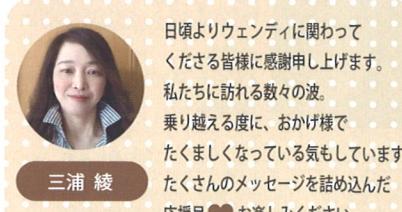
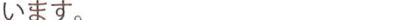
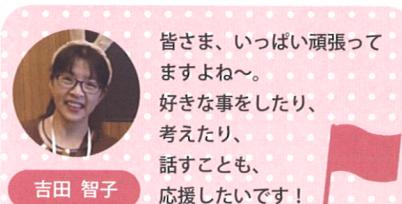
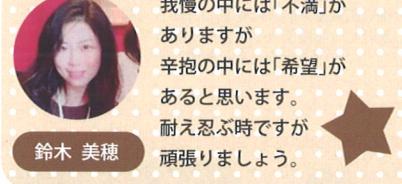
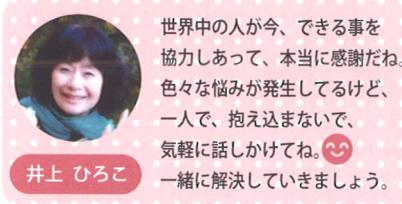
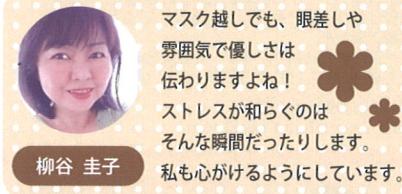
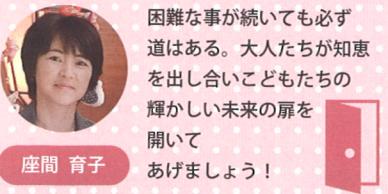


皆さんに元気で
会える日を楽しみに
しています!!

Wendyで お手伝いしている スタッフからのメッセージ



¥0 * free
ご自由にお取りください
2020年6月/第29号
フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー[®] みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



雨の音ってどんなかな? しとしとざあざあ ぴちゃんぽちゃん
アジサイの香ってどんなかな? 鼻近づけたら、しづくがついた
からだいっぱい感じてみたら、世界はいろおと溢れてる
ほらみて! 雨から虹が生まれたよ!



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行 … Wendy & KEY FORCE (Web制作・DTP) 表紙イラスト … fuu-rii

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は2020年9月の予定です。8月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。



今回の「ココフィレ いわき版」は、コロナの影響でイベント情報を伝えできません。

その代わりに、日頃からWendyに
関わってくださったり
応援してくださっている方々の
メッセージや情報を紹介します。

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレいわき版」を手に取って頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。

(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。

気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたいという願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて、「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになればと思っていました。

2020年6月 ココフィレいわき事務局

たくさんの笑顔が溢れるように! Wendyはいつも応援しています。

安齋 有美子さん
RTA指定スクール
Hapitoki
ファーストサイン講師

ママになる不安や心配も楽しみに変えて、妊娠・子育てを楽しい時間に！
親子のふれあいを大切にした、おくるみタッチケア、ベビーマッサージ、ベビースキンケア、ファーストサインなどの親子教室を開いています。
今春からは、お子様やご家族の今を残す、お外フォトの写真撮影もスタートしました。
今まで通りにはいかないこともあります、今出来ることを思い切り楽しめましょう！
笑顔でお会い出来るのを楽しみにしております。

マタニティさんから通える親子教室
連絡先：hapitoki555@gmail.com
<https://hapitoki-iwakibaby.amebaownd.com/>

飯田 亜由美さん
認定NPO法人
いわき放射能市民測定室
たらちね

この数か月間、新型コロナウイルスの感染拡大によって、私たちの生活は一変してしまいました。目に見えないものを恐れるこの感覚は、2011年3月の原発事故を思い出します。自然や人の触れ合いの中で子どもたちの感性は磨かれ、心も体も成長します。新型コロナウイルスの感染拡大が一日も早く収束し、子どもたちが安全な環境でのびのびと健やかに成長していくよう願っております。

連絡先：0246-92-2526
<https://tarachineiwaki.org/>

上野 由美子さん
ドレミピアノ教室講師

普段は平で幼稚園生～ピアノ個人レッスンをしています。その他0歳から就園前の親子対象のリズム遊び。ボビークラブのスタッフとしても活動しています。子育て中のママ、そしてお子様に笑顔を～がモットーです。新しい楽器・新しい手袋シアター。また一緒に笑顔で楽しむ事が出来る日を待ちにしています。沈みがちな気分の時は窓を空けて深く深呼吸をして親子で歌ってくださいね。スッキリしますよ！

