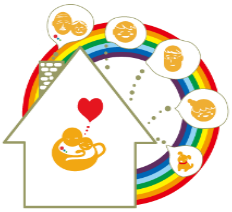
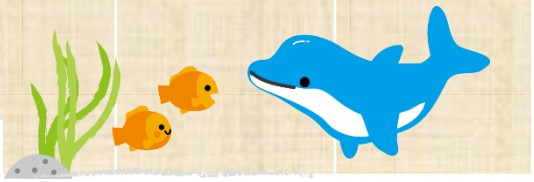
子育て支援センター みんなの家@ふくしま カレンダー

平成２９年度



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休	3 2F予約 10:00～12:00	4	5 ぽかぽかFriends企画 アロマで虫よけスプレーを作ろう 10:30～12:00 2F 予約10:00～14:00	6	7 ご近所day ～地域のみなさん大歓迎です～ 10:30～12:00 2F予約 10:00～14:00	8
9 休	10 2F予約 10:00～14:00	11 ベビままday 10:30～12:00	12 みんなｄｅカフェ 2F予約 10:00～14:00	13	14 ユースプレイスの若者達♪が流しそうめん器☆試作day① 10:30～ 2F予約 10:00～14:00	15 ☆中高生ままday 18:00～20:00
16 休	17 海の日	18	19 らんらんタイム♪ 10:30～12:00	20	21 2F予約 10:00～14:00	22
23 休	24	25 子育て講座 夏休み絵の宿題講座 10:30～	26 ユースプレイスの若者達♪が流しそうめん器☆試作day② 10:30～ 2F予約 10:00～14:00	27	28 子育て講座 わくわくキッズクッキング 10:00～13:30	29
30 休	31 超絶☆鍵盤ハーモニカ奏者がやって来る！ 2F予約 10:00～14:00					



子育てinfo

「トイトレは、いつからはじめたらいいの？」「どんな方法がいいの？」という声が広場の中でも聞かれることが多くなってきましたよ。そこで、今月はトイレトレーニングについてです！

トイトレのはじめどきは、お子さんによって違います。お子さんに合ったはじめどきを見極めるために、まずは下の３つの成長をチェック！

口体の発達！ 立って歩くことができれば、自分でトイレに行くことができ、尿意を感じる機能も育ってきます。

口おしっこの間隔 間隔が2～3時間あくようになりましたか。おしっこをためる機能が未発達だと、失敗しやすく回数も増えて大変です。

口心の発達 自分の気持ちを伝えられるか？おしっこが出そう（出た）を言葉やしぐさで伝えられることでトイトレをスムーズにはじめることができます！

☆３つの項目がすべて当てはまっていれば…
発達の準備はＯＫ。お子さんの興味や意欲、季節なども考慮しながら、トイトレのはじめやすいタイミングを探しましょう！！

☆まだの項目があったら…
トイレの環境を見直したり、必要なものをそろえたり、お家の方が出来るところからスタートしましょう♪

トイレトレーニングは、焦らず、楽しい気持ちで慣れていけるような誘いかけをしながらお子さんのペースに合わせて進めてあげることが大切ですよ。

子育て支援センター
みんなの家@ふくしま
運営団体：NPO法人ビーンズふくしま）
〒960-0241 福島県福島市笹谷字清水14-12
※駐車場は、コープマート笹谷店をご利用下さい
TEL：024-572-4690 FAX：024-572-4691
◆みんなの家HP:http://f-minnanoie.jimdo.com
◆ブログ:http://ameblo.jp/f-minnanoie
◆Twitter:@f_minnanoie
◆開館日時：月～土 10:00～15：00
◆休館日：日、祝

登録していただければ（無料）どなたでも自由にご利用いただけます。
幼稚園・小学校から帰ってきてから遊びに来てくれている親子もいますよ！
お昼ご飯持参で来る方も多いので、みんなで一緒にランチタイムを楽しみましょう。

ひとりで、親子で、
お友達と一緒に・・・✩
お気軽に来てください
ね～～～！

✱飲み物もご用意しています！お子さんや利用者さんの水分補給として、麦茶やウォーターサーバーを準備しています。また、ドリンクバーもご用意！一杯５０円にて美味しいお茶タイムを楽しんで下さい。

