



お泊り型産後ケア モニター家庭募集

産後のママを応援します！

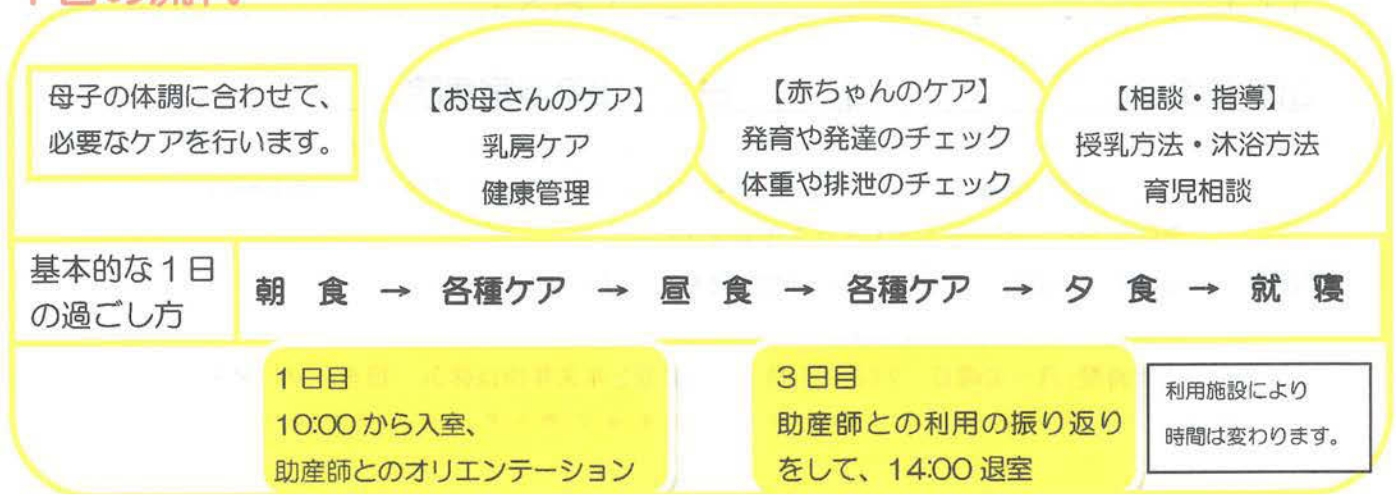
限定5組！

現在、妊娠中のみなさんへ
 出産後、まわりに応援してくれる人がいない方、
 私のからだ、出産後はどうなるの？赤ちゃんのいる生活ってどんなふう？
 などなど、いろんな心配や不安をお持ちの方はいませんか。
 自宅へ戻ってから、安心して育児ができるように、助産師さんとお泊りしながら、
 産後のお母さんと赤ちゃんの生活リズムづくりなどの育児相談や、授乳指導を受けてみませんか。
 助産師も一緒に宿泊するので安心です。

宿泊型産後ケア

内容	お母さんのケア、赤ちゃんのケア、育児相談、授乳指導、沐浴指導、お母さんの休息（利用期間中は、原則、24時間母子同室です。）		
対象者	自宅での育児や授乳に不安のある方や、昼間、育児や家事などを手伝ってくれる人がいない方で、お子さんが生後4か月未満までの方。 利用時に治療中の疾患がない方。 利用後にアンケートやヒアリングに協力していただける方。 ※原則、妊娠期での登録が必要です。 ※この事業では、医療行為は行いません。 ※検診の日、または予防接種の当日及び翌日は利用できません。		
利用期間	2泊3日（最大6泊まで利用可能。追加料金がかかります。ご相談ください。）		
宿泊施設及び 宿泊費用 （3か所から選べます）	山形七日町ワシントンホテル（山形市）	8,000円	食事代が含まれています。（食事をキャンセルされても料金は変わりません。）
	かみのやま温泉 彩花亭時代屋 別亭「時」（上山市）	15,000円	
	協同の杜 JA研修所（山形市）	5,000円	

1日の流れ



ご利用までの流れ

お申し込み



出産前の事前の登録が必要です。(出産後の方は応相談。)
やまがた育児サークルランド ままカフェ@homeまで、電話・FAX・メールで
お申し込みください。

登録・事前モニタリング

※本申し込みは、出産後になります。



出産予定日の3か月前を過ぎた頃に、担当コーディネーターがお宅へ訪問します。
詳しい説明をしながら、気になっていることなどを伺い、どんなふうにご利用したいかなどを
確認しながら登録書へ記入していただきます。仮予約の段階です。

ご出産

本申し込み



ご出産後、ご本人又はご家族の方が、やまがた育児サークルランドにご連絡ください。本申し
込みとなります。利用の日程調整を行います。

産後ケアご利用



いろいろなケアやアドバイスを受けながら、産後の体をゆっくり休めて、自宅へ戻ってから
の赤ちゃんとの生活のイメージを作りましょう。

モニタリング

担当コーディネーターがお宅へ訪問します。
宿泊型の産後ケアを利用しての感想や、今、気にかけていることなどを教えて下さい。育児
情報などもお伝えします。必要に応じて、地域の保健師と連携を取りながらサポートしてい
きます。

利用申し込み・お問い合わせ

お名前： _____

住 所：〒 _____

TEL： _____

FAX： _____

出産予定日： _____

月 日

_____ 出産予定病院



特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド ままカフェ@home

〒990-2481 山形市あかねヶ丘3丁目8-23

Tel:023-687-1720 Fax:023-687-1721

Email:homestart-yamagata@globe.ocn.ne.jp

受付時間:月～金曜日 9:00～17:00 土日祝と年末年始は休み 担当:小松・黒田
