



佐渡ヶ島「へっついの家」

遊び暮らし学ぶ、 夏の保養キャンプ

2016年
参加者募集
のお知らせ

はじめに

「佐渡へっついの家」の保養キャンプは、支えあって暮らす共同生活体験です。マキでご飯を炊いたり風呂をわかしたり、畑のお手伝いもします。佐渡の豊かな海、山、野原で遊び、音楽や絵、演劇のワークショップもします。食べ物は安心なものを用意し、また、自然医学による健康相談や手当て法の講習会もあります。

佐渡ヶ島



2016年
期間：**7/31(日)～8/21(日)**

※いつでも参加、帰宅ができます。

第1期：7/31(日)～8/7(日) 第2期：8/7(日)～8/14(日) 第3期：8/14(日)～8/21(日)

会場：新潟県佐渡市貝塚「佐渡保養センターへっついの家」

■福島-佐渡 むすんでひらく保養プロジェクト「佐渡 へっついの家」

対象者：福島県および周辺に暮らす子どもと大人(県外避難者を含む)
低学年の子ども、または障がい児の参加は要相談。保護者同伴は可。

定員：各15名(定員になり次第締切)

参加費：1人1日 / ¥1,500(食費、施設利用料、保険代)×日数

お問い合わせ・お申し込み 080-5227-2110(関)

※通して参加できます。

※なお、7/22～7/30はへっついの家でNPO法人こめらの森によるキャンプが行われます
(問合せ：電話090-4014-1164 大西)

※7/31、8/7、8/14、8/21はバスが出ます。

※途中からの参加、帰宅は各家庭で送迎願います。



遊び暮らし学ぶ、夏の保養キャンプ



キャンプ参加者募のお知らせ

活動内容

海水浴、農作業、工作、マキ割り、風呂焚き、ごはん炊き、おやつ作り、テント生活、山歩き、街歩き、カヌー、ボート乗り、絵画、音楽、手当て法、プレーパークでの活動、演劇ワークショップ他

このキャンプの目的は

海や山などの野外活動や暮らし体験、文化ワークショップを通して健康づくりと自然と共に生きる力を育む。

参加の条件等

- ① 自分の意思で参加すること。
- ② 友達と仲良くやれること。
- ③ 身の回りの用意や片付けを自分でやろうとする気持ちがあること。

※以上の条件にそぐわない場合や体調不良の場合は保護者と相談の上お帰りをいただくこともございます。



遊びと暮らしと、学びの保養キャンプ

【期間】 2016年 **7/31 (日) ~ 8/21 (日)**

第1期 7/31(日) ~ 8/7(日)

第2期 8/7(日) ~ 8/14(日)

第3期 8/14(日) ~ 8/21(日)

※いつでも参加、帰宅ができます。

【会場】 新潟県佐渡市貝塚「佐渡保養センターへっついの家」

📍 福島-佐渡 むすんでひらく保養プロジェクト「佐渡 へっついの家」

【対象者】 福島県および周辺に暮らす子どもと大人（県外避難者を含む）

※低学年の子ども、または障がい児の参加は要相談。保護者同伴は可

【定員】 各15名（定員になり次第申し込み締切。直前のキャンセルはキャンセル料が発生することもあります。）

【参加費】 1人1日 / ¥1,500（食費、施設利用料、保険代）×日数

【その他】 7/31、8/7、8/14、8/21はバスが出ます。途中からの参加、帰宅は各家庭で送迎願います。

【行程】 出発日

7/31(日)、8/7(日)、8/14(日)

福島駅西口(7:15) → 福島発(7:30) → 新潟港発(フェリー 12:35)

→ 両津港着(15:05) → バスで「へっついの家」に移動(15:30着)

帰路日

8/7(日)、8/14(日)、8/21(日)

両津港発(9:15発) → 新潟港着(12:00) → バスにて福島へ。福島駅解散(16:30)



スタッフ

関 久雄 (NPO法人ライフケア)
携帯 080-5227-2110

只野 勝久 (自然体験指導員)
携帯 090-6226-2532

お問合せ・お申し込み先

電話、メールでお申し込みください。「申込み書」、「持ち物表」をお送りいたします。申込み書の返送と参加費の確認ができれば受付終了です。

NPO 法人ライフケア (担当: 関久雄)

電話 080-5227-2110

メール sekihisao4628@gmail.com

〒964-0905 福島県二本松市松岡 93

お振込先:

ゆうちょ銀行 記号18240-16388581

特定非営利活動法人 ライフケア

(トクテイエイリカツドウホジン ライフケア)