

# ネットワーク通信

NO. 81 (H30. 12. 4発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

西山に雪が降りました。冬の足音が近づいてきてますね。通信の中にも書きましたが、今月から全戸訪問をさせていただきます。ご協力、よろしくお願いいたします。

## ～平成30年度 第8回定期交流会～

### PPバンドでかご作りをしました☆

11月22日(木)、PPバンドでかご作りを行ないました。

以前からかごを作りたいとの要望があり、素敵な作品をたくさん作っていらっしゃる渋谷いち先生に講師の交渉をしたところ、快諾していただきました。最初から編むと1日では完成できないので、先生に底の部分を編んできてもらいました。

はじめにPPバンドを2種類使って市松模様になるように交互に編んでいきました。崩れないように、所々洗濯バサミで留めながら編みました。編み始めはバンドが絡まり大変でしたが、先生が丁寧に教えてくださったので、皆さん徐々にコツをつかんでいき、かごの形になったときは「できた～」と喜んでいました。

今回は、作業時間が長くなるため、昼食を挟んでの交流会になりました。アトリエ・パッションでおいしいランチを食べ、午後の制作を再開しました。次は持ち手ひも作りです。これが難しく先生が編んで説明してくれたのですが、自分で編むと思ったように出来ず、苦労していました。持ち手ひもはチューブに通して取り付けました。先生に飾りひもの通し方や余分なバンドの処理方法を説明してもらい、延長して交流会は終了となりました。細かい作業でしたが、「かご作りができてよかった。」と感想を言ってもらい、嬉しく思いました。

\*PPバンドとは…プラスチックバンドのこと



必要な材料

みなさんの作品



## 平成30年度 第9回定期交流会

### 小松先生の楽しいヨガ体操教室に参加してみませんか！

小松先生は来年1月で滞在期間が終わるため、アメリカに戻ることにしたそうです。ふれあい福祉まつりでは笑いヨガを担当していただきました。今まで世界各地での珍しい話をお聞きました。

今回が最後となる「ヨガ体操教室(6回目)」を右記のとおり開催いたします。楽しい話を聞きながらの軽食会もあります。

参加を希望される方は電話でお申込みください。皆さんのお電話をお待ちしています。

日時：12月20日(木) 10時～13時  
会場：老人福祉センター大広間  
内容：楽しいヨガ体操教室  
会費：無料  
その他：動きやすい服装でおいでください。  
申込締切：12月13日(木)

申込・問合せ先 長井市社会福祉協議会  
☎88-3711(代表)/87-1822(直通)  
担当：鈴木・手塚まで

## 今年も全戸訪問を行ないます

山形県より、避難されている各世帯に「山形県産雪若丸」の進呈がありました。各種相談窓口の資料と一緒にお届けします。

12月より市の担当職員と全戸訪問をさせていただきます。不在の場合は不在票を置いていきますので、都合の良い日や時間をお知らせください。また、近況などお聞きしたいと考えていますので、少しお時間をいただければと思います。ご協力、よろしくお願いいたします。

## ちょっと頭の体操しませんか？

不定期でしているなぞなぞです。みなさん、わかりますか？答えは下にあります。

- ①いつも修理が必要な調味料とは何？
- ②幼稚園や保育園の子が着る服の色は、何色？
- ③おかずに揚げ物が出る日は、何曜日？

答え：①こしょう(故障) ②えんじ色(園児なので)  
③金曜日(フライデー)

## 12・1月各種イベント情報

| 期日  | 時間           | 催し                                      | 内容   | 会場                        | 対象    | 参加費       | 問合せ・申込                   |
|---|--------------|---|--|---------------------------|-------|-----------|--------------------------|
| 9/15～12/31  |              | シルバー割引(自治体発行の介護被保険者証の提示必要)              | フラワー長井線開業30周年記念事業<br>運賃が半額(ワンコイン列車実施日は除く)  |                           | 65歳以上 |           | 山形鉄道(株)<br>☎88-2202      |
| 12/8  | 土 14時～16時    | 長井バイクモンけん玉クリニック                         | 毎月第2土曜日に開催。<br>福祉けん玉を使ってけん玉の持ち方や構えから説明します。脳と身体をイキイキさせましょう。   | タスパークホテル 2階プレールーム         | どなたでも | 無料        | 齋藤 直樹<br>☎090-6226-3997  |
| 12/12   | 水 13時～       | みんなでシネマ(映画上映会)『クレイマー、クレイマー』<br>上映時間105分 | 仕事第一の男テッドが夜遅く帰宅すると妻ジョアンナが去っていった。息子と二人残されたテッドは家事に奮闘。失敗やケンカを乗り越えて深い愛情が生まれた頃、養育権を主張してジョアンナがテッドの許を訪れた。 | 市立図書館3階視聴覚室               | どなたでも | 無料        | 市立図書館<br>☎88-2535        |
| 1/1～1/3   |              | 元旦祭 (詳しくは12/15号の市報と一緒に配布されるチラシをご覧ください。) |  | 道の駅(川のみなと長井)              |       |           | 道の駅(川のみなと長井)<br>☎88-1831 |
| 1/1～1/3   |              | 元旦祭(詳しくは12/15号の市報と一緒に配布されるチラシをご覧ください。)  | 元旦:鏡開き、餅振舞い、高玉芝居など 2日:新春書初め大会など  | タスパークホテル                  |       |           | 地場産業振興センター<br>☎88-1815   |
| ●冬の運動教室 (○対象65歳以上の方 ○主治医の意見書が必要 ○地域包括支援センターに申込必要) |              |   |  |                           |       |           |                          |
| 1/10～3/29   | 10時～11時30分   | 願いきいき体操教室(主に木、金)                        | 笑いあいの教室で、体のほぐしや柔軟体操など、頭と体を使った軽運動が中心です。(定員枠まで残り少々)  | 市保健センター                   | 65歳以上 | 1回200円    | 地域包括支援センター<br>☎83-2127   |
| 12/27～3/29  | 13時～15時      | 元気アップ教室(主に木曜日)                          | マットやイス、セラバンドを使った運動が中心です。   | 市保健センター                   | 65歳以上 | 初回保険料360円 | 地域包括支援センター<br>☎83-2127   |
| 1/8～3/29  | 9時15分～11時45分 | 足腰若返り教室(火曜日・金曜日の週2回)                    | 体力テストを行い、それぞれに合わせた負荷でマシントレーニングなどを行います。   | リバーヒル長井総合ケアセンター(送迎あり、要申込) | 65歳以上 | 無料        | 地域包括支援センター<br>☎83-2127   |

あとがき・・・今年も例年になく暖かい日が多く、最低気温が零下になった日はまだ無いようです。本当に得た気分ですね。「初雪が遅いと大雪になる」との言い伝えがありますが、このまま暖かい日が続き、雪が少ない年になることを祈ります。