

# 子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー



平成29年度



日	月	火	水	木	金	土
HAPPY NEW YEAR	1 元旦 	2	3	4	5 子育て講座 ことばキャンプ 10:30~12:00	6
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block; background-color: yellow;">                     年末年始休業 12月29~1月3日                 </div>						
7 休	8 成人の日	9 お正月あそび を楽しまう♪ 10:30~12:00	10 2F予約 10:00~14:00	11	12	13
14 休	15	16 ☆ベビままday 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00	17 2F予約 10:00~15:00	18 みんなdeカフェ 11:30~13:00 ※チケット販売 は10:30~ 2F予約 10:00~14:00	19 ☆ご近所day Withだんごさし 10:30~12:00	20
21 休	22 12・1月の お誕生会 10:30~12:00	23 2F予約 10:00~14:00	24 ☆らんらん タイム♪ 10:30~12:00	25	26	27
28 休	29	30 子育て講座 ゆうこさん教えて! 調味料さしすせ講座 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00	31	謹賀新年 		

## 子育てinfo

### 福島の年中行事を楽しもう!

みなさんのご家庭では、年中行事を楽しんでいますか? 年中行事は新しい季節の訪れを告げ、みんなで催し事を楽しむことで、清新な気持ちで季節の節目を喜び迎えることにもなりますよ(\*^^\*)

**春** 吾妻山に「種蒔きうさぎ」の残雪が出る頃、苗代に種まきが始まります。農作業が忙しくなってくるので、小屋(おやつ)に手軽で腹持ちの良い凍み餅を焼いて食べます!

**夏** 夏至は少しずつ暑くなってくる時期です。普段の食事も、夏負けしないようなものを取るようになります。大きく黄色くなったきゅうりを使った「あなかけ」も夏バテ防止効果があるそうですよ。

**秋** 「十三夜」里芋の収穫時期でお供えしたことから「芋名月」と呼ばれています。だんご13個、掘りたての里芋13個、さつまいも、すすき、果物、栗などをお月様に供えます!

**冬** 「かせどり」子ども達がマントなどで変装し、夕方にみんなでご集まって隣近所を訪問します。玄関先で「コッコッコッコ」と鶏の真似をして、おやつや餅、小銭をもらい歩きます。

子育て支援センター みんなの家@ふくしま  
(運営団体: NPO法人ビーンズふくしま)

〒960-0241 福島県福島市笹谷字清水14-12

※駐車場は、コープmart笹谷店をご利用下さい

TEL: 024-572-4690 FAX: 024-572-4691

◆みんなの家HP: <http://f-minnanoiie.jimdo.com>

◆ブログ: <http://ameblo.jp/f-minnanoiie>

◆Twitter: @f\_minnanoiie

◆開館日時: 月~土 10:00~15:00

◆休館日: 日、祝



登録していただければ（無料）どなたでも自由にご利用いただけます。  
幼稚園・小学校から帰ってきてから遊びに来てくれている親子もいますよ！お昼ご飯持参で来る方も多いため、みんなで一緒にランチタイムを楽しみましょう。

ひとりで、親子で、お友達と一緒に・・・☆お気軽に来てくださいね～～！

★2階はサークルやお友達同士での利用を目的とした貸し出しもおこなっております。団体登録と事前予約が必要です。空き状況については、お問い合わせください。

◆利用時間 10時～15時まで ◆料金：2時間 500円／1日 1000円

※午前、午後と別々の団体利用の場合は、間を30分空けてからのご利用となります。

\*飲み物もご用意しています！お子さんや利用者さんの水分補給として、麦茶やウォーターサーバーを準備しています。また、ドリンクバーもご用意！一杯50円にて美味しいお茶タイムを楽しんで下さい。

### 1/9 お正月遊びを楽しもう♪ (10:30～12:00)

みなさん、明けましておめでとうございます♪毎年恒例！！みんなの家で昔懐かし、お正月遊びをしませんか？＼(^o^)/冬休みも終盤戦！かるた、福笑い、双六など、昔ながらの遊びを楽しみましょう！どなたでも参加OKです☆



### 1/18 みんなdeカフェ (10:30からチケット販売開始)

毎回大好評の「みんなdeカフェ」！！今月も先月に引き続き、1回の開催です。ビーンズ畑の朝採り野菜を使った、美味しくておしゃれなメニューも登場するかも！？みんなで一緒に作って、美味しく楽しく食べましょう～♪メニューは、ブログでチェックしてくださいね(^o^)



☆限定15食 ☆ワンプレート500円



### 1/19 だんごさしwithご近所day (10:30～12:00)

福島の伝統行事「だんごさし」。だんごさしは豊作祈願の小正月行事です！！笹谷団地町会のみなさんと一緒に、大きなミズキの木にお団子をさして、みんなで楽しく豊作祈願をしましょう♪お団子のおやつもありますよ♡



☆要申込み ☆参加費:1組150円

### 1/22 12・1月生まれさん♪お誕生会 (10:30～12:00)

12月、1月生まれのみなさん、集まれ～！！お子さんだけではなく、ママもパパもおじいちゃん、おばあちゃんも、お誕生月の方なら誰でもOKですよ～！！12月、1月生まれの方と一緒に祝いしてくれる方も大歓迎です♪是非いらしてくださいねっ(\*^^\*)



子育て講座

### 1/5 ことばキャンプ (実施中) (13:00～15:00)

「ことばキャンプ」とは、人と付き合っていくときに欠かせない、コミュニケーションする力のトレーニングプログラムです！

12月25・26日に引き続き、3回目♪小学生が楽しく参加していますよ～(\*^^\*)

☆全日参加が出来なくてもOK！参加希望の方は、スタッフまでお問い合わせくださいね♪



子育て講座

### 1/30 ゆうこさん教えて！ 調味料さしすせ講座 (10:30～12:00)



「みんなdeカフェメンバー」のゆうこさんに、調味料についての知識や、選び方のポイントを教えていただきます！！また、実際に調味料を使って調理も行います☆詳細は別紙チラシをご覧くださいね♪

☆要申込み・15組限定 ☆材料費:300円

#### ご近所day

地域のみなさんのご利用日です。昔の遊びや若い頃のお話に花を咲かせてみませんか。

\*この日はママもお子さんもご参加OK!地域の方と触れ合える一日になっていますよ。

#### べびままday

1歳未満のお子さんがいらっしゃる方のご利用日です。お家でずっと育児を頑張っているパパ・ママたちのホッとひと息タイム。同世代のお子さんを持つ親同士、一緒におしゃべりしませんか♪

#### らんらんタイム♪

ピアノの伴奏に合わせて、季節のお歌を歌ったり、身体を動かして、みんなで音楽を楽しみましょう！

楽器を使ったり、手作り教材を使ったりと、とっても楽しい時間ですよ☆

