



おたより NEWS

2020年9月1日発行 編集・発行:一般社団法人ほっと岡山 岡山市北区東古松 1-14-24 コーポ錦1階
電話:070-5670-5676 メール:office.hotokayama@gmail.com

2020年
9月



ほっと岡山

岡山からできる東日本大震災の被災者の支援

全国の避難者数 (令和2年7月9日復興庁調べ)
全国の避難者数: 約 43,000 人
岡山県の避難者数: 942 人 (うち、福島県からの避難者 215 人)

季節も、コロナ禍の様子も、変化が大きいこの頃。
なんだか、時間のはざまで迷子になりそうになることも。
そんなとき。
からだを出入りする呼吸の音を聞いてみます。
からだのどこかが気になって、観察してみます。
ただただ、「ああ、そうなんだなあ。」と
静かに観察してみます。

鷲羽山からみた瀬戸大橋

今月の内容

- 今月のお知らせ
- ほっと岡山レポート
- 避難者登録について
- コロナ災害、お変わりありませんか?
- ニュースダイジェスト
- 全国調査ご協力のお願い
- イベントカレンダー
- スタッフから



今月のお知らせ

毎月第3水曜日アートのじかん
9/16(水)
ねっこぼっこ

9月のねっこぼっこは「粘土をこねこねしてみよう」です。カラー粘土を使って色を混ぜて楽しんだり、簡単なかたちをつくるなど、「こねこね」楽しんでみませんか。安心素材の粘土を使いたいと思います（アレルギーを考慮して小麦粉粘土は使いません）。材料は、こちらでご用意して事前にお送りします。

●時間：10:00～12:00

*参加をご希望の方は、9月2日(水)

16:00までにメールでお申し込みください。

オンライン(ZOOM)で開催しますが、「ほっと岡山」の交流スペースに来ていただくことも可能

です。お申し込みの際に「オンラインでの参加」か「ほっと岡山交流スペースに来て参加する」どちらかご希望をお聞かせください。なお、恐れ入りますが「ほっと岡山の交流スペース」は定員4名まで(先着順)とさ

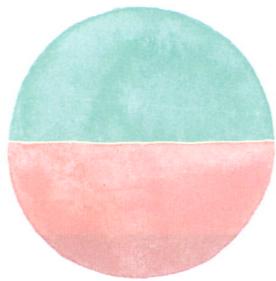
せていただきます。あらかじめご了承ください。
*ほっと岡山メール：
office.hotokayama@gmail.com

毎月最終木曜日
ミニ交流会
9/24(木)
くるくるお茶会

9月のくるくるお茶会は、直接お会いする形で行います。ですが、ほっと岡山の事務所では社会的距離が確保できないため、別の会場での開催となります。

●時間：11:00～15:00

●場所：きらめきプラザ 小会議室702
(岡山県岡山市北区南方2丁目13-1)



毎月第3水曜日アートのじかん
10/21(木)
ねっこぼっこ

10月のねっこぼっこ「童話に登場する人形を作ってみよう」です。羊毛やフェルト・布用ボンドを使って簡単に出来る小さな人形を作ろうと思います。今回は『こびとのくつや』に登場する「こびとたち」をイメージして作ります。作り方はとっても簡単です。オンライン参加の方の材料は、こちらでご用意して事前にお送りします。

「あーとのじかん・ねっこぼっこ」は毎月第3水曜日(午前中)、参加されるみなさんでおしゃべりしながら、自由な表現や楽しい時間を共有し交流しています。材料を準備する関係から、事前参加お申し込みが必要です。わからないことがあれば、ほっと岡山事務局までお問い合わせください。

●時間：10:00～12:00(9:45～受付)

*参加を希望される方は、10月7日(水)16:00までほっと岡山事務局宛のメールでお申し込みください。

ほっと岡山レポート

「ほっと岡山」主催のイベントや関わったイベントの模様をご紹介します。

7/15(水)・ほっと岀山(岡山市)

アートの時間
ねっこぼっこ
(Zoom配信)

7月はオンラインでみつろうクレヨンを楽しみました。赤・青・黄の3本のみつろうクレヨンを塗り重ねて偶然できる色の変化を楽しんだり、直線と曲線の組み合わせで描いたりとみなさんそれぞれ素敵な作品が次々と完成しました。みんな同じ素材を使って、同じようなやり方でスタートしても完成する作品はみんな違って素晴らしいかったです。最後にみんなの作品を鑑賞し、「ほっこり」しながらお話しする時間も楽しかったですね。

