

スマイル通信

第115号

6月

令和3年

県南の交流サロン

を紹介します



今年度も、皆さんが楽しく集えるように「交流サロン」が継続されています。同時に保健師による相談会も開催しています。感染対策をして開催していますので是非ご参加ください。
5月の交流会の様子をお伝えします♪

交流サロン in 大仙

大仙フレンズでは、サロンでおしゃべりしたり、時には「ぼー」として過ごしたりとゆったりとした時間を過ごして欲しいと思っています。昨年度好評だった恒例の企画も継続していく予定です。感染拡大状況によっては中止せざるを得ない場合もあるかもしれませんが、感染予防を徹底しながら、一緒に食事をしたり調理などの共同作業をしながら、何気ない時間や会話を大事にしていきたいです。今年度もよろしくお願いたします。

5/23(日) 絵手紙教室



絵手紙に使う画材や筆の運び方など丁寧に教えていただき、参加者の皆さんそれぞれ好きなモチーフを目の前に集中。自分が見たまま感じたままを自由に描きました。お絵かきをするのが大好きだった子どもの頃を思い出す楽しい時間となりました。



毎回のメニューには高橋さんのこだわりが詰まっています。昼食を作り始めて4年目になるそうです。

⇒新鮮な野菜の彩りが美しいわしー
高橋さん自らが採ったわらびも絶品！



画伯揃い！真心込めった一言やダジャレに心が和みます♪



～参加者の声～
「会うことが元気の素。つながりの場に感謝しています。」

横手・湯沢避難者交流サロン

交流サロンのスタッフは、今年度も調理体験や茶道体験、お花の寄せ植え体験、いものこ汁交流会などなど、お楽しみ盛りだくさんの企画を立てております！毎月開催予定です。毎月のスマイル通信にて、詳細等をお知らせしますので、お見逃しなく！！

5/21(金)
季節のお花の
寄せ植え体験



感染症予防対策を徹底し開催しております。



横手市高齢者センターにて、季節のお花の寄せ植え体験をしました。千日紅やラベンダーなど季節のお花が準備され、講師より寄せ植え時のコツや管理時の注意点などの説明がありました。季節のお花に囲まれ、香りいい空間での体験でした♪



開催予告

～ハンドメイド交流会～

日時：令和3年8月1日(日)

13:00～16:00

場所：秋田県ゆとり生活創造センター

「遊学舎」多目的工房



手作り

「マイスプーンワークショップ」
を開催します。



県の相談会を
同時開催する予定です

主催：NPO法人あきたパートナーシップ

一般社団法人 ふくしま連携復興センター

相談窓口“生活再建支援拠点”

のご案内

秋田杉をふんだんに使った秋田県の市民活動拠点「遊学舎」の施設内に設置しています。避難生活のことはもちろん、日々の困りごと、子育ての悩みや不安など、さまざまなご相談に応じます。個人情報厳守します。気軽に立ち寄り、気軽にお話ができる居場所として利用してください。お待ちしております。



東日本大震災により広域避難されている方のための相談窓口です。皆さまの悩みや不安に、

特定非営利活動法人 あきたパートナーシップのスタッフがいてねいに対応します。



お気軽に
ご相談ください

住 所： 〒010-1403
秋田市上北手荒巻字境切24-2遊学舎内
電 話： 018-829-2140
相談用アドレス： info2340@akita-partnership.jp
時 間： 午前10時～午後9時
開 設 日： 月曜日～金曜日

遊学舎は、セミナーやイベント、サークル活動等に利用され、どなたでも自由に入出りできる施設です。

広報誌

coconimo ふくしま

をご覧ください。

「coconimoふくしま」は、全国各地の「生活再建支援拠点」の情報、交流会や相談会などのお知らせを皆さまにお届けするために生まれました。

皆さまに寄り添う存在となり、少しでも生活再建に向けたお役に立つものとなれば幸いです。

避難者交流センター

皆さまのくつろげる場所、情報収集の場としてご利用ください。感染症予防対策にもご協力お願いいたします。

避難者交流センターには相談員が当番制で在室しております。裏表紙のカレンダーにて当番相談員をお知らせしています。お気軽にお立ち寄りください。

遠方の方や、交流センターを訪れることが難しい方も、お電話でお気軽にご相談ください。
「ただ話を聞いてほしい」
「ちょっと誰かと話したくなった」
などのお電話でも大丈夫です。



