



あおた荘ヨガ



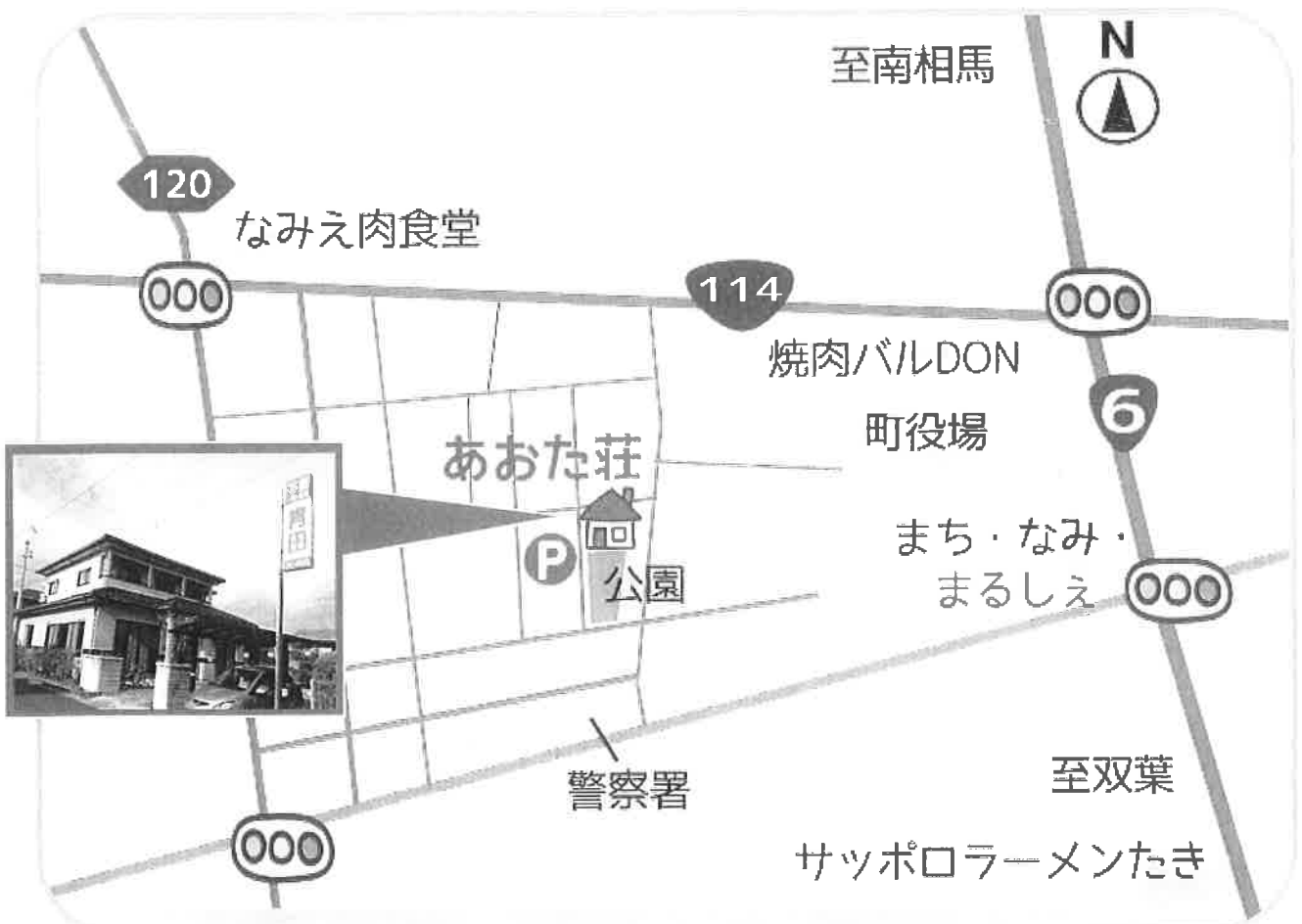
簡単に無理なく、そしてとっても楽しく体が動かします。
参加申し込みは不要です。お気軽にご参加ください♪

時 間： 毎月第3水曜日 13：30～14：30

場 所： ゲストハウスあおた荘（浪江町権現堂御殿南 18-8）

持ち物： 飲み物、汗ふきタオルなど

講 師： 小松原ゆかり（世界の医療団）
ヨガ講師、健康運動実践指導者、介護福祉士など



※駐車場は道路向かいの砂利スペースをご利用ください。

お問い合わせ： 相馬広域こころのケアセンターなごみ

26-9353