

福島県 県外避難者の方へ サロン・相談・情報ガイド ～ 私たちの歩幅で～

Vol.4

福島の人と話がしたい、専門家に相談したいけどどこに相談したらよいか分からない、情報が入ってこない…etc。そんなお悩みを持っている県外避難されている皆様に、避難元市・町ごとの広域自治会、宮城県内で開催されている福島の方が参加されているサロン、相談可能な各種専門機関等のお役立ち情報をご紹介します。また、今回は宮城県内で事業再開されたお店、会社、事業所もピックアップ。宮城県内に拠点を移し、それぞれの歩幅でここまで事業を再建されてきた皆さんの、事業再開に至るまでの経緯や想い…それぞれの“歩み”を辿ります。

【特集】私たちの再スタート

From.
浪江町
To.
仙台市

サン・メリー(有)

Boulangerie L'épi coloré

ブランジェリー レピコロレ

宮城、福島をつなぐふるさとの味で ひときわ輝きを放つ

約40年に渡り、浪江町で学校給食も手掛けてきたパン屋さん「サン・メリー」。震災を経て、仙台で事業再開の一歩を踏み出し、2018年1月に「レピコロレ」としてオープン。店名の「レピコロレ」とは、フランス語で“彩られた稲穂の中にあってもなお一層、特別な彩りを放つ稲穂”という意味。その黒を基調とした洒落た外観は、富沢の街並みにおいても特別な存在感を放っている。店内にはイートインスペースもあり、ブランチにも最適。ひとつひとつ丹精に焼き上げられたパンは40種類。毎週火曜には、浪江町の「まち・なみ・まるしえ」でも販売中。



取締役 今井 まゆさん

「事業再開にあたっては気持ちも浪江から中々離れなかった。でも、生徒が戻らない状況では浪江での再開が難しいのも事実。熟慮の末、考えを転換し、仙台で作って浪江に持っていくことも出来るはずと仙台での再開を決意。そのときに家族で決めたことは3つ。ひとつは家族がバラバラにならないために家族全員の気持ちを聞いたうえで意思決定すること。2つめはその意思決定の中には我慢が含まれるということ。(家族の)誰かのために動くことを意識した。3つめに頼れるところは頼ること。そのときの感謝の念を忘れなければ絆が生まれるという想いを共有した。」

住所/宮城県仙台市太白区富田字京ノ中92-2 営業時間/7:30～18:00(なくなり次第終了)

定休日:毎週日曜日・第3月曜日 駐車場:5台

電話:022-290-1335

【福島の人と語りあえるサロン・自治会】

大熊町



利用会場一例

フレンドリー東北

東北一円に会員多数在籍。年間約10回の交流会を会員のいる各地域で実施している。大熊町の人であれば会員以外でも参加可能。詳しくは大熊町のHPを参照。
会長／木幡 伸夫

双葉町



双萩会

4世帯40名以上が参加。青葉区内に拠点もあり、芋煮会など時節に応じて交流会を開催。参加希望者は双葉町のホームページ参照。別に婦人学級もあり。
代表／笠原 悦夫

富岡町



「みやぎ・富岡さくら会」

昨年、発足した広域自治会。日帰り旅行や食事会などの交流会を実施している。現在の会員は20数名で参加者随時募集中。
代表／坂本 一成
電話：090-8927-7283

岩沼市で開催



うつくしまサロン

岩沼市および近郊在住の約20名の方が参加。季節ごとのイベント等も開催。福島から転居された方が集う。
会場／i あいプラザ(岩沼市) みやぎ心のケアセンター
電話：022-263-6615

柴田町で福島の人に会いたい



交流サロンさくら

毎月1回のお茶会の他、サロンコンサートもあり、その後は地元ボランティア団体と楽しくおしゃべり。
会場／柴田町地域福祉センター 柴田町社会福祉協議会
電話：0224-58-1771

仙台市内で月2回



ふくしま仙台駅前サロン

参加者みんなで料理を作って食べたり、ちぎり絵や一閑張りの体験をしたりするサロンやバスで遠出する「おでかけサロン」を続けている。
一般社団法人東北圏地域づくりコンソーシアム
電話：022-353-7550

青葉区で開催



すこやかサロン

月2回開催。健康体操やレクリエーション等を行い、楽しむ。他に支倉町サロン等も開催中(月1回程度)。
浄土真宗本願寺派(西本願寺) 東北教区災害ボランティアセンター
電話：022-227-2193

乳幼児のいるママのための



きびたん's

延べ千人の乳幼児親子が参加。玩具も揃い、支援ボランティアもいるので気兼ねなく話ができる。月1回開催。
一般社団法人マザーウィング 仙台市泉図書館3-4階
電話022-772-7341

