福島市地域子育て支援拠点委託事業　子育て支援センター　みんなの家@ふくしま

令和元年

子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー

ももりん

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 子育て講座 福島北警察署の方が来館します 子どもの防犯教室 10:30～12:00	4	5	6 2F予約 10:00～14:00	7
8 休	9	10 子育て講座 福島市生活課の方が来館します 親子の交通安全教室 10:30～12:00	11	12	13 お月見ご近所ふれあいday 10:30～12:00	14
15 休	16 敬老の日	17 ベビままday 10:30～12:00 2F予約10:00～14:00	18 2F予約 10:00～14:00	19	20 みんなde食堂 16:30～19:30 2F予約 10:00～14:00	21
22 休	23 秋分の日	24	25 あそびday 10:30～12:00 2F予約 10:00～14:00	26 みんなdeカフェ 10:30～13:00 2F予約 10:00～14:00	27 この日はご予約の方のみのご利用日となります。 相談day 10:00～15:00	28
29 休	30					

みんなの家 ほけんしつ

・生活リズムの見直し・

夏休みの間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんか？　風邪を引かない強い体をつくる為に、生活リズムを見直しましょう。

- 早起きをし、余裕をもって朝食・歯磨き・トイレを済ませる
- シャワーだけではなく、ゆっくりとお風呂に入る
- 顔色や食欲など、普段からお子さんの健康観察をしておきましょう。

＼イベント詳細は裏面をご覧ください／

その他はフリー来館（10:00～15:00）です
お問い合わせは　下記よりお願いいたします

子育て支援センター「みんなの家@ふくしま」

★運営団体：NPO法人ピーンズふくしま

〒960－0241 福島市笹谷字清水14－12
★駐車場はコープマート笹谷店(大駐車場)をご利用ください★

☎(024)572-4690　FAX(024)572-4691

【会館日時】月～土　10:00～15:00
【休館日】日・祝
【利用の仕方】無料・申し込み不要
（イベントや講座により参加費・申し込みが必要な場合もあります）
【利用対象者】乳幼児の親子・若者・地域の方

LINE@ はじめました

～みんなの家@ふくしまについて～
◎ＨＰ:http://minnanoie.beans-fukushima.or.jp
◎ブログ：http://ameblo.jp/f-minnanoie
◎Twitter：@f_minnanoie
◎Facebook：https://www.facebook.com/f.minnanoie

子育て支援センター

みんなの家 @ふくしま

子育て支援センター「みんなの家@ふくしま」って？

福島市の委託を受けている無料で登録できる
子育て支援センターです。

乳幼児の親子を中心として、どなたでもご利用いただけます☺
フリー来館日は（イベントのない平日）10:00～15:00の間で
お好きな時間にご利用いただけます★
12:00～13:00に昼食の時間を設けております。
どうぞみなさんでマナーを守ってご利用くださいね💜

★２階はサークルやお友達同士での利用を目的とした
貸し出しもおこなっております。
※団体登録と事前予約が必要です。空き状況お問い合わせください。
◆利用時間　１０時～１５時まで
◆料金：２時間　５００円　１日　１０００円
※午前、午後と別々の団体利用の場合は、間を３０分
空けてからのご利用となります。

福島北警察署の方がいらっしゃいます☆

子育て講座

9/3(火) 子どもの防犯教室
(10:30～12:00)

子どもの安全対策について福島北警察署の方にお話を伺います。子どもを危険から守る為に、家庭の中や外で起きる様々な事故について、大人が出来る事を考えてみませんか。また警察における児童虐待への対応のお話も聞けますよ～☆彡

☆要申込み・定員15名　締切:8/31(土)参加費不要

福島市生活課の方がいらっしゃいます☆

子育て講座

9/10(火) 親子の交通安全教室
(10:30～12:00)

福島市生活課安全安心係の方を講師にお迎えして、親子の交通安全についてDVDや実践を交えてお話しして頂きますよ～。これから大きくなって外に出る機会が増えていく子ども達に、交通ルールを伝えていきたいですね☺

☆要申込み・定員10名　締切:9/3(火)参加費不要

9/13(金) お月見ご近所ふれあいday
(10:30～12:00)

みんなでお月見を楽しみましょう！！
地域のみなさんと、お団子を食べたり
ゲームをしたりと、きっと楽しいお月見に
なりますよ～💗

☆要申込み・定員なし　締切:9/12(木)15:00迄
参加費1組：200円

9/25(水) あそびday
(10:30～12:00)

室内で手づくり遊具を使って一緒に遊びましょう☺
ハイハイ出来るベビちゃんから参加可能ですよ。
是非ママも参加どうぞ～(^^♪
みなさん！いらしてくださいね～！

☆申込み・参加費共に不要

9/26(木) みんなdeカフェ
(10:30～13:00)

今月も、3人娘さんが、ビーンズ畑のお野菜を
使ったり、身体に優しい食材を用いて季節感の
あるメニューづくりを考えていますよ～🍚🍵
みんなで楽しく参加して、おいしく
みんなdeランチをいただきませんか～☆彡

☆限定15食　☆ワンプレート　500円
✱チケット販売は、当日10時30分からです

9/27(金) 相談day
(10:00～15:00)

「相談day」は臨床心理士さんとお話し出来る日です。
心のモヤモヤや、子育てに関する事など気軽にお話し
してみませんか～？相談は守秘義務のもと行います。
お子さんと一緒でも大丈夫ですよ。

【ＴＥＬにて要予約・3組限定となります】
（※当日はご予約の方のみのご利用となります）

イベントについてのお願い

申込みの有無・参加費については各イベントの詳細を
ご覧ください♪　10:30からイベント開始となります。
余裕をもって来館くださいね☺（10:00開館）
※キャンセルの際は、ご連絡をお待ちしています

9/20(金) みんなde食堂
(16:30～19:30)

◎詳しくはチラシを
ご覧ください

下記のイベントは申し込み不要です

【ベビままday】
●毎月第3(火)開催 10:30～12:00
0歳のお子さんがいる方対象の日です☆
今年度は、『プレまま』・『産後まま』も対象にした
イベントも計画中です☺お楽しみに♪

【あそびday】
●奇数月25日開催 10:30～12:00
様々な遊びを通して親子でふれあいましょう～💜
1歳からのお子さんがいる方が対象で利用できる日
です☆

【ご近所ふれあいday】
●年8回第2(金)開催 10:30～12:00
ご近所のおじいちゃん・おばあちゃんがみんなの家
に遊びに来ますよ～♪
ご近所さんと、親子が利用できる日です☆

【らんらんBirthday】
●偶数月開催 10:30～12:00
お誕生月のみなさんあつまれ～♪お祝い隊も大歓迎！
お誕生月の方、一緒にお祝いしてくれる方が
利用できる日です☆