

エリア	団体名	住所	電話番号	アドレス	相談日/時間
群馬	ぐんま暮らし応援会	群馬県高崎市棟高町519	027-386-6560	kurashi-ouenkai @bb.wakwak.com	月～金(祝祭日除く) 9:00～17:00
埼玉	福島県県外避難者 相談センター(一般社団法人 埼玉県労働者福祉協議会)	埼玉県さいたま市浦和区常盤 6丁目4番21号 埼玉県勤労者 福祉センター(ときわ会館)1階	0120-60-7722	fukushima_soudan @yahoo.co.jp	月～金9:00～17:00
千葉	特定非営利活動法人 ちば市民活動・ 市民事業サポートクラブ	千葉県千葉市花見川区 検見川町3丁目159-2	080-5418-7286	ftsoudan @npoclub.com	月・火・水10:00～17:00 (土曜日の午前は電話 のみ対応)
東京	① 社会福祉法人 東京都福祉協議会	①② ※訪問の際はあらかじめ電 話いただき、予約をしてください。	① 0120-978-885	② soudan @medical-bank.org	① 月～金9:30～17:00
	② 特定非営利活動法人 医療ネットワーク 支援センター		② 03-6911-0584		② 月～金17:00～20:30
神奈川	特定非営利活動法人 かながわ避難者と 共にあゆむ会	神奈川県横浜市中区太田町 4-47 コーワ太田町ビル7階 ※来所される際は、事前にご連絡ください。	0120-122-884 (携帯可)	ayumu.tomoni @gmail.com	来所/月・水・金10:00 ～17:00、電話/月～土 12:00～19:00
新潟	一般社団法人 ふくしま連携 復興センター	東区プラザ(新潟市東区役所 2階) 対面相談日:1/18、2/15、3/15 (10:00～16:00)	070-1401-4132	niigata-soudan @f-renpuku.org	月・水・金10:00～17:00
山梨・長野	東日本大震災・山梨県 内避難者と支援者を 結ぶ会	山梨県中央市若宮49-7	055-274-7722	musubukai@ycca.jp	月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:00
富山・石川 福井	一般社団法人 石川県災害 ボランティア協会	石川県金沢市荒屋町イ7-5	0800-123-1446 (フリーダイヤル)	fuku-shien @spacelan.ne.jp	日・火・木・金・土 10:00～12:00 14:00～19:00
静岡	福島県県外避難者 支援者相談センター (静岡県臨床心理士会)	静岡県静岡市葵区田町1丁目 70-1 静岡県青少年会館内	0120-42-2828 054-275-2828	fukushima.katei @gmail.com	火・水・金9:00～16:30
愛知	愛知県被災者 支援センター	愛知県名古屋市中区三の丸 3-2-1 愛知県東大手庁舎1階	052-954-6722	center @aichi-shien.net	月～金(祝祭日を除く) 10:00～17:00
岐阜・三重	認定特定非営利活動法人 レスキューストックヤード	愛知県名古屋市中区 泉1-13-34 名建協2階	052-212-8155	fksm @rsy-nagoya.com	来所/月・水・木 電話・メール/月～金(祝 祭日を除く)10:00～18:00
滋賀・京都	特定非営利活動法人 和(なごみ)	京都府京都市下京区 七条大宮西入西酢屋町10	075-353-5181	info @fucco-nagomi.com	月・水・金10:00～17:00
大阪 兵庫・奈良 和歌山	関西広域 避難者支援センター	大阪府大阪市中央区谷町 2丁目2-20 2F 市民活動スクエア 「CANVAS谷町」	070-5346-9311 070-5269-9311	kansaihinan @gmail.com	月・火・金10:00～16:00
鳥取・岡山	一般社団法人 ほっと岡山	岡山県岡山市北区南方2-13-1 岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館ゆうあいセンター2F 1号室	070-5670-5676	hotokayama @gmail.com	火・木・金10:00～16:00
島根・広島 山口	ひろしま避難者の会 「アスチカ」	広島県広島市西区 三篠町2丁目15-5	0120-24-2940	fukushima.seikatsu. hir@gmail.com	火・水・金10:00～16:00
徳島・香川 愛媛・高知	特定非営利活動法人 えひめ311	愛媛県松山市東一万町2 第3森ビル1階 協働オフィス内	089-993-8329 070-5515-2217	ehime311 @yahoo.co.jp	月・水・金10:00～17:00
福岡・佐賀 長崎・熊本	被災者支援ふくおか 市民ネットワーク	福岡県福岡市博多区 博多駅前3-27-24 博多タナカビル8F	092-409-3891	info @snet-fukuoka.org	月・水・金10:00～18:00
大分・宮崎 鹿児島	『うみがめのたまご』 ～3.11ネットワーク～	宮崎県宮崎市柳丸町121-3 パストラル柳丸 1-101	0985-25-2810	askme @umitama.info	火・木・土10:00～16:00
沖縄	福島避難者のつどい 沖縄じゃんがら会 (特定非営利活動法人まちなか研究所わくわく)	沖縄県浦添市内間2-10-8	080-6498-6720	soudanoki @gmail.com	月～土10:00～16:00

