:令和3年7月13日から令和6年7月7日)

	氏名	担当地区
1	大和田一治(再任)	上井出・下井出・松館・旭ヶ丘・北田地区
2	山内 康一(新任)	
3	押鐘喜久美(再任)	
4	大和田幹夫(再任)	下小壩・榎木下・前原・山田岡・大坂・山田浜地区
5	渡邊 司(再任)	
6	猪狩 一(新任)	上小壩・大谷・乙次郎・女平地区
7	小葉 金重(再任)	
8	猪狩 博美(再任)	
9	菅波 孝男(再任)	上繁岡・繁岡・下繁岡・菅岡・波倉地区

※敬称略

ようこそ！ 広澤克実さん

7月15日、元プロ野球選手の広澤克実さんが檜葉町を訪れ、ならはスカイアリーナやSOSO・RETECならはスタジアムなどを視察しました。
広澤さんは「スポーツを通して東北を元気づけたい」との想いから、野球大会の開催などによる町内施設の活用や、町のスポーツ振興についてのお話をいただきました。

なでしこ ジャパンを Tシャツで 応援

7月21日・27日、サッカー女子日本代表「なでしこジャパン」の応援の気持ちを込めて、檜葉町職員がサッカー日本代表のユニフォームや東京2020オリンピック・パラリンピック応援Tシャツを着用して執務を行いました。



復興を願う 寄附

「ひらつな防災まちづくりの会」を代表して篠原憲一さん(平塚市・写真左)から、檜葉町の復興を願う寄附金をいただきました。寄附金は、被災地支援と地元防災力の強化を目的として、会が毎年開催している「ひらつな祭」で集められました。いただいた寄附金は大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



明るい 地域社会の ために

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生についてすべての国民が理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で明るい地域社会を築くための全国的な運動です。繰り返される過ちも小さなきっかけから減らすことができます。つまづいても立ち上げられる、そんな社会を目指しましょう。



7月の「社会を明るくする運動」強化月間に合わせ、檜葉町公民館に横断幕が掲げられました。

双葉地区ゆかりの選手にエール

檜葉中学校では、東京2020オリンピックに出場される双葉地区ゆかりの選手に向けて寄せ書きを実施しました。これは「双葉のオリンピック選手を支援する会」の皆さんのご協力のもと、国旗に書いた激励のメッセージを選手の皆さんに届け、エールをお贈りするものです。また選手たちにエールを贈る横断幕がならはCANVASに掲げられました。

双葉郡ゆかりの選手の皆さん

バドミントン競技
桃田賢斗選手 東野有紗選手 渡辺勇大選手
サッカー競技
菅澤優衣香選手 遠藤 純選手 平尾知佳選手 三宅史織選手

平尾選手と三宅選手は檜葉中学校出身の選手です。避難後は、静岡に拠点を移したJFAアカデミー福島で成長され、日本代表やなでしこリーグ1部で活躍されています。
檜葉町は東京2020オリンピックでの、選手の皆さんのご活躍を応援しています！



6月22日

移動図書館「あずま号」来園!

あおぞら こども園 通信

福島県立図書館の移動図書館「あずま号」が園を訪問してくれました。園児たちは早速バスに乗り込み、たくさん並べられた図鑑や絵本から自分の借りたい本を手にとっていました。お借りした本は、クラスでの読み聞かせに活用させていただきます。

園では日々の保育に読み聞かせを積極的に取り入れています。ぜひご家庭でも本に触れる機会を設けて、親子で読書時間を楽しんでください。



6月18日

給食参観～♪



普段、園でどのようなものを、どのように食べているかを保護者の皆様にご覧いただく「給食参観」を開催しました。

食べる前の手洗いや給食の配膳の仕方、食べる速さ、箸の持ち方などを見ていただき、園で出来ていることと家庭で出来ていることを共有することで、連携した食育へと繋げていきます。

また参観前には、ならば薬局の管理薬剤師 飯塚織恵先生をお招きし、新型コロナウイルスについての講演会を開催いたしました。



天神太鼓体験事業スタート～♪

伝統文化の継承と地域の方々との交流を目的に、ひまわり組(5歳児クラス)が天神太鼓うしお会の皆さんから太鼓を教わる体験事業をスタートしました。

園児たちは何種類もある太鼓の前に緊張気味でしたが、実際にバチを持ち叩いてみると音の迫力に感動した様子でした。お友達とリズムを合わせながらの太鼓演奏。今後、練習の成果を発表する機会を設ける予定です!皆様、乞うご期待!



『往復書簡 老親友のナイシヨ文』 瀬戸内寂聴、横尾忠則/著 (朝日新聞出版)

半世紀にわたり親交を深めてきた、作家・瀬戸内寂聴さんと美術家・横尾忠則さんの手紙形式のエッセイ。コロナ禍での近況から、共通の知人でもある三島由紀夫氏、岡本太郎氏とのエピソード、そして死生観に至るまで。ふたりの老親友が言いたい放

『往復書簡 老親友のナイシヨ文』

瀬戸内寂聴、横尾忠則/著 (朝日新聞出版)

【お知らせの図書】

(一般図書)

図書室 だより

Library



開室時間：午前9時～午後5時
休室日：8月8日(日・祝)、9日(月・振休)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、9月6日(月)

題!ウィットに富んで、不思議な説得力がある!

(児童図書)

『NHK子ども科学電話相談 昆虫スペシャル!』

NHK「子ども科学電話相談」制作班/編 (NHK出版)

専門家の先生が子どもたちのギモンに答える、NHK第1のラジオ番組「子ども科学電話相談」そのなかでも特に人気のある「昆虫の質問をまとめたものが、一冊の本になりました。ヘラクレスオオカブトとギョウワンのコギリクワガタ、どっちが強い? チョウのりん粉を全部取るとどうなるの? など、昆虫のことがもっと知りたくなる!



『NHK子ども科学電話相談 昆虫スペシャル!』 NHK「子ども科学電話相談」制作班/編 (NHK出版)

【お知らせ】

- 新型コロナウイルスの感染を予防し、図書室を快適に利用していただくために、マスクの着用と手指の消毒をお願いいたします。
- 長時間の滞在はお控えください。
- ご理解とご協力をお願いいたします。

新着図書

【一般図書】

- 『鎌田式「にもかかわらず」という生き方』 鎌田實/著 (宝島社)
- 『奥会津最後のマタギ』 滝田誠一郎/著 (小学館)
- 『身近な雑草たちの奇跡』 森昭彦/著 (SBクリエイティブ)
- 『浮世絵の解剖図鑑』 牧野健太郎/監修 (エクスナレッジ)
- 『曲亭の家』 西條奈加/著 (角川春樹事務所)
- 『ドキュメント』 湊かなえ/著 (KADOKAWA)
- 『チェルノブイリの祈り 未来の物語 完全版』 スヴェトラナ・アレクシェーヴッチ/著 (岩波書店)

【児童図書】

- 『富士山のまりも』 亀田良成/文 (福音館書店)
- 『池の水なぜぬくの?』 安斎俊/著 (くもん出版)
- 『はじめてのくるまずかん』 (スタジオアタッククリエイティブ)
- 『新シェーラ姫の冒険 上・下 愛蔵版』 村山早紀/作 (童心社)
- 『つっきーとカーコのたからもの』 おくはらゆめ/作 (佼成出版社)
- 『もくもくやかん』 かがくいひろし/作・絵 (講談社)
- 『ももんちゃんどこへいくのかな?』 とよたかずひこ/作・絵 (童心社)

【お問い合わせ先】 檜葉町図書室 (檜葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730 (月曜・祝日休館)

あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



令和3年度 総合健診のお知らせ

～あなたと、あなたの大切な人のために。～

町では健康の増進や生活習慣病の予防・早期発見を目的として、総合健診を実施しています。年に1回の総合健診を受けて健康状態をチェックし、健康づくりや生活習慣の見直しに役立てましょう。

日程と会場
 ■日 程／9月6日(月)～13日(月)
 ■受付時間／7:30～11:00・13:00～13:30
 ■会 場／橋葉ときわ苑
 (新型コロナワクチン集団接種の会場と同じ場所です)



健(検)診の種類と内容

種 類	対 象 者	内 容
健康診査 <small>※加入している健康保険により、種類が異なります。</small>	20歳以上の方	身体計測・血液検査・血圧測定等 <small>※健康診査の種類により内容が異なります。</small>
肺がん・結核検診 (胸部レントゲン)	40歳以上の方	胸部エックス線撮影 <small>※65歳以上の方は結核検診も兼ねます。</small>
肺がん検診 (喀痰検査)	50歳以上の方のうち、 条件※にあてはまる方	喀痰細胞診 <small>※喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方。</small>
胃がん検診	20歳以上の方	胃部エックス線撮影(バリウム)
大腸がん検診	20歳以上の方	便潜血検査(2日法)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)
肝炎ウイルス検査	40歳になる方	血液検査
お口の健診★	20歳以上の方	口腔内検査等

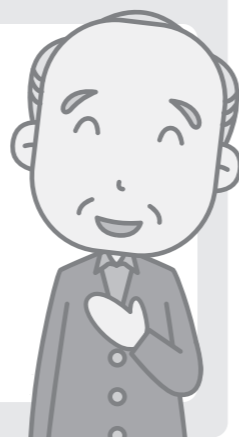


★お口の不調は全身に様々な影響を及ぼします。お口の健診を受けて、お口も身体も健康になりましょう!

