



～ 県外避難されているみなさまへ～



cocconimo ふくしま

vol. 26  
2019.1

2018年11月17日(土)

## 縁joy東北2018@千葉



「大熊町相馬流れ山踊り保存会」が華やかな衣装で踊りを披露



浪江町川添芸能保存会による伝統の川添神楽。迫力ある舞の後、獅子が観客席をまわり来場者の幸運を祈りました

11月17日、千葉県千葉市のQiball（きぼーる）1階アトリウムで、「縁joy東北2018」が開催されました。東北の復興を応援するイベントとして震災後から開催されている「縁joy東北」は、今年が7回目の開催となります。当日は、一般来場者と関係者を合わせて500名を超す参加がありました。

ステージでは、ゆるキャラや生け花パフォーマンス、各地の伝統芸能などが披露され、会場を賑わせました。

『大熊町相馬流れ山踊り』では、伝統衣装を身にまとった総勢20名が、金銀の扇子や黒柄杓を手に、勇壮で華麗な踊りを披露しました。保存会のメンバーからは、「私たちは、宝をなくして、全国バラバラになって生活していますが、伝統を引き継ぎ、力を合わせて前向きに生きていきたいと思えます。皆さんの支援に心から感謝いたします」というお話がありました。ブースコーナーでは、千葉県内の支援団体や当事者団体が、活動紹介や手作り小物の販売を行うなど、来場者との交流を楽しみました。



わかば「お茶っこ」しょう会（千葉市）の皆さん。茶話会やイベントを随時開催しています

フィナーレでは、浪江町出身の民謡歌手原田直之さんにより、東北各地の民謡が披露されました。相馬盆唄が始まると、「じっとしてられない」と一部の参加者が踊り始め、そこに学生ボランティアが加わって踊りの輪が会場全体へと広がっていき、歌と踊りで会場が一体となって『東北復興、福島復興』への願いを込めたイベントとなりました。

発行元

一般社団法人ふくしま連携復興センター  
〒960-8062 福島県福島市清明町 1-7 大河原ビル2F

Tel.024-573-2732

最寄の会場へお越しく下さい。



2019年 1・2・3月

## 交流会・相談会情報

日程、会場は変更になる場合があります。

ご参加いただく際は、各地域の問い合わせ先にご連絡をお願いします。

埼玉

2019  
1/11  
(金)

13:00  
~16:00

### 武蔵浦和コミュニティセンター

(埼玉県さいたま市南区別所7-20-1  
JR武蔵浦和駅西口からデッキ直結、徒歩2分)

前半は簡単な体ほぐし、脳トレなどを行って健康チェック、後半はリラックスして交流しましょう。福島県避難者支援課、埼玉県住宅課、社会福祉士が住宅・健康などのご相談に対応します。個別相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

福玉相談センター TEL:0120-60-7722  
mail:fukushima\_soudan@yahoo.co.jp

問い合わせ

青森・岩手・秋田

2019  
1/20  
(日)

8:00  
~16:00

### 稲庭うどん佐藤養助商店 体験工房

(秋田県湯沢市稲庭町字稲庭20)

三百有余年の歴史を持つ稲庭うどん、伝統の職人技にチャレンジしてみませんか。お一人での参加も、家族での参加も大歓迎!秋田での思い出作りにいかがでしょうか。うどん作りと交流会でほっこりした時間を過ごしましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

2019  
2/9  
(土)

10:00  
~16:00

### 秋田県ゆとり生活創造センター 「遊学舎」

(秋田県秋田市上北手荒巻字塚切24-2)

福島県から現状の説明と、民賃補助終了後の様々な相談をお受けします。心の寄り添い相談ブースでは、専門家が子育て・健康・暮らし等の相談に応じます。昼食を取りながらの避難者さん同士の交流や、キッズコーナー・手作り体験コーナーも設けます。皆さまの参加をお待ちしています。

2019  
3/2  
(土)

13:30  
~16:00

### アイーナ602号室

(岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号)

東日本復興応援プロジェクト「つなげよう花の心」実行委員会による被災者と被災地を応援する活動を目的とした生け花交流会を開催します。岩手県に避難している方の参加をお待ちしています。

特定非営利活動法人あきたパートナーシップ  
TEL:018-829-2140  
mail:info2340@akita-partnership.jp

問い合わせ

北海道

2019  
2/9  
(土)

13:00  
~15:45

### 北海道立道民活動センター 「かでの2.7」1030号室

(北海道札幌市中央区北2条西7丁目)

