

子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー



1月



日	月	火	水	木	金	土
medetail / 2020 			1 元旦	2 休館日	3 休館日	4 みんなの家 2020年 スタート!
5	6	7 あそびday お正月遊び 10:30~12:00	8 2F予約 10:00~14:00	9	10 ご近所day with団子刺し 10:30~12:00	11
12 休	13 成人の日	14 2F予約 10:00~14:00	15 子育て講座 NPプログラム① 2F予約 10:00~14:00	16	17	18
19 休	20	21 ベビママday 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00	22 子育て講座 NPプログラム②	23 みんなdeカフェ 10:30~13:00	24 みんなde食堂 16:30~19:30 2F予約 10:00~14:00	25
26 休	27	28 2F予約 10:00~14:00	29 2F予約 10:00~14:00	30	31	

みんなの家 ほけんしつ

寒い時期のケガや病気に注意!
~こんなことに気を付けましょう~



ポケットに手を入れたまま
歩かないようにしましょう



1時間に1度、
換起をしましょう



感染症にならないよう、人の
多い場所は避けましょう



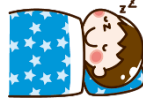
手洗い・うがいを
こまめにしましょう



咳エチケットを
守りましょう



乾燥しないよう加湿器を
つけましょう



早寝早起きを
しましょう

イベント詳細は裏面をご覧ください/
その他はフリー来館(10:00~15:00)です★
お問い合わせは下記よりお願いいたします

子育て支援センター「みんなの家@ふくしま」

★運営団体：NPO法人ビーンズふくしま

〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12

★駐車場はコープマート笹谷店(大駐車場)をご利用ください★

☎(024)572-4690 FAX(024)572-4691

【会館日時】月~土 10:00~15:00

【休館日】日・祝

【利用の仕方】無料・申し込み不要

(イベントや講座により参加費・申し込みが必要な場合もあります。)

【利用対象者】乳幼児の親子・若者・地域の方

~みんなの家@ふくしまについて~

●HP: <http://minnanoiie.beans-fukushima.or.jp>

●ブログ: <http://ameblo.jp/f-minnanoiie>

●Twitter: @f_minnanoiie

●Facebook: <https://www.facebook.com/f.minnanoiie>



みんなの家@ふくしま



子育て支援センター 「みんなの家@ふくしま」って？

福島市の委託を受けている無料で登録できる
子育て支援センターです。

乳幼児の親子を中心として、どなたでもご利用いただけます◎

フリー来館（イベントのない日）は **10:00～15:00** の間
お好きな時間に ご利用いただけます★

12:00～13:00 に昼食の時間を設けていますので飲食も可能です。

みなさんでマナーを守ってご利用くださいね☺

- ★2階はサークルやお友達同士での利用を目的とした貸し出しもおこなっております。
- ※団体登録と事前予約が必要です。空き状況お問い合わせください。
- ◆利用時間 10時～15時まで
- ◆料金：2時間 500円 1日 1000円
- ※午前、午後と別々の団体利用の場合は、間を30分空けてからのご利用となります。

あそびday

1/7(火) お正月あそび
(10:30～12:00)



明けましておめでとうございます！
今年もやってきました“お正月あそび”の日
昔ながらの遊びをみんなで楽しみましょう～！
コマや、紙相撲など♪
今年人気の遊びは何か～？★
遊び方を教えてくれる方も大歓迎☆
申込み不要ですので、ぜひ遊びにいらしてください！
☆申込み不要 ☆参加費不要

1/10(金) ご近所day with 団子さし
(10:30～12:00)



豊作を祈願して行う「団子さし」
福島ではミズキの木にお団子を刺すのが定番です★
みなさんでお団子をつくって、今年の豊作を祈願しましょう～◎
地域のおじいちゃん・おばあちゃんも参加しますよ！
☆要申込み（め切1/6(月)）定員15組 ☆参加費1組 150円



1/23(木) みんなdeカフェ
(10:30～13:00)



“みんなdeカフェ”は参加型イベントです☺
ビーンズ畑のお野菜や、身体に優しい食材を使ったMENUを
考えています♪料理上手なママ、3人娘さんと一緒に◎
みんなde作って・みんなde食べましょう～☆
☆限定15食 ☆ワンプレート 500円
☆持ち物：エプロン・抱っこ＆おんぶ紐
(必要に応じて各自ご持参ください)
チケット販売は、当日10時30分からです

子育て講座

1/15(水)・22(水) NPプログラム

多民族社会であるカナダで生まれた「ノーバディーズ・
パーフェクトプログラム (NPプログラム)」
子育てをしている“親”を対象にしたプログラムです★
「自分らしい子育ての仕方」に気づくことを大切にしよう
☺とカナダで開催されているプログラムの日本版を
開催しますよ◎ (※申込みはめ切ました)
◎詳しくはチラシをご覧ください



1/24(金) みんなde食堂
(16:30～19:00)

◎詳しくはチラシをご覧ください

【イベントについてのお願い】

申込みの有無・参加費については
各イベントの詳細をご覧ください
10:30～イベント開始となりますので
余裕をもって来館ください☺
(10:00開館)

※キャンセルの場合はお電話お願いいたします。



☆下記のイベントは申し込み不要です☆

【ベビままだay】

●毎月第3(火)開催 10:30～12:00
0歳のお子さんがある方対象で利用できる日です☆
今年度は、『プレままだay』・『産後ままだay』も対象にした
イベントも計画中です◎お楽しみに♪

【あそびday】

●奇数月25日開催 10:30～12:00
様々な遊びを通して親子でふれあいましょう～☺
1歳～のお子さんがある親子対象で利用できる日です☆

【ご近所ふれあいday】

●年8回第2(金)開催 10:30～12:00
ご近所のおじいちゃん・おばあちゃんがみんなの家に
遊びに来ますよ～♪
ご近所さんと、親子が利用できる日です☆

【らんらんBirthday】

●偶数月開催 10:30～12:00
お誕生月のみなさんあつまれ～♪お祝い隊も大歓迎！
お誕生月の方、一緒にお祝いしてくれる方が
利用できる日です☆