【6月・土曜日の開館日】

◎6月の第2・第4土曜日の**6/12**と**6/26**は、「じゅんさい摘み採り体験」日の為、交流センターは**休館**します。
*P.8ページのイベントカレンダーをご覧ください。

【7月・土曜日の開館日】

◎7/10【学習支援】 ※7/24 **臨時休館日**



交流センターで閲覧できます



震災10年を振り返った各県の特集号もあります

【就職支援情報】

- *最新のハローワーク求人情報（フルタイム・パートタイム）
- *職業訓練情報（毎月更新）
- *就職活動支援セミナーのお知らせ



【新聞】

岩手日報・河北新報
福島民友・福島民報
*岩手日報の震災10年特別号外もあります

【広報誌】

（福島・宮城・岩手）
*福島は市町村の広報誌もあります。



【各種相談窓口、支援団体の紹介】

【住まいの情報】

- *県営・市営住宅の空き室情報（毎月更新）
- *住宅支援の情報

【秋田県内情報】



【貸出図書】 【おたがいさま掲示板】

（*譲りたい物・譲ってほしい物を掲示）



開館日：**水・木・金曜日 土曜日（第2・第4）**

（祝日・生涯学習センター休館日は休館します）

開館時間：午前9時半～午後4時半

住所：秋田市山王中島町1-1（秋田県生涯学習センター3F）

TEL : **080-2812-5987**

イベントのお知らせ

秋田県避難者交流センター（秋田県生涯学習センター3F）

ちくちくの会

支援相談員と一緒にぞうきを縫いませんか？
皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきは、被災3県などにお届け
しています。どうぞお気軽にご参加ください。

令和3年 6月10日（木）、17日（木）、24日（木）
7月 1日（木）、 8日（木）、15日（木）、29日（木）

午後1時～4時 お好きな時間にお越しください。

報告

これまでの累計**3984**枚！
心のこもったぞうきは、たくさんの方のお役に立っています。
多くの方のご参加をお待ちしています！！



お茶っこタイム「いいねが♪」

『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味します。
好きなことをして過ごしましょう♪

ゆっくりと雑誌を読んだり、編み物や裁縫に熱中したり、おしゃべりを楽しんだり、各々好きなことを
して過ごしています。

交流センターには毛糸やかぎ針、裁縫道具やミシンもあります。

どうぞお気軽にお立ち寄りください(^_^)

- 【開催日時】 令和3年6月17日（木） 午後1時30分～3時30分
【参加料】 無料
【サークル名】 お茶っこタイム「いいねが♪」

学習支援

学習スペースの場としてお気軽にご利用ください。
相談員が宿題や家庭学習のサポートもします。

- 【開催日時】 令和3年7月10日（土） 午前10時半～正午、午後1時半～午後3時
※新型コロナウイルス対策のため、開催時間を変更しています。
また、正午～午後1時までの時間は消毒・換気の時間とし閉館します。

- 【持ち物】 宿題などの学習用具・筆記用具
※3密を避けるために定員がありますので事前申込みをお願いします。

- 【申込先】 秋田県総務課 被災者支援班 018-860-4504



こころの寄り添い事業

6月 保健師相談会



秋田県避難者交流センターにて、保健師による『こころの寄り添い相談会』を開催しています。相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください。

保健師が
お待ちしております

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを行っています。その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。

