

# ほっとおたより NEWS

2020年8月1日発行 編集・発行：一般社団法人ほっと岡山 岡山市北区東古松 1-14-24 コーポ錦1階  
電話：070-5670-5676 メール：office.hotokayama@gmail.com



岡山からできる東日本大震災の被災者の支援

全国の避難者数 (令和2年4月9日復興庁調べ)
全国の避難者数：約 44,000 人
岡山県の避難者数：943 人 (うち、福島県からの避難者 216 人)

蝉の鳴き声が聞こえ始めました。  
日々の暮らしが、コロナウイルスで覆われ、「非日常」の連続に感じます。  
そんなときは、花、天気、気温、匂い、色、陽の長さ、さまざまな季節めぐりに救われます。  
もうすぐ、梅雨が明け、本格的な夏がやってきます。



\*復興庁は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を担う各地方公共団体の負担を軽減するため、令和2年5月以降「避難者数」の把握、公表を取り止めています。ここでは、現状の最新の情報を掲載いたします。

- 今月の内容
- 今月のお知らせ
  - ほっと岡山レポート
  - イベントカレンダー
  - スタッフから

「ほっと相談」は、被災・避難による不安や悩み、暮らしや健康などの相談窓口です。

## 一人で悩まず、まずはご相談を。

ほっと相談専用ダイヤル： **0120-566-311**  
Mail: hotokayama@gmail.com



相談：電話・来所・メールにて対応 時間：火・木・金・第2土 / 10:00～16:00  
相談員は、避難当事者、支援者のほか、精神保健福祉士、臨床心理士、司法書士がおり、さまざまな相談お悩みをお聞きしています。まずはお気軽にご連絡ください。秘密厳守ですのでご安心ください。



**アクセス**

岡山駅から 車で約10分、徒歩30分

- 岡山駅東口バスターミナル4番乗り場

岡山駅から

- 【22系統】「大学病院」行きに乗車、「大学病院」下車
- 岡山駅東口バスターミナル3番乗り場から

バス

- 【22】系統「(市役所経由)並木町・岡山ろうさい病院」行き
- 【52】系統「(市役所経由)当新田・大東」行き、
- 【62】系統「南ふれあいセンター・岡南飛行場」行き

徒歩

- 4番乗り場から

所要時間 約15分

- 【12】系統「岡南営業所」行きに乗車、「大学病院入口」下車
- ※所要時間約10分

岡山市北区東古松1-14-24 コーポ錦1F  
Mail: office.hotokayama@gmail.com  
https://hot-okayama.net  
事務局 月～金・第2土曜 / 10:00～17:00

### 「311 支援カード」について

東日本大震災、原発事故により岡山へ避難されている皆さまへ：今後も情報提供等、支援を継続していくため、ほっと岡山では「311 支援カード」を作成しました。「全国避難者情報システム」や各メーリングリストとは別の、ほっと岡山独自のものになります。ほっとおたより NEWS と共にお手元に用紙が届いている方もいらっしゃるかと思います。届いていない方や詳細についてのお問い合わせは、ほっと岡山まで。

- 311 避難者支援カードにご登録いただきますと、以下の支援を受けることができます
- 岡山県からの情報提供が終了後も、直接お便り等が届きます
  - 災害時、安否確認をいたします
  - 希望されている方へ、訪問相談や同行支援をいたします

Web でも『ほっと岡山』の活動などをご覧いただけます

ほっと岡山 検索



発行：2020年8月1日  
発行元：一般社団法人ほっと岡山  
〒700-0921 岡山県岡山市北区東古松 1-14-24 コーポ錦 1F  
TEL: 070-5670-5676 / Fax: 086-230-4561