「避難指示区域からの今を語る、『私と福島』の未来を探る」をテーマに交流会を開催します。北海道は区域外避難をされた方が多いことから、避難指示により避難させられた方が集う場がありませんでしたので、お互いの話を聞き合いながら交流を深める場にしたいと思います。

特定非営利活動法人北海道NPOサポートセンター  
TEL:011-200-0973  
mail:soudanf@npo-hokkaido.org

問い合わせ

岡山

2019  
1/13  
(日)

11:00  
~15:00

### ゲストハウス ELEVEN VILLAGE 吹屋

(岡山県高梁市成羽町吹屋836)

ほっとめぐる交流会第三弾は高梁市。ゆっくり安心してお話ができる場を設けます。楽しい工作ワークショップも準備しますので、お子さんも一緒にどうぞ。詳しい内容はお問い合わせください。また個別相談にも対応いたします。ご希望の場合はお申込みの際にお伝えください。

一般社団法人ほっと岡山  
TEL:0120-566-311  
mail:hotokayama@gmail.com

問い合わせ

栃木

2019  
1/27  
(日)

10:00  
~13:00

### 鹿沼市民情報センター(予定)

(栃木県鹿沼市文化橋町1982-18)

いわきや浜通り各地で開催されている「未来会議」を県西の鹿沼市で開催します。福島からのゲスト霜村さんを招いて、福島からのこれから、自分(たち)のこれからの、立場が違う人も価値観が違う人も、ワークショップ形式で“対話”しましょう。終了後にお昼を食べて交流します。

認定特定非営利活動法人とちぎボランティアネットワーク  
TEL:028-622-0021  
mail:info@tochigivnet.jp

問い合わせ

神奈川

2019  
1/27  
(日)

12:00  
~14:00

### 横須賀市立総合福祉会館 4階

(神奈川県横須賀市本町2-1)

横須賀市やお近くにお住いの方々、「出張お茶っこ」を開催いたします。お茶と軽食で集い交流する場です。日程ご都合がつく方、おしゃべりに来ませんか。他に司法書士と法的な相談、不動産屋さんと住宅に関する相談もできます。ご参加お待ちしております!

### 青葉区福祉保健活動拠点 ふれあい青葉

(神奈川県横浜市青葉区市ヶ尾町1169-22)

青葉区、田園都市線沿線など近くにお住いの方々、「出張お茶っこ」を開催いたします。お茶と軽食で集いおしゃべりしませんか。当日は司法書士と法的な相談、不動産屋さんと住宅に関する相談もできます。ご参加お待ちしております!

特定非営利活動法人 かながわ避難者と共にあゆむ会  
TEL:070-6471-0311 平日13時~17時  
mail:ayumu.tomoni@gmail.com

問い合わせ

2018年11月15日(木)

## 避難者交流会@埼玉

11月15日、埼玉県越谷市コミュニティセンターで、福玉相談センター主催による交流会が開催されました。今回のテーマは、「これからも健康に暮らしましょう!」。交流会を企画した、福玉相談センター副代表理事の薄井さんにお話を伺いました。

Q 今回、このテーマを選んだ経緯について教えていただけますか。

慣れない土地での生活は何かと不安や心細さを感じやすく、体力も低下しやすいのではないのでしょうか。心身の活力を維持するための心がけや意識づけが特に必要だと思います。交流会では、楽しみながら健康を維持するためのヒントやこれからの生活に役立つ情報を得ることができる機会にしたいと思いました。

Q 当日はどのような内容でしたか。

連携している医療生協さいたまさんから「今日からできるフレイル予防」という講話を聞きました。「フレイル」というのは加齢とともに筋力や心身の活力が低下した状態のこと。予防のポイントとして、口を鍛える体操、筋力を維持するための運動、社会参加の重要性について学びました。その後、脳トレ体操を行い、握力と棒反応を計測して各自の健康状態をチェックしました。続いて、越谷市福祉推進課、埼玉県住宅課、埼玉県社会福祉士会、福島県避難



者支援課(埼玉駐在)から情報提供を行い、参加者全員で歓談タイム。歌を歌ったり、クイズをしたりと声を出すことを意識してにぎやかに過ごしました。

Q 参加された方の反応はいかがでしたか。

参加人数は4名と少なかったのですが、今回、避難して初めて交流会に参加された方もおられました。「楽しかった」「体も頭も元気になりました」「次回もこのような内容でお願いします」との感想をいただきました。越谷市の職員と直接話すことができたのも良かったようです。