町民の方からの声

町内にお住まいの方から、町の総合健診を受診されたことで「病気の早期発見ができた」とのお便りをいただきました。今回はその一部を抜粋して紹介いたします。

昨年9月の総合健診の結果、再検査が必要な旨の結果通知が届きました。再検査の結果、たいどうみくりゅう大動脈瘤が見つかりました。大動脈瘤とは心臓から伸びる一番太いパイプである“大動脈”が徐々にこぶ状に膨らみ、突然破裂してしまう病気です。「発見が遅れていれば、命に係わるところだった」と担当の医師から告げられました。総合健診のおかげで、早期に手術を行うことができ、術後9日で退院することができました。皆様に町の健康診断がいかにか大事なことかとお知らせしたく記した次第です。
 (80代 男性)



ご自分の身体の状態を把握して健やかな毎日を送るためにも、総合健診を受けましょう。

お問い合わせ先／住民福祉課 国保年金係・保健衛生係 ☎0240-23-6102

おうちでならいざっふ

今回のテーマ『誰かに自慢したくなる健康クイズ』

知っている健康にもつながる、ちょっとお得なクイズをご紹介します。おうち時間の頭の体操にご活用ください。

Q1 一緒に摂ると鉄分を効果的に吸収できるのは、「酸っぱいもの」or「辛いもの」

A1. 酸っぱいもの

鉄分はとても吸収の悪い栄養素です。この鉄分を吸収しやすくしてくれるものとしてクエン酸や酢酸といった、酸っぱい成分があります。これらの成分は、鉄を体内で吸収されやすい形に変える働きがあります。

肉類や海藻類、大豆製品や魚介類といった、鉄分を多く含む食品を摂る際には、ポン酢や柑橘類と一緒に摂ると、より「お得に」鉄分を身体に取り込むことができます。ちなみに、鉄分だけでなく、カルシウムやカリウムといったミネラルの吸収効率アップにも繋がります!



Q2 ストレッチには冷えやコリの改善を助ける効果がある。○or×?

A2. ○

毛細血管は動脈と静脈をつなぐ細い血管です。これらは心臓から遠い場所にあり、とても細いので、血液をスムーズに流すことが難しいのです。ただし、ストレッチで筋肉を温めると、毛細血管が広がって血液が通りやすくなり、冷えやコリの改善を助けます。さらに、代謝がよくなって減量しやすくなる場合もあります!

また、ストレッチには副交感神経の働きを高め、身体をリラックスさせる効果があります。良いこと尽くめのストレッチ、今日から始めませんか?



Q3 顔のたるみを防止するのは、鼻呼吸or口呼吸?

A3. 鼻呼吸

人間は鼻で呼吸するように身体ができていますが、現代社会では口で呼吸をする人が多いと言われています。口呼吸では鼻から上にある筋肉を動かすことがほとんどありません。その結果、目元の筋肉がズルズル落ちてしまい、顔のたるみにつながります。

また、鼻呼吸には口の渇きや喉の乾燥を防ぐとともに、空気中の微生物やウイルスを取り除く効果があります。背筋を伸ばして鼻から深呼吸すれば、脳や筋肉に新鮮な酸素が送られ、疲労物質の乳酸が減少し、デトックス効果も期待できます。



クイズを実生活に生かして少し『お得に』素敵な体を手に入れましょう!

ワクチン接種について

ワクチンはウイルスに接触した際の発症・重症化・死亡と行ったリスクを大きく軽減してくれます。しかし、ワクチン接種が完了しても感染リスクがゼロになるわけではありません。ウイルスへの接触機会を減らすため、『3密回避』『マスク着用』『こまめな手洗い』の継続をお願いします!



滝沢保健師

スカイアリーナで Let'sプール運動!

暑い日が続いていますがみなさま体調はいかがですか?
夏のお勧めの運動はやっぱりプール!!
泳ぐのが苦手でも簡単にできる水中運動をご紹介します。
今回の「カンタン水中運動」は**足の運動**です!!

紹介してくれるのはならはスカイアリーナJrスイミングの矢野コーチ

皆さんこんにちは! ならはスカイアリーナの矢野です。
せっかくプールまで来て、ただ歩いて帰るのはもったいない!
しっかりと水の抵抗を感じながら、身体を動かすことで運動効率を上げることが出来ます。
そこで…

プールで身体を引き締めよう!! 第4弾!

足を伸ばしたまま歩く「すり足ウォーキング」



【主に使われる筋肉】

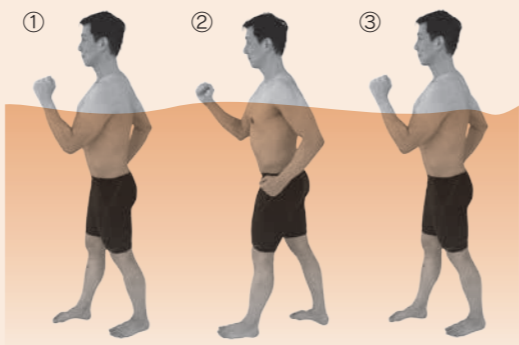
- お尻(大殿筋)、太もも前側(大腿四頭筋)、
太もも後ろ側(ハムストリングス)、お腹(腹直筋)

【手順】

- ① 膝を伸ばした状態で、脚を前後に軽く開きます。
(左右どちらが前でも構いません)
- ② 足の裏でプールの底を擦るイメージで、**膝を曲げず**
に後ろの脚を前に出します。
- ③ ①と②を繰り返します。

【注意点】

- 腕は曲げ、足の運びに合わせ、前後に振りましょう。
- 視線は下げずに、まっすぐ前を見ながら、姿勢よく歩きましょう。
- 歩幅は小さめで、テンポよく歩きましょう。



ならはスカイアリーナの屋内温水プールは熱中症対策にもピッタリ! ぜひご紹介したウォーキングを実践してみてくださいね!

ならはスカイアリーナNEWS!

会員様専用入館システムが導入されました!

7月1日より、バーコードをピッとかがすだけで入退館ができるシステムを導入しました!

非接触でコロナ対策もばっちり! 今までよりスマートに入退館でき、お客様にも大変好評です。これからもならはスカイアリーナでは、皆様が快適に運動をしていただけるように努めてまいります!