また、次回もみなと過ごす時間を楽しみにしています。

(大谷)



7/30(木)・ほっと岡山(岡山市)
くるくるお茶会

7月のくるくるお茶会は、久しぶりに集まることができました。ゆうあいセンターの会議室でゆったり十分に距離もとて開催しました。常連さん4人、久しぶりの方も来られて、楽しい時間でした。

(宮岡篤子)

「避難者登録」からはずれていませんか？

移転・引越された後も、支援情報の受け取りには、「全国避難者支援情報システム」への再登録が必要です。



全国避難者情報システム

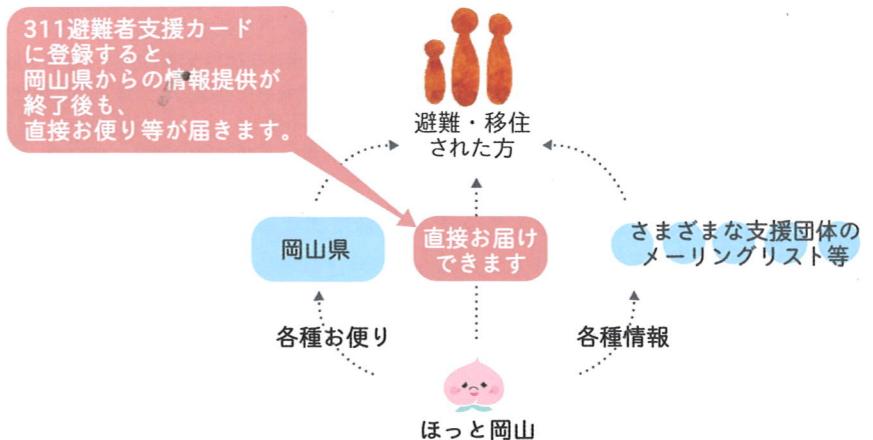
「おたよりが前は届いていたけれど届かなくなった」「登録しているはずだけれど、岡山県から郵送されなくなった」など、ほっと岡山へのご連絡が年々増えてきています。

避難元、避難先自治体からの支援情報や、検診のご案内、避難者を対象とした全国各地からのご案内、また、みなさんのご意見をうかがう調査のお願いなど、こちらの郵送便は、みなさんの手元に届く大切な便と考えています。

もし、引越をして再登録をしていなかったり、お知り合いの避難者の方で届かなくなり困っている方がいたり、また、ご家族の住まいが分離するなどで郵送先が複数になった場合など、お手数ですが、お住まいの市町村の担当窓口、もしくは、岡山県危機管理課、またはほっと岡山へご連絡ください。

また、ほっと岡山では「311避難者支援カード」を作成しています。岡山県からの情報提供が終了した後も、直接お便りを届けます。また、災害時の安否確認や、希望される方にむけて、訪問相談や同行支援をしています。

こちらのご登録もぜひご検討ください。



あれ? おたよりが届かなくなってきた...

お変わりありませんか？

コロナ災害によるさまざまな変化が多い日々、お元気にお過ごしですか？

6月にコロナ災害時の安否確認を実施した際、大きな影響を受けていない方、少し不安とお答えの方、就労先のコロナ対応の不備、お子さんの学校の対応や預け先がなくて不安など、ご様子をうかがいました。

変化や対応しなければいけないことが、暮らしのあちこちにあらわれ、ご心労もあるかもしれません。「支援の手続きがすすんでいない」「もやもやして不安」「さびしい」「誰にも相談できない」「専門家に相談したい」。

ひとりで抱え込まず、一緒に解決する方法をみつけましょう。

暮らし・お金に困っているとき

おたよりニュース7月号でお知らせした支援について、あらためてご案内します。さまざまな支援策、名前が似通っていたり内容がわかりにくい点もあるかもしれません、どの支援も通常よりも条件が緩和され、より使いやすくなっています。

コロナ災害の影響でお困りの方、ぜひご活用ください。

①休業支援金（7月10日スタート）

- 会社都合で休業を余儀なくされたにも関わらず、何も手当が払われなかった方にむけて作られた制度です
- 「休業手当」支払われない中小企業・小規模事業者の労働者（パート・アルバイト・学生も含む）
- 賃金の80%（上限月額33万円）を支給
- 4/1～9/30までの休業が対象
- 勤務先から「休業証明書」を発行してもらう必要あり
- もし勤務先が発行しない場合は、その旨を申請書に記入して提出

