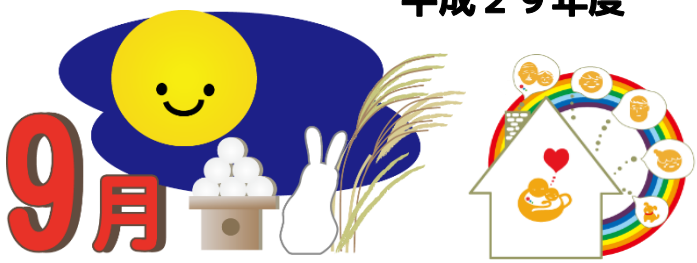
子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー

平成２９年度



日	月	火	水	木	金	土
					1 ご近所day ～地域のみなさん大歓迎です～ 10:30～12:00	2
3 休	4 2F予約 10:00～14:00	5 みんなの家 ぷち避難訓練！ 10:30～12:00	6 2F予約 10:00～14:00	7 みんなｄｅカフェ 11:30～13:00 ※チケット販売は10:30～ 2F予約 10:00～14:00	8 子育てまま講座 女性のための健診講座 10:30～12:00	9 ビーンズふくしま18th！！anniversary！
10 休	11	12 敬老の日♪ けいちゃんのステキなカードづくり 10:30～12:00	13	14	15	16
17 休	18 敬老の日	19	20 らんらんタイム♪ 10:30～12:00	21	22	23 秋分の日
24 休	25	26 ぽかぽかFriends企画	27 親と子どものふくふくトレーニング 10:30～12:00	28 ベビーマッサージ 10:30～12:00 ベビまmaday特別企画！ みんなｄｅカフェ 11:30～13:00	29	30

子育てinfo

9月1日は「防災の日！」

今月は「防災の日」にちなんで防災のお話です。防災の日とは「広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備すること」を目的としており、「防災の日」を含む1週間を**防災週間**としているそうです。この機会に自分の周囲で起こる可能性がある災害や、身の回りの危険な箇所、また避難場所や避難経路等を確認して、災害にしっかり備えましょう！！

■子育てバッグは あとちょっとで防災バッグ！

→ミルクやオムツ、少し大きな子になると水やお菓子も入っていますね。普段持ち歩いているものに、お着替え、母子手帳、小さなライトや防寒シートなどを入れておくことで外出中に被災をしても、そのまま避難所で一晩過ごせるような避難バックになります！

■子どもの心のケアも大切！

→災害時、子どもは、大人以上にストレスや不安を感じ、恐怖や不安を言葉で表現できないのでそれらをため込んでしまうことがあります。保護者は出来る限り一緒にいてあげる、話しかける、抱きしめるなどで安心させてあげることが大切になりますよ。

子育て支援センター
みんなの家@ふくしま
運営団体：NPO法人ビーンズふくしま)
〒960-0241 福島県福島市笹谷字清水14-12
※駐車場は、コープマート笹谷店をご利用下さい
TEL：024-572-4690 FAX：024-572-4691
◆みんなの家HP:http://f-minnanoie.jimdo.com
◆ブログ:http://ameblo.jp/f-minnanoie
◆Twitter:@f_minnanoie
◆開館日時：月～土 10:00～15：00
◆休館日：日、祝

登録していただければ（無料）どなたでも自由にご利用いただけます。
幼稚園・小学校から帰ってきてから遊びに来てくれている親子もいますよ！
お昼ご飯持参で来る方も多いので、みんなで一緒にランチタイムを楽しみましょう。

ひとりで、親子で、
お友達と一緒に・・・✩
お気軽に来てください
ね～～～！

✱飲み物もご用意しています！お子さんや利用者さんの水分補給として、麦茶やウォーターサーバーを準備しています。また、ドリンクバーもご用意！一杯５０円にて美味しいお茶タイムを楽しんで下さい。

★２階はサークルやお友達同士での利用を目的とした貸し出しもおこなっております。団体登録と事前予約が必要です。空き状況については、お問い合わせください。
◆利用時間　１０時～１５時まで　◆料金：２時間　５００円　１日　１０００円
※午前、午後と別々の団体利用の場合は、間を３０分空けてからのご利用となります。