お問い合わせ先/ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966



子ども盆野球大会支援者銘板除幕式

6月28日、「子ども盆野球大会支援者銘板除幕式」が行われました。銘板には、大会を開催するために行ったクラウドファンディングに温かいご支援をいただいた皆様、49名のお名前が刻まれています。「第1回子ども盆野球大会」は皆様のおかげで8月15日に開催されます。趣向を凝らし、今後夏の名物行事として皆様に親しんでいただけるイベントにしたいと考えております。支援者の皆様、ありがとうございました。



今月のイベント

**第64回檜葉町町内野球大会
「絆」復興盆野球大会**

第1回子ども盆野球大会

[開催日]8月15日(日)
[会場]SOSO・RETEC ならはスタジアム・サブグラウンド

第2回協会長杯フットサル大会

[開催日]8月21日(土)
[会場]ならはスカイアリーナ

**第4回
バスケットボール交流大会**

[開催日]8月29日(日)
[会場]ならはスカイアリーナ

9月イベント予定

**第15回
福島県市町村対抗
軟式野球大会**

[開催期間]9月4日(土)~9月26日(日)
[会場]ヨーク開成山スタジアム 他
[1回戦]9月11日(土)14:30~
檜葉町 対 下郷町(ほばら大泉球場)



**軽登山・
ウォーキング教室**

[開催日]9月11日(土)
[行先]北塩原村
[参加費]1人¥3,000
[定員]25名 ※定員となり次第締切
[申込期間]8月16日(月)~8月27日(金)



檜葉町集団対抗ソフトボール大会

[開催日]9月20日(月・祝)
[会場]総合グラウンド・サブグラウンド
[申込期間]8月16日(月)~9月10日(金)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。事前に檜葉町スポーツ協会までお問い合わせください。

結果報告

● **檜葉町集団対抗フットサル交流大会**

優勝「第5集団」 準優勝「第6集団」

● **第3回檜葉町長杯パークゴルフ大会**

男性の部 [優勝]石上 光 様 [準優勝]猪狩 清 様 [第3位]門馬貞雄 様
女性の部 [優勝]吉田常子 様 [準優勝]柳井恵子 様 [第3位]鈴木法子 様



お問い合わせ・お申込み先 (一社) 檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047

未来守る人ジャー

今月は「ごみの分別」の作戦を決行する!

ごみを適正に分別して出すことが

ゼロカーボンに繋がるって知ってましたか?

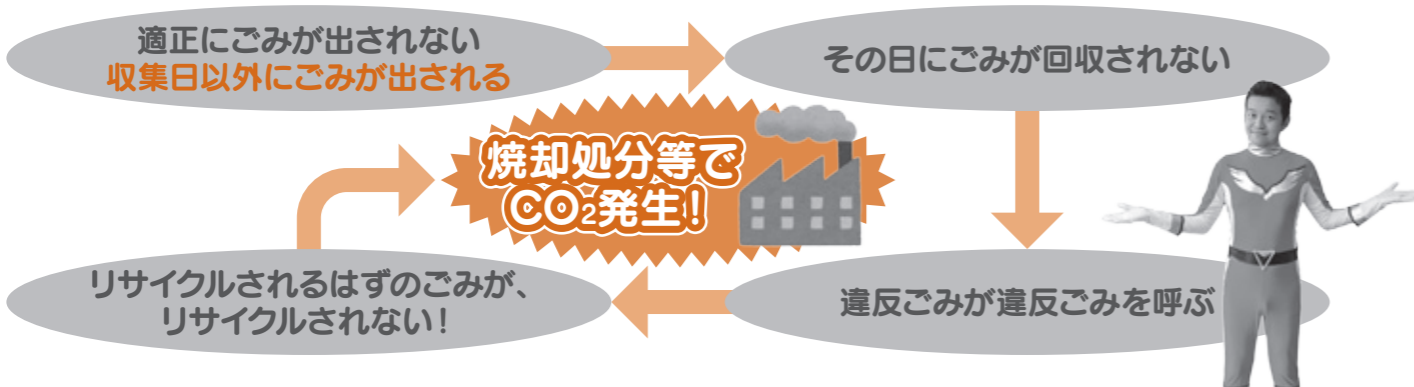
作戦 3 「わけわけ訳無し分別(セパレート)」
正しい分別がリサイクルを可能にします

ごみステーションでの**ルール違反**が後を絶ちません。

ガスコンロ用スプレー缶が「カン類」の袋に出されている

ビンやカン、不燃ごみ等が指定日以外の日に出されている

皆さんは適正に分別して、決められた日に出していますか?



ごみを適正に分別するだけで、ゼロカーボンが少しずつ進みます。
一人ひとりが丁寧に「ごみの分別」を!

ごみの収集日や分別方法が分からないときは…
ごみカレンダーで確認できます。

収集日の確認や品目ごとの分別を確認できる。

収集日やごみ出しの注意点が分かる!

スマートフォンをお持ちの方は…
「**福島県環境アプリ**」が便利です。



まずはダウンロード/
福島県環境アプリ



お問い合わせ先:ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109



いい歩きで心も身体も健康に!!

みんなで歩こう!

デュークズウォーキング教室!!

町では健康増進のため、デュークズウォーキング教室を開催しています。今回は、教室で講師を務める五十嵐 KAZUKO先生にお話を伺ってきました。



いつも仲良くご夫婦でお越しいただいています。



Profile

五十嵐 KAZUKO
(デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)

- 出身/茨城県つくばみらい市
- 趣味/バイク、スキー
- 特技/ウォーキング・心臓マッサージ



デュークズウォーキングとは?

“ウォーキングドクター”デューク更家先生が考案した、**最期まで自分の足で歩ききるためのエクササイズ**のことです。歩き方を変えると、姿勢や代謝が良くなり、気持ちまで明るく変わりますよ。

デュークズウォーキングを始めたきっかけは?

ウォーキングを始めたきっかけは、勤務先の職員の健康増進のためです。実は、私の本職は看護師です。檜葉町で5月から行われている新型コロナワクチン接種では、会場で看護師としてお手伝いをさせていただきました。

なぜ、檜葉町でウォーキング教室を?

私はバイクが趣味で、ツーリングでよく天神岬スポーツ公園を訪れていました。その際、公園で開催された焚火イベントで、町の職員の方に声をかけていただいたことがきっかけです。「**ウォーキングで100歳まで歩ける足腰をつくること**ができる」という私の話に、町の職員の方が興味を持っていただき、そこから教室を開催することになりました。おかげさまで、今年度で教室も3年目となり、嬉しいことに参加される方も増えてきました。

檜葉の皆さんにひとこと

足腰が丈夫だと年齢を重ねても元気で楽しく生活できます。ぜひウォーキングを通して健康な体を一緒に作りましょう!

みんなで楽しく
Let's Walking!

8月以降の開催予定日

日程が変更となる場合があります。詳しくは担当課までお問い合わせください。

令和3年 8月28日(土)	9月25日(土)	10月23日(土)
11月27日(土)	12月18日(土)	
令和4年 1月22日(土)	2月12日(土)	3月26日(土)

※時間は各日
13:30~15:00
予定

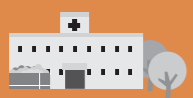
◎お問い合わせ先/住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

町内の医療機関のお盆期間の診療予定

医療機関名	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)	15日 (日)	16日 (月)	電話番号
蒲生 歯科 医院	○	○	○	×	×	×	×	0240-25-2061
JFAメディカルセンター	○	×	○	○	○	○	○	0240-25-1557
鈴木 繁 診療 所	○	×	×	×	×	○	○	0240-23-7763
とき クリ ニ ッ ク	○	○	○	×	×	×	×	0240-25-1222
ふたば 復興 診療 所	○	○	○	○	×	×	○	0240-23-6500
な ら は 薬 局	○	○	○	○	×	×	○	0240-23-7183

ふたば医療センター附属病院(救急科)は通常どおり診療しています。受診の際は事前に病院へお問い合わせください(☎0240-23-5090)

病院を探すとき…



ふくしま医療情報ネットでは、福島県内の医療機関情報を検索できるほか、こども救急電話相談や休日当番医電話案内サービスなども紹介しています。インターネットに接続して『ふくしま医療情報ネット』と検索してください。また、双葉消防本部消防指令センターに連絡することで、診療している医療機関を探してもらうこともできます。『☎0240-25-8561』へご連絡ください。

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

平成28年から利用が始まったマイナンバーカードですが、利活用の範囲が広がり申請者数も増えています。

暮らしを
便利にする
点として

- ★ 本人確認書類(身分証明書)として使える
- ★ 全国のコンビニ等で住民票や戸籍謄本、課税証明書などの証明書類が取得できる
- ★ 健康保険証としても使える(令和3年10月までに本格運用開始予定)
- ★ スマートフォン・パソコンなどを利用して、オンラインで確定申告ができる

などがあり、今後もさらに機能の拡充が図られます。

まだ申請のお済みでない方は、ぜひ早めの取得をお願いします！



●マイナンバーカードの申請方法

種 類	申請方法
郵送による申請	通知カードに同封された交付申請書、または住民福祉課窓口で発行される交付申請書に必要事項を記入し、顔写真(4.5cm×3.5cm)を貼付のうえ「地方公共団体情報システム機構」へ郵送してください。
スマートフォン・パソコンによる申請	スマートフォンのカメラやデジタルカメラで顔写真を撮影し、交付申請書のQRコードを読み取って、申請用ウェブサイトから画面の案内に従って申請してください。
証明用写真機からの申請	カード申請に対応した証明用写真機から、画面の案内に従って申請することができます。対応機種は限られます。