②小学校休業等対応助成金

- 小学校・幼稚園・保育所・放課後児童クラブ等に通う子どもの保護者（祖父母、親戚、里親も含む）
- パート・アルバイトも可能
- 会社が有給休暇（小学校等の休校時に年次有給休暇以外の特別有給休暇を取らせた場合）
- その支給賃金の全額（上限15,000円）を会社へ支給
- 有給休暇の期間は2/27～9/30 遊って休業をしていたという方も対象
- 年時有給休暇／欠勤扱い／勤務時間の短縮扱いでその分の休業手当が支払われていなかった場合、事後に振り返って申請可能
- 12/28まで申請可能

③住居確保給付金（収入が減って家賃が払えない方）

- 収入の減少で住居を失うおそれのある場合（自己申告可）
例) 仕事が週4～5日が週2～3日に減ってしまった
3つのアルバイトで働いていたが、シフトがゼロになった
- 原則3カ月（最大9カ月）の家賃相当額を支給
- 世帯収入が「住民税の非課税額+家賃」を超えない場合
- 家賃の上限は「生活保護相当の家賃額」

④税・社会保険料の支払い猶予

- 収入が前年に比べて20%以上減少している法人・個人（自己申告で可能）
- 2/1～来年1/31までが期限の
 - ・国税（所得税・法人税・消費税等）
 - ・地方税（住民税・地方法人税・固定資産税等）
 - ・社会保険料（厚生年金・国民年金・健康保険・介護保険・雇用保険・労災保険等）の支払いを1年間猶予

⑤緊急小口・総合支援資金（融資）

- 緊急小口資金
 - ・20万円以内（*無利子・保証人不要）
 - ・1年据え置き後、2年間で返済（返済時、住民税非課税世帯の場合、返済免除もあり）
- 総合支援資金
 - ・月額20万円（単身世帯は15万円）×3カ月（*生活が困窮している場合延長も可能）
 - ・1年据え置き後、10年間で返済（返済時、住民税非課税世帯の場合、返済免除もあり）
 - ・9月末まで社会福祉協議会、労働金庫、郵便局で受付
 - ・給与明細等は不要
 - ・従来は低所得の方が対象の制度だったが、今回は所得の要件不要
 - ・現在1週間程度で支給されるところ

8/8(土)・オンライン

子ども全国ネット周年記念 「10年目のほうしゃのう

～各地＆各分野の活動団体に聞く現状と課題～

9年前の2011年7月12日、原発事故の影響から、全国各地にたくさんのグループが、お互いにつながるネットワークとして「子どもたちを放射能から守る全国ネットワーク」が立ち上がりました。あの日から10年目のいまを、各地でさまざまな分野で活動を続ける方たちと語り合う9周年イベントに参加しました。私は「避難者支援」についてお話をしました。

福島県や全国各地で放射能測定を続けている団体や、関東地方で健康診断に取り組む団体、保養支援、そして避難者支援というさまざまな取り組みを継続している皆さんと一緒にしました。振り返るのみの「記録」ではなく、今も向き合う必要がある現状をどのように解決に導くか、多角的な視点で「原子力災害」をみつめることができた機会でした。今回のように語り合う場を準備しなければ、事故の風化や「いいにくさ」で埋もれてしまうのだということも、あらためて感じました。避難者がいなくなることで問題が解決されたと見なされてしまう危惧感と似ている構造です。

今もなお、原発事故の環境影響を測り続ける必要について、また事故により暮らしを立て直している過渡の人々へのサポート、ケアの必要について、私たちはあの「原子力災害」をどう考えていくのか、全国各地からの参

子ども全国ネット周年記念

10年目のほうしゃのう

～各地＆各分野の活動団体に聞く現状と課題～

【日 時】2020年8月8日(土)14:00～17:50(入室13:30～途中参加も可)

