

**参加者募集中!** (大震災や原発事故で、ひなんしてる家族や福島に戻られたみなさんへ)

# 山形の秋野菜収穫を 楽しむ集いのお誘い

芋煮会で有名な「里芋」や「秘伝豆」など秋の野菜を収穫し、持ち帰って食べる集い。  
安全で新鮮な野菜を親子や仲間と摘み取り、「土と食」のふれあいを実感しよう。

大震災や原発事故を機会に「食の安全、安心」に関心を高くし、土とのふれあいを望む声が聞かれました。そこで、ボランティアサークル「ハチドリ一滴の会」が、自らの手で畑から野菜を収穫して、「食づくり」の実感を体験していただく、避難者や帰還者向けに5年前から「土と野菜のふれあい体験教室」を取り組んでいます。

畑で土から掘り起こした里芋でつくった芋煮は、力を入れなくても箸で切り分けられる柔らかさと、誰もが語る山形の常識!



小さい子どもも里芋掘りにトライ!



昨年秋、見晴らし菜園/今年もコスモス咲いています



みんなで里芋掘り集い

「土と野菜のふれあい」を親子や友人たちと実体験しましょう。

**【秘伝豆の摘み取り】 15~20人**

**10月8日(日) 10:00~寒河江・高瀬ふれあい菜園**

**【里芋と秘伝豆の摘み取り】各 15~20人**

**10月9日(休日)と10月15日(日)各 10:30~**

**園地:河北・見晴らしふれあい菜園**

**【さつま芋と里芋掘り】各 15~20人**

**10月22日(日)と10月29日(日)各 10:00~**

**園地:寒河江・高瀬ふれあい菜園**

★菜園では、参加者家族で収穫した野菜を分け合います。エリアを区切って収穫したりします。

★菜園の場所は、参加申し込みの際に説明します。自家用車等でおいでになる事が必要です。

★栽培面積の関係上、親子の人数などの内訳にもよりますが、一定の人数に達しましたら、参加をご遠慮していただくこととなりますのでご了解ください。



昨年秋、見晴らし菜園の秘伝豆摘み取り

**お手伝いできる協力者を募集しています。  
お礼は収穫した野菜の分け合いです。**

袋は用意しますが、履物や手袋など、写真を参考に作業に対応した準備をして来てください。

**【参加申込先】** (当日、参加費として、ひと家族100円程度の募金をお願いする予定です。)

主催: ボランティアサークル・ハチドリ一滴の会 (代表 八矢昭司)

TEL 070-1148-1501 又は 080-4512-5402 又は 090-7078-0648 八矢まで

山形県西村山郡河北町谷地字荒町東7-2 携帯 Mail: [hachidori-hachi@softbank.ne.jp](mailto:hachidori-hachi@softbank.ne.jp)