～県外避難されているみなさまへ～



全国各地の交流会・相談会情報



2 月10日(金)にコラッセふくしま(福島市)にて、全国24拠点の担当者が一堂に会し、今年度実施した相談・交流・説明会事業の振り返りを行い、避難者の皆さんの現状や今後の課題などについて話し合いました。また、各拠点の担当者がグループに分かれ、日頃の活動の中で生じる「今、必要な支援とは何なのか」、「どんな交流会を開催したらいいのか」など

様々な疑問や悩みについて意見交換を行ったところ、多様な意見が飛び交う、白熱したディスカッションとなりました。全国24拠点が各地の情報を共有し、より一層連携を深めていくことで避難者の皆さんの生活再建に少しでもお役に立てればと、参加した全員が想いを一つにした一日となりました。

📻 ラジオ番組「cocconimoふくしま」毎週月曜、ふくしまFMにて放送中! 【放送日時:毎週月曜 18:35～18:50】
番組では、各拠点へのインタビューを中心に、日頃の活動や交流会等の様子についてお伝えしています。番組ホームページのポッドキャストから、全国各地でも誰でも無料で過去の放送を聴くことができます。是非、お聴きください! 詳しくはふくしまFMのWEBサイトをご覧ください。 <https://www.fm.co.jp/pc/shien/> ※番組は、夕方「RADIO GROOVE」内での放送です。 ふくしまFM 検索

📄 「～ふくしまと避難先を結ぶ～ふくしま結ネット」にも交流会・相談会情報を掲載しています。
『ふくしま結ネット』は福島県から福島県内外へ避難されている方と福島県を「情報」で「結ぶ」WEBサイトです。
<http://yuinet.beans-fukushima.or.jp/>
運営: ふくしま子ども支援センター (NPO法人ビーンズふくしま) ふくしま結ネット 検索



県外避難者支援 ふくしまとつながる大交流会

2月10日(金) 10:00~13:00
コラッセふくしま



前述、定期連絡会議同日に福島県内市民活動団体や行政職員、全国24拠点のスタッフ総勢80名が参加する大交流会を開催しました。日頃、生活再建支援拠点の窓口や電話等で相談対応をしている全国の拠点のスタッフが、福島の今の情報を十分に得るには限界があります。そこで、実際に福島県内で活動している市民活動団体の方々と顔を合わせて意見交換を行うことで、避難者の皆さんにより詳しく具体的な情報を届けられるようにと今回の交流会を企画しました。福島県内からは、避難先から戻ってきたママのための居場所作り等を通して子育て支援をしている団体や、除染や放射線量の測定を行いホームページに詳細を掲示している団体、震災後避難でバラバラになってしまった地域の住民同士を繋ぐ活動をしている団体など、様々な分野で活動している全16団体が参加。活動エリアも浜通り・中通りを中心に幅広く集まりました。会の初めにはまず、それぞれの団体が自分たちの活動の目的や日頃の取り組みなど