Q 今後についてお聞かせください。

来年1月にはさいたま市南区で同様の交流会を開催する予定です。今回、フレイル予防のポイントは、「外へ出かけて、人とおしゃべりすること」と学びましたので、今後もこうした機会をどんどん作って参加を呼びかけていきます。開催地の自治体と連携を取りながら、現在の生活に活かせる内容にしたいと考えています。

2018年11月25日(日)

## 三県合同交流会@富山

11月25日、富山県にある四季の食処「ふく富」で、石川県災害ボランティア協会主催による「富山・石川・福井 三県合同交流会」が行われました。福島県浪江町出身のご主人が開いているお店で開催された交流会には、北陸三県や長野県へ避難している方など、16名の参加がありました。

福島県からの説明の後、参加者がそれぞれ自己紹介を行い、交流タイムへと続きました。福島弁で気兼ねなく話せる場とあって、避難当時や現在の暮らしについて話をしたり、故郷への思いを語り合ったり、食事とお茶をいただきながら参加者同士リラックスして過ごしました。

「似顔絵ライブ」では、イラストレーターに即興で似顔絵を描いてもらい、出来上がった作品を見て、皆さん思わずニコリ、笑みがこぼれました。「カラーセラピーコーナー」は女



性に大変人気で、自由に選んだ色からその人に合った「サポートカラー」を提案してもらい、楽しくおしゃべりしながら過ごしました。

最後は、自分の似顔絵が描かれた色紙を持って、お店の前で記念撮影を行いました。「福島への思いを胸に、また明日から生活していこう」「この温かなつながりを大切にしていこう」という参加者の思いが感じられる交流会でした。

