

# ママもベビーも抱っこで変わる1日!

— まあるい抱っこ講座 & 姿勢発達講座 —  
**2017年8月30日(水) 福島県初開催決定!!**

抱っこは単なる赤ちゃんの移動手段かな? 泣くから抱っこをするのかな?  
 赤ちゃんが幸せになる抱っこはママも笑顔になる!!



**10:00 ~ 12:00**

**まあるい抱っこ講座 定員30名**

本当の抱っこを教えてください人は周りにいますか?  
 今の抱っこでこのようなことに悩んでいませんか?

- ☑ 抱っこしても反り返ったり立ちたがる。
- ☑ 赤ちゃんの寝つきが悪い。
- ☑ いつもグズグズと泣いてばかりいる。
- ☑ 腱鞘炎になったり腰が痛い。

受付 9:30~9:50  
 料金 大人1人につき¥7,800 (事前振込)  
 テキストご希望の方は別途¥800(当日)がかかります

**14:00 ~ 16:00**

**子どもの姿勢発達講座 定員50名**

赤ちゃんの成長について、このような悩みに  
 姿勢と発達が関係していることをご存知ですか?

- ☑ 寝返りやはいはいをしない。
- ☑ うつぶせにすると泣いたり嫌がる。
- ☑ 歩くことが遅れていたりすぐに転んでしまう。
- ☑ 発達過程に合った関わり方がわからない。

受付 13:30~13:50  
 料金 大人1人につき¥12,000 (事前振込)

どちらの講座も託児はありません。お子さんもご同伴下さい。  
 抱っこ講座では実際にお子さんを抱っこします。

**お申込み 7月8日(土) 9:00~ 受付開始**

下記サイト又はQRコードの申込みフォームよりお申し込みください。  
[http://www.kokuchpro.com/group/f\\_maaruidakko/](http://www.kokuchpro.com/group/f_maaruidakko/)  
 <<申し込みの流れ>>  
 申込みフォームから必要事項を入力 →  
 事務局から受付完了の連絡 → 受講料の振込み → 申込み完了  
 ※開催7日前からキャンセル料が発生します。  
 ※欠席される際は事前にご連絡ください。



**会場**

**ミュージカルがくと館**



住所 郡山市開成一丁目1番1号  
 駐車場 9台 (内環状線沿い、「総合体育館西側駐車場」の南側)  
 満車の場合は、「総合体育館西側駐車場」をご利用ください  
 路線バス 郡山駅前から郡山経由大槻行き又は、休石行き「グランド南口」下車  
 もしくは、さくら循環丸回り「総合体育館前」下車  
 各路線の所要時間は、約10分

**講師**

**辻 直美 (つじ なおみ)**

正看護師。育母道代表。  
 吹田市民病院(整形外科・内科・産婦人科・救急)に勤務の後、大阪府より任命され2年間上海での医療提供活動に従事。帰国後、聖路加国際病院救命救急センターに勤務。当時、地下鉄サリン事件の救急救命にあたる。その後、国際救命救急災害レスキューナースとして、東日本大震災・御嶽山噴火災害・広島土砂災害・熊本地震などの被災地で救命活動、被災者の心のケアに従事する。看護師として働く傍ら、自身の育児と同居の舅姑の介護をきっかけにスリングと出会い商品化。現在では、ベビーの抱き方、親としての在り方、災害時の対応の仕方など、育児に関するさまざまな講演会や講座を全国で開催している。近著に『DVD付き どんなに泣いている子でも3秒で泣き止み3分で寝るまあるい抱っこ』(開誠社)がある。公式サイト <http://tsujinaomi.com/>



問合せ事務局 **福島県まあるい抱っこの会**  
 E-Mail: [f\\_maaruidakko@yahoo.co.jp](mailto:f_maaruidakko@yahoo.co.jp)

協賛: 特定非営利活動法人子育て支援コミュニティ プチマン **プチマン**  
 協力: 暮らしづくりピレッジ  
 チャイルドケアpocapoca  
 ベビーマッサージ・こどもごはんラボ nicotto \* ニコット