

子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|--------------------------------------|---|--------------------------------|--|---|----|
| | | 1 子育て講座 みんなの家@ふくしま オンラインを おぼえてみよう 10:30~11:00 2F予約 10:00~14:00 | 2 子育て講座 親子ヨガ 10:30~11:30 | 3 | 4 子育て講座 子どもの性教育 10:30~11:30 2F予約 10:00~14:00 | 5 |
| 6 休 | 7 | 8 びびびday 0歳さんの日 10:00~12:00 13:00~15:00 2F予約 10:00~14:00 | 9 | 10 リトミック Birthday 10:30~11:00 2F予約 10:00~14:00 | 11 | 12 |
| 13 休 | 14 | 15 ちゅうちゅうday 1歳さんの日 10:00~12:00 13:00~15:00 2F予約 10:00~14:00 | 16 | 17 びんびんday 2歳さんの日 10:00~12:00 13:00~15:00 | 18 | 19 |
| 20 休 | 21 スタッフ研修 の為13:00より 閉館となります | 22 プチ クリスマス会 10:30~11:30 13:00~14:30 2予約 10:00~14:00 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 休 | 28 | 29 | 30 | 31 | 12/29~1/3 年末年始にて休館となります。 年明けは、1/4より開館しております。 | |

みんなの家@ふくしま インフォメーション

みんなの家利用について

- 午前【10:00~12:00】ご利用の予約時間は、9:10~9:40の間をお願いします。
- 午後【13:00~15:00】ご利用の予約時間は、11:00~定員4組に達したところで受付終了とさせていただきます。ご了承ください。

今年度は、コロナ問題により新生活様式に沿っての開館となりましたが、1年間みんなの家@ふくしまのご利用有難うございました。来年も、みなさんの安心・安全を考慮しながら広場の開放をさせていただきます。

子育て支援センター

「みんなの家@ふくしま」

- 運営団体：NPO法人ビーンズふくしま
- 〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12
- 駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

☎ (024) 572 - 4690

FAX: (024) 572 - 4691

代表mail:

info-minnanoi@beans-fukushima.or.jp

【開館日時】月~土 10:00~15:00

【休館日】日・祝・年末年始

子育て支援センター



みんなの家@ふくしま



お知らせ

子育て講座

12/1(火) 10:30~11:00

●みんなの家@ZOOM●

～オンラインをおぼえてみよう～

寒くなってきて外出できず、でも、誰かと繋がっていたい時を想定して、この機会に自宅で、携帯などからオンラインで講座に参加するのに

簡単な操作を覚えてみませんか😊

☆要申込(締切11/30) ☆定員4組

☆参加費無料



子育て講座

12/2(水) 10:30~11:30

●親子ヨガ●

福島市でヨガ講座を多数開催されている深谷先生を講師に招き、お子さんと一緒に出来るヨガを体験してみませんか(^_^)

日々育児で凝っている身体に効きますよ～

☆要申込(締切12/1)

☆定員4組☆参加費無料

☆ヨガマットは用意します。

水分持参、動きやすい服装でどうぞ🍀



子育て講座

12/4(金) 10:30~11:30

●子どもの性教育●

「子育て」に関する講演を多数行っている、NPO法人ビーンズふくしまの理事長の若月ちよが、子どもが成長していく過程にある性教育に関して親がどう伝えていけばよいのか悩む方が多い中、幼児期から親が出来る事や、知っているほしい事を分かりやすく、やさしくお話しします。毎年、参加されるママからとても好評です。

☆要申込(締切12/2) ☆定員4組 ☆参加費無料



12/10(木) 10:30~11:00

●リトミックBirthday●



子ども達の大好きな音楽に合わせて、楽しく身体を動かしてみませんか～😊

心と体のバランスが取れる知育ですよ♪

今回は12・1月お誕生日おめでとう!! もいっしょに実施します

☆要申込(締切 12/7)

☆定員4組 ☆参加費無料



12/22(火) 10:30~11:30 13:00~14:30

●プチクリスマス会●

12月と言えばクリスマス!(^^)!

今年は人数制限を設け午前・午後各4組限定となりますが、小さいながらもアットホームなクリスマスを楽しんでくださいね～

☆要申込(締切12/15) ※定員各4組

☆参加費300円

※am/pm実施します



年齢別フリーday

- ・0歳児さん対象のぴよぴよday(火曜日)
 - ・1歳児さん対象のちゅうちゅうday(木曜日)
 - ・2歳児さん対象のぴよんぴよんday(金曜日)
- with月1(奇数月)でリトミックもありますよ～

◎年齢別それぞれ月に1回、午前・午後1日2回開催予定です。同じ年齢のお子さんをもつママ同士、お話ししたり遊んだりしてのびのびとお過ごしください。

※対象の日に、各4組お子さんの生活リズムに合わせて、

・午前10:00~12:00・午後13:00~15:00の

どちらかで申込みください。

新型コロナウイルス感染症に対する館内での取り組みについてご不便をおかけしますが、来館されたみなさんが安心して過ごせるように、下記内容を実施しています。ご理解・ご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。

- 来館前にお熱を測ってきてください。
- 感染症・発熱・発疹・嘔吐・下痢・咳・鼻水・他体調不良の症状がある場合は、来館はご遠慮ください。
- 水分補給のための飲み物をご持参ください。
- 大人はマスク着用・おさんは保護者の判断にお任せします。
- 来館後、手洗い・検温のご協力をお願いします。
- ゴミは、各自お持ち帰りをお願いします。(ゴミ袋を持参ください)

