



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>14日13:00~閉館となりますが、 15:00迄電話での相談は 受付しています。</p>						
4	5	6	7	8	9	10
		<p>ぴよぴよday 0歳さんの日 10:00~11:30 13:00~14:30</p>		<p>AMリトミック ちゅうちゅう リトミック 1歳さんの日 10:30~11:00 13:00~14:30</p>	<p>2F予約 10:00~12:00</p>	
11	12	13	14	15	16	17
		<p>14日(水)13:00~ スタッフ研修にて 閉館となります</p> <p>2F予約 10:00~14:00</p>	<p>みんなの家@zoom ~オンラインを おぼえてみよう~ 10:30~11:00</p>	<p>子育て講座 親子ヨガ 10:30~11:30</p>		
18	19	20	21	22	23	24
		<p>子育て講座 育休ままday ~保育園事情~ 10:30~11:30</p>		<p>22 海の日</p>	<p>23 スポーツの日</p>	
25	26	27	28	29	30	31
					<p>ぴよぴよday 2歳さんの日 10:00~11:30 13:00~14:30</p>	

☆みんなの家@ふくしま☆
利用方法

平日の

- ①【午前10:00~12:00・午後13:00~15:00】
各4組限定(ソーシャルディスタンスを考慮のうえ)
- ②【申込み方法】当日お電話にて
・午前は9:10~9:40
・午後は11:00~4組に達した時点で締切
- ③【お昼12:00~13:00は消毒作業にて閉館】

■コロナ禍により

感染症・発熱・咳・鼻水・他体調不良などの
症状がある場合の来館は、ご遠慮ください。



子育て支援センター

「みんなの家@ふくしま」

■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

☎(024) 572 - 4690

FAX: (024) 572 - 4691

代表mail

info-minnanoi@beans-

fukushima.or.jp

【開館日時】月~土 10:00~15:00

【休館日】日・祝・年末年始

お

し

ら

せ

ままPRESENTSとは？

私こんな事出来るよ〜とか、以前教わって良かったのでみんなとやってみたいなど、ママからママへ提供してみる場です☺ 敷居はとっても低く、ゆったりゆったりと、参加者のみなさんが共に楽しめるといいなあ〜がコンセプトの企画イベントですよ♪

何かを披露したり、教えてくださるママ、参加されるママ、大募集中です〜✧✧

●ちゅうちゅうdayリトミック●

7/8(木) 10:30~11:00

音楽に合わせて、動と静の動きを取り入れながら、心と体のバランスを育むリトミック！毎回とっても好評です🍀 なっちゃん先生が、楽しい時間を演出してくれますよ〜♪

今回は1歳さんのリトミックとなります。

☆要申込(締切7/5) ☆定員4組

◆参加費無料

■午後は、通常のちゅうちゅうdayです。

●みんなの家@ZOOM●

～オンラインをおぼえてみよう～

7/14(水) 10:30~11:00

新しい生活様式に合わせ、オンラインで育児相談や、生活に関するイベントが増え来ています。この機会に自宅から、参加出来る方法を知って新たな楽しみを見つけてみませんか ✧✧

☆要申込(締切7/13) ☆定員4組

◆参加費無料

●親子ヨガ●

7/15(火) 10:30~11:30

毎年お世話になっている深谷先生を講師にお招きして、日々の育児で凝った身体を深い呼吸と体全体を使ったポーズでほぐしてみましよう。リラックス効果もあるヨガを、この機会に体験してみませんか☺

☆要申込(締切7/12) ☆定員4組

◆参加費無料

■水分持参

動きやすい服装でご参加ください。

●育休ままday●

～教えて 保育園事情～

7/20(木) 10:30~11:30

福島市子ども保育課よりご担当の方にお越しいただき、保育園の手続き方法や、保育園の様子、疑問に思う事など伺いますよ〜!! 質問タイムもあります。

☆要申込(締切7/17) ☆定員4組

◆参加費無料

■オンライン同時開催予定ですので、ご自宅でも講座に参加出来ます。

年齢別フリーday



・0歳児さん対象は ぴよぴよday (火曜日)

・1歳児さん対象は ちゅうちゅうday(木曜日)

・2歳児さん対象は ぴんぴんday(金曜日)



■年齢別にそれぞれ月に1回、午前・午後1日2回開催しています。

コロナ禍にて、当日申込、各4組のご参加となります。

同じ年齢のお子さんをもつ親子の交流の場として、お話ししたり遊んだり

のびのびとお過ごしくださいね〜♡ ・午前にリトミックが開催される月があります。

●お子さんの生活リズムに合わせて、

・午前10:00~12:00もしくは、・午後13:00~15:00のどちらかを申込ください。