【1部プログラム】

14:00～ご案内

14:10～14:30 いわき放射能市民測定室たらわ 鈴木薫さん

14:30～14:50 子ども放射能測定会 萩原英美さん

14:50～15:15 対話応答

【2部プログラム】

15:30～15:45 福島子ども健康調査支援基金 木本さゆりさん

15:45～16:00 311愛入全国協議会 佐藤洋さん

16:00～16:15 ほっと岡山 ほっといこよさん

16:15～16:30 乳癌生存会ワーク・セミリ未来型株式会社はは 大沼章子さん

16:30～16:45 みんなのデータサイト 中村豊保子さん

16:45～17:50 対話応答：お知らせ

★お申込み方法：お問い合わせ窓口までご連絡下さい。

★パソコン・タブレット、スマートフォンからZoomオンラインアカウントで参加ください。

★Wi-Fi環境のある場所でご参加ください。

【申込み】<http://urx.red/vmws>

【登 員】50人

【参加費】ドネーション(0円～お礼持込だけの参加費をご寄付ください)

【振込先】ゆうちょ銀行 子ども全国ネット・財團(当座)口座:紀号00130-5-290893

(郵便振替番号ATMで00130-5-290893)子ども全国ネット・財團が5:00番号0-9 当座預金0290893

加者の方とも一緒に意見を聞きあうことができたフォーラムでした。

8/9(日) & 15(土) 福島県郡山市・いわき市・福島市 ふるさと交流会

かけはしAプランのふるさと交流会が今年もはじまりました。コロナ感染拡大対策のため、募集開始が遅くなり、また、開催を見送った交流会もありました。交流会のあり方を工夫し、連携して開催する西日本7団体の紹介動画を作成、ご覧いただく内容をお届けしました。次回は9月の予定ですが、変更の可能性もありますので、事前にお問い合わせください。

(はっとり)

『ほっとおたより NEWS』 表紙写真＆ソウルフード企画の募集！



皆さんの郷土料理、岡山で覚えた料理などを、ぜひお教えください！簡単なレシピとできれば完成品の写真を、その料理にまつわる思い出とともに、メール、お手紙等でお送りいただければ、掲載させていただきます。ご質問もメール等でお気軽にしてください。また表紙の写真も募集中。お気に入りの風景など、こちらもお気軽にご投稿ください！お待ちしています。

(編集部)



全国の紙面から被災地、環境、食品などに関する記事を抜粋してご紹介します。なお、ほっと岡山では『福島民報』『福島民友』を一定期間保存の上、関連する情報をまとめたスクラップ記事化しています。閲覧可能ですので、ご興味のある方は、事務所までお越しください。

放射性物質全23検体で「検出せず」みやぎ生協が7月度分を公表 (農業協同組合新聞 20/8/6)

みやぎ生協は8月5日、23検体を対象に実施した7月度の放射性物質の検査結果について、すべて「検出せず」だったことを公表した。めぐみ野菜やCOOP商品の検査を継続して行っているもので、取扱量の多い一般市場品を計画的に検査している。検体は、「めぐみ野品」11、「コープ商品」1、「アクアクララ」1、「一般市場品」10の合計23。

復興拠点外の居住、飯館村長「住民の判断」

(福島) (朝日新聞 20/8/12)
東京電力福島第1原発事故の避難指示区域が残る飯館村の菅野典雄村長は、朝日新聞の取材に応じ、国が全面的な除染をせず避難指示の解除を検討している長泥地区について、「避難指示解除になら、住もうと住むまいと住民の判断」との見解を示した。一方、国は現時点で居住を想定しておらず、居住も含めた検討が求められる可能性がある。

東電慰謝料を指針超に増額 国の責任は認めず

福島・浜通り古里喪失訴訟 (河北新報 20/8/12)
東京電力福島第1原発事故で宮城、岩手両県などに避難した福島県浜通りの住民83人が、古里を失った慰謝料などを34億4175万円の損害賠償を東電と国に求めた集団訴訟の判決で、仙台地裁は8月11日、東電に住民77人への計1億4458万円の支払いを命じた。国への賠償請求は棄却した。住民側は控訴する方針。「地域の生活状況が変容した

などと大半の住民に古里喪失の慰謝料を認定。国の賠償基準の指針を超え、帰還困難区域に一律50万円、居住制限区域に同100万円などと慰謝料の上積みをそれぞれ命じた。その上で、居住年数などに応じ、一部を除き50万~100万円を増額。放射性物質への健康不安に対する慰謝料も独自に算出した。

