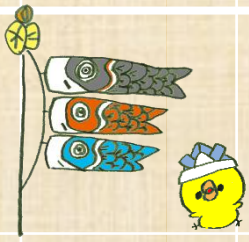
福島市地域子育て支援拠点委託事業　子育て支援センター　みんなの家@ふくしま

2019年

子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー

ももりん

日	月	火	水	木	金	土
			1 天皇即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 2F予約 10:00～14:00	8 ヤクルト工場へ行こう！ 10:30～12:00 2F予約 10:00～14:00	9 2F予約 10:00～14:00	10 ご近所ふれあいday 10:30～12:00	11
12 休	13	14	15 2F予約 10:00～14:00	16 子育て講座 教えて！ホームケア 10:30～12:00	17 2F予約 10:00～14:00	18
19 休	20	21 保健師さんが来館します！ ベビままday ～産後ままさんもプレままさんも一緒に♪～ 10:30～12:00 2F予約 10:00～14:00	22	23	24 心理士さんが来館します！ 相談day 10:00～15:00 この日は予約された方のみのご利用となります	25
26 休	27	28 2F予約 10:00～14:00	29 2F予約 10:00～14:00	30 保育士さんが来館します！育休ままday 10:30～12:00	31	

みんなの家 ほけんしつ

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状がみられることがあります。
酷くなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- のんびりお風呂に入って、心と体の疲れを取る
- たくさん身体を動かして元気よく遊ぶ
- 睡眠時間をしっかりとる
- 3食しっかり食べる

＼イベント詳細は裏面をご覧ください／
その他はフリー来館（10:00～15:00）です★
お問い合わせは下記より
お願いいたします

子育て支援センター「みんなの家@ふくしま」

★運営団体：NPO法人ビーンズふくしま

〒960－0241 福島市笹谷字清水14－12
★駐車場はコープマート笹谷店(大駐車場)をご利用ください★
☎(024)572-4690　FAX(024)572-4691

【会館日時】月～土　10:00～15:00
【休館日】日・祝
【利用の仕方】無料・申し込み不要
（イベントや講座により参加費・申し込みが必要な場合があります。）
【利用対象者】乳幼児の親子・若者・地域の方

～みんなの家@ふくしまについて～
◎ＨＰ:http://minnanoie.beans-fukushima.or.jp
◎ブログ：http://ameblo.jp/f-minnanoie
◎Twitter：@f_minnanoie
◎Facebook：https://www.facebook.com/f.minnanoie

子育て支援センター

みんなの家@ふくしま

子育て支援センター「みんなの家@ふくしま」って？

福島市の委託を受けている無料で登録できる
子育て支援センターです。

乳幼児の親子を中心として、どなたでもご利用いただけます☺
フリー来館（イベントのない日）は **10:00～15:00** の間
お好きな時間ご利用いただけます★
12:00～13:00 に昼食の時間を設けていますので飲食も可能です。
みなさんでマナーを守ってご利用くださいね💜

★２階はサークルやお友達同士での利用を目的とした
貸し出しもおこなっております。
※団体登録と事前予約が必要です。空き状況お問い合わせください。
◆利用時間　１０時～１５時まで
◆料金：２時間　５００円　１日　１０００円
※午前、午後と別々の団体利用の場合は、間を３０分
空けてからのご利用となります。

あそびday
コラボ企画

5/8（水）ヤクルト工場へ行こう！
(10:30～13:00)

みんなの家のお出掛け企画！
今年度は、ヤクルト工場の見学に行きますよ～♪
ヤクルト製品の何を作る過程を見学するかは、
行ってからのお楽しみ☺
お天気が良い場合は、大森城山公園でお弁当を
食べる時間もありますよ～🏠
（雨天の場合は、工場見学のみとなりますので、
ご了承ください）

詳しくは、チラシ・ブログをご覧ください☺

子育て講座

須川診療所から
看護師さんが
いらっしゃいます☆

5/16(木)教えて！ホームケア
(10:30～12:00)

お子さんの突然の発熱！お外遊びをしていたら、
ケガをしてしまった！そんな時に、お家でのケアを
どうしたら良いか悩んだことはありませんか？
須川診療所の看護師さんをお迎えして、ホームケア
の疑問などを教えていただきますよ～♪

✿要申込み・定員15名　／　参加費不要

保健師さんが
いらっしゃいます☆

5/21（火）ベビままday
～産後まま・プレままさんも一緒に♪～
(10:30～12:00)

5月のベビままdayは、産後まま（～生後5ヶ月）と
妊娠中のプレままさんと一緒に行いますよ～☺
保健師さんを交えて、みんなで交流しましょう♪

✿要申込み・参加費不要

予約された方のみの
ご利用日となります。

5/24(金) 相談day
(10:00～15:00)

育てに関する心配事やもやもやをみんなの家を
運営している、ビーンズふくしまの「こころの相談
室」臨床心理士にお話して、心を軽くしてみません
か？守秘義務の下行うので、安心してお話できます
よ☺

✿要申込み・3組　／　参加費不要

時間帯：①10:00～11:00　②12:30～13:30
③14:00～15:00

保育士さんが
いらっしゃいます☆

5/30（木）育休ままday
～保育園の生活ってどんな感じ？～
(10:30～12:00)

育休中・求職中のみなさ～ん！復帰はまだ先な方も、
保育園を探していて育休を延長している方も、復帰
後の生活についてお話しましょう♪今回は、福島市
の保育士さんをお迎えして、保育園の生活について
教えていただきますよ～☺

✿要申込み・定員15名　／　参加費不要

イベントについてのお願い

申込みの有無・参加費については
各イベントの詳細をご覧ください♪
10:30～イベント開始となりますので
余裕をもって来館くださいね☺（10:00開館）
※キャンセルの場合はお電話お願いいたします。

【ベビままday】
●毎月第3(火)開催 10:30～12:00
0歳のお子さんがいる方対象の日です☆
今年度は、『プレまま』・『産後まま』も対象にした
イベントも計画中です☺お楽しみに♪

【あそびday】
●奇数月25日開催 10:30～12:00
様々な遊びを通して親子でふれあいましょう～💜
1歳からのお子さんがいる方が対象で利用できる日
です☆

【ご近所ふれあいday】
●年8回第2(金)開催 10:30～12:00
ご近所のおじいちゃん・おばあちゃんがみんなの家
に遊びに来ますよ～♪
ご近所さんと、親子が利用できる日です☆

【らんらんBirthday】
●偶数月開催 10:30～12:00
お誕生月のみなさんあつまれ～♪お祝い隊も大歓迎！
お誕生月の方、一緒にお祝いしてくれる方が
利用できる日です☆