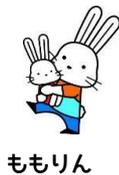


子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|------------------------|--|--|--|--|----|
| | | | | | 1 雑祭りwith ご近所day 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00 | 2 |
| 3 休 | 4 2F予約 10:00~14:00 | 5 この日は 予約された方のみ のご利用となります ~相談day~ 10:00~15:00 | 6 ノーパディズ パーフェクト プログラム 場所：信陵学習センター | 7 2F予約 10:00~14:00 | 8 新年度 新しい環境になる 親子集まれ会! 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00 | 9 |
| 10 休 | 11 2F予約 10:00~14:00 | 12 ベビままday 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00 | 13 | 14 みんなdeカフェ 11:30~13:00 ※チケット販売10:30~ 2F予約 10:00~16:00 | 15 2F予約 10:00~14:00 | 16 |
| 17 休 | 18 2F予約 10:00~14:00 | 19 2F予約 10:00~14:00 | 20 ノーパディズ パーフェクト プログラム 場所：信陵学習センター | 21 春分の日 | 22 子育て講座 親と子のふくふく トレーニング 10:30~12:00 | 23 |
| 24 休 | 25 | 26 | 27 | 28 らんらん タイム 10:30~12:00 | 29 | 30 |

【みんなの家からのおねがい】

みんなの家では、ランチタイムを
12:00~13:00とさせて頂いております
この時間内でお菓子を含むお食事をし
ていただくようお願いします。
他の時間帯での温かいお飲み物に関しては
☕カフェコーナーにてお願い致します。
広場を安心して過ごせるように
みなさんのご協力の程どうぞよろしく
お願い致します。



子育て支援センター みんなの家@ふくしま

(運営団体：NPO法人ビーンズふくしま)

〒960-0241 福島県福島市笹谷字清水14-12
※駐車場は、コープmart笹谷店をご利用下さい

TEL：024-572-4690 FAX：024-572-4691

◆みんなの家HP：<http://f-minnanoiie.jimdo.com>

◆ブログ：<http://ameblo.jp/f-minnanoiie>

◆Twitter：@f_minnanoiie

◆開館日時：月~土 10:00~15:00

◆休館日：日・祝



登録していただければ（無料）どなたでも自由にご利用いただけます。
幼稚園・小学校から帰ってきて遊びに来ている親子もいますよ～！
昼食持参OKですし、冷食の販売もしていますのでみんなで一緒に
ランチタイムを楽しみませんか～♪ 尚、ランチタイムは12:00～13:00と
なっております～。



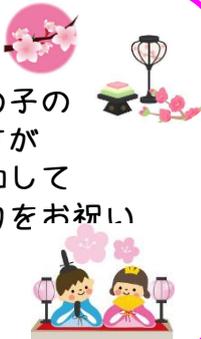
おひとりでも、
親子でも
お友達と一緒に
でも・・・☆
お気軽に来て
くださいね～～！

- ★飲み物もご用意しています！お子さんや利用者さんの水分補給として、麦茶やウォーターサーバーを準備しています。また、ドリンクバーもご用意！一杯80円にて美味しい珈琲タイムをお楽しみください。
- ★2階はサークルやお友達同士での利用を目的とした貸し出しもおこなっております。団体登録と事前予約が必要です。空き状況については、お問い合わせください。
- ◆2階の・利用時間：10時～15時まで ・料金：2時間 500円 /1日 1000円
※午前、午後と別々の団体利用の場合は、間を30分空けてからのご利用となります。

3/1(金) 雑祭りwithご近所day (10:30～12:00)

3月3日は、ひな祭りですね☆女の子の健やかな成長を祝う伝統行事ですが女の子はもちろん！男の子も参加してご近所の方とみんなで楽しく節句をお祝いしましょう～♡

★要申込み 締切 2/23(土)
☆参加費：1組100円



3/5(火) 相談day (10:00～15:00)

～ママが自分らしくいるために～
ビーンズふくしま こころの相談室の
心理士と、お話しをして心を軽くしてみませんか～

子育てに関する心配事やモヤモヤを誰かに聞いてほしいと思う事があれば、心理士とお話ししてみませんか～？
◆お話しした事は、守秘義務にて他に漏れる事はありませんのでご安心ください。

★要申込み：3組 締切：3/5当日朝迄
時間帯1枠1組①10:00～11:00②12:30～13:30
③14:00～15:00(但し、定員に達した段階で締め切りとなります) ☆参加費無料



3/8(金) 新年度環境の変わる親子集まれ～会 (10:30～12:00)

これから転勤や入園などがあると、わくわくやドキドキ…そして心配もあると思います。お話したり、新しい環境に向かって元気に一歩踏み出せるようにみんなで集まって楽しい時間を過ごしてみませんか～♡

お菓子と飲み物を用意していますね
★要申し込み：15組 締切3/1(金)
☆参加費：1組300円



3/22(金) ふくふくトレーニング (10:30～12:00)

子どもとの関わり方やママ自身の気持ちの落ち着かせ方など、子育てをされていて悩むことってありませんか～？福大で特任教授をされている臨床心理士の安部郁子先生を講師にお迎えして、子育てのヒントを教えてください！気持ちがふわっと楽になるかもしれませんよ～

★要申し込み
定員はありませんが、申込み多数になった場合は締め切らせて頂く事もありますのでご了承ください。 ☆参加費無料

子育て講座



3/14(木) みんなdeカフェ★オープン (11:00～13:00)

今年度の最後の「みんなdeカフェ」♪になりますよ～♡みんなで作って、みんなで食べてみんなで楽しく過ごすみんなのカフェです～！メニューは、事前のブログチェックしてくださいね～(^.^)

★限定15食 ☆ワンプレート 500円
*チケット販売は当日10時30分～です。
当日、15食完売した段階で受付終了となります*



3/6・20(木) ★開催中★
ノーバディズパーフェクトプログラム
場所：信陵学習センター
☆詳しくは、チラシをご覧ください♪



ご近所day

地域みなさんのご利用日です。昔の遊びや若い頃のお話に花を咲かせてみませんか。
*この日はママもお子さんもご参加OK!地域の方と触れ合える一日になっていますよ(^.^)



ベビママday

1歳未満のお子さんがいらっしゃる方のご利用日です。お家でずっと育児を頑張っているパパ・ママたちのホットひと息タイム～☆
同世代のお子さんをもつ親同士一緒にしゃべりませんか？



らんらんタイム

ピアノの伴奏に合わせて、季節のお歌を歌ったり、身体を動かして、みんなで音楽を楽しみましょう
楽器を使ったり、手作り教材を使ったりと、とっても楽しい時間ですよ♪