9/5(火)　みんなの家ぷち避難訓練！
(10:30～12:00)

震災から6年。日々、生活していると、非常時への危機意識も、ついつい薄れていきがちですね。もう一度、自分の身、家族の身を守る術を、みんなで確認しませんか？
みんなの家で大きな地震が起きたことを想定して初期行動、実際に避難経路を避難します！
✩申込み不要　✩参加費　無料
※動きやすい服装でお越しください

子育てまま講座

9/8(金)　女性ための健診講座
(10:30～12:00)

健康診断はいつ受けられましたか？？
子育て中のママは、自分のことは後回しになりがち…ではないですか？ママの健康は、ママだけでなく家族にとっても、とても大事なこと。健診ではどのような検査をするの？何が分かるの？などなど、看護師さんが来て教えてくれますよ。乳がんの自己チェックの仕方も要チェックですよ！！
✩参加費・申し込み　共に不要
※詳しくは、子育て講座チラシをご確認ください。

子育て講座

9月予定！　ノーバディーズ パーフェクトプログラム

「Nobody`s　Perfect」というカナダ生まれの参加者中心の親支援プログラムに参加してみませんか？
子育てをしていると感じる「ちょっとした悩み」や「関心ごと」などNPプログラムに沿って、みんなで話しあったり、グループワークなどで相互に学び合うことが出来ますよ。お子さんは別室にて託児を行いますのでじっくり学びあえます！！今回は、1，2歳のお子さんをお持ちのママが対象。毎週1回2時間のワークを6回行います！長いようでも充実した時間になること間違いなし✩
✩要申込み（お申し込み後、抽選になります！）
※詳しくは、子育て講座チラシをご確認ください。

9/7、28　みんなｄｅカフェ★オープン

大好評の「みんなｄｅカフェ」♪
今月は2回！楽しく・美味しく開催しますよ～(*^^*)
美味しいお野菜を使った、お洒落なカフェメニューをお楽しみくださいね！メニューはブログでチェック✓
みんなで楽しくカフェしましょう！
✱限定15食　✱ワンプレート　500円

9/12(火)　敬老の日♪ けいちゃんのステキな カードづくり
(10:30～12:00)

お孫さんからおじいちゃん、おばあちゃんへ、手作りカードをプレゼントしましょう♪今年も美術の先生、けいちゃんが素敵なカード作りのコツを教えてくれますよ♪
✩要申込み　✩参加費　無料

ぽかぽか Friends企画

9/27(水)　親と子どものふくふく トレーニング（10:30～12:00)

どうしたら怒らないで子どもと関われる？どのように伝えることが大切なの？など、子育てをしていると悩むこともありますよね。今回は、子どもとの関り方やママの気持ちの落ち着かせ方などをプログラムを活用してお話&実践してみましょう♪
✩要申込み　✩参加費無料

ベビままday 特別企画！

9/28(木)　ベビーマッサージ
(10:30～12:00)

今月はベビまま特別企画！！須川診療所の看護師さんをお招きして、赤ちゃんの大好きなタッチケア、心と体の触れ合い♪
ベビーマッサージを行いますよ✩

✩要申込み　定員10組（1歳未満）
✩参加費無料　✩持ち物：水分・タオルケット

ご近所day

地域のみなさんのご利用日です。昔の遊びや若い頃のお話に花を咲かせてみませんか。
✱この日はママもお子さんもご参加OK!地域の方と触れ合える一日になっていますよ。

ベビままday

１歳未満のお子さんがいらっしゃる方のご利用日です。お家でずっと育児を頑張っているパパ・ママたちのホッとひと息タイム。同世代のお子さんを持つ親同士、一緒におしゃべりしませんか♪

らんらんタイム

ピアノの伴奏に合わせて、季節のお歌を歌ったり、身体を動かして、みんなで音楽を楽しみましょう！
楽器を使ったり、手作り教材を使ったりと、とっても楽しい時間ですよ♪