全国の生活再建支援拠点(相談窓口) 一覧

<p><b>北海道</b></p> <p>特定非営利活動法人 <b>北海道NPOサポートセンター</b></p> <p><b>住所</b> 北海道札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園201号</p> <p><b>TEL</b> 011-200-0973</p> <p><b>mail</b> soudanf@npo-hokkaido.org</p> <p><b>相談日/時間</b> 月・水・金 10:00~18:00</p>	<p><b>青森・岩手 秋田</b></p> <p>特定非営利活動法人 <b>あきたパートナーシップ</b></p> <p><b>住所</b> 秋田県秋田市上北手荒巻字塚切24-2</p> <p><b>TEL</b> 018-829-2140 / 080-5566-6238</p> <p><b>mail</b> info2340@akita-partnership.jp</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 10:00~18:00</p>	<p><b>宮城</b></p> <p><b>福島県県外避難者相談センター [宮城拠点]</b> (受託団体:一般社団法人みやぎ連携復興センター)</p> <p><b>住所</b> 宮城県仙台市青葉区本町3-1-17 やまふくビル3階</p> <p><b>TEL</b> 080-9259-7049</p> <p><b>mail</b> f-soudan@renpuku.org</p> <p><b>相談日/時間</b> 火・水・金 11:00~18:00</p>
<p><b>山形</b></p> <p>特定非営利活動法人 <b>山形の公益活動を応援する会・アミル</b></p> <p><b>住所</b> 山形県山形市双葉町2-4-38 双葉中央ビル3階</p> <p><b>TEL</b> 023-674-0606</p> <p><b>mail</b> soudan@amill.org</p> <p><b>相談日/時間</b> 来所/月・火・木 9:00~17:00 電話・メール/月~金 9:00~17:00</p>	<p><b>茨城</b></p> <p>茨城県内への避難者・支援者ネットワーク <b>ふうあいねっと</b></p> <p><b>住所</b> 茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A棟413</p> <p><b>TEL</b> 070-3182-4044</p> <p><b>mail</b> fuai.soudan@gmail.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 火・水・木 9:30~16:30</p>	<p><b>栃木</b></p> <p>認定特定非営利活動法人 <b>とちぎボランティアネットワーク</b></p> <p><b>住所</b> 栃木県宇都宮市埴田2-5-1 共生ビル3階</p> <p><b>TEL</b> 028-622-0021</p> <p><b>mail</b> info@tochigivnet.jp</p> <p><b>相談日/時間</b> 火・水・金 10:00~17:00</p>
<p><b>群馬</b></p> <p><b>ぐんま暮らし応援会</b></p> <p><b>住所</b> 群馬県高崎市棟高町519</p> <p><b>TEL</b> 027-386-6560</p> <p><b>mail</b> kurashi-ouenkai@bb.wakwak.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 (祝祭日を除く) 9:00~16:00</p>	<p><b>埼玉</b></p> <p><b>福玉相談センター</b> (受託団体:特定非営利活動法人 埼玉広域避難者支援センター)</p> <p><b>住所</b> 埼玉県さいたま市浦和区常盤 6丁目4-21 埼玉県勤労者福祉センター(ときわ会館)1階</p> <p><b>TEL</b> 0120-60-7722</p> <p><b>mail</b> fukushima_soudan@yahoo.co.jp</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 9:00~17:00</p>	<p><b>千葉</b></p> <p><b>福島県県外避難者相談センター(千葉)</b> (受託団体:認定特定非営利活動法人 ちば市民活動・市民事業サポートクラブ)</p> <p><b>住所</b> 千葉県千葉市花見川区検見川町3丁目159-2 おおなみこなみ内</p> <p><b>TEL</b> 080-5418-7286</p> <p><b>mail</b> ftsoudan@npoclub.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 来所/月・火・水 10:00~17:00 電話・メール/月~金 10:00~17:00</p>
<p><b>東京</b></p> <p>特定非営利活動法人 <b>医療ネットワーク支援センター</b></p> <p><b>住所</b> ※面談での相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。 〒0120-978-885 (東京都社会福祉協議会) 夜 03-6911-0584 (医療ネットワーク支援センター) soudan@medical-bank.org</p> <p><b>TEL</b> 03-6911-0584</p> <p><b>mail</b> soudan@medical-bank.org</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 9:30~17:00 (東京都社会福祉協議会) 月~金 17:00~20:30 (医療ネットワーク支援センター)</p>	<p><b>神奈川</b></p> <p>特定非営利活動法人 <b>かながわ避難者と共にあゆむ会</b></p> <p><b>住所</b> 神奈川県横浜市中区太田町4-47 コーフ太田ビル7階 ※来所される際は、必ず事前にご連絡ください。</p> <p><b>TEL</b> 070-6471-0311</p> <p><b>mail</b> ayumu.tomoni@gmail.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 来所/月~金 (祝祭日、年末年始を除く) 13:00~17:00 電話/月~金 12:00~19:00</p>	<p><b>新潟</b></p> <p>(調整中) <b>ふくしまの今とつながる相談室toiro</b></p> <p><b>住所</b> 福島県福島市清明町1-7 大河原ビル2F</p> <p><b>TEL</b> 024-573-2731</p> <p><b>mail</b> toiro@f-renpuku.org</p> <p><b>相談日/時間</b> 月・水・金 (祝祭日を除く) 10:00~17:00</p>