を紹介し、その後自由に話せる時間を設け、「活動の内容をもっと詳しく知りたい」、「こんなことを聞いてみたい、話してみたい」と思う団体とそれぞれ懇談し交流を深めました。
* * *
全国の拠点のスタッフは、県内で通学路等の放射線量測定をしている団体に気になる地域の現在の線量や除染の状況を聞いたり、ままカフェを開催している団体に避難先から戻ったママたちの様子や支援内容を尋ねたりと、福島県外にいるとなかなか伝わってこない具体的な情報を得るため、積極的に会場を動き回って情報交換をしていました。「県内で活動する方々と顔の見える関係ができて心強い」「福島県内にこんなに多様で興味深い活動をしている市民団体があるということ、ぜひ避難者の方々に伝えたい」という声も上がり、今後県内外の団体同士が繋がって一緒にできることは何かを考える機会にもなったようです。県内の団体からも、全国の拠点のスタッフと直接交流できて良かった、貴重な機会だった、という声を聞くことができました。また、出席した福島県

や市町村の役場職員、復興庁の担当職員にとっても、県内で活動する団体と全国の拠点が一堂に会するこのような場は、避難者の皆さんの状況を多角的に理解する上で意義深いものになったと思います。参加者全体で県内外の避難者の皆さんの状況や今どんな支援が必要なのか等熱く語りあう姿が印象的でした。
* * *
交流会が終わり、参加した方が「まだまだ話し足りない」と名残惜しそうに帰って行く様子を見て、こういった機会が求められていたことを改めて確認することが出来ました。震災から丸6年、これまで必死に活動が続けてこられた福島県内外の団体の方々が、他の分野で、また他の土地で、「今」どんな活動が行われていて、これからどのような活動が必要とされているのかをお互いに知り合うきっかけになりました。この大交流会の開催が福島県内と県外を情報だけでなく信頼でつながる足掛かりとなり、それぞれの団体の活動を通して、全国各地で避難生活を送られる皆さんの元へ届けられ、これからの暮らしを考える一助となれば幸いです。

～「ここでなら話せる」そんな場所があります～ 本音で語りあう 男たちのつどいの場

● ばばカフェ ●



主催：NPO法人ビーンズふくしま
みんなの家@ふくしま
お問合せ先：024-572-4690

カ フェといってもお茶ではなく、お酒を飲みながらパパたちが本音を語らう場所。震災後、子供を守るために大きな決断をしたのはママだけではなく、パパも本気で悩み、愛する家族を守るため離れても頑張ろうと決意したはず。震災から3年ほど経った頃から、母子避難しているママから、福島に残っているパパを心配する声をよく聴くようになりました。しかし、子供を連れて福島へ帰る決断はできない状況は続きます。そこで、日々頑張っているパパたちのストレスを少しでも軽くするお手伝いができれば、離れて暮らすママたちを安心させられるのではとの思いから、ばばカフェを立ち上げることに。現在は、毎月第4金曜日に開催。F-ばばプロジェクトとして活動を広げ、他にも年に1～2回は親子で参加できるイベントも開催しています。

参加者 voice 「母子避難」という選択をしたものの家族と離れて暮らす淋しさや、経済的な不安から「これで本当にいいのか」といつも考えてしまう。心配をかけたくなって、家族にも自分の想いを話せない男性は多いと思う。しがらみのない環境で自由に発言できる「ばばカフェ」のような場はとても貴重で、ありがたい。

● 男の料理教室 ●



主催：広野町 後援：味の素グループ
お問合せ先：03-5250-8138
(味の素(株)CSR部)

「ふ れあいの赤いエプロンプロジェクト」は、味の素グループによる東北復興応援活動として、2011年10月から主に東北3県の仮設住宅を中心に延べ2,300回実施され、およそ36,000人の方々が参加しています(2017年1月末の実績)。その中で「男の料理教室」は、延べ257回、参加者2,690名です。1月18日に広野町で開催された教室は、今回で通算15回目の開催となりました。参加者の皆様に自ら料理・試食をしていただき、栄養バランスのとれたおいしい食事をとることの大切さを知ることや、コミュニティ作りの手助けになればとの思いで活動を続けています。私たちができる応援のかたちである「食」というキーワードを通じて、ご要望やお声のあ

