



避難している  
ママへ

## ママカフェサロン

\* 1月のママカフェサロンはお休みになります。

2月18日(日) 10:00~13:30 わくほこ雪まつり

毎日寒い日が続きますね。風邪などひいていませんか？

寒い時はあったかいお部屋で遊ぶのもいいけど、思い切って外で体を動かすのもストレス発散になりますよね。そこで、今年もわくほこ雪まつりを計画しました。(詳細は別紙参照)楽しい企画満載なので、是非、是非ご参加ください。 \* 要予約です。

ところ: 蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

対象: 山形に避難している方で子育て中の方・小中学生の親子

## はーとタイム

1月9日(火) 10:00~12:00

お母さん自身のことやお子さんのことを臨床心理士の先生に、個別に気軽にお悩み相談が出来ますよ。要予約ですので、ぜひご連絡、お問い合わせください。

ところ : あ〜べ(相談室)

対象 : 山形に避難している親子(お母さんのみの参加もできます。)

今後の予定: 2月6日、3月6日にも予定しています。

本年はいろいろとお世話になりました。みなさんとお話ができ、そしてお子さんたちともふれあうことができよかったな〜^^と思っています。来年もどうぞよろしくお願いいたします。よいお年をお迎えください。ママカフェサロンでお待ちしていますね♪

お申込み・お問合せ先

特定非営利活動法人

やまがた育児サークルランド

〒990-0042 山形市七日町1丁目1-1 N-GATE 1F

TEL:023-687-1720 FAX:023-687-1721

Eメール homestart-yamagata@globe.ocn.ne.jp

ママカフェサロンの情報は...

やまがた育児サークルランドHPの

「ママカフェ@山形に避難しているみなさんへ」をクリック!

URL <http://blog.canpan.info/land-hinan/>