<p><b>山梨・長野</b></p> <p><b>東日本大震災・山梨県内 避難者と支援者を結ぶ会</b></p> <p><b>住所</b> 山梨県中央市若宮49-7</p> <p><b>TEL</b> 055-274-7722</p> <p><b>mail</b> musubukai@ycca.jp</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 (祝祭日を除く) 9:00~17:00</p>	<p><b>富山・石川 福井</b></p> <p>一般社団法人 <b>石川県災害ボランティア協会</b></p> <p><b>住所</b> 石川県金沢市荒屋町イ7-5</p> <p><b>TEL</b> 0800-123-1446 (フリーダイヤル)</p> <p><b>mail</b> fuku-shien@spacelan.ne.jp</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 (祝祭日を除く) 10:00~12:00 / 14:00~17:00</p>	<p><b>静岡</b></p> <p><b>福島県県外避難者相談センター「ここそこ」</b> (受託団体:静岡県臨床心理士会)</p> <p><b>住所</b> 静岡県静岡市葵区田町1丁目70-1 静岡県青少年会館内</p> <p><b>TEL</b> 0120-42-2828 / 054-275-2828</p> <p><b>mail</b> fukushima.katei@gmail.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 火・水・金 9:00~16:30</p>
<p><b>愛知</b></p> <p><b>愛知県被災者支援センター</b></p> <p><b>住所</b> 愛知県名古屋市中区三の丸3-2-1 愛知県東大手庁舎1階</p> <p><b>TEL</b> 052-954-6722</p> <p><b>mail</b> center@aichi-shien.net</p> <p><b>相談日/時間</b> 火・木・金 (祝祭日、年末年始を除く) 10:00~17:00 ※月・水もスタッフ常駐</p>	<p><b>岐阜・三重</b></p> <p>認定特定非営利活動法人 <b>レスキューストックヤード (ふくしま支援室)</b></p> <p><b>住所</b> 愛知県名古屋市中区東区泉1-13-34 名建協2階</p> <p><b>TEL</b> 052-212-8155</p> <p><b>mail</b> fksm@rsy-nagoya.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 (祝祭日を除く) 10:00~18:00</p>	<p><b>滋賀・京都</b></p> <p>特定非営利活動法人 <b>和(なごみ)</b></p> <p><b>住所</b> 京都府京都市下京区七条大宮西入西酢屋町10</p> <p><b>TEL</b> 075-353-5181</p> <p><b>mail</b> info@fucco-nagomi.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 月・水・金 10:00~17:00 (これ以外の日程をご希望により相談可能)</p>
<p><b>大阪・兵庫 奈良・和歌山</b></p> <p><b>関西広域避難者支援センター</b></p> <p><b>住所</b> 大阪府茨木市西駅前町8-11 ローズハイツ茨木107号室</p> <p><b>TEL</b> 070-5340-9311</p> <p><b>mail</b> kansaihinan@gmail.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 10:00~16:00</p>	<p><b>鳥取</b></p> <p><b>とっとり震災支援連絡協議会</b></p> <p><b>住所</b> 鳥取県鳥取市若桜町31 カナイビル1F</p> <p><b>TEL</b> 0857-22-7877</p> <p><b>mail</b> support@tottori-shien.org</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 (祝祭日を除く) 9:00~18:00</p>	<p><b>岡山</b></p> <p>一般社団法人 <b>ほっと岡山</b></p> <p><b>住所</b> 岡山県岡山市北区東古松1丁目14-24 コーポ錦1F</p> <p><b>TEL</b> 0120-566-311</p> <p><b>mail</b> hotokayama@gmail.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 火・木・金・第2土曜 10:00~16:00</p>
<p><b>島根・広島 山口</b></p> <p><b>ひろしま避難者の会「アスチカ」</b></p> <p><b>住所</b> 広島県広島市西区三篠町2丁目15-5</p> <p><b>TEL</b> 0120-24-2940</p> <p><b>mail</b> fukushima.seikatsu.hir@gmail.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 火・水・金 (祝祭日は除く) 10:00~16:00</p>	<p><b>徳島・香川 愛媛・高知</b></p> <p>特定非営利活動法人 <b>えひめ311</b></p> <p><b>住所</b> 愛媛県松山市東一萬町2 第3森ビル1階 協働オフィス内</p> <p><b>TEL</b> 070-5515-2217</p> <p><b>mail</b> ehime311@yahoo.co.jp</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 (祝祭日、お盆、年末年始は除く) 10:00~15:00</p>	<p><b>福岡・佐賀 長崎・熊本</b></p> <p><b>被災者支援ふくおか市民ネットワーク</b></p> <p><b>住所</b> 福岡県福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル8F</p> <p><b>TEL</b> 092-409-3891</p> <p><b>mail</b> hinan@snet-fukuoka.org</p> <p><b>相談日/時間</b> 月・水・金 10:00~18:00 (これ以外の日程をご希望により相談可能)</p>
<p><b>大分・宮崎 鹿児島</b></p> <p><b>3.11からつながるみんなの家「まあや」</b> (受託団体:「うみがめのたまご」 ~3.11ネットワーク~)</p> <p><b>住所</b> 宮崎県宮崎市柳丸町121-3 パストラル柳丸1-101</p> <p><b>TEL</b> 0985-25-2810 / 090-9402-1990</p> <p><b>mail</b> askme@umitama.info</p> <p><b>相談日/時間</b> 火・木・土 10:00~16:00 (これ以外の日程をご希望により相談可能)</p>	<p><b>沖縄</b></p> <p><b>福島避難者のついで沖縄じゃんがら会</b> (受託団体:特定非営利活動法人 まちなか研究所わくわく)</p> <p><b>住所</b> 沖縄県浦添市内間2-10-8</p> <p><b>TEL</b> 080-6498-6720</p> <p><b>mail</b> soudanoki@gmail.com</p> <p><b>相談日/時間</b> 月~金 (土曜日は要予約) 10:00~16:00</p>	<p><b>福島</b></p> <p><b>ふくしまの今とつながる相談室toiro</b></p> <p><b>住所</b> 福島県福島市清明町1-7 大河原ビル2F</p> <p><b>TEL</b> 024-573-2731</p> <p><b>mail</b> toiro@f-renpuku.org</p> <p><b>相談日/時間</b> 月・水・金 (祝祭日を除く) 10:00~17:00</p>