【開催日時】令和3年 6月25日（金）午後1時～4時

【相談員】在宅保健師（ゆずり葉の会）

※来場にて相談ご希望の方は前日までにお申込ください。

※静かにお話ししたい方には、個室をご用意します。

NEW

お電話による相談もできます！

今年度より（3～4回予定）、相談会時間帯のお電話による保健師相談も受け付けます。避難者交流センターへ来られない方、ぜひお気軽にご利用ください！お電話いただいた際、相談者と対応している場合がありますので、その際はお待ちいただく場合があります。

詳しくは、別紙「保健師相談会」チラシをご覧ください。

交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日開催

4月の末以降、新型コロナの感染が拡大して、なかなか終息の兆しが見えない状況が続いています。しかしながらこれからは、コロナと共存しなければならない、そんな時代がしばらく続きそうです。今が肝心！

【6月の交流サロンの日】

【日時】 令和3年6月27日（日）

午前10時～午後3時

【場所】 地域交流センター「はびねす大仙」

【内容】 午前「手話教室」午後「折り紙教室」を
予定しています!!是非、ご参加ください!!

【昼食代】 大人 200円（小学生以下無料）

連絡先

大仙フレンズ（事務担当；高橋）

TEL 090-9670-2852



はびねす大仙



「はびねす大仙」

大仙市幸町2-70

電話 0187-88-8722

保健師による相談会も開催します！健康に不安なこと、保健師にご相談ください！

横手・湯沢避難者交流サロン

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。6月はハンドメイド講座を開催します♪また、おしゃべりをして楽しみましょう♪みなさまのご来場をお待ちしております。

【会場】横手市高齢者センター内1F（横手市条里二丁目2番52号）

【開催日】令和3年6月18日（金）ハンドメイド講座（マスク作り）

【時間】午前10時～午後3時



保健師による相談会も開催します！健康に不安なこと、保健師にご相談ください！



7月からの職業訓練をお知らせします！

※ハローワークで掲示している情報になります。詳細はハローワーク窓口でお問い合わせください！！



公共職業訓練

国や県の制度の中で、離職された方、転職される方を対象として、経験のない新たな職業への就職を希望する方の職業適応能力を促すためのもので**主に雇用保険を受給している求職者の方を優先対象**に、就職に必要な技能及び知識を習得するための訓練を無料（テキスト代等は自己負担）で実施しています。また、在職労働者や高等学校卒業者の方などを対象とした高度な技能及び知識を習得するための訓練も実施しています（原則、有料）。

求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者の方に対し、無料の職業訓練（求職者支援訓練）を実施し、本人収入、世帯収入及び資産要件等、一定の支給要件を満たす場合は、職業訓練の受講を容易にするための給付金（※**職業訓練受講給付金**）を支給します。ハローワークが中心となってきめ細やかな就職支援を実施し、安定した「就職」を実現するための制度です。

