



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
H30.6.1発行  
Vol. 69

6月は、樹々の緑が深くなり、若葉・青葉が映える目には美しい月です。一方では、うとうしい雨の日が続く梅雨の季節でもあります。外出も億劫で、洗濯物も乾かない、靴は濡れるし、髪の毛が(伸びずに)垢が溜まる？雑草は伸びるし、カビは増殖etc...とダークなイメージだらけの梅雨。今年の梅雨入りは果たして、早いのでしょうか？意外なことに気象庁では桜の開花予想と違い梅雨入り、梅雨明けの予想はしないそうです。梅雨入り、梅雨明けしたあとで発表するのが通例です。だから「昨日、東北南部が梅雨入りしたと見られます。」というニュース(気象情報)になるのだそうです。そこで、大胆にも個人的に独断で米沢の梅雨入りと梅雨明けを予想することにしました。期待と不安はありますが...梅雨入りは6月9日(土)、そして梅雨明けは7月20日(金)です。いずれも平年より早いと予想しました。但し、カラ梅雨でなければですが、さて予想は的中するか否か？答えは間もなくです。(H)



ほっこり

ゆっくり

開催報告!!

平成30年5月15日

## 温泉で しませんか!?

国の重要文化財となっている山形市の文翔館(旧県庁舎と旧県会議事堂)を見学しました。ガイドさんから建築様式や歴史の説明を受け、充実した見学となりました。



天童最上川温泉にて、昼食・入浴・体験。美味しい食事に会話もはずみました。



半畳分程もある将棋盤で対戦を楽しんでいた方もいました。



## 山形再発見!

えっ!?山形県が全国第1位!! part.3

2015年、全国のわらびの生産量は、1,064tですが、山形県はそのうちの生産量487tで、なんと日本一!! 全体の46%を占めています。2位は秋田県で141tです。皆さんご存じでしたか?

わらびは、シダ植物種に分類され、山菜のひとつに数えられています。特徴として、食物繊維が多く便秘改善に効果的です。皆さん、ご存じの様に重曹でアクを抜き、ゆでてその後流水にさらします。

食べ方として、おひたしや漬物、汁ものなどに使います。※今が旬のわらびをご賞味しては如何でしょうか? 美味しいですよ!



## “まちのお地藏さん” (健康一口メモ) Vol.37

『依存なしに生きる—孤独、心の痛み』

薬物依存症に陥った人々の語りの中に、それに手を出す刹那にどのような心理状況にあったのかを聞くことができます。それは孤独感であったり、よるべなさであったり、生きがたさであったりします。様々な心の痛みが、薬に手を出すきっかけであり、その薬なしには、心身のバランスを取ることができなかつた。薬を使うことは、本人にとって生きるためにとった誤った選択でしたが、それなしにどうすることもできない状況に追い込まれていたのです。「痛み」とは、本来人間にとって成長のための恩寵です。我々が歩くことができるようになるのは、転ぶ痛みによってです。学問や、人生における様々な学びもさまざまな「苦」「痛」によってはじめて可能になることも皆様ご承知の通りです。

しかし、今日、この苦しみや痛みが、人間の成長や進化にどうつながっていくのか、これが何に結実していくのかを見通すことができない、そういう「苦」「痛」がいたるところにあるように思います。ただ人間を仮借なく打ちのめすだけと思われるような「苦」「痛」にあふれている。だから何かに依存せずには生きられないという限界状況が生まれているのだと思います。しかし人間の浅知恵では、理解することの出来ない「苦」「痛」の前に立ちすくむようであり、そこから立ち上がっていくものがある。人智を嘲笑うようにそこから上昇していこうとする精神に出会うことがあります。上昇する精神に頭を垂れるだけでなく、助力できないかと思ひます。依存とはこういう奇跡的な上昇のための一休みであることがわかります。

## 6月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 月益 10:00～15:00 座の文化伝承館	4	5	6 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	7	8 吾妻山開き 安全祈願祭10:00～ 天元台高原	9 山響定期演奏会 19:00～ 山形テルサホール
10 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 山響定期演奏会 15:00～ 山形テルサホール	11 ザ・ズーおしごと相談会 10:30～、相談11:30～ ハローワーク 米沢	12	13 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	14	15	16 ペルギー金管アンサンブル 18:30～ 伝国の杜置賜文化ホール 笹巻っていいなあ 14:00～ 伝国の杜 体験学習室 マリンパファンタジー 15:00～ 高島町文化ホール
17 市民茶会 10:30～15:00 座の文化伝承館	18	19 生活支援相談員 企業イベント 6/19(火) ヤロンこの節と〜きれ〜 10:00～15:00 置賜総合文化センター	20 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま生活・就職応援 センター13:00～15:00 置賜総合文化センター	21	22 ザ・ズーようこそ夜の博 物館へ19:00～20:30 米沢市上杉博物館	23 日本一さくらんぼ祭り 10:00～17:00 文翔館周辺(山形市) ゆあら「元気こども食堂」 12:00～ 西部コミュニティセンター
24 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 おもちゃ病院 13:30～15:30 ナこやかセンター 日本一さくらんぼ祭り 10:00～16:00 文翔館周辺(山形市)	25	26	27 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	28 ウッディコンサート 19:00～ ナセ B A 1 階	29	30 むかしむかしをきこう 14:00～ 伝国の杜 体験学習室

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

### 編集後記

東大生の平均正答率、なんと33%。こんな試験が先月行われたそうです。それは、「全国一斉母の日テスト」。一番身近な存在である母親のことをどれだけ知っているかを問うもの。母親があなたの名前に込めた意味は？あなたに言われて一番印象に残っている言葉は？星座は？など。採点は母親に聞くという自己採点方式。答え合わせの過程で母と子が話をしてお互いのことをもっと知ろうとすることが、テストのねらいのようです。さて、今月17日は父の日。コンテスト名を「父」に置き換えてみたら... うーん、難しいかも。存命であればお話しを。そうでない方は思い出してみる。そして、親となっていれば、自らを振り返る。そんな一日になればいいな、なんて。自戒を込めて...