精神科医による

H29 年度版

心の健康相談日のご案内

○　こんな症状はありませんか？

- イライラする
- 気持ちが落ち着かない
- なんとなく憂うつでやる気が出ない
- 眠れない日が続いていてつらい
- 心の病気かもしれないと不安

○　ご家族のことで悩んでいませんか？

- 急に性格が変わってしまい、
  些細なことで大声を出したり怒り出す
- 人との関わりを拒否して部屋に閉じこもっている
- 精神科を受診させた方が良いか悩んでいる

専門医（精神科医）による相談を実施しています！（予約制）

（毎月第２・３・４火曜日、午後１時半～午後３時）

秋田中央保健所会場

○第２・４火曜日
○嘱託医：杉山病院　杉山 和　医師

○住所：潟上市昭和乱橋字古開 172－1

平成29年								平成30年		
5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9 日	13 日	11 日	8 日	12 日	10 日	14 日	12 日	9 日	13 日	13 日
23 日	27 日	25 日	22 日	26 日	24 日	28 日	26 日	23 日	27 日	27 日

男鹿市保健福祉センター会場

○第３火曜日
○嘱託医：今村病院　稲庭　千弥子　医師

○住所：男鹿市船川港船川片田 74

平成29年								平成30年		
5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
16 日	20 日	18 日	15 日	19 日	17 日	21 日	19 日	16 日	20 日	20 日

相談日・時間が変更になる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

＜連絡先＞　秋田地域振興局福祉環境部（秋田中央保健所）

企画福祉課　調整・障害者班　　TEL：018-855-5171