From
富岡町
To
柴田町

リハビリデイサービスぼうむ(はびりす合同会社)



父の背中を受け継ぎ起業

震災前は作業療法士として病院に勤務していたが、将来的には父親の仕事を継ぎたいという想いがあり、震災を契機に実現へと動く。父の背中を見てきた長男ならではの家業への思い入れがある。まず、ケアマネジャーの資格を取り、どの土地で起業するかをリサーチ。実父の腕を活かせる訪問マッサージから事業を開始し、その後、在宅での生活改善につながるリハビリを提供するデイサービスとして事業を展開。柴田町全域と一部周辺地域を対象に利用者を受け入れている。地域包括支援センターや居宅介護支援事務所等の専門機関とも連携している。



所長 土橋 竜也さん
「家族に心配を掛けないためにも成功するという強い気持ちで取り組んでいます。転ぶときがあっても前のめりで。前のめりであれば大ケガも少ないと思っていますので」。
住所：柴田郡柴田町大字下名生字剣塚42-3
電話：0224-86-5472
営業時間：8:00～18:00(土日、年末年始休み)
<https://itp.ne.jp/info/041444906139070620/>

From
大熊町
To
蔵王町

孝世金属(こうせいきんぞく)



快活さと共に受け継がれる家業

横浜で創業し、大熊町に移って4年目のときに震災に遭う。LPガス業界より生じる使用済供給機械類の回収を主とした事業を2人の息子と家族4人で営む。取引先は福島県内に留まらないため、回収した商品の置き場所を確保できれば営業できることを踏まえ再開を迷うことはなかったものの、納得がいく場所が見つかるまで3年を費やした。ようやく蔵王町で好物件に出会い事業開始。法改正もあり、事業告知も含め今は我慢のときと、基盤固めをじっくり行っている。広い敷地に負けないおらかさ、快活さは後継者の2人にも受け継がれている。



杉本 清隆さん
「(子供らは)自由に育ててきた。だから自分で考えて行動できる。息子がやると言っているのだから(杉本さん)」「(再開は)当たり前だと思ってきた」「自由に育ててもらったけど一番自由なのは父」。
住所：刈田郡蔵王町大字矢附新松川添86-1
電話：0224-26-9527

From
浪江町
To
名取市

大内はり灸接骨院



名取で再スタート

30年以上に渡り、浪江町で接骨院を営業。震災当初、馴染みがなく顧客もいない土地で腕を活かすのは難しいと思い、子供がまだ学生だったこともあり転職も考えていた。そんな折、知人から接骨院の空き情報を聞き再開を決意。店舗は仙台市内で自宅は名取。片道1時間かけて通う日々が続いた。営業も軌道に乗る中、老朽化に伴う店舗建物の解体を機に、これからは夫婦で出来る範囲でなるべく近場で、という想いから名取で再スタートを切る。ご夫婦の明るい人柄もあって仙台店のお客さんも足を運ぶなどファンも多い。



院長 大内 善一さん
「柔道で県代表になったときの経験から「思い切り」が大事だと学んだ。どんな相手でもやってみなければわからないと思うので」。
住所：名取市美田5-4-10 Y&MグランプリE101
電話：022-397-7239
診療時間：毎週月～水、金・土曜 9:00～12:30、15:00～19:30 ※木曜、祝日はお休み

【特集】私たちの再スタート



孝世金属

プーランジェリー
レピコロレ

リハビリデイサービス
ぼうむ

大内はり灸接骨院

株式会社 オシノ



公益社団法人
福島相双復興推進機構
(福島相双復興官民合同チーム)

協力／公益社団法人 福島相双復興推進機構(福島相双復興官民合同チーム)
原発事故により被災された事業者の方の、帰還後や避難先での事業再開、再建に向けた支援を行なう。再建計画や支援施策の説明、申請補助や事業の継承、整理のお手伝いまで対応してくれる。
コールセンター ☎024-502-1117 <https://www.fsrt.jp/>

From
浪江町・
岩沼市
To
岩沼市

株式会社 オシノ



ブレない意思と迅速な行動力

カーボン製品の製造、回収、加工が主な業務内容。もともと岩沼市と浪江町とで事業を展開。関東圏は浪江から以北は岩沼から、と販路を分担していた。大震災により、岩沼工場内は、水も引いても敷地内には瓦礫や車が散乱していた。電気も8月まで不通という絶望的状况の中、従業員の安否と意思確認をし、事業再開に向けて迅速に行動を起こす。始めに取引先に連絡を取るべく山形に向かい、次いでガレキ撤去のために大型発電機とフォークリフトを探し出し、レンタルして工場の再開に努めた。浪江での再開はまだだが、スタッフと共に精力的に事業を行っている。

代表取締役社長 齋藤 順一さん
「これまでの経験から言えるのは、事業は継続してこそということ。継続するから信用を維持できるし、従業員の生活も守れることになると思う。ウチは再建というより継続、です」
住所：岩沼市早坂字前川111-12ニ倉工業団地内
電話：022-382-1972

相談できる専門機関・お役立ち情報

ご自宅での健康相談



一般社団法人 日本精神科看護協会
看護師などの専門スタッフが、避難先のご自宅
を訪問。心や体の健康相談をしてくれる。
予約・問合せ フリーダイヤル0120-357-257

住宅の再建資金のことなら

独立行政法人 住宅金融支援機構
「災害復興住宅融資」により住宅の再建を支援している。
お客さまコールセンター(災害専用ダイヤル)0120-086-353
<https://www.jhf.go.jp/shinsai/index.html>

法律・登記に関するお困りごと

宮城県司法書士会
県内6カ所まで相談センターを開設している。年間5000件の相談対応実績。
相談・贈与等の登記の相談もお気軽に。
仙台市青葉区春日町8-1 ☎022-263-6755

宮城県営住宅、UR住宅

宮城県住宅供給公社
宮城県の県営住宅の募集を年4回実施している。県内各地の市営、町営住
宅の情報もあり。
仙台市青葉区上杉1-1-20ふるさとビル1F ☎022-224-0014

原子力に関する損害賠償

原子力損害賠償・廃炉等支援機構
説明会、個別相談会を全国各地で実施(説明会予約 0120-330-540)
電話による無料情報提供0120-013-814

仙台市営住宅

公益財団法人 仙台市建設公社募集課
3、6、9、12月の年4回募集あり。そのうち年2回はポイント制で実施。
仙台市青葉区国分町3-10-10
<http://sendai-kensetsu.or.jp/>

移住に関する情報の取得なら

みやぎ移住ガイド
県外からの移住希望者への、宮城県内の各市町の支
援情報等がアップされている。
<https://miyagi-ijuguide.jp/>



帰還後の子育て支援(ままカフェ)

特定非営利活動法人ビーンズふくしま
不安や悩みを安心して話せる場所として「ままカフェ」を県内6ヶ所まで実
施中。託児スタッフもいるので子供と一緒に参加もOK。
電話024-573-0150

帰還後の就労や生活再建支援

ふくしま生活・就職応援センター
県内7カ所まで求職支援や企業とのマッチング等を実施。生活再建に向
けた相談も対応。
Fターンウェブサイト <https://www.f-turn.jp/>

帰還後の就職・転職希望者の支援

福島求人支援チーム
就職相談や転居費用支援の他、サイト「HOOK」や求人検索アプリ「スタ
ンバイ」を開設。
メールによる受付 info.fukushima@bizreach.co.jp
hookウェブサイト <https://fukushima-hook.jp/>

■福島県「県民健康調査」甲状腺検査について

【宮城県内の検査実施機関(令和2年3月1日現在)】

所在地	医療機関名
仙台市	森洋子クリニック
	東北大学病院

【検査対象】震災時福島県にお住まいで、概ね18歳以下であった方等。

【申込方法】完全予約制のため、検査をご希望の場合には下のコールセンターまでご連絡を。
※検査は無料。ただし移動にかかる交通費等(駐車場代含む)は自己負担。

お問合せ: 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター コールセンター

☎ 024-549-5130 受付時間: 9:00~17:00(土日・祝日を除く)

✉ kenkan@fmu.ac.jp

支援策 (健康)

支援策 (移動)

「原発事故による警戒区域等からの避難者に対する高速道路の無料措置」の期間延長について

※原発事故による警戒区域等からの避難者に対する高速道路の無料措置を、当面令和3年3月31日(水)まで延長することが決定。

詳細は下記参照

国土交通省ウェブサイト https://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_001282.html

東日本高速道路(株)ウェブサイト https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/press_release/head_office/r02/0204/

記載しているサロン・団体等へのお問い合わせは…

相談ダイヤル

080-9259-7049

相談メール f-soudan@renpuku.org

URL <https://www.renpuku.org/> (HP)

開設時間 毎週 火・水・金曜日 11:00~18:00

※祝祭日・お盆・正月の場合はお休みとなります。

福島県県外避難者相談センター [宮城拠点]

地下鉄南北線・勾当台公園駅 (公園1出口から 徒歩約5分)

※当センターは一般社団法人ふくしま連携復興センターからの委託により一般社
団法人みやぎ連携復興センターが運営しています。



一般社団法人
みやぎ連携復興センター

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町3-1-17 やまふくビル3階