※申請してからカードができるまで、約1ヶ月半を要します。

詳しくは通知カードに同封されたパンフレット、またはマイナンバー総合サイト

<http://www.kojinbango-card.go.jp>

をご覧ください。

●お問い合わせ先／

- マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- 住民福祉課 戸籍住民係 ☎0240-23-6102



マイナンバー
総合サイト

まだの方は
今すぐ
個人番号カードの
申請を！



ふくしま心のケアセンター 被災者相談ダイヤル 「ふくここライン」 フリーダイヤル開設しました！

東日本大震災で被災された方を対象とした心のケアに関する電話相談に応じている「ふくここライン」は令和2年2月1日よりフリーダイヤル化されました。専門の相談員がお話を伺いますので、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ先／☎0120-783-295

(月～金：午前9時～正午、午後1時～午後5時)

※土日祝、年末年始を除く

元気アップ教室

Jヴィレッジやフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。

■日時／8月18日(水)・9月8日(水) 13:30～15:00

■会場／みんなの交流館 ならはCANvas

●お問い合わせ先／住民福祉課 ☎0240-23-6102

檜葉町敬老会

今年度の檜葉町敬老会を次のとおり開催します。対象の方にはご案内の通知を送付しますので、ぜひご参加ください。



■日 時／9月22日(水)10:00～

■場 所／檜葉町コミュニティセンター

■対象者／令和3年9月15日現在満70歳以上の檜葉町民の方

※新型コロナウイルス感染症対策を十分とりながら実施します。37度以上の発熱や、体調不良の方はご来場をご遠慮くださいますようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、内容を変更する場合がございます。



●お問い合わせ先／

住民福祉課 社会福祉係 ☎0240-23-6102

JFAメディカルセンター健康教室

理学療法士による健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

■会 場／JFAメディカルセンター リハビリ室

■参加費／無料

日 時	内 容
9月4日(土) 9:00～9:30	肩こり編
9月11日(土) 9:00～9:30	腰痛編
9月25日(土) 9:00～9:30	膝の痛み編

●お申し込み・お問い合わせ先／JFAメディカルセンター ☎0240-25-1557



福島地方法務局富岡出張所からのお知らせ

電話による登記手続案内の事前予約について

福島地方法務局富岡出張所では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、登記手続案内について、当分の間、電話による対応としています。また、登記手続案内は完全予約制ですので、利用を希望されるお客様は事前にご予約をお願いします。

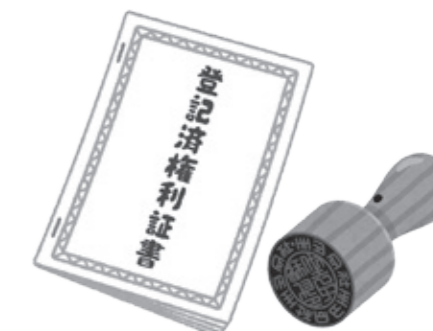
■登記手続案内について

申請書の書き方、必要な書類等についての一般的な説明を行うことで、事前の審査や法的根拠の助言は行っていません。

■予約受付時間／8:30～17:15(平日のみ)

■予約電話番号／福島地方法務局富岡出張所 ☎0240-22-3052

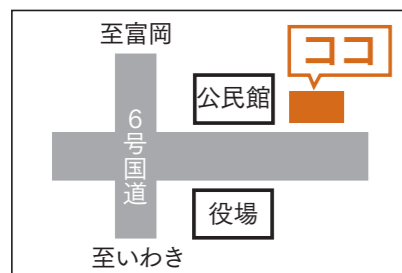
※会社・法人に関する手続案内は、福島地方法務局(☎024-534-1904)でのみ行っております。



盆送り供物の回収

町内の河川や海岸の環境を守り、町内をきれいにするために、町が指定する場所に回収場所を設置し、家庭で使用した盆送りの供物などをお預かりします。

- 回収日/8月16日(月)6:00~10:00
- 場所/公民館隣り 古紙集積所
- 回収品/盆棚で使用した盆ゴザ(まこも)、お供えした野菜、生花など



※カン、ビン、ペットボトルなどの不燃物を取り除き、持ち込むようにお願いします。

●お問い合わせ先/
くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

富岡消防署からのお願い

火災や救急など急を要する際には**119番**への通報をお願いします。

火災や急病人などの発生

近くの消防署へ通報
【一般加入電話】

出動する隊員が受信する。
(各消防署)

場所と電話番号等を聴取する。

地図上で出動場所を特定する。

出動するための準備をする。

準備が整い次第(出動)する。

119番通報
【災害専用電話】

通信指令員が受信する。
(消防指令センター)

場所と電話番号が自動でモニターに表示され、最寄りの消防署へ予告指令をかけ、出動準備をさせる

詳しい情報が判明次第、出動指令をかける。
(出動)

最大で**3分早く**出動することができます

一般加入電話による通報では、他の災害に出動中で対応できないことや、通話中でつながらないことがあるため、専属の指令員がいる消防指令センターへの**119番通報**が早く確実に出動することができます。



問い合わせ先

富岡消防署 ☎0240-22-2119
 檜葉分署 ☎0240-25-2119
 川内出張所 ☎0240-38-2119
 双葉郡内災害情報専用テレホンサービス ☎0240-26-0366

お墓参りのマナー (供え物の持ち帰り)にご協力 ください

お盆の時期の供え物を墓地に残されますと野生動物のエサとなり、墓地が荒らされます。

また、ごみステーションは近隣住民の方が利用するものですので、墓地で出た供え物やごみは必ず持ち帰るようお願いします。

●お問い合わせ先/
くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

厚生労働省福島労働局委託事業 「福島雇用促進支援事業」 福島広域雇用促進支援協議会 からのお知らせ

【求職者向け】行くしかない!!
就職面接会 in 富岡

【予約優先制・参加無料・履歴書不要】

実は面接会が就職への近道♪

求人票には載っていない魅力が聞ける!

■日 時/9月14日(火)
 【第1部】10:30~12:00
 【第2部】13:30~15:00

■会 場/富岡町文化交流センター 学びの森
(双葉郡富岡町大字本岡字玉塚622-1)
 ■参加企業/全16社
 ■定 員/各部45名
 ■予 約/9月6日(月)まで
(電話またはホームページから先着順)

ドローン講習【檜葉会場】

物流・測量・空撮などにドローンを活用する企業が増えています。安全運航のルールや操縦の基礎を学び、就職のため新たな技術を身に付けませんか。

■日 時/【企業申込型】9月16日(木)
 9:15~17:15(9:00~9:15受付)
 ※9月1日(水)締切
 【個人申込型】9月17日(金)
 9:15~17:15(9:00~9:15受付)
 ※9月8日(水)締切

■会 場/Jヴィレッジ
(双葉郡檜葉町山岡美シ森8番)
 ■定 員/各20名(企業申込型は1社2名まで)
 ■内 容/座学、実技、小テスト
 ■講 師/FUKUSHIMA DRONE SCHOOL
 ※受講料・テキスト代無料
 ※選考結果は電話にてご連絡します。

●お問い合わせ先/
 福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口
 (福島市中町4番20号 みんなビル202号)
 ☎024-524-2121 FAX 024-524-2125



8月の幼児健診等

幼児健診(1歳6ヶ月児健診・3歳児健診)

幼児健診では、お子さんの成長・発達を確認するとともに、保護者の皆さまが日頃抱える子育ての悩みや不安への相談を受け付けています。ぜひ、お出かけください。

■日時/8月18日(水) 12:30~13:00
 ■会場/あおぞらこども園子育て支援センター
 ■対象/1歳6ヶ月児健診:令和1年11月13日~12月19日生れ
 3歳児健診:平成29年3月17日~5月4日生れ

■内容/身体測定・内科診察・お口の健診・栄養相談・保健指導・心理相談・(3歳児のみ)聴覚検査・視覚検査等

母子健康相談

どんぐりひろば(センター開放日)を利用しながら、日頃の気になることを、保健師に相談できます。お子さまと一緒に参加でき、お申し込みは不要です。

■日時/8月20日(金)10:00~12:00
 ■会場/あおぞらこども園子育て支援センター

ベビママ教室

ベビママ教室は、子育てに関する色々なことを勉強したり、おしゃべりしたり、子育て中の皆さんのための教室です。お申し込みは不要です。

■日時/9月2日(木)9:30~11:30
 ■会場/あおぞらこども園子育て支援センター
 ■内容/お子さんの発達のお話し
 9:30~10:00 受付・体重測定(希望者)
 10:00~11:00 先生のおはなし・相談など
 11:00~11:30 自由あそび
 11:30 解散

●お問い合わせ先/
 住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

笑ふるタウンの夏を楽しもう!“ここなつ祭~みんなの夏休み~”

みんなが楽しめるコンテンツが盛りだくさん!笑ふるタウンで夏を満喫しよう!!

