

# みんなの家@ふくしま カレンダー



2016年



日	月	火	水	木	金	土
		1 ♪ビーンズ農業部	2	3 文化の日	4 ☆ご近所day ~ご近所さん 大歓迎です~ 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00	5 休
6 F-ぱぱプロジェクト 企画	7 F-ぱぱ芋煮& BBQまつり 10:00~15:00 2F予約 10:00~14:00	8 ☆ペビまま day 10:30~12:00	9	10	11 ☆ままカフェmini ~避難先から戻って きた親子~ 10:30~12:00	12 休
13 休	14 ちくちく部 10:30~12:00 ♪ビーンズ農業部	15 11月・12月 お誕生会 10:30~12:00	16	17	18 小麦粉粘土 あそび 10:30~12:00	19 休
20 休	21 エコクラフト部 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00	22 2F予約 10:00~17:00	23 勤労感謝 の日	24 ☆園児ままday 10:30~12:00	25 ぽち袋作り& ハンドマッサージ 10:30~12:00 2F予約 10:00~17:00	26 ☆中高生まま day 18:00~20:00
27 休	28 部活day 10:30~12:00	29 館内清掃のため お休み	30 CheFukoさん温熱体験 2F予約10:00~16:00 ♪ビーンズ農業部		★ままカフェ @ふくしま ★ぱぱカフェ	

## みんなの家カフェが はじまるよ~!!



10月から、プレカフェとして  
始まっていた『みんなの家カフェ』が  
11月からいよいよ、本格的にスタート  
しますよ☆

このマークの日がカフェの日です。  
カフェ、と言っても、みなさんが  
お客様になるのではなく、一緒に作ったり  
お運びのお手伝いをしたり、**全員参加型**の  
『みんなでつくるみんなのカフェ』です!  
家カフェについて、メニューやその日の  
“限定〇食!”など、詳しくは  
ブログをチェックしてくださいね☆

## みんなの家@ふくしま

(運営団体: NPO法人ビーンズふくしま)

〒960-0241 福島県福島市笹谷字清水14-12

TEL: 024-572-4690 FAX: 024-572-4691

みんなの家HP...<http://f-minnanoiie.jimdo.com>

スタッフブログ...<http://ameblo.jp/f-minnanoiie/>

◆開館日時: 月~金 10:00~16:00 ◆休館日: 土、日、祝

◆会員登録料: 一世帯500円 (1年間有効)

◆利用対象者: 福島の親子、若者、地域の大人で会員登録をした方

読者登録&いい  
ね大歓迎です☆  
みなさん、よろ  
しくね~!

イベントのない日でも、会員の方ならどなたでも自由にご利用いただけます。  
幼稚園・小学校から帰ってきてから遊びに来てくださっている親子もいますよ！  
お昼ご飯持参で来る方も多いため、みんなで一緒にランチタイムを楽しみましょう。



ひとりで、親子で、  
お友達と一緒に・・・☆  
お気軽に来てくださ  
いね～～！

★飲み物もご用意しています！...今日は1杯でと言う方は1杯50円。今日はゆっくりしたいわと言う方には200円でドリンクバーもご用意！スープなどの、あったか～いドリンクメニューも増えました♪

★2階はサークルやお友達同士での利用を目的とした貸し出しもおこなっております。団体登録と事前予約が必要です。空き状況については、お問い合わせください。

◆利用時間 10時～16時まで ◆料金：2時間 500円 1日 1000円

※午前、午後と別々の団体利用の場合は、間を30分空けてからのご利用となります。

## 11/6 F-ぱぱ芋煮&BBQまつり (10:00～15:00)



昨年も大好評だった、F-ぱぱプロジェクト企画の芋煮&BBQ祭りを今年も開催します！

日曜日の開催は、みんなの家では珍しいのでこの日は、ご家族みなでご参加くださいね♪  
パパ達が芋煮やBBQを作っている間、ママ達のお楽しみタイムも設けますからね～☆

また、13時半～ファザーリング・ジャパン代表の安藤哲也氏による、『笑っている父親になろう』講演会&絵本ライブが開催されますよ！！

日本全国を飛び回っている安藤さんのお話は、この機会に、是非！！聞いていただきたい☆

### 【芋煮&BBQまつり】

☆要申込み 定員30組

☆参加費 大人 500円 子ども 無料

### 【安藤哲也さんのトーク&絵本ライブ】

☆申込み不要 ☆参加費 無料

トークライブのみの参加も大丈夫ですよ！



## 11/24 園児ママday (10:30～12:00)

保育園、幼稚園のお子さんをお持ちのママの日です。入園してから半年。お友達との関係や、ママ友や園との付き合い方など、お話ししませんか？また、これから入園を控えているママも大歓迎ですよ！！

☆申込み不要 ☆参加費 無料



## 11/26 中高生ママday (18:00～20:00)

中高生をお持ちのママの日です。スマホやSNSとの付き合い方、思春期のお子さんとの関わり方、そろそろドキドキ受験の事などお話ししませんか？

☆要申込み ☆軽食代として500円

## 11/18 小麦粉粘土であそぼう！ (10:30～12:00)



こちらも、昨年子ども達はもちろん！ママ達も夢中で作って『またやりた～い！』と、大好評だった企画☆小麦粉の感触や色の混ぜ具合、最後は、みんなでごねごねして、いろいろな形を作ってあそびましょう！！芸術の秋を楽しみましょう～♪

☆申込み不要 ☆参加費 無料

## 11/15 11月・12月生まれさんのお誕生会 (10:30～12:00)



11月と12月生まれの皆さん、みなでお祝いしましょう♪お子さんはもちろん、ママも大歓迎！！  
出産エピソード、お名前の由来など、お誕生トークで楽しみましょう～☆『お祝いし隊』さんも是非！

☆申込み不要 ☆参加費 無料

ぽかぽか  
Friends  
企画

## 11/25 ポチ袋作り&ハンドマッサージ (10:30～12:00)

お正月に向けて、可愛いポチ袋を作りますか？

楽しく作った後は、し～ちゃん先生と一緒に、みんなでハンドマッサージ☆癒されましょ♪

☆申込み不要 ☆参加費 無料



おとなの部活 毎週月曜日 10:30～  
事務室で行いますので、ひろばは使えます！  
みんなの家カフェ 15日、28日 Open♪  
詳しくは、ブログをご覧くださいね！！

### ご近所day

地域のみなさんのご利用日です。昔の遊びや若い頃のお話に花を咲かせてみませんか。

★この日はママもお子さんもご参加OK！地域の方と触れ合える一日になっていますよ。

### ベビママday

1歳未満のおさんがいらっしゃる方のご利用日です。お家でずっと育児を頑張っているパパ・ママたちのホッとひと息タイム。同世代のお子さんを持つ親同士、一緒におしゃべりしませんか♪

### ママカフェmini

避難先から戻ってきた親子が対象の日です。久しぶりの福島での生活だけど、外遊びや食べ物はみんなどうしてるの？などという疑問や不安を気がねなく、安心して、おしゃべりできる場ですよ。