令和3年9月までに開催の訓練 すべてハローワークにお申し込みいただく訓練です！

公共職業訓練

| 実施時期 | 訓練科名 | 人員 | 実施場所 | 地域 | 訓練期間 | 申込期間 |
|------|-------------------|-----|---------------------------|----------|---------------------------------|---------------------------------|
| 7月 | パソコン初級科 | 20名 | トラバンツコンテツスクール本校 | 秋田 | 令和3年 7月21日（水）～ 令和3年10月21日（木） | 令和3年 5月24日（月）～ 令和3年 6月24日（木） |
| | 介護職員初任者研修科 | 15名 | （株）ニチイ学館大曲教室 | 大仙 | 令和3年 7月27日（火）～ 令和3年10月25日（月） | 令和3年 5月24日（月）～ 令和3年 6月24日（木） |
| | パソコン初級科 | 15名 | しすてむ工房 | 横手 | 令和3年 7月30日（金）～ 令和3年10月28日（木） | 令和3年 5月31日（月）～ 令和3年 6月30日（水） |
| 8月 | 金属加工技術科 | 15名 | ポリテクセンター秋田 | | 令和3年 8月 3日（火）～ 令和4年 1月31日（月） | 令和3年 5月28日（金）～ 令和3年 6月28日（月） |
| | 住宅リフォームデザイン科 | 15名 | ポリテクセンター秋田 | | 令和3年 8月 3日（火）～ 令和4年 1月31日（月） | 令和3年 5月28日（金）～ 令和3年 6月28日（月） |
| | 電気設備エンジニア科（導入訓練付） | 15名 | ポリテクセンター秋田 | | 令和3年 8月 3日（火）～ 令和4年 2月28日（月） | 令和3年 5月28日（金）～ 令和3年 6月28日（月） |
| | 会計事務科 | 10名 | OAステーション秋田校 | 秋田 | 令和3年 8月 6日（金）～ 令和3年12月 6日（月） | 令和3年 6月 4日（金）～ 令和3年 7月 6日（火） |
| | 医療事務実務科（デュアル） | 10名 | （株）ニチイ学館秋田支店 大館教室 | 大館 | 令和3年 8月11日（水）～ 令和3年12月 8日（水） | 令和3年 6月16日（水）～ 令和3年 7月14日（水） |
| | パソコン初級科 | 15名 | みくにコンピュータスクール 大館支社 | 大館 | 令和3年 8月19日（木）～ 令和3年11月16日（火） | 令和3年 6月22日（火）～ 令和3年 7月21日（水） |
| | パソコン・事務習得科 | 15名 | しすてむ工房 | 横手 | 令和3年 8月24日（火）～ 令和3年11月19日（金） | 令和3年 6月21日（月）～ 令和3年 7月20日（火） |
| | パソコン初級科 | 15名 | コンピュータスクール デュミナス能代校 | 能代 | 令和3年 8月31日（火）～ 令和3年11月29日（月） | 令和3年 7月 6日（火）～ 令和3年 8月 3日（火） |
| 9月 | テクニカルオペレーション科 | 15名 | ポリテクセンター秋田 | | 令和3年 9月 2日（木）～ 令和4年 2月28日（月） | 令和3年 6月29日（火）～ 令和3年 7月28日（水） |
| | パソコン・実務習得科 | 15名 | 東光コンピューサーサービス（株） 大館分教室 | 大館 | 令和3年 9月 7日（火）～ 令和3年12月 6日（月） | 令和3年 7月14日（水）～ 令和3年 8月11日（水） |
| | パソコン初級科 | 15名 | 富士ネットワーク（株） | 大仙 | 令和3年 9月 9日（木）～ 令和3年12月 8日（水） | 令和3年 7月14日（水）～ 令和3年 8月16日（月） |
| | パソコン・実務習得科 | 15名 | コンピュータスクール デュミナス本荘校 | 由利 本荘 | 令和3年 9月15日（水）～ 令和3年12月14日（火） | 令和3年 7月 9日（金）～ 令和3年 8月10日（火） |



雇用保険を受給できない求職者のための支援制度があります！詳しくはお近くのハローワークまで





平成28年度以降応急仮設住宅等に入居していた方が、秋田県内の新たなお住まいへ引っ越しする場合の費用の補助（県内避難者生活再建支援事業）についてのお知らせを、4月上旬に対象者へ郵送しておりますが、予算に達したため受け付けを終了とさせていただきます。

相談窓口
のご紹介

新型コロナウイルス感染拡大で不安などを感じていらっしゃる方へ

新型コロナウイルス感染拡大やそれに伴う影響に関して、不安や疲れなどを感じている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

このようなストレス状態が長く続くと、気持ち、からだ、考え方に、さまざまな変化があらわれることがあります。

【気持ちの変化】

- 不安や緊張が強い
- イライラする
- 怒りっぽくなる
- 気分の浮き沈みが激しい
- 涙もろくなる
- あのとときああしておけば良かったと自分を責める
- 投げやりになる
- 誰とも話す気にならない