連絡先：090-6780-6892
yuu-ue.19211629@docomo.ne.jp

笠井 彩美さん
iroha
ベビーフォトグラファー
Ayami

4人の子育てで励みながら、こどもたちに関わる仕事をしていきましたと少しづつ活動しています♪我が家でも3月から自粛生活に努め、毎日のように子供たちと自宅で過ごしていました。この不安定な生活の中ですが、今が跨る大事なときなんだか奮起して日々の生活を少しでも彩れるように小さなことでも工夫して子供たちへの楽しみなどをしています！お母さんたちも気を張って、大変な毎日ですね。きっともう少し！子供たちの笑顔が続くよう、一緒に頑張りましょう♪ベビーフォト・たっち前のベビーを対象としたフォトを撮影、提供。データによる納品なので安価で手軽に参加できます。お気軽にお問い合わせください。

連絡先：0246-68-8266
<http://mamaheart-iwaki.com/>

笠間 真紀さん
特定非営利活動法人
ままはーと 代表

重い障がいや医療的ケアが必要な、重症心身障害児のデイサービス「どりーむず」と「かむ」を運営しております、特定非営利活動法人ままはーとです。在宅ケアが必要なお子様とご家族、きょうだい達の応援団として、子ども達の笑顔と地域をつなげられるような活動をしていきたいと考えております。ママが笑顔でいるだけで、子ども達は幸せです。私は4人の子育てをしながら、ママを笑顔にしたいという想いで活動を続けてきました。リフレッシュの為のストレッチ＆フラレッスンの他に、カウンセリングもスタートします。頼って頂けたら嬉しいです！

*オフィシャルLINE <https://lin.ee/glhWMY4>
<https://www.instagram.com/uko.yuuco>

片山 裕子さん
Kahana Hula 代表

こんな時こそ意識して欲しいのが「自分を大切にすること」。外へ外へと意識が向きがちで不安感が強いママこそ、自分はどうしたら楽しいのか、笑えるのかを考えみて下さい。ママが笑顔でいるだけで、子ども達は幸せです。私は4人の子育てをしながら、ママを笑顔にしたいという想いで活動を続けてきました。リフレッシュの為のストレッチ＆フラレッスンの他に、カウンセリングもスタートします。頼って頂けたら嬉しいです！

草野 祐香利さん
特定非活動営利法人
Commune with 助産師
NPOこみゅーん 代表

コロナ禍の中で、新たないのちを育む妊産婦と乳幼児家族の皆様へ
いのちを守る感染予防の日々、妊産婦や子育ての教室やサロンは休止、出産入院中は家族面会もない状況ですね。「こみゅーん」では三密を避け、助産院での母子支援を継続しています。教室やサロン・クラブは、オンラインでの実施を始めました。訪問型子育て支援ボランティアも再開し、「いわさば」は有益な情報を提供していきます。どうぞ、一人で悩まず、いつでも気軽にご連絡ください♪

連絡先：0246-23-3303 <http://cw-jyosansi.com/>

佐藤 まさみさん
ベビマとママエステサロン
Tampopo
ベビーマッサージ講師

上の子が通う子ども園の休園、なんと4人目出産直後のことでした。今までにない事態に子育て中のママや妊婦さん、子ども達多くの不安やストレスを抱えていることと思います。そんな時はお子さんをぎゅーと抱きしめてみてイライラ不安がお子さんとの幸せ時間になっちゃうかもですよ♡尚、サロンは6月再開予定です。また笑顔でお会いできることを楽しみにしております^ ^

連絡先：080-5742-6401
tampopo1032@gmail.com
<https://ameblo.jp/tampopo1032/>

菅波 香織さん
はまどおり大学
(いわき法律事務所 弁護士)

はまどおり大学は、「答えは1つじゃないよ」を合い言葉にし、子どもから大人まで誰もが学べる場です。ウイルスの影響で大人も子どもも様々な困難な状況にあると思いますが、そんなときにも、お子さんの気持ちを聴いてみるとがとても大切だと感じます。私たちは、現在、オンラインで、子どもたちが今何を感じているかを聴く取り組みをしています。「最近嬉しかったことは？」と聞いてみると、子どもの考えが見えるきっかけになっているので、お薦めです。誰もが暮らしやすい地域を目指して、対話などの取り組みを続けるなど、活動していきたいと思っています。困ったことがあったら、是非ご連絡ください。

連絡先：<https://hamadori-daigaku.com/>

関内 千瑞佳さん
いわき転入女性の会
代表

『いわき転入女性の会』は、文字通り、夫の転勤等でいわき市に転入して来た女性のための会です。「いわきに引っ越してきた途端にコロナ騒ぎで友達がない」「困っている事を誰に聞いたらいしいか、わからない」という方きっといらっしゃいますよね？そんな時に私たちの会がお役に立てればいいな、と思います。また気軽に人と会えるようになったら、ぜひ私たちの会に遊びに来てくださいね。