■日 時/8月21日(土)
 1部 10:00~15:00
 みんなのマルシェ/ウォータースライダー/乗馬体験/ウォーターガン/
 第3回笑ふる杯ゲーム大会
 2部 17:00~19:30(予定)
 ゲストライブ/盆踊り

■会 場/みんなの交流館ならはCANvas

令和3年度狂犬病予防集合注射

新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっていた狂犬病予防注射を、次の日程で実施します。

登録している飼い犬の予防接種がお済みでない方には、お知らせのハガキを送付します。ハガキと予防接種等の費用を持参のうえお越しください。

なお、飼い犬を未登録の方は登録もお願いします。

■日時/
 9月26日(日) 13:00~16:30

■会場/
 檜葉町役場正面駐車場

■費用/
 ●登録と注射の場合 6,250円
 (内訳)畜犬登録手数料 3,000円
 狂犬病予防注射代 2,700円
 注射済票交付手数料 550円

●注射のみの場合 3,250円
 (内訳)狂犬病予防注射代 2,700円
 注射済票交付手数料 550円

●注射済票交付のみの場合 550円
 (動物病院で注射済みの場合)

留意事項/

- ・当日は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用をお願いします。また、暑くなることも考えられますので、熱中症対策も併せてお願いします。
- ・開始直後は混雑する可能性があります。時間帯をずらしてお越しください。
- ・状況により、実施時間が前後する場合がありますので、ご了承ください。

●お問い合わせ先/
 くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109



令和4年度双葉地方広域市町村圏組合職員(一般事務・消防)採用候補者試験[高校卒業程度]のお知らせ

①採用予定日 令和4年4月1日

②試験職種、採用予定人員及び職務内容等

試験職種	採用予定人員	職務内容
一般事務	1名程度	双葉地方会館又は出先機関において事務に従事します。
消防	1名程度	消防本部又は消防署において消防業務に従事します。

③受験資格

区分	受験資格
一般事務	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で自動車運転免許(普通自動車以上)取得又は令和4年3月末日まで免許取得見込みのもの。(学歴は問いません。)
消防	平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で自動車運転免許(普通自動車以上「AT限定免許を除く。」)取得又は令和4年3月末日まで免許取得見込みのもの。(学歴は問いません。) ◎身体の基準は、次のとおりです。 ・胸囲 身長概ね2分の1以上であること。 ・視力 両眼とも矯正視力が0.7以上であること。 ・聴力 正常であること。 ・その他 精神及び身体に障害がないこと。結核性疾患、その他感染性疾患がないこと。

④試験の期日、場所及び発表

区分	期日	時間	試験場	発表
第1次試験	令和3年9月19日(日)	○受付 9:00~9:30 ○教養試験 10:00~12:00 ○適性検査 12:10~12:35	双葉地方会館 福島県双葉郡富岡町 小浜553-1 【0240-22-3333】	令和3年10月下旬頃までに当組合掲示場並びに当組合ホームページ等にて、合格者の受験番号を掲示するほか、受験者全員に合否の結果を通知します。
第2次試験	第1次試験合格通知のお知らせします。			第2次試験

⑤受付期間及び申込用紙の請求先

①受付期間:令和3年7月14日(水)から同8月13日(金)まで

②申込用紙の請求先:双葉地方広域市町村圏組合事務局総務課

〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜553-1 ☎0240-22-3333

※上記の採用候補者試験に係る詳細については、当組合ホームページにてご確認願います

福島労働局からのお知らせ

令和4年3月新規大学等を卒業予定の方、平成31年3月以降に大学等を卒業して、現在就職活動を行っている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。ぜひご参加ください。

■開催日/8月12日(木)12:00~17:00

■会場/宝来屋 郡山総合体育館 大体育館

■内容/同就職面接会 詳細は福島労働局ホームページをご確認ください。

◎お問い合わせ先/福島労働局 職業安定課 ☎024-529-5396

8月は特別児童扶養手当現況届、児童扶養手当現況届の提出時期です

特別児童扶養手当現況届

受給されている方は世帯状況と所得状況の確認のため、期日までに「所得状況届」を提出してください。なお、期日までに提出されない場合には、支給停止となりますのでご注意ください。

■対象者/

現在、特別児童扶養手当を受給している方(所得の制限で支給が停止になっている方も含みます)

※提出依頼(通知)を8月頃に受給者の自宅へ郵送でお送りします。

■提出期間/

8月11日(水)~9月10日(金)まで(受付時間)8:30~17:15 ※土日・祝日を除く

■提出方法/

住民福祉課社会福祉係窓口へ提出

※期間内及び時間内の提出が難しい方はご連絡ください。

■提出書類/

①特別児童扶養手当所得状況届

②特別児童扶養手当証書(現在お持ちのピンク色の証書)

③住所要件に関する申立書(檜葉町外に居住している方)

④所得状況届に必要な添付書類(A4版の添書)

※詳細については、提出依頼(通知)をご確認ください。

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の対象となる受給者の方へ、現況届を送付します。お手元に届きましたら、期限までに檜葉町役場へ来庁してご提出ください。

(いわき市及び会津美里町以外に避難されている方には、避難している市町村より送付されます。)

■提出期間/

8月12日(木)~8月31日(火)(受付時間)8:30~17:15 ※土日・祝日を除く

■提出方法/

●檜葉町内に居住もしくはいわき市及び会津美里町に避難されている方...檜葉町役場に来庁して提出

●上記以外の市町村に避難されている方...避難先の市町村窓口へ提出

■持参する物/印鑑(シャチハタ不可)

※詳細は現況届と一緒に送付する案内に記載してありますのでご確認ください。

<所得申告が必要です>

現況届では、前年の所得状況(住民税の課税状況)により今年度の該当確認が行われます。所得申告をされていない方は必ず申告手続きをお願いいたします。なお所得申告は、所得額により税務署で申告となる場合と檜葉町税務課のみで申告できる場合があります。また、収入のない場合でも申告が必要となりますので、檜葉町税務課(☎0240-23-6101)へお問い合わせください。

◎お問い合わせ先/住民福祉課 社会福祉係 ☎0240-23-6102

福島県北・相双地域若者サポートステーションからのお知らせ

福島県北・相双地域若者サポートステーションは、「働くこと」に悩みを持っている15~49歳までの無業状態の方とその家族をサポートする厚生労働省委託の支援機関です。

一人で悩まずにまずはお気軽にお問い合わせください。あなたの踏み出す一歩に寄り添います。

■開所日/

月曜日、水曜日、金曜日、土曜日(月2回) 10:00~18:00

火曜日、木曜日 10:00~19:00

◎お問い合わせ先/☎024-563-6222



令和3年度分の年金天引き(特別徴収)が始まります

令和3年度分の介護保険料が決定しましたので、対象となる方へ7月中旬に納入通知書を送付いたしました。

なお、令和3年10月より年金から介護保険料の天引き(特別徴収)が開始されます。

■徴収方法／

- 普通徴収(7月～9月)：令和3年度の年間保険料額のおおむね半額となるように設定した保険料額を、納付書もしくは口座振替により納付していただきます。
- 特別徴収(10・12・2月)：残りの保険料額を、各年金支給月の10・12・2月の3回に分けて年金から引き落としとなります。
※特別徴収開始に伴う手続きは不要です。

■納付スケジュール／

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期			
徴収方法	普通徴収 ※納付書又は口座振替により納付			特別徴収 ※年金からの引き落とし					

