



“酷暑日”という気象庁の用語にはない言葉が連日のように聞かれた8月でしたが、ようやく終わりましたね。気がつけば、朝晩はすっかり涼しくなり、秋の虫の音色も聞かれるようになりました。季節は間違いなく秋へと移り変わっています。夏の暑さの疲れが出てくる頃です。栄養価が最も高くなる旬の時期の食べ物を沢山食べて、夏の間にも弱った体調を整えましょう。ちなみに、一年中出回っているタマネギ・ニンジン・ブロッコリー、これらの野菜にも旬があり、秋なのだそうですよ。さあ、せっせとおしくいただきますかね～

◆よねざわ市の水道事情◆

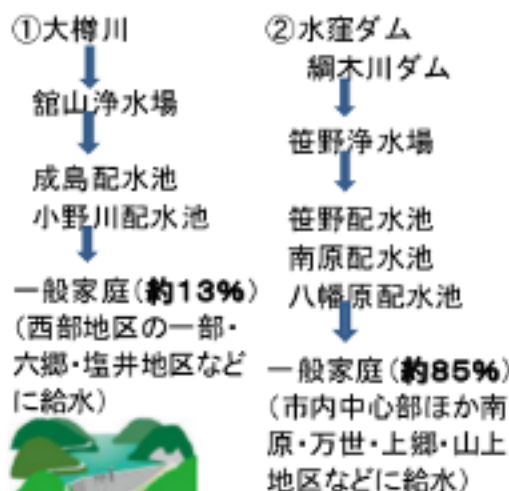
米沢市では先月は、まとまった雨の降らない日が続いたため水不足になってしまいました。節水の協力をお願いしたり、しまいには、水道水の供給制限を検討する事態に(-_-) そこで今回は、よねざわ市の水道についてチョットだけ調べてみました。

～水道のあゆみ～

明治32年・福島～米沢間に鉄道開通
大正15年・米沢市と帝国人造絹糸工場
(現在の帝人株式会社)
が共同で館山に浄水場を造る
昭和34年・市街地へ給水開始
昭和50年・※水窪ダム竣工
昭和58年・笹野浄水場竣工
平成19年・綱木川ダム竣工

※水窪ダム→“かんがい”を最大の目的に建設された多目的ダム。水窪ダムの水は農業用水(93%)、水道用水(5%)、工業用水(2%)に使われています。

～水道水の流れ～



【問題】

市販のミネラルウォーター
500ml入り1本の料金を水道水に置き換えてみると何本分になるでしょうか?

答えは、なんと1,114本分。安い料金で安定供給されていることに感謝しなければなりませんね



心をほぐす

Let's 脳し



Q1 いるようないないような動物はなーんだ?

ヒント:水族館でも人気者

Q2 空から降ってくることのある猛獣はなーんだ?

ヒント:大阪のおばちゃんは「」柄が大好き

Q3 背中に乗ると気持ちのよくなる動物はなーんだ?

ヒント:月の砂漠を～♪

Q4 人間をだましてばかりいる鳥はなーんだ?

ヒント:「そう!」かも?

Q5 太っていてカジまんの鳥はなーんだ?

ヒント:こんな問題は「序の口」だ!



※答えは裏面に載っています。



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.40

『依存なしに生きる一苦痛と依存』

今日、処方薬という合法ドラッグの依存が問題として深刻化しつつあります。症状や症状苦に対してその苦痛を緩和することに医者は責任のようなものを感じています。「先生の薬よく効きました」と言われるたびに安堵するのです。効果的に迅速に患者さんの精神的な苦痛を取り除く処方技術、知識を体得することが熟練だと考えていた時期もあります。しかし、一向に外来の患者さんの数は減る気配を見せません。一向に患者さんは治らないのです。そして、かつて効いていたはずの薬がだんだんと効かなくなってくる。種類が増え、量が増えていくこともあります。薬なしでは生きていけなくなることもあります。何かがおかしいと思うようになりました。

精神的な苦痛は、それが精神生活をかく乱しないように緩和されるのは必要なことです。しかし、その苦痛は心からのメッセージでありアラームでありそれは読み解かれるべき暗号なのです。その解読作業には共感する他者の存在が必要です。そのメッセージは本人、その家族、そして治療に携わるものに向けられている。人間一般に向けられているとも感じられます。そのメッセージを受け止めるとき、関わるものすべてが「問われるもの」となる。問われる者たちの共同が、どうしても本人の回復に必要なのです。それは個人の責任に帰せられるべきものではありません。孤独な暗闘が強いられてはなりません。苦しいときは、助けを求めてください。助けを求められた者も学ぶでしょう。苦しんでいる人には自分とつながるところを見出すようにしてみてください。それが何よりの薬です。

Dr. 小林 恒司

9月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	6	7	8
9	10 ドラマチック戎市 10:00～15:30 あら町商店街 山形県能楽の祭典 9:30～16:30 伝国の杜置賜文化センター	11	12 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	13	14	15 『船の中のライオン』 10:00～ 伝国の杜置賜文化センター 東光蔵開き 10:00～16:30 小嶋総本店
16	17 敬老の日 ありがとうマルシェ 10:00～16:30 あおぞら館 星空コンサート 11:00～、14:00～ 米沢市児童会館 置賜子どもアートイベント 13:00～15:00 総合公園多目的広場	18	19 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま生活・就職応援センター相談会 13:00～15:00 すこやかセンター	20 生活支援相談員 企画イベント 9/20(木) ほっこり温泉 寒河江温泉他 「バスの日」 市民バス全路線、循環バス南回り 終日無料	21	22 なせばなる秋まつり 10:00～17:00 松が柳公園周辺
23 秋分の日 なせばなる秋まつり 10:00～16:00 松が柳公園周辺	24 振替休日	25	26 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	27	28 ままカフェ 10:00～14:00 置賜総合文化センター	29

30
田んぼアート稲刈り
9:00～13:00
三沢コミュニティセンター

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。 TEL 0238-24-7881

編集後記

先月、高齢者や障がい者施設・病院の入所者らに向けた「ホスピタルライブ」を続けている松尾貴臣さんが米沢市を訪れ、素敵な歌声を届けてくれました。デイサービス利用者とそこに併設された学童にきている12年生を前にしてのライブ。真剣に聞き入っていた子どもたちでしたが、次第にその目から涙が。子どもたちの感性の良さに驚いてしまいました。志高い松尾さんと、純粹で感性豊かな子どもたちの涙に出会えた素敵な時間でした。

(1)45と[50] 54[70] 566[80] 677[20] 411[10]:550の14期