★２階はサークルやお友達同士での利用を目的とした貸し出しもおこなっております。団体登録と事前予約が必要です。空き状況については、お問い合わせください。
◆利用時間　１０時～１５時まで　◆料金：２時間　５００円　１日　１０００円
※午前、午後と別々の団体利用の場合は、間を３０分空けてからのご利用となります。

ぽかぽか Friends 企画

7/5　アロマで虫よけスプレーを作ろう (10:30～12:00)

待ちに待った夏！アウトドアシーズンの到来ですが、虫刺されに悩まされる季節でもありますね。そこで、虫の嫌がる香りを選んで子どもも大人も使えるアロマの虫除けスプレーと刺された時にかゆみを抑えるクリームの作り方をアロマの先生に教えてもらいますよ。
香りを楽しみながら作ってみませんか？

✩要申込み　定員１０名　✩参加費５００円

7/7　ご近所ｄａｙ (10:30～12:00)

7月は七夕の季節ですね♪
みんなで楽しく、折り紙などで笹飾りを作り飾りましょう！！

✩参加費・申込み　共に不要

7/12　みんなｄｅカフェ★オープン

大好評の「みんなｄｅカフェ」♪7月から再開！！
またまた楽しく・美味しく開催しますよ～～(*^^*)
美味しいお野菜を使った、お洒落なカフェメニューをお楽しみください！メニューや料金、限定〇食などの詳しい情報は、ブログでお知らせしま～す✩
また、みんなで楽しくカフェしましょう！

7/14,26　夏祭り準備ｄａｙ (10:30～午後)
～ユースプレイスの若者達♪と流しそうめん器✩試作day～

毎年8月、みんなで旧暦の七夕を流しそうめんなどをして、お祝いをしています！
そこで、今年もみんなで手作り流しそうめん器を作りたいと思っています。ぜひ、ユースプレイスの若者たちと製作や折り紙で飾り作りをしませんか？？
✩参加費・申し込み　共に不要

子育て講座

7/25　夏休み絵の宿題講座 (10:00～午後まで)

美術の先生「けいちゃん」が、今よりワンランクアップする絵の描き方を伝授してくれますよ！自分の学校から出された絵の宿題の内容が分かるプリントを持って参加してね！
✩要申込み　定員８名
✩持ち物：学校からの絵の宿題プリント、絵の具セット、筆記用具、画用紙

子育て講座

7/28　わくわくキッズ✩クッキング (10:00～13:30)

昨年大好評だったキッズクッキングを今年も行いますよ～(^o^)／子ども達がママにランチを作ります！
子ども達で、何を作るか作戦会議✩みんなでコープさんまで買い物に行き協力して美味しいランチを作りましょう！もちろん、お片付けまで頑張りましょうね✩
ママはその間じっと我慢・・・。
お子さんの成長を見守りましょう♪

✩要申込み　定員１０名　※年長さん以上が対象です
✩材料費：大人150円　年長さん以上150円　幼児無料
✩持ち物：エプロン、三角布、お箸セット
※爪は短く切ってきてください！

7/３１　超絶♪鍵盤ハーモニカ奏者がやって来る！ (13:30～15:00)

長野県出身で現在スイス在住のピアニスト、伊藤英（いとうすぐる）さんが、みんなの家にやってきて≪超絶ピアニカライブ≫を開催してくれます！情熱たっぷりのピアニカ演奏が「超絶妙技！」とネットで話題に♪暑い夏の午後のひととき、熱く楽しいピアニカライブを鑑賞しませんか？
✩参加費・申込み　共に不要

ご近所day

地域のみなさんのご利用日です。昔の遊びや若い頃のお話に花を咲かせてみませんか。
✱この日はママもお子さんもご参加OK!地域の方と触れ合える一日になっていますよ。

ベビままday

１歳未満のお子さんがいらっしゃる方のご利用日です。お家でずっと育児を頑張っているパパ・ママたちのホッとひと息タイム。同世代のお子さんを持つ親同士、一緒におしゃべりしませんか♪

らんらんタイム

ピアノの伴奏に合わせて、季節のお歌を歌ったり、身体を動かして、みんなで音楽を楽しみましょう！
楽器を使ったり、手作り教材を使ったりと、とっても楽しい時間ですよ♪