■特別徴収対象者／

高齢・退職年金・障害年金、遺族年金等の公的年金の年額受給額が18万円以上の方

●お問い合わせ先／住民福祉課 介護保険係 ☎0240-23-6102

ヒトゴトじゃない! 災害のコト ～線状降水帯～

夏から秋にかけての大雨は、時には家や街、暮らしを根こそぎ奪ってしまいます。

近年、土砂崩れなどを引き起こす線状降水帯*の存在が知られるようになり、気象庁でも「顕著な大雨に関する気象情報」などでお知らせしています。

大雨による災害は時間との戦いです。正しい情報とすばやい行動が命を守るカギです。テレビやラジオをよく聞き、ためらわずに安全な場所へ移動してください。

※線状降水帯とは…

大きな雨雲が連続して現れ、極端な大雨が降る現象。



●災害についてのお問い合わせ先／
くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

令和3年度 個人事業税の課税のお知らせ

個人事業税は、県内に事務所、事業所を設け、物品販売業や不動産貸付業など、法律で定められている事業を行う個人の方に納めていただく県の税金です。

令和2年分の所得について課税となる方には、令和3年度個人事業税の納税通知書を8月10日(火)に発行しますので、納期限の8月31日(火)までに納付をお願いします。(課税額が1万円を超える場合は、8月と11月の2回に分けて納付となります)なお、所得税の確定申告時期等によって、納税通知書の発行時期が遅れることがあります。

●お問い合わせ先／
相双地方振興局 県税部課 税課事業税チーム ☎0244-26-1126



祝日・休日の家庭ごみ受入日

月に一度、休日に家庭ごみを南部衛生センターへ直接持ち込むことができます。

■受入日／

- 8月9日(月・振休)
8:30～11:30
- 9月20日(月・敬老の日)
8:30～11:30



●お問い合わせ先／くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

リサイクルハウス“くるくる” 好評稼働中!

リサイクルハウス くるくる



受付時間
毎週日曜日 午前9:00～12:00まで

受付資源:
カン・ビン・ペットボトル
新聞紙・雑誌・段ボール

令和3年度 ならはプレミアム付商品券 好評発売中!

1人当たり最大5セット(現金5万円で商品券額面7万5千円分)を販売します。数量限定(16,000セット)のため、早期に販売を終了することがあります。有効期限は令和4年1月9日(日)までです。

ならはプレミアム付商品券を使用できるお店などは、チラシまたは檜葉町HPに掲載されています。

販売会場では、新型コロナウイルス感染症の予防として、「3密(密集、密接、密閉)」を回避するための対策などを講じます。

来場される皆様には、マスク着用やアルコールによる手指の消毒、検温等にご協力いただくとともに、体調の優れない方の来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。

●お問い合わせ先／
檜葉町商工会 ☎0240-25-2256

	令和3年5月1日現在、 檜葉町に住民登録している方	住民登録がない方 ※檜葉町に就労している方 ※檜葉町に住んでいる方
特設販売	9月4日(土)／10月3日(日) 【販売時間】10:00～15:00 【会場】檜葉町商工会館	
通常販売 (水・土・日祝日は除く)	11月30日(火)まで 【販売時間】10:00～15:00 【会場】檜葉町商工会館	
購入する際に 必要なもの	6月下旬ごろに郵送された 「本人確認証」 ※同一世帯者分を購入する場合も 同一世帯者分の「本人確認証」を お持ちください	事前手続き後に発行される 「本人確認証」 ※代理購入はできません 事前手続きの方法はチラシまたは 町HPからご確認ください
	「本人確認証」は切り取らずにそのままお持ちください。	

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

■対象者／①②の両方に当てはまる方

- ①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)を養育する父母等
※令和4年2月末までに生まれた新生児も対象になります。
- ②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方または、令和3年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった方

■支給額／対象児童1人につき50,000円

■申請手続／

- (I)令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方
→申請不要で受け取り可能です。
※対象となる方には「子育て世帯生活支援特別給付金のご案内」を住民福祉課社会福祉係より郵送しています。
- (II)上記以外の方
→申請が必要です。
※住民福祉課社会福祉係までご連絡ください。

■申請期間／

- 令和3年8月2日(月)～令和4年2月28日(月)
※令和4年3月分の児童手当または特別児童扶養手当に認定された方、または額の改定請求をされた方については申請期限が令和4年3月15日までとなります。

●申請先・お問い合わせ先／
住民福祉課 社会福祉係 ☎0240-23-6102

親子で陶器を作ってみよう!

7月10日・24日、檜葉町陶芸愛好会が主催する「親子陶芸教室」が開催されました。参加した皆さんはロクロを上手にを使って粘土を湯飲みや平皿などに成形し、絵付け作業では自分の作品に思いの絵を描いていました。教室は11月まで開催予定です。詳細は檜葉町陶芸愛好会までお問い合わせください。

【親子陶芸教室】

■開催日／8月～11月

- 第1回目(成形)：第2日曜日 10:00～12:00
- 第2回目(絵付・釉薬)：第4日曜日 10:00～12:00
※第1回目と第2回目の両方に参加していただくことになります

■会場／ギャラリーG.Too アトリエ
(檜葉町大字大谷字鐘堂4-1)

■募集定員／10組(保護者1名+お子様1名/各組)

■料金／無料

■服装／汚れてもよい服装

●お問い合わせ先／
檜葉町陶芸愛好会会長 佐藤 ☎090-8252-1453
ギャラリーG.Too ☎0240-25-5727
☎090-1936-6668



お悔やみ申し上げます

※新盆供養に合致するものではありません。広報ならは令和2年8月号以降に亡くなられた方を掲載しています。(敬称略)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
磐城ミヨノ	103	北田	外塚 正美	47	上井出	鈴木 仁	89	山田岡
石川 文江	83	山田岡	丸子 光義	75	大谷	松本 昭夫	61	下小埜
遠藤 進	73	上小埜	中島 宏	78	下小埜	板倉美智子	89	山田岡
小川喜久代	94	北田	坂本 光治	85	波倉	塩井 榮子	93	上繁岡
草野 五郎	70	下小埜	宇津 武生	78	山田岡	御簾納清文	72	山田岡
蛭田 政章	96	上小埜	鈴木 利夫	89	上井出	坂本 定	73	上繁岡
猪狩 ヨシ	90	下繁岡	結城 昭一	81	繁岡	松本 傳	89	北田
遠藤夕子	66	山田岡	森口 康男	72	上井出	目迫キヨエ	85	前原
阿部 克也	88	上井出	根本ミツノ	93	前原	柴田 練子	92	上繁岡
早川 恵子	80	上小埜	白石 章	85	営団	佐藤 高夫	90	繁岡
猪狩 昌佳	51	大谷	早川 一仁	62	上小埜	山谷マサ子	87	山田浜
岡田 愛子	95	山田岡	渡邊 優子	96	営団	青木 正一	88	北田
高野 春江	76	営団	石川 一郎	97	上井出	猪狩ますみ	57	下繁岡
八橋 幸子	81	上井出	戸谷マス子	107	下井出	渡邊 瑞城	80	下井出
片寄 侁子	86	下井出	猪狩 平二	76	松館	赤間 秀夫	88	山田岡
鈴木 貞子	95	上井出	松本 正一	80	前原	長谷川イシ	85	下井出
根本 秀夫	88	山田岡	松本リン子	93	松館	猪狩 唯一	82	下小埜
古市 一行	82	下小埜	松本アサ子	84	北田	渡邊 勝衛	75	下小埜
鈴木 光子	94	山田浜	根本 忠治	93	前原	木村 律子	87	上井出
松本 和子	92	上小埜	志賀シツエ	96	波倉	草野カツ子	83	下井出
松本 光	84	山田岡	松本 主務	86	上井出	遠藤 フミ	101	山田岡
高木キヨ子	89	女平	猪狩 俊子	90	下繁岡	佐藤 真也	53	山田岡
小澤 公道	80	上小埜	大和田 稔	89	前原	矢内 七一	85	前原
門馬 秀玄	64	繁岡	高原 建自	70	上小埜	須田アサ子	87	上繁岡
橋本 正紀	61	北田	山下 正一	83	上井出			