連絡先：iwakitennyu@yahoo.co.jp

曾我 泉美さん
NPO法人ふくしま震災
孤児・遺児をみまもる会
理事長

震災孤児・遺児のみならず、福島の子どもたちの明るい未来のために、安全な屋内遊び場を開設しています。また、家庭内の悩みごと気軽に相談できる「心の相談室」も開設し、新型コロナウイルスで、休校となり家にいる機会が多くなったお子様との接し方でお悩みのお母さまのご相談を、休むこと無く行っております。今後も感染拡大防止に留意しながら、親子が楽しくて心が軽くなる場所として営業を続けて参ります。コロナに負けるな！ともに頑張りましょう！

チャイルドハウスふくまる
連絡先：0246-88-9940 www.fukushima-child.com

田子 恵子さん
株式会社あんど
株式会社A&アンド
代表取締役

普段は家族支援の現場(児童発達支援、放課後等デイサービス)と、保険代理店として金融アドバイス等広く活動しています。いつもより子どもや家族を優先してしまう、頑張っている貴方へ。なんて事ない出来事にも、苛立ちを覚えたり、パートナーへの不満が出る事も。そんな時は、自分のザワザワしている気持ちを大切に、「私が私を護ろうとしてくれて有難う」と自分で労ってあげてみて下さい。貴方の頑張っている姿は必ず見ている人がいますよ。ほんの少しでも、不安が減ります様に。

連絡先：0246-43-0373 <http://uand-iwaki.com/>

中村 祥子さん
プラクチエ
ベビーシッター

ワークショップを通じて多世代がゆるく繋がれる居場所づくりをしています。お子さまをお預かりするベビーシッターとしても活動しています。自尊心は子どもたちと様々なチャレンジをしました。植物を育ててみたり、虫を飼ってみたり、お料理や工作をしたり、オンライン学習をしてみたり。毎日が新しいチャレンジと発見で、ワクワクしながら家族と過ごす時間を楽しみました。不安に目を向ければキリがない、どこまでも考え込んでしまいますが、目の前の小さな変化に心を寄せ、どんな状況でも穏やかに軽やかに過ごせますように！

連絡先：TEL090-9637-3308
<https://m.facebook.com/BabyNakamura.S/>

二瓶 由香さん
CANOA
美骨セラピスト

慣れない自粛期間、仲良しのお友達と会えなかったり学校のイベントがなくなってしまったり大変な思いをしたお子様達、そして前例のない事態の中、日々お仕事をされているお父さんお母さん。そして医療従事者の皆様大変なかつ本当にありがとうございます。緊急事態宣言も解除されましたか、心身の疲労がたまっているかと思います。ご自身とご家族の健康を第一に毎日を送ってくださいね！施術により様に癒しの時間を提供できる日もうすぐです。コロナに負けず頑張りましょう♡

連絡先：080-3338-5539
<http://www.instagram.com/canoa39/>

橋爪 弘子さん
ISD個性心理学
あかもち
マスターインストラクター

赤ちゃんとお母さん講師の橋爪弘子です。【あかもち】は、お子様の為の統計分類学による個性と才能、育て方を知ることができます。そしてママやパパも自分と手を取り直球コミュニケーションを取る秘訣がわかります。コロナ自粛で家族の密着度が増えました。コミュニケーションショートブループを笑いながら回避できるのが【あかもち】の楽しい部分です。笑いは免疫力にも心にもいいですよね！ぜひ知ってこのコロナを乗り切りましょう♡

連絡先：<https://m.facebook.com/pages/category/Art/667366526955486/>

引地 晴子さん
子育てボビークラブ
代表

5月27日(水)からの第1回「子育てつどいの広場」開催に向けて年7回の活動準備を進めていたところですが、今回の新型コロナウイルスへの感染防止のため、緊急外出自粛の状況ですので、子育てボビークラブの活動も5月～8月まで一時お休みします。9月になりましたら前期の内容も取り入れより楽しく充実した活動でご案内しますので、楽しみにお待ちください。まだ厳しい状況は続きますが少しだけほっとしましたね。笑顔で頑張りましょう。

連絡先：090-3367-5257
poppynoegao@xrh.biglobe.ne.jp

田中 照美さん
Cocotonet～ココトネット～
ベビーマッサージ&
スキンケア
タッチケアスペシャリスト

私たちの生活を大きく変えてしまった新型コロナウイルス。お出かけしたり、お友達と会ってお話できない。普段当たり前にしていたことが制限されて、見えない敵と戦って、不安がいっぱい。そんな毎日ですが、家族との時間が増えたり、何気ない普通の事に感謝できたり、自分を見つめ直す良い時間だった、大切な時間にもなったと思っています。またみんなで笑って過ごせる日を楽しみに、1日1日を大切に過ごていきましょう♡