参加者 voice 「こういう場があるから家に閉じこもらなくて良い」「最初は気が引けたがここに来れば仲間がいる」「毎回塩分摂りすぎといわれると、やっぱり日常的に意識するようになる」「ここで仲間会うと元気をもらえる」「参加するのが習慣になっている」「味噌汁にケチャップを入れると減塩の効果があって味も美味しい」

2017年3月 | 交流会・相談会情報 | 最寄の会場へお越しください。

日程、会場は変更になる場合があります。ご参加いただく際は、各地域の問い合わせ先に連絡をお願いします。

徳島・香川・愛媛・高知	2017 3/4 (土) 14:00 ~ 17:00 問い合わせ	丸亀町レッツホール カルチャールーム (香川県高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町番街東館4階) 福島県職員による個別相談コーナーで、今後の住まいや暮らしの相談ができます。交流会では、お茶菓子とアロマやヨガなどの癒しメニューを用意。夕食会もあります。 特定非営利活動法人えひめ311 TEL:089-993-8329 info@ehime311.official.jp	京都・滋賀
	2017 3/4 (土) 10:00 ~ 12:00 問い合わせ	フェリエ南草津 市民交流プラザ 和室B・C(滋賀県草津市野路1-15-5) 今まで言えなかったけど、ということ。この選択でよかったな、でも、本当は…? という揺れ。そんな、心や身体を、少し休めにいらっやしませんか? 特定非営利活動法人 和 TEL:075-353-5181 info@fucco-nagomi.com	
石川・富山・福井	2017 3/5 (日) 13:30 ~ 16:00 問い合わせ	TKP金沢駅前カンファレンスセンター(石川県金沢市広岡3-1-25 YSビル4D) 福島県の懐かしいお菓子を食べながら、福島弁を話したり聞いたりして交流しませんか。個別相談もお受けします。 一般社団法人 石川県災害ボランティア協会 TEL:0800-123-1446(フリーダイヤル) fuku-shien@spacelan.ne.jp	岡山・鳥取
	2017 3/18 (土) 13:00 ~ 15:00 問い合わせ	とりぎん文化会館 第7,8会議室(鳥取市尚徳町101-5) 福島県職員による避難者支援の説明、参加者との意見交換を行います。その後、お茶を飲みながらゆったりとおしゃべりをしましょう。お気軽にご参加ください。 一般社団法人 ほっと岡山/とっとり震災支援連絡協議会 TEL:0857-22-7877 support@tottori-shien.org	

エリア	団体名	住所	電話番号	アドレス	相談日/時間
北海道	特定非営利活動法人 北海道NPO サポートセンター	北海道札幌市中央区 南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園201号	011-200-0973	soudanf@npo-hokkaido.org	来所/月・水・金 電話・メール/月～金 10:00～17:00
青森・岩手・秋田	特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ	秋田県秋田市上北手荒巻字 堺切2-4-2	018-829-2140	info2340@akita-partnership.jp	月～金10:00～21:00
宮城	一般社団法人 みやぎ連携復興センター	宮城県仙台市青葉区大町 1-3-7 裕ビル6階	080-9259-7049	f-soudan@renpuku.org	火・水・金10:00～17:00
山形	特定非営利活動法人 山形の公益活動を応援する会・アミル	山形県山形市双葉町2-4-38 双葉中央ビル3階	023-674-0606	soudan@amill.org	来所/月・火・木 電話・メール/月～金 9:00～17:00
茨城	茨城県内への避難者・支援者ネットワーク ふうあいねっと	茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A棟413	070-3182-4044	fuai.soudan@gmail.com	火・水・木9:30～16:30
栃木	認定特定非営利活動法人 とちぎボランティアネットワーク	栃木県宇都宮市埴田2-5-1 共生ビル3階	028-622-0021	tvnet1995@ybb.ne.jp	火・水・金10:00～17:00