【からだの変化】

- 疲れやすい
- 目まい、頭痛、肩こり
- 吐き気、腹痛
- 食欲不振、過食
- 眠れない
- 悪夢、同じ夢をくり返し見る

【考え方の変化】

- 考えがまとまらない
- 同じことをくり返し考える
- 記憶力が低下する
- 皮肉、悲観的な考え方になる

- ・このような状態は、人によっては数週間続くことがありますが、強いまたは慢性的なストレスを受けた時に『多くの方に起こりうる正常な反応』です。
- ・食事や睡眠など、日常生活のリズムをなるべく崩さないようにしましょう。ご自分の時間も大切にしましょう。手洗いやうがいなど、基本的な感染予防対策も大切です。
- ・このようなストレス反応は、自然に回復していくことがほとんどですが、気持ちを誰かに話したり相談したりすることで、つらさが和らぐことがあります。

～不安やイライラなど、つらい気持ちが続く時はご相談ください～

こころの電話相談 018-831-3939

<月～金> 9時～16時 <土日祝> 10時～16時 ※12月29日～1月3日を除く

対象は、秋田県内にお住まいの方です。＊匿名で相談可能です

このリーフレットは、愛知県精神保健福祉センターのリーフレットを参考に作成しました。

秋田県精神保健福祉センター



スマイル通信 イベントカレンダー[R3.6~]



| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|--|----------------------|-----------------------|-------------|--|---|--|
| 5/30 【避難者交流センター休館日】 | 31 【避難者交流センター休館日】 | 6/1 【避難者交流センター休館日】 | 2 石川相談員 | 3 只野相談員 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) | 4 菊地相談員 | 5 【避難者交流センター休館日】 |
| 6 【避難者交流センター休館日】 | 7 【避難者交流センター休館日】 | 8 【避難者交流センター休館日】 | 9 石川相談員 | 10 菊地相談員 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) | 11 矢澤相談員 | 12 【避難者交流センター休館日】 「じゅんさい摘み採り体験」 (三種町) |
| 13 【避難者交流センター休館日】 | 14 【避難者交流センター休館日】 | 15 【避難者交流センター休館日】 | 16 矢澤相談員 | 17 只野相談員 「ちくちくの会」 13:00~16:00 「お茶っこタイムしゅわが♪」 13:30~15:30 (避難者交流センター) | 18 石川相談員 「横手・湯沢 避難者交流サロン」 10:00~15:00 ※ハンドメイド講座 ※保健師相談会 (横手市高齢者センター) | 19 【避難者交流センター休館日】 |
| 20 【避難者交流センター休館日】 | 21 【避難者交流センター休館日】 | 22 【避難者交流センター休館日】 | 23 菊地相談員 | 24 矢澤相談員 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) | 25 只野相談員 「保健師の定期相談会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) | 26 【避難者交流センター休館日】 「じゅんさい摘み採り体験」 (三種町) |
| 27 【避難者交流センター休館日】 「交流サロン in 大仙」 《折り紙 手話教室》 保健師相談会 10:00~15:00 (はびねす大仙) | 28 【避難者交流センター休館日】 | 29 【避難者交流センター休館日】 | 30 菊地相談員 | 7/1 石川相談員 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター) | 2 只野相談員 | 3 【避難者交流センター休館日】 |

フリートーク

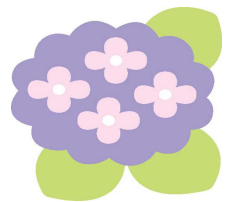
6月といえば梅雨、でも秋田では7月に入らないと雨が降らないようです。

まだ好天気が続く季節なので、断捨離など身辺整理には好都合な時期なので、作業に入ろうと思っています。

私も以前実家の荷物整理をしましたが、捨てずに残している物(思い出の品、写真など)を再度判別し、不要なものを整理したいと思っています。

今年の夏も暑くなりそうなので、その前に作業が完了できればと考えています。(菊地)

次号スマイル通信
7月8日発行予定



【スマイル通信】(秋田県内避難者支援情報紙)
 令和3年 6月 4日 第115号
 秋田県総務部総務課被災者支援班
 〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1
 電話 018-860-4504
 E-mail: hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp