



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H30.4.2発行
Vol. 67

厳しかった冬の記憶を消し去るかのように、春が駆け足でやってきましたね。ただ、あちこち眺めてみると、木の枝が折れていたり、家の周りが壊れていたり、道路の縁石が割れていたり、冬の名残があちこちに見られ、「がんばって冬を乗り越えたんだね。」と、ねぎらいの言葉をかけたくなるほどです。さて、4月と聞いて連想するのは、出発、芽生え、旅立ちなどポジティブな言葉ばかり。雪の下でじっと耐えてきた草花が芽を出し、若葉が萌え、と、じっと耐えてきた冬があればこそその春の喜び。さあ、ちょっとスキップでもして出かけてみましょう。

スマイル第13弾

加茂水族館へ行きませんか?

開催報告!!

平成30年3月23日



アザラシの
ももことエリザベスは
大の仲良し!



春休み中で子どもさんの参加も多く、楽しい思い出になりました。もっとゆっくり見たかったあ〜という声が多く、また企画したいなあと思いました。

米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員 です。

今年度私たち生活支援相談員は、兵庫・島貫・森の3名での支援体制となります。戸別訪問を大事にし、米沢での、皆さんのおじさん・おばさん的な身近な存在になれたらと思っています。訪問の際には、お気軽にお声をかけて下さい。

今後も、色々な情報の提供・イベントの企画を予定しています。また、昨年度2ヶ月に1回開催した交流サロン、今年度は3ヶ月に1回として、内容の充実を考えています。皆さんからの情報・アイデア等お待ちしております。企画から関わっていただける方も大歓迎です。お気軽に問合せ下さい。

“まちのお地蔵さん”でおなじみの精神科医の小林恒司先生には『悩み相談会』の継続をお願いします。

今年度も、どうぞよろしくお願ひします。



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.35

『発達の問題から成長のビジョンへーあきっぱさ』

よく臨床ではあきっぱさが問題になることがあります。初めは、面白さを感じるのですが、繰り返しているうちに同じパターンの繰り返しに陥ってしまい面白みがなくなり放棄してしまうのです。楽しみ、喜び、充実を求めて新しく始めるのですが、それがいつしか味気ない行き止まりにたどり着かせてしまう。だから次々に目先が変わって落ち着きなく求めていくこととなります。よく趣味がないという人がいますが、こういう人の中にこういう問題を抱えている人がいます。結果として無意味感に苦しめられてしまいます。これはある発達障害で際立つ特徴ですが、我々にも多少身に覚えのあるものです。同じパターンの繰り返しの壁の向こう側に突破していくにはどうすればいいのでしょうか。ある患者さんはこういいました。「自分だけの楽しみを追及することでは突破できない。誰かと楽しみ、喜びを共有することがカギになることは何となくわかっている」問題を抱えている人はその処方箋もこのどこかに携えている。それは普遍的な真理だと思います。被災地でこんなことを聞いたことがあります。ほんのひと時でもいいから、誰かと楽しみ喜びを共有する時間が持てるとそれは心のよりどころになり、何度でもそこに立ち戻る場所になり、それで今日一日を生きていくことができるのだと。

楽しみ、喜び、その他の感覚や感情の共有の時間が、行き止まりの壁を超えるべく新しい意識を開いていく、それは汲みつくされることのない、お金のかからない処方箋です。

Dr. 小林 恒司

4月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	5	6	7
8 米鶴歳開き 10:00～15:00 米鶴酒造(高島町)	9	10	11 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	12 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁センター	13	14
15 利休忌茶会 9:30～15:00 上杉記念館	16	17	18 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	19 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	20 道の駅米沢オープン 12:00～	21 ゲラ笑い米沢寄席 14:00～ 置賜総合文化センター たかやはた食堂カクテル 10:00～17:00 旧高島第4中学校
22 米沢吹奏楽愛好会 コンサート14:00～ 米沢市市民文化会館 おもちゃ病院 13:30～15:30 すこやかセンター	23 マザーズおしごと相談会 10:30～12:30～、相談11:30～ ハローワーク 米沢	24	25 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 野の花交流会 10:00～13:00 置賜総合文化センター	26	27	28 朗読劇「綿屋計が鳴る」 14:00～ 置賜総合文化センター
29 昭和の日 米沢上杉祭り 開幕祭9:30～ 民謡流し11:15～ 伝国の杜周辺	30 振替休日 米沢上杉祭り 松岬神社例大祭 10:00～ 松岬神社例大祭					

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

先月25日過ぎ頃から急に雪解けが進み、あっという間に米沢も春模様。白一色の冬景色、あの大雪との奮闘もすっかり忘れてしまいそうな陽気、待望の4月になりました。全国の桜の開花も急激に早まって、米沢の上杉まつり前には完全に散ってしまうのでは・・・？4月は「始まり」、「スタート」の月です、入園、進学、入学、そして就職。40年以上前、私の新入社員時代を思い出すと、緊張の中にも何かワクワクする気持ちがありました。時代は第2次就職氷河期と言われ、現在とは真逆の買い手市場でした。就職させて頂いて仕事ができ、給料を貰えることを有り難く感じたことを思い出します。それ以来、「お陰さま」という言葉と心を大事にしています。ところで「花冷え」という言葉もありますので皆さん、これからもお体大切に！