柏崎原発事故時のウイルス対策議論県避難委政府方針に疑問続出 (新潟日報 20/8/12)

東京電力柏崎刈羽原発の安全性を巡る新潟県独自の「三つの検証」の一つで、重大事故時の安全な避難方法を検証する「避難委員会」は8月11日、新潟市中央区で会合を開いた。新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえ、感染症の流行時に原発事故が起きた場合、住民の被ばく防護と感染防止をどう両立するかについて議論。内閣府が示す基本方針に対し、疑問や懸念が相次いだ。



「原発事故で避難された方々にかかる全国調査」へご協力ください

東日本大震災から10年目となる今年、全国一律の避難者調査実施されます。既にお手元に届いているかと思いますが、こちらへのご協力をお願いいたします。

「アンケートに答えるても何も変わらない」「避難したことはもう振り返りたくない」「避難者じゃない、移住者だから関係ない」。この9年のあいだ、調査のたびに全国あちこちから避難者の方の本音が聞こえてきました。原発事故の不条理さ、避難先での苦労を思うと、たくさんの本音はその通りだと感じます。私たちもさまざまな支援や声を届ける場を通して、毎年みなさんにお尋ねしていました。避難のことや支援のこと、願っていることが、果たしてしっかりと国に届いているのか、事故を起こした側に響いているのか、そして社会に課題が還元されているのか、悩んだり悔しい思いをしながらかがってきました。

このたびの調査は、可能な限り一人でも多くの声を集め、みなさんの今のご様子をうかがうとともに、どのように原発事故の問題を解決していくべきか、また政策や制度に対する提案、そして今後の災害にもいかされるために実施します。

8月末日が締切となっております。お忙しい日々と思いますが、ぜひ、声を聞かせてください。

『福島民報』2020/8/12



イベントカレンダー

2020年 9月

火・木・金・第2土…相談日
●…ほっと岡山主催・共催等
●…協力イベント等
相談員…○大和田(精神保健福祉士) ○宮岡(義)
○司法書士(毎月第1金曜) ○宮岡(篤)
○臨床心理士
○服部

日	月	火	水	木	金	土
8/23	24	25 ●相談員:宮岡(義)	26 ●ひみつきち	27 ●相談員:宮岡(篤) ●相談員:宮岡(義) ●くるくるお茶会・アロマ	28 ●相談員:宮岡(義)	29
30	31 ●アンケート調査(締切)	9/1 ●相談員:大和田	2 ●ひみつきち	3 ●相談員:宮岡(義)	4 ●相談員:司法書士(午後のみ)	5 ●相談員:大和田
6	7	8	9 ●ひみつきち	10 ●相談員:宮岡(義)	11	12 ●相談員:大和田
13	14	15 ●相談員:大和田	16 ●ねっこぼっこ(オンライン) ●ひみつきち	17 ●相談員:宮岡(義)	18 ●相談員:臨床心理士(午前のみ)	19
20 ●ふるさと交流会(福島・郡山/いわき)	21 祝日 ●ふるさと交流会(福島・郡山/いわき)	22 祝日	23 ●ひみつきち	24 ●相談員:宮岡(篤) ●相談員:宮岡(義) ●くるくるお茶会・アロマ	25 ●相談員:宮岡(義)	26
27	28 ●相談員:大和田	29 ●相談員:大和田	30 ●ひみつきち	10/1 ●相談員:宮岡(義)	2 ●相談員:司法書士(午後のみ)	3

スタッフより

●今年も国際宝飾展神戸に行ってきました。3か月延期の開催です、いつもなら、人のあいだをすり抜けて移動していくけど、参加を取りやめたブースが多く、目的としていた物もなく、すごく寂しい展示会でした。
(宮岡義)

●我が家近くに英國庭園というところがあります。廃校になった小学校の校庭をイギリス式の庭園にしてあるところなのですが。お散歩するのもいいし、落ち着く場所です。そこで、第2日曜日にアロマの大谷先生が体験講座をされていました。講座をされてるお部屋がなかなか居心地がいいので、時間があるとお邪魔しています。大谷先生もお暇だと一緒にしゃべりしたりしています。この前もいっぱいおしゃべりしてしまいました。でも、人とあって話すって素敵なことですね。早く新型コロナの心配がなくなるといいな。
(宮岡篤)