ここなら笑店街 お盆期間営業予定

7月13日時点の予定です。変更の可能性がございますので予めご了承ください。

店舗名	8月									
	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	
ネモト	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	
コメリ	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	
アルジャーノン	営業	休	休	営業	営業	休	休	休	休	
食楽処おらほや	営業	休	営業	営業	営業	営業	休	休	休	
麺joyなごみ家	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	
まる兵衛	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	
Fusion	営業	営業	休	休	営業	営業	営業	営業	営業	
BARBER SMILE	営業	営業	休	営業	営業	営業	営業	営業	営業	
光洋舎クリーニング	営業	休	営業	営業	営業	営業	休	休	休	
ならは亭	営業	営業	休	営業	営業	営業	営業	営業	営業	

企業広告欄 内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

司法書士法人 **わたなべ法律事務所** 企業広告
 司法書士 渡辺 大・木原雅裕

【主な取り扱い業務】
 不動産の名義変更・会社の登記・建設業等

富岡事務所 双葉郡富岡町中央二丁目20番地
 TEL 0240-22-1919

いわき事務所 いわき市平字童子町4-18 5階
 TEL 0246-88-1818



太陽光発電の導入広がっています 企業広告

エネルギーの自家消費で 災害に強い住宅を
 電気代の節約で 環境にやさしい暮らしを

【檜葉町からの補助】
 太陽光：当社(檜葉町産)パネルの場合
 1kWあたり10万円(最大40万円)
 (他社製品：1kWあたり6万円)
 蓄電池：蓄電容量1kWあたり4万円
 (最大20万円)

【福島県からの補助】
 太陽光：最大16万円
 蓄電池：最大20万円
 (売電しない場合)

アンフィニの
 パネルを使うと
 町からの支援額が
 上乗せされます!

製造工場【福島】
 定休日：土・日・祝日 営業時間：9時～18時
 〒979-0602 福島県双葉郡檜葉町下繁岡北谷地16番地
 TEL:0240-26-0888 FAX:0240-26-1888 アンフィニ株式会社 <https://infinigroup.co.jp/>

太陽光発電用地募集中! 企業広告
 活用方法でお困りの土地はございませんか?

ふくしまの
 未来へつなげる
 太陽光発電用地を
 お貸しください!

http://fukushimaenergy.co.jp

現地調査は無料です。
 お気軽にお問い合わせください。
 調査後、お受けできない場合がございます。

GROUND ENERGY GROUP
ふくしまエナジー

〒963-8002 福島県郡山市駅前1-14-1 増子駅前ビル3F

☎ 0120-31-2521 営業時間◎9:00～18:00
 http://fukushimaenergy.co.jp 定休日◎日・月・祝日

一般住宅向け 省エネ相談会

～クリーンな「福島産エネルギー」を私たちの暮らしへ～

以下の日程で「アンフィニ株式会社」が、省エネ相談会を開催します。相談会では、再生可能エネルギーの太陽光発電と地球温暖化などの関係性について、自治体等の動向を踏まえた解説も行います。

当日は「電気代削減診断サポート」として、お客様の消費電力量をもとに「太陽光パネル」や「蓄電池」を設置するとどのくらい購入電力が削減されるかを診断します。

皆様お誘いあわせの上ご参加ください。

■日時/9月5日(日)・15日(水)

	午前の部	午後の部
受付	10:00～10:30	13:00～13:30
講演	10:30～11:30	13:30～14:30
相談会	11:30～	14:30～

※電気代削減診断サポート含む

※午前の部・午後の部とも同じ内容となります。ご都合の良いお時間にお越しください。

■会場/みんなの交流館 ならはCANvas

■講演内容/

- ①太陽光と地球温暖化の関係
- ②自治体・政府の動き
(檜葉町ゼロカーボンシティ、SDGs)
- ③太陽光パネルや蓄電池を設置するメリット

■持ち物/ご家庭の電気代明細書等、電気の使用量が分かるもの

◎お問い合わせ先/

アンフィニ株式会社 福島工場 復興推進部
 〒979-0602
 福島県双葉郡檜葉町下繁岡北谷地16番地
 ☎0240-26-0888
 HP <https://infinigroup.co.jp/>

アンフィニ株式会社では、国内太陽光パネルメーカーとして、「檜葉町ゼロカーボンシティ」や「SDGs」へ積極的に取り組んでいます。クリーンな「福島産エネルギー」が皆様の暮らしに普及されるよう努めています。

おめでとうございます (敬称略)

氏名	保護者名	行政区
菜花 優碧	利樹・さやか	下井出

(広報ならは7月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
渡邊 勝衛	75	下小埜	木村 律子	87	上井出
草野カツ子	83	下井出	遠藤 フミ	101	山田岡
矢内 七一	85	前原	佐藤 真也	53	山田岡
須田アサ子	87	上繁岡			

(広報ならは7月号掲載以降に亡くなられた方)

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和3年4月～令和3年5月までの測定結果の累計及び、令和3年6月分の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

食品種別	令和3年4月～令和3年5月分			6月分	測定物(基準値超数/検体数) 最小値～最大値(Bq/kg)		
	不検出(ND)	基準値未満	基準値以上	検体数			
水類	1/1	0/1	0/1	0			
山菜類	14/65	36/65	15/65	6	ハチク(1/3) ND~169.64	タケノコ(0/2) 7.89~11.36	フキ(0/1) ND
果実類	2/3	1/3	0/3	19	ウメ(0/12) ND~10.99	ピワ(0/7) ND~11.27	
野菜類	12/12	0/12	0/12	21	ダイコン(0/2) ND	ジャガイモ(0/5) ND~4.41	キャベツ(0/1) ND
					ニンニク(0/3) ND	ズッキーニ(0/1) ND	インゲンマメ(0/2) ND~7.23
					タマネギ(0/3) ND	キュウリ(0/2) ND	ピーマン(0/1) ND
					ナス(0/1) ND		
鳥獣	1/1	0/1	0/1	0			
その他	1/1	0/1	0/1	0			
合計	31/83	37/83	15/83	46			

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
 ※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キログラムあたり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
 ※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
 ※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
 ※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

◎お問い合わせ先/産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

楡葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(7月実施分)

- 調査期間 令和3年7月6日(火)
- 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
- 測定方法 測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)
- 測定結果

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
下井出地区集会所	(駐車場)	0.12	0.13
しおかぜ荘	(玄関前)	0.11	0.11
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.08	0.09
天神岬スポーツ公園内	(芝生)	0.05	0.06
こども園	(園門)	0.15	0.17
北田地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11
木戸川漁協	(玄関前)	0.08	0.12
前原地区集会所	(駐車場)	0.08	0.09
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.08	0.10
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.08	0.09
木戸駅	(入口前)	0.08	0.09

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
楡葉南小学校	(校門)	0.09	0.10
下小堀地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
佐野地区集会所	(駐車場)	0.10	0.09
後沢地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11
名古屋地区集会所	(駐車場)	0.09	0.10
大坂地区集会所	(駐車場)	0.09	0.12
榎木下地区集会所	(駐車場)	行政区再編により測定終了	
女平地区集会所	(駐車場)	0.11	0.13
木戸ダム	(中央公園駐車場)	0.09	0.12
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.13	0.13
上小堀地区集会所	(駐車場)	0.12	0.15
南児童館	(門前)	0.08	0.09

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
 ※6月、7月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。
 ▶地上1m:上繁岡集会所(駐車場) 0.21μSv/h ▶地上1cm:上繁岡集会所(駐車場) 0.23μSv/h
 ※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。7月は南部の測定結果を掲載します。
 ※令和元年5月より大坂地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。
 ※令和元年9月より前原地区集会所の測定点を新しい集会所に変更しました。
 ※令和2年5月より南児童館の測定を開始しました。

◎お問い合わせ先/くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

楡葉町内居住者集計表(令和3年6月30日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,088	3,472	3,285	6,757

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	272	512	上小堀	97	199
下井出	252	344	下小堀	216	527
北田	367	747	山田岡	264	520
大谷	125	230	前原	54	104
松館	44	106	山田浜	41	87
上繁岡	62	121	女平	14	30
繁岡	74	133	大坂	11	24
下繁岡	77	158	小計	697	1,491
波倉	38	56	合計	2,134	4,117
営団	124	216			
乙次郎	2	3			
小計	1,437	2,626	町内居住率	69.11%	60.93%

楡葉町内居住者について
 ① 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数
 ② 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

【町内居住者年代別集計表】

年齢	人数	年齢	人数
0~4歳	144	60~64歳	359
5~9歳	101	65~69歳	410
10~14歳	78	70~74歳	357
15~19歳	112	75~79歳	253
20~24歳	174	80~84歳	210
25~29歳	229	85~89歳	187
30~34歳	182	90~94歳	103
35~39歳	190	95~99歳	24
40~44歳	209	100~104歳	9
45~49歳	248	合計	4,117
50~54歳	223		
55~59歳	315		

町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

- 採水場所: 小山浄水場
- 水 源: 木戸川(ダム放流水)
- 採水年月日: 令和3年6月1日~30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、6月30日時点で放射性物質は不検出です。
 ※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

【参考】検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	-	-	10

- 採水場所: 北林配水池
- 水 源: 寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)
- 採水年月日: 令和3年6月1日~30日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関: 双葉地方水道企業団
 分析装置: ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度: 毎日
 測定方法: 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

※これまで暫定期間値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。
申込期間は、令和3年6月1日(火)~令和4年2月28日(火)となっております。
 検査を希望される方は、以下の方法により検査受託業者へお申し込みください。
 お申し込みには、令和3年7月広報に同封の申込用紙(チラシ)が必要です。
 紛失などの場合は、双葉地方水道企業団のホームページからプリントアウト可能です。
 ぜひ、ご利用ください!

