



fucco(ふっこ)からの風

2020*09*11
第87号

★お料理講座

★来所にあたってのお願い

★コラム

★おしらせ(9月のサロン)

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク

野菜でカラダをととのえる お料理講座



「こんなとき、どうしたらいい？」

「どんな食べ物や調理が合いますか？」

食べ物からからだを考える講座です。

日常で気になることを聞いてみましょう♪

『台所にあるお野菜で、手軽にやれることを』がモットーです。

昨年度同様に今年度も米沢講座のみ、山形講座はありません。

日時 令和2年10月9日(金) 10:00~14:00
場所 米沢市万世コミュニティセンター 調理室
講師 佐藤あづささん
定員 5名(先着順)
参加費 500円

申し込み やまがた絆の架け橋ネットワークホームページにある申込みフォームから
必要事項を入力してお申し込みください。

【受付期間】 9月15日~9月30日

申込み後3日以内に内容の確認について返信をします。

返信がない場合は、023-674-6013 までご連絡ください。

※ @kakehasi.jpn.org からの返信を受信できるように設定をお願いします。

<新型コロナウイルス感染拡大防止対策として>

- ・講師の先生の調理を見ながら学ぶ内容となります。
- ・試食(軽食)を予定していますが、状況によってはその場での試食はせずにお持ち帰りにて対応となる場合があります。
- ・今後の感染拡大状況によっては、米沢会場の確保が難しくなる場合があります。その際は zoom を活用したオンライン講座への切り替えも検討しています。「オンラインなら参加したい」という方もお問い合わせください。

【fucco 来所にあたって】



マスクの着用を
お願いします



玄関にアルコール消毒
を設置しています



fucco 内は常時換気を
しています



体調不良時は利用を
お控えください



「禍転じて福と為す」

みなさんこんにちは。今回も7月から続いている水害支援で熊本県八代市に来ています。さて、総理大臣が代わります。避難者支援や東日本大震災の支援に対し、今まで以上に前向きな方に総理になって欲しいですね。色々な事が取りざたされていますが、少し様子を見守りたいと思います。

全国的には新型コロナの感染が減ってきたとの事で、GOTO キャンペーンもかなり使い勝手が良くなりました。ところが飛行機は依然として減便が続いていて、GOTO キャンペーンも飛行機の利用者にはつながっていない様子。今回熊本に来るのに、山形空港から大阪伊丹空港に飛び、大阪伊丹から熊本空港の往復の予定でしたが、8月末になってから9月の追加の減便があって、そのルートでは乗り継ぎできないと連絡がありました。結局、行きは仙台から福岡、福岡から新幹線というルート、帰りは福岡から北海道千歳空港を経由、千歳から仙台空港というルートになりました。九州から帰るのに北海道を経由……。やっぱり災難なんですね。

更にこの話は続きがあって、仙台から福岡に行くはずが私が時間を勘違いしたばかりに飛行機に乗れず、急遽大阪伊丹空港行きに振り替えてもらう事になり、でも大阪伊丹の先は乗り継ぎ出来ないはず、と尋ねたら、伊丹から先はANAで行ってくださいとのこと。伊丹空港では係の方が親切丁寧に教えてくれて、何とか熊本までたどり着く事ができました。これだけまともに飛行機が飛んでないとGOTO キャンペーンどころじゃないですね。

★★9月のサロン★★



◎ 9月のおしゃべりサロンは

9月16日(水)です！

fucco 内の密を避けるため、事前に来所予約をお願いしています。

「〇時頃にいきまーす！」

と、事前にお知らせください♪

「仕事が終わってからだとギリギリかも…？」という方もご相談ください。

◎ 9月のシニアサロンけやきは

9月30日(水)です！

「お月見スイーツを味わう会」の予定。

*参加希望の方は fucco へお申し込みをお願いします！



実は「あつまれ！どうぶつの森」に密かにハマっています。

「俺、果物コンプリートしてから分けてあげる～」

と言われ、子どものお友達から果物を分けてもらったり、通信したり(笑)

なかなか共通の話題がなくなってくるお年頃の子も達ともあつ森のおかげで?!いい距離で暮らしています。

…あつ森の中では、とても元気に走りまわっている私ですが、現実ではほぼ歩かない生活続行中。山形市の健康ポイント事業は伸び悩んでします。涼しくなってきたから、ウォーキングから始めよう。

福島こころの公民館 fucco (ふっこ)

〒990-0022 山形市東山形2丁目1-19

TEL: 023-674-6013

WEB: <http://kakehasi.jpn.org/kouminkan/>

MAIL: fucco@kakehasi.jpn.org

開設時間: 平日 9:30 ~ 16:30



この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています。