

# ママカフェサロンおしらせ版 2月号

こんにちは！みなさん、風邪など引いていませんか？2月といえば、節分ですね。鬼を退治して邪気を払って、福をよび込みたいですね。「笑う門には福来る」といいます。みなでおしゃべりして、笑い合えば、福がいっぱいやってきますね^^。今月もママカフェサロンで、お待ちしておりますね♪(車でお越しの際は、駐車場はN-GATEをご利用ください。)

## ママカフェサロン

### ★みんなでカラダを動かそう♪

寒い時はどうしても、縮こまってしまいがち。午前中は、音楽に合わせて、カラダを動かしたり、運動したりして、固まったカラダをほぐしてあげましょう。また、大型絵本の読み聞かせもします。お楽しみに。

午後はティータイムになります。

日時 2月6日(木) 10:00~15:00  
場所 子育てランドあ〜べ 研修室  
対象 山形に避難している親子  
(大人のみ参加もどうぞ)

### ★思いっきり、遊ぼう！ IN はらっぱ館

はらっぱ館は自然があふれていて、思わず体を動かしたくなりますね。竹ぼっくりやボールなどで、思いっきり体を動かして遊びましょう。お腹がすいたところで、お昼ごはん。外遊びをするので、寒くない服装で来てね。要予約です。(2/18(火)〆切)

日時 2月24日(月・祝) 10:30~13:30  
場所 蔵王ミュージアムパーク はらっぱ館  
内容 ・外遊び  
・昼食(ホットケーキ、お好み焼き)  
対象 山形に避難している親子  
(大人のみ参加もどうぞ)  
参加費 1家族100円  
持ち物 飲物、着替え、タオル、長靴

## はーとタイム

ちょっと不安に思っていることなどお話してみませんか。たとえば、学校や園での子どもの様子がなんとなく気になっている。反抗期の子どもへの関わり方がむずかしい。パパと教育方針などが合わなくて悩んでいるなど、もやもやしていること、なんでも大丈夫です。臨床心理士の先生にお気軽にご相談ください。個別相談になります。下記問い合わせ先までご連絡下さい。

日時 2月4日(火) 10:00~12:00  
場所 子育てランドあ〜べ研修室  
対象 山形に避難している親子  
(お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)

### ●次回の予定は・・・

- ・ママカフェサロン  
3月13日(金) 10:00~15:00  
「アロママッサージで癒しの時間を」(12:00まで)  
場所 子育てランドあ〜べ 研修室  
要予約 見守り託児有
- ・はーとタイム  
3月3日(火)10:00~12:00

### <お問合せ・お申込先>

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel:023-687-1720 Fax:023-687-1721

Mail :homestart-yamagata@ikuji-land.jp

〒990-0042 山形市七日町1-1-1

N-GATE 1F(山形市立病院済生館南隣)

受付時間:月~金 9:00~17:00 土日祝と年末年始は休み

ブログはこちらから→

