



fucco(ふっこ)からの風

2019*04*12
第60号

★おしゃべりサロン

★お味噌を仕込んだ方へ

★4月カレンダー

★お知らせ

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク

おしゃべりサロン、今年度も開催します!



「ふらっとよって、おしゃべりしませんか？」

近況報告や情報交換、もちろん相談もOK。

いつもより1時間長く開設していますので、お仕事の後にふらっとお越しください。

Q. いつやってるの？

A. 毎月第2水曜日です！

時間は11:45～17:45 で、ご都合の良い時間にいらしてください♪

Q. 場所は？

A. 福島こころの公民館 fucco(山形市東山形二丁目1-19)です！

Q. 駐車場、ありますか？

A. 敷地内に3台駐車可能です。わからない場合はスタッフに聞いてください

【冬に味噌を仕込んだ方へ】

お味噌の確認をおねがいします!!

1月・2月の手作り味噌講座でお味噌作りをした方、お味噌の様子はいかがですか？

一度お味噌の蓋をあけて状態の確認をしてください。

そろそろ最初の混ぜる時期です

底の方から混ぜ込んだあとに、また空気を抜いて漬け込みます。

・水分が上がっていたら…

「たまり醤油」です。入れたままにしておくと、カビの原因になりますので取り除くことをオススメします。

取り除いたものはお味噌汁に入れたり、お刺身の醤油として使うことができます。

・カビが出ていたら

青や黒のカビは取り除きます。清潔なスプーンですくい取ってください。

これから気温が高くなっていく中で発酵が進んでいきます。一方で湿度が上がってくると、カビの発生が心配されます。「これかカビ？どうすればいい？」と不安な場合は写真を撮って fucco にお送りください。講師の先生から指示をいただくことが可能です！



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 ♪おしゃべりサロン 11:45~17:45	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 (山形市議会選挙)
29	30	5/1	2	3	4	5



★3.11 キャンドルナイト★
パステル展示をしました

3月8日~12日に文翔館ギャラリーにて開催していた旅するパステルアート展。たくさんの方にお越しいただきました。

9日~11日の3日間行ったワークショップでは、準備していた桜の木に皆さんが作ったパステルの桜を貼って満開にすることができました。



3月23日に開催した「がんばれ餅つき」。この春に福島へ帰還する方や今後も山形での生活を続ける方。近況報告をしながらの賑やかな会となりました。

臼と杵でつく餅の味は格別です。一番人気は納豆餅！切っても切ってもなくなるなくなる… 年々子どもたちの食欲も増してきて嬉しい悲鳴の会となりました。

fuccoでは今年度も楽しいイベントを行って予定です。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！



5月 GWのお知らせ

4月27日~5月6日まで10日間、カレンダーどおりにfuccoもお休みとなります。
なお、5月のおしゃべりサロンは連休明けの5月8日(水)に予定どおり開設します！

【山形アグリアカデミーよりお知らせ】

山形アグリアカデミーでは、避難世帯・帰還世帯を対象に農作業体験を行っています。無農薬・有機肥料を使って作る作物の味は格別。そして、安全な畑には生き物がたくさん！4月末のジャガイモ植え付けからはじまります。

日程や会費を含めた詳細は下記までお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉

齋藤博行さん

電話 090-8251-3521

メール saito433@ma.catvy.ne.jp