●くるくるお茶会の時のこと。私が持ってきた精油ボックスの中にある「シーカーアーサーの精油」の匂いを嗅いた瞬間のみなさんの笑顔がとっても素敵でした。香りは天気や湿度・体調や気分によって同じ香りでも「いい匂い」と思えたり「今日は嫌だな」と感じたりします。リラッ

クス効果があると言われる香りでも、その香りが嫌だとリラックスできませんよね。季節やシーンに合わせて、好きな香りを自分の味方にかけてみて下さい。猫ちゃんの肉球やいつも使ってるタオルの匂いでもいいんです。
(大谷)

人ひとりがいくら感染注意しても限界があるしウイルスから身を守れない。ウィズコロナなど言っている場合ではない。為政者に都合の良い言葉は私達にとってはネグレクトを意味する。国からの暴力を受けているとしか思えない。選挙での私たちの意思表示が待たれる。
(大和田)

●帰省が叶わず実家ロスな私と子ども。妹の計らいで「オンライン迎え盆」を中継。いつもは薄暗がりの中、田んぼの向こうのあちこちから、提灯が点々と並んでお寺を目指して集まってる。今年の我が家はちょっと早めで提灯なしの様子。お墓に集まる地域の方たちの顔が画面に映し出される。「はい、こんばんは」「あらやだ、久しぶりじゃねん」と、マスク顔で手を降りながら言葉を交わす。懐かしい言葉のひびき。なんだか嬉しい。母がオンラインの私たちの分もあわせてお墓に線香をあげる。「さて、ご先祖様をおんぶして帰ろう」鳴き終えない蝉の音が今にも聞こえてきそう。お線香のむせぶ香りが漂つてきそう。1日の終わりの湿った風がここにも吹いてきそうだ。心を遠くに飛ばしながら、今いるところの足の裏を感じたひとときでした。

(はつとり)

「ほっと相談」は、被災・避難による不安や悩み、暮らしや健康などの相談窓口です。

一人で悩まず、まずはご相談を。

ほっと相談専用ダイヤル：**0120-566-311**
Mail: hotokayama@gmail.com



相談：電話・来所・メールにて対応 時間：火・木・金・第2土／10:00～16:00
相談員は、避難当事者、支援者のほか、精神保健福祉士、臨床心理士、司法書士がおり、さまざまな相談
お悩みをお聞きしています。 まずはお気軽にご連絡ください。秘密厳守ですのでご安心ください。



アクセス

岡山駅から	車で約10分、徒歩30分
	●岡山駅東口バスター・ミナル4番乗り場
岡山駅から	【22系統】「大学病院」行きに乗車、「大学病院」下車
↓	●岡山駅東口バスター・ミナル3番乗り場から
バス	【22】系統「(市役所経由)並木町・岡山ろうさい病院」行き
↓	【52】系統「(市役所経由)当新田・大東」行き、
徒歩	【62】系統「南ふれあいセンター・岡南飛行場」行き
所要時間	●4番乗り場から
約15分	【12】系統「岡南営業所」行きに乗車、「大学病院入口」下車
	※所要時間約10分

岡山市北区東古松1-14-24 コーポ錦1F

Mail: office.hotokayama@gmail.com

<https://hot-okayama.net>

事務局 月～金・第2土曜／10:00～17:00

「311 支援カード」について

東日本大震災、原発事故により岡山へ避難されている皆さまへ：今後も情報提供等、支援を継続していくため、ほっと岡山では「311 支援カード」を作成しました。「全国避難者情報システム」や各メーリングリストとは別の、ほっと岡山独自のものになります。ほっとおたより NEWS と共に手元に用紙が届いている方もいらっしゃるかと思います。届いていない方や詳細についてのお問い合わせは、ほっと岡山まで。

311 避難者支援カードにご登録いただきますと、以下の支援を受けることができます

- 岡山県からの情報提供が終了後も、直接お便り等が届きます
- 災害時、安否確認をいたします
- 希望されている方にむけて、訪問相談や同行支援をいたします

Web でも『ほっと岡山』の活動などをご覧いただけます

ほっと岡山

検索



発行：2020年9月1日

発行元：一般社団法人ほっと岡山

〒700-0921 岡山県岡山市北区東古松1-14-24 コーポ錦1F
TEL: 070-5670-5676 / Fax: 086-230-4561

©2020 ほっと岡山 All Rights Reserved
禁・無断複写、転載