《お申込み方法》
検査受託事業者: 株式会社 環境衛生事業部 いわき
 ①郵送の場合 〒970-1144 いわき市好間工業団地4-18
 ②FAXの場合 FAX番号 0246-36-7142

◎お問い合わせ先/双葉地方水道企業団 施設課浄水係 ☎0240-25-5341

楡葉町 双葉地方水道企業団 水道修理工事当番表 令和3年度 (令和3年8月~9月)

業者名	令和3年	
	8月	9月
草野建設(株) TEL 0240-25-3121	2日~8日 16日・30日・31日	1日~5日 27日~30日
俵彩輝 TEL 0240-25-2585	9日~13日	6日~12日
(有)吉田設備 TEL 090-3982-3422	14日 17日~22日	13日~19日
(有)村井設備 TEL 0246-38-6855	1日・15日 23日~29日	20日~26日

譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。下の表は、令和3年4月1日から令和3年7月6日までに県で行われた、検査結果です。
この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。(野生に自生する物も含まれます)

【譲渡・売買が可能な農作物】

(令和3年7月6日現在)

野菜	赤しそ	アスパラガス	大葉	キャベツ	きゅうり	さやいんげん	さやえんどう	サンチュ
	ズッキーニ	スナップえんどう	そらまめ	とうもろこし	トマト	なす	にら	ねぎ
	ブロッコリー	ほうれんそう	ミツバ	ミニトマト	モロヘイヤ	リーフレタス		
根菜・芋類	ごぼう	大根	玉ねぎ	にんじん	にんにく	はつか大根	パレショ(じゃがいも)	

※栽培は肥培管理されているもので、山取り(野生)のをぞきます。

上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

◎お問い合わせ先/福島県双葉農業普及所 ☎0240-23-6474 産業振興課 ☎0240-23-6104

新婚さん いらっしやい!!!

檜葉に

これからの新しい生活を
檜葉町で送ろう!
と考えている方も多いはず。
檜葉町では、皆さんの新婚生活を
応援するため、生活に係る
住居費・引越し費用の一部を
補助しています!

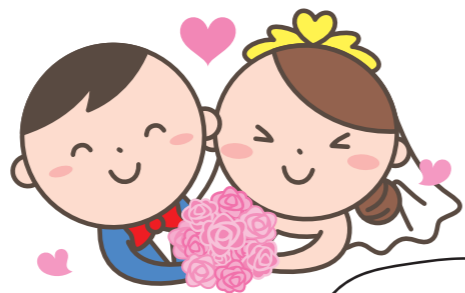
檜葉町結婚新生活支援事業

政策企画課まちづくり係
坂本主事



補助金額 最大30万円

- 補助対象経費
- 住宅購入費用
 - 賃貸に係る賃料、敷金、礼金
 - 共益費、仲介手数料
 - 引越しに係る費用
(引越し業者又は運送業者への支払に係る実費)



素敵な結婚生活を
檜葉町で!

- 対象世帯
- 次の要件①～⑤を全て満たす世帯が対象となります。
- ①令和3年1月1日から令和3年12月31日までの間に婚姻届けを提出し、檜葉町で受理された世帯
 - ②婚姻時の夫と妻の年齢が39歳以下である世帯
 - ③引越し先が檜葉町内であり、申請年度内に転居届又は転入届を提出し、受理された世帯
 - ④町税に滞納がない世帯
 - ⑤過去にこの制度に基づく補助を受けている方がいない世帯

対象期間 令和4年3月31日まで
※予算額に達した時点で申請の受付は終了となります。

檜葉町はお二人の
新婚生活を
応援しています!

◎お問い合わせ先／政策企画課 ☎0240-23-6103



ハロー! YouTube!

ゆず太郎YouTuber計画!

檜葉町は「笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは」の実現を目指し、マスコットキャラクター「ゆず太郎」がYouTuberとなって立ち上がりました! 町の魅力と元気を世界中に伝えるため、ゆず太郎が町の皆さんと“コラボ”して、いろんなことにチャレンジしている様子を動画で発信していきます。その名も「ゆず太郎動画～ゆず太郎YouTuber計画～」!



7月7日に公開された記念すべき動画第一弾は・・・
「天神岬スポーツ公園でキャンプをしてみた!」。もうご覧いただけましたか?
「週末ならキャン」をテーマに、ゆず太郎がテントの設営、火起こし、BBQに奮闘する様子をステキな映像とともにお伝えしています。

今後は「天神岬スポーツ公園で遊んでみた!」や「サツマイモの植え付けを手伝ってみた!」など、動画を配信していく予定です。これからの「YouTuberゆず太郎」にご期待ください!

YouTubeチャンネル／檜葉町 Naraha town

- 檜葉町の公式 YouTube チャンネルでは、「ゆず太郎動画」とともに様々な情報も発信していきます。ぜひ、チャンネル登録をよろしくお願いします!
- 「ゆず太郎動画～ゆず太郎 YouTuber 計画～」の動画は、役場1階ロビー、みんなの交流館ならは CANvas でもご覧いただけます。お近くにいらした際は、ぜひご覧ください。



チャンネルはこちら!

福島県
檜葉町公式

檜葉町町制施行65周年記念式典

●開催日/ 9月5日(日) ●会場/ 檜葉町コミュニティセンター

- 内容/
- 第1部** [9:30~]
 - 名誉町民表彰
 - 檜葉町アンバサダー任命式
 - 表彰
 - 第2部** [10:45~]
 - 書家 金澤翔子氏席上揮毫
 - 永山久夫氏講演会

≫ お問い合わせ先/ 総務課 ☎0240-23-6100



8月生まれ

1歳おめでとう!

よこすかみなと
横須賀 南斗くん 繁岡

たかきひなた
高木 陽ちゃん 上小橋

10か月健診の際にお写真をお撮りしています。

もっと 檜葉を知らう!

ナラハ横断ウルトラクイズ!!

Stage.16

問題 鮎のなわばり争いを利用した「おとり鮎」を使う釣り方は?

A. なつま釣り B. 写真う釣り
C. 友釣り D. 百円のお釣り

本誌の2pで詳しく取り上げています。答えは来月号で!

●前月号の答え B. SOSO・RETEC ならはスタジアム 総合グラウンド野球場の愛称“SOSO・RETEC ならはスタジアム”をよろしく願います!

檜葉町役場 連絡先一覧

檜葉町役場			
● 総務課	0240-23-6100	● 土地改良区	0240-23-6137
● 税務課	0240-23-6101	● 新産業創造室	0240-23-6105
● 住民福祉課	0240-23-6102	● 建設課	0240-23-6106
● 政策企画課	0240-23-6103	● くらし安全対策課	0240-23-6109
● 産業振興課	0240-23-6104	● 出納室	0240-23-6131
(農業委員会含む)		● 議会事務局	0240-23-6132

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564
☎0120-562-171(フリーダイヤル) E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

教育総務課

- 学校教育・総務係 0240-23-5515
- 文化財・生涯学習・社会教育係 0240-25-2492
- コミュニティセンター 0240-25-4701

あおぞらこども園

- 子育て支援センター 0240-26-0808



檜葉町をちょっとのぞいてみませんか?

檜葉町公式 SNS



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



あおぞらこども園 Instagram