さとカフェ＆まちの保健室
夏休みスペシャル★音楽セラピー体験

協力：山形県看護協会

☆8月18日（金） 午前10:00～12:00

☆会場：スポセン 大会議室（当センターと同じフロアです）

☆申込みは要りません。直接お越しください。

生演奏の音楽で
親子３代で
楽しめる
内容です♪

❤まちの保健室 夏休みスペシャル❤

①音楽セラピー体験♪
～音楽でココロもカラダも爽やかに～
※どなたでもご参加いただけます

②健康チェック
✿体組成計 ✿血管年齢
✿血圧測定 ✿ハンドマッサージ

❤さとカフェ 夏休みスペシャル❤

※今回はさとカフェも10:00～12:00です

①ひんやりスイーツ♪

②夏のさわやかドリンクバー

③夏バテ防止ドリンク試飲会

お問合わせ先：山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185