

暑い日が続き、冷えた飲み物がひとときわ美味しいこの頃です。また、耳を澄ませば小鳥のさえずりや緑まぶしい木々が、私たちの心をちょっとだけ和ませてくれます。今後約3か月間、暑さに負けずがんばりましょう！今回は、山形県民にとってちょっと誇らしい情報をお届けします。

美肌の秘密は『日照』『湿度』『温泉』？



「美人が多いのは秋田や京都と言われますが、肌が美しいのはどの県？」と、ある化粧品会社が調査を続け、見事4年連続1位を獲得したのは島根県だそうです。山形県は2位、ほかに石川、富山、秋田、新潟がランクインしていました。

化粧品会社ではその要因を、お肌の天敵 紫外線が大量に降り注ぐ日照時間が短く、また日本海側に面しているため大気中の水分量が多くうるおいをキープできるからと分析しているようです。さらに、島根県は60か所以上の温泉があり、温泉県としても有名で【美肌効果】をうたっています。(H28/6/14付 朝日新聞より)

わが山形県も『日照』『湿度』『温泉』と3拍子揃っていますが、「肌がうるおっている」「キメがととのっている」「ニキビができにくい」「シミ、くすみが無い」など、【美肌効果】はいかがでしょう……？




知っておきたい

山形県の全国ベスト3




総務省では、国民生活全般の実態を示す代表的なものを選び、都道府県順位をつけ「統計でみる都道府県のすがた」としてまとめ、毎年公表していますが、その中から、山形県の上位3位までのものをご紹介します。へえ～なるほど！なっとく！山形県！！


第1位

- ・3世代同居率 
- ・2人以上の世帯での自動車所有数
- ・ボランティア活動の年間行動者率(10歳以上)
- ・さくらんぼの収穫量 等

第2位

- ・共働き世帯の割合
- ・65歳以上の世帯員のいる世帯割合 
- ・住宅の敷地面積
- ・1戸建て住宅比率
- ・理、美容室の数 等

第3位

- ・公民館数 
- ・持ち家比率
- ・持ち家住宅の延べ面積
- ・空き家比率
- ・都市公園面積
- ・ぶどう、すいかの収穫量 等

【 7 月 の 予 定 】

7/11 月	
12 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場：にこ♥ふる 3 階 大会議室 2 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。 ※ 借上げ住宅供給支援終了後の住居や就職等について個別に相談できます。 ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053	22 金 編み物教室はお休みです 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場:にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364
13 水 お盆	23 土 かたぐるま納涼夏祭り 16:30～19:00 会場:ゆうあいプラザ かたぐるま ※ 同封のチラシをご持参ください。 かき氷のプレゼントがあります。 ※ 問) ゆうあいプラザかたぐるま 鶴岡市ほなみ町 3-2 ☎ 0235-28-3136 
14 木	24 日
15 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 ※ 編み物をしながらおしゃべりしましょう！ ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでも OK です。「ホッと一息」できる場所です。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648	25 月
16 土	26 火
17 日	27 水
18 月 海の日	28 木
19 火	29 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
20 水	30 土 土用の丑の日 ※ 夏の土用の丑の日にうなぎを食べると、夏バテしないと言われています。 
21 木	31 日