普段はママと赤ちゃんが楽しく過ごせるお教室を開催しています。ぜひ遊びに来てくださいね♡

連絡先：090-2790-1081
<https://www.facebook.com/cocotonette/>

とみた えみさん
✿3才から通える色彩心理
のお教室ケセラセラ✿
色彩心理カウンセラー

太陽の光には色の光が含まれています。ご自宅で光がよく当たるお庭・ベランダ・窓辺にカラフルなお花があるだけで、刺激を受け気分があるのはそのためです。窮屈な毎日に少しでも彩りを感じてみると自然に前向きな気持ちになりますよ。また、いつもの当たり前に『ありがとう』と言葉にしてみましょう。あなたもあなたの大切な人も今日1日をすごす活力になります。

連絡先：ayuayu0216.t@gmail.com

前澤 由美さん
特定非営利活動法人
いわき緊急サポートセンター
理事長
すくのびくらぶ 代表

大震災、台風、コロナ…度重なる非常事態に誰もが不安でいっぱい。「子どものためにママが何とかしなきゃ」と悩むもやることもいっぱい。そんな時、私たちはママや子どもたちの味方です。病気の時も障がいをもっても「困った！」が「良かった～!!」になるように最善のサポートをします。一人で抱えないで、どうぞ私たちにご相談下さい。解決できるよう一緒に考えます。また「すくのび広場」も6月4日～オープします！ぜひご利用下さいね！

イトヨーカドー4階 すくのび広場 運営すくのびくらぶ

連絡先：080-6055-1099 (緊サボ・すくのび共通)
080-9011-9930

iwakikinsapo@gmail.com sukunobi2711@gmail.com

三浦 恵美里さん
特定非営利活動法人
ビーンズふくしま
ふくしま子ども支援センター

福島で暮らすママたちが安心してお話しできる場としてWendyいわきさんと一緒に「ママカフェ@いわき」を開催しています。休校の時間が長く見通しの立たない生活や気を使いながら外出しなければならず子ども達もご家族も不安で大変な思いをされていることだと思います。ご家族とゆっくり過ごす時間が増えるのでこの機会をポジティブにとらえて一緒に乗り越えましょう！

連絡先：024-573-0150
info-mamacafe@beans-fukushima.or.jp

皆川 歩美さん
医療法人 医和生会
事業推進室

コロナの影響による保育園への登園自粛・在宅勤務・外出自粛。つまりは「子どもと家の中で一緒に過ごせる期間」ということで、トイレトレーニングに励みました(笑)これまで「平日は時間がなくて…」と言い訳し、保育園に任せっぱなしでしたが今はとにかく時間がある。焦る必要もないので、のんびり取り組んだところ、着実な成果がありました！コロナ収束後に「お兄ちゃんパンツ」でお出かけできる日が楽しみです。あと少し、みんなで頑張って行きましょう!!

連絡先：024-21-5633 <https://iwakikai.jp/>

緑川 琴江さん
いわきアレルギーっ子交流会
もぐのび代表

アレルギー×防災の啓発活動をしながら、今回のコロナ禍についてたくさん考えさせられました。いろいろな情報があふれすぎて、疲れちゃってませんか。ひとりで抱え込んでたりしてませんか。こんな時こそ、つながりの再確認。直接会えなくとも、話せる人とのつながりを大事にしたい。アレルギーや備えについて、不安があればもぐのびFBをのぞいてくださいね。大丈夫、ひとりじゃない。一緒に乗り越える仲間が近くにいます。

連絡先：chiwitz_typer@yahoo.co.jp
<http://www.facebook.com/mogunobi>

山野辺 みゆきさん
株式会社キャンディきつず
代表

「笑顔つながる子育て支援」を企業理念とし、育児サポートに熱く取り組んでいます。子育てをひとりで頑張りすぎず、楽しく、笑顔で過ごせるようお手伝い致します。自転車に小学生二人、中学生一人の子どもたちに始め何をさせようか、悩みましたが子どもたち自身自分でスケジュールを考え取り組んでいる様子を見て、意外と見守るだけで大丈夫なもんだなと成長を感じました。娘しかったことは未っ子がこの期間中に補助輪なしの自転車に、のれるようになったことです。思い出し残る貴重な時間になりました。今後も手洗いがいの体づくりに励みましょう!!

連絡先：070-2018-1350 <http://candy-kids.net/>

渡辺 朋子さん
tomo's aroma soap
手作りせっけん教室講師

皆さん、コロナの影響で手を洗ったり消毒する機会が増え手がカサカサしているなんて方はいませんか？手作り石鹸は合成界面活性材を含みませんので洗い上がりがしつつ優しいのです。Wendyさんの教室が再開しましたら精油の香りでホッとできる時間を作ってお待ちしています。一緒に手作りの時間をしてめる日が一日も早くきますように。

連絡先：popochan.lego46@gmail.com