©2020 ほっと岡山 All Rights Reserved  
禁・無断複写、転載



## 今月のお知らせ

毎月第3水曜日  
アートのじかん

8/19(水)  
ねっこぼっこ

8月の「あーとのじかん・ねっこぼっこ」は、Zoomにて開催します。

●内容：「ヒンメリをつくろう」

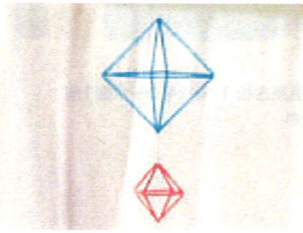
●時間：10:00～12:00

\*参加をご希望される方には、ヒンメリの材料をご自宅にお届けします。「ヒンメリ」とは、麦わらでつくる北欧フィンランドの伝統的な光のモビールです。幸せを願って飾られる装飾品です。今回は基本の正八面体のヒンメリを楽しくおしゃべりしながら作りましょう。参加ご希望の方は、8月11日(火)16:00までに、ほっと岡山までメールでお申し込みください。「オンライン(ZOOM)」で開催しますが、ご希望であれば「ほっと岡山」の交流スペースに来ていただくことも可能です。お申し込みの際には「オンラインでの参加」か「ほっと岡山交流スペースに来て参加する」どちらかをご希望をお聞かせください。なお、恐れ入りますが「ほっと岡山

の交流スペース」は定員4名まで(先着順)とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

\*ほっと岡山メール：

office.hotokayama@gmail.com



毎月最終木曜日  
ミニ交流会

8/27(木)  
くるくるお茶会

8月のくるくるお茶会は、ほっと岡山の事務所では社会的距離が確保できないため、別の会場での開催となります。お待ちしております。

●時間：11:00～15:00

●場所：きらめきプラザ2階 ゆうあいセンター研修室2  
(岡山県岡山市北区南方2丁目13-1)

毎月第3水曜日  
アートのじかん

9/16(木)  
ねっこぼっこ

9月のねっこぼっこは「粘土をこねこねしてみよう」です。カラー粘土を使って色を混ぜて楽しんだり、簡単なかたちをつくるなど、「こねこね」楽しんでみませんか。安心素材の粘土を使いたいと思います(アレルギーを考慮して小麦粉粘土は使いません)。材料は、こちらでご用意して事前にお送りします。

●時間：10:00～12:00

\*参加をご希望の方は、9月2日(水)16:00までにメールでお申し込みください。オンライン(ZOOM)で開催しますが、「ほっと岡山」の交流スペースに来ていただくことも可能です。お申し込みの際には「オンラインでの参加」か「ほっと岡山交流スペースに来て参加する」どちらかをご希望をお聞かせください。なお、恐れ入りますが「ほっと岡山の交流スペース」は定員4名まで(先着順)とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

## イベントカレンダー

2020年 8月

火・木・金・第2土…相談日  
●…ほっと岡山主催・共催等  
●…協力イベント等

相談員…●大和田(精神保健福祉士) ●宮岡(義)  
●司法書士(毎月第1金曜) ●宮岡(篤)  
●臨床心理士 ●服部

日	月	火	水	木	金	土
7/26	27	28 ●相談員:宮岡(義)	29	30 ●相談員:宮岡(篤) ●相談員:宮岡(義) ●くるくるお茶会・アロマ	31 ●相談員:宮岡(義)	8/1
2	3	4 ●相談員:大和田	5	6 ●相談員:宮岡(義)	7 ●相談員:司法書士	8 ●相談員:大和田
9	10 祝日	11	12	13 ●相談員:宮岡(義)	14	15
16	17	18 ●相談員:大和田	19 ●ねっこぼっこ(オンライン)	20 ●相談員:宮岡(義)	21 ●相談員:臨床心理士	22
23	24	25 ●相談員:宮岡(義)	26	27 ●相談員:宮岡(篤) ●相談員:宮岡(義) ●くるくるお茶会・アロマ	28 ●相談員:宮岡(義)	29
30	31	9/1 ●相談員:大和田	2	3 ●相談員:宮岡(義)	4 ●相談員:司法書士	5

## ほっと岡山レポート

「ほっと岡山」主催のイベントや関わったイベントの様をご紹介します。

6/17(水)・ほっと岡山(岡山市)  
アートの時間  
ねっこぼっこ(ZOOM)

6月は、オンラインで行いました。「ローズウィンドウを作ろう!」ということで、参加ご希望の方には事前に材料をお送りし、画面越しでローズウィンドウペーパーの使い方やローズウィンドウの作り方をシェアしながら楽しい時間を過ごしました。

「あーとのじかん・ねっこぼっこ」は、アートといっても難しいことをするのはありません。絵やつくることが苦手でも大丈夫。自然素材や安心して使える材料を選び、一緒に何か作ったりお喋りしたり気楽に楽しむ時間です。ほっと岡山の交流スペースで毎月開催しています。大人も子どもも参加OKです。

