

山形県で暮らす避難者の皆様へ

# 今後の暮らし 応援のつどい



コロナ禍で自宅にこもりがちな方、  
手軽に体と心をリフレッシュしてみませんか？

山形  
会場

11/7 土

13:00～15:00

山形市総合福祉センター  
(山形市城西町2-2-22)

米沢  
会場

11/8 日

13:00～15:00

置賜総合文化センター  
(米沢市金池3-1-14)

山形県での生活や避難元への帰還など今後の暮らしを考えている  
避難者のためのつどいを開催します！出入り自由のつどいです。  
ご都合のよい時間においでください。

## 交流コーナー 13:00～15:00

おいしいパンとコーヒーを  
お持ち帰りできます！



- ◇米粉パン「あおいそら」大石田町(避難元:飯館村)
- ◇コーヒー「bino」新庄市(避難元:郡山市)

- ・まちの保健室
- ・情報コーナー

## 健康増進講座 13:30～14:30

健康づくりボランティア等による  
手軽で楽しい運動講座です。



- ◇協力：山形市健康づくり運動普及推進協議会  
(山形市 健康増進課)

米沢市 高齢福祉課



※先着順になりますので申込み多数の場合は  
参加できない可能性があります。

## ■ 「新しい生活様式」を実践しております

- ・発熱や咳など、風邪の症状がある方は、参加をご遠慮いただきますようお願いします。
- ・人と人との距離を確保していただきますようご協力を  
お願いします。
- ・手洗いやマスク着用、手指の消毒などにご協力いた  
だきますようお願いします。



参加  
無料