現在はオンラインにて開催します「オンラインねっこぼっこ」の参加者も募集中です。詳細はメーリングリス

トをご覧いただくか、ほっと岡山事務局までお問い合わせください。

あと、YouTubeのほっと岡山チャンネルもぜひ見てください! ちょっとした気分転換にセルフケアセラピーの要素も取り入れながら、ほっと岡山の交流スペースで毎月開催しています。大人も子どもも参加OKです(現在はオンラインにて開催)。「オンラインねっこぼっこ」の参加者も募集中です。詳細はメーリングリスをご覧いただくか、ほっと岡山事務局までお問い合わせください。(大谷)

6/25(水)・ほっと岡山(岡山市)  
くるくるお茶会(Facebook Live)

6月のくるくるお茶会は、オンラインで開催しました。参加は今回もお一人でしたが、近況をお聞きしたり楽しくおしゃべりしました。次回のねっこぼっこで使うみつろうクレヨンのお話をしたりもしました。(宮岡篤子)

## スタッフより

●持続化給付金のため必要な書類を用意するために、税務署で納税証明書をもって、ほかのものもスキャンして、入力を進めていく途中から進めなくなる。もう一回? もう一回。どうも条件に合っていないみたい。まだ終わりまでには時間があるので様子を見ることにして、赤磐市の支援金を申し込み。審査があるので2週間くらいかかるそうで、もらえるかどうかはそこまでわからないみたいです。東京ではまた感染者が増えているようで油断はできません。水害も起きているし4日間で7月に降る雨の3倍が降ったとか。地震も増えている。(宮岡篤)

●知っている人もいますが、我が家にはひろーい畑があります。最近、夏野菜が取れ始めて、おいしいんです。汗だくになって畑仕事してる義人さんに感謝して季節の恵みを味わっています。(宮岡篤)

●暑い夏の日が続きますね。夏になると涼を求めて滝のある場所にドライブしたくなります。岡山には小さな滝が、至るところにあり、車があればいろんな滝に

行ってみるのも楽しいです。私は県北の津山方面に行った時はちょっと寄り道して、奈義町にある滝によく行きます。何より道も整備されていて行きやすいのが一番の理由ですが、那岐山の風景も風も心地よく、水も綺麗で落ち着く場所です。滝のマイナスイオンを浴びて深呼吸してリフレッシュ。この夏はちょっと遠くの滝を目指して行ってみようかしら。(大谷)

●東京都知事選終わったが、いつもと変わらない結果だった。変わらない! 都民の意識! 都民だけでない私も含めた国民の意識、目をつぶり見ない。どこまで踏みつけられたら声を上げる? その頃はもう出す声もないよ。6月末には毎年全国の電力会社株主総会が一堂に開かれる。東電の総会で脱原発・株主運動が共同株主提案をしているので今年度の提案を紹介する。1:福島第一原子力発電所の廃炉事業への資源集中。/2:福島第一事故によって放出され続けている放射性物質による汚染の実態調査。/3:石炭火力発電からの撤退。/4:地産地消型の発送配電設備網への更改。/5:東通原

子力発電所建設の中止。/6:福島第一原発事故の賠償の誠実な実行。/7:株主調査権の尊重及び調査委員会。/8:報酬等の個別開示。/9:顧問、相談役等の廃止、等である。至極まともな提案と思われるが、東電は一顧だにしない。こんな感覚でこれからの時代、生き残るつもりなのか。電力会社以外の電気を契約することが私たちに出来る抵抗だと思う。東電だけではなく何れの会社も大差ないのだから。(大和田)

●お休みの日に、倉敷市真備町を訪れました。2年前のこの地域のことを思いながら車を走らせ、立ち寄らせていただいた「そーる」さんと、冊子をいただきました。真備町の福祉事業者の方たちの記録、「川と暮らす」(2020年7月7日発行/一般社団法人おひさままびらボ)。お一人おひとりの存在が、ページを通じて浮かび上がってくるようです。そして、ことばの向こうからも、たくさんのお話を想像します。もっともっと、お話が聞きたい、聞かなくちゃいけないものがたくさんあると感じました。(はっとり)