

# みんなの家@ふくしま カレンダー

2016年

6月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ☆ご近所day ちまき作り ~ご近所さん 大歓迎です~ 10:30~12:00	4 休
5 休	6 エコクラフト部 10:30~12:00	7 ☆ベビまま day 10:30~12:00 2F予約 13:00~15:00	8	9	10 ☆ままカフェmini ~避難先から戻って きた親子~ 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00	11 休
12 休	13 ちくちく部 10:30~12:00 2F予約 10:00~14:00	14	15	16	17 ☆ままトーク 10:30~12:00	18 休
19 休	20 エコクラフト部 10:30~12:00	21 ぽかぽか Friends 企画 おむすびの結び方 & 鏝筋勉強会 CheFukoさん温熱体験 2F予約 11:00~16:00	22 2F予約 10:00~16:00	23 ☆小学生ま ま day 10:30~12:00	24 ★ままカフェ @ふくしま 2F予約 10:00~16:00	25 ☆中高生ま ま day 18:00~20:00
26 休	27 ちくちく部 10:30~12:00	28 館内清掃のため お休み	29 2F予約 10:00~12:00	30 ☆ままトーク 10:30~12:00		

**大人の部活、  
始めます!**

エントリーNo.1  
6/6, 20 **エコクラフト部**  
(10:30~12:00)  
10/21~10/24に行われる『やまがた  
技能五輪』で、選手のみなさんにお渡  
しするさくらんぼをクラフトテープで  
一緒に作りませんか?  
作るのに慣れたら、自分のために1つ  
作ってお持ち帰り出来ますよ(^o^)

写真のようなさくらんぼを  
作りまーす♪

**部活紹介  
コーナー!**

みんなの家@ふくしま (運営団体: NPO法人ビーンズふくしま)  
〒960-0241 福島県福島市笹谷字清水14-12

**TEL: 024-572-4690** FAX: 024-572-4691

みんなの家HP...<http://f-minnanoiie.jimdo.com>

◆開館日時: 月~金 10:00~16:00 ◆休館日: 土、日、祝

◆会員登録料: 一世帯500円 (1年間有効)

◆利用対象者: 福島の親子、若者、地域の大人で会員登録をした方

イベントのない日でも、会員の方ならどなたでも自由にご利用いただけます。  
幼稚園・小学校から帰ってきてから遊びに来てくださっている親子もいますよ！  
お昼ご飯持参で来る方も多いため、みんなで一緒にランチタイムを楽しみましょう。

ひとりで、親子で、  
お友達と一緒に・・・☆  
お気軽に来てくださ  
ね～～！

＊飲み物もご用意しています！...今日は1杯でと言う方は1杯50円。今日はゆっくりしたいわと言う方には200円でドリンクバーもご用意！ドリンクメニューも増えました♪

★2階はサークルやお友達同士での利用を目的とした貸し出しもおこなっております。団体登録と事前予約が必要です。空き状況については、お問い合わせください。

◆利用時間 10時～16時まで ◆料金：2時間 500円 1日 1000円  
※午前、午後と別々の団体利用の場合は、間を30分空けてからのご利用となります。

### 6/3 ご近所dayでちまき作り♪ (10:30～12:00)

旧5月5日の端午の節句に、福島市の郷土料理のちまき（昔は「ひしまき」と呼ばれていたそうです！）をみんなの家で、地域のみなさんと一緒に作りませんか？

笹の香りがもち米にうつって、とても美味しいですよ～！！ちなみに、笹は青森産の笹を使います♪

是非ご参加下さいねっ(^o^)/

要申込み（当日参加も可！）

材料費：100円



### 6/17-30 ままトーク (10:30～12:00)



昨年11月と12月に3回シリーズで行った「ままトーク」の第2弾です！！

震災後、福島での生活で不安に思う事や気になる事（例えば、放射能の事や食品の選び方など）について、みんなでお話しませんか？

避難された方、ずっと福島で生活をして来られた方、震災後に出産された方、これから結婚出産をする方など、どなたでも参加可能です。

今回は、6/17、6/30と7月前半に予定しています。

申込み不要ですので、是非ご参加下さい！！

### 6/23 小学生ママday (10:30～12:00)

宿題はどうやらせているの？  
お友だちと家の行き来はしている？  
今時の小学生生活について、小学生ママ同士でお話しませんか？  
小学生ママdayは、小学生塾講師でもあるともこちゃんが担当します♪



### 6/25 中高生ママday (18:00～20:00)

中高生ママdayは、第4土曜日に行いますよ！！スマホやSNSとの付き合い方、思春期ならではのお子さんへの対応などをお話ししましょう！  
小中高校生ママの美由紀さんが担当します♪



要申込み  
軽食代：500円

ぽかぽか  
Friends  
企画

### 6/21おむすびの結び方 &かつお節勉強会 (10:30～12:30)

「おむすびの正しい結び方」でお子さんと一緒に、ふっくら美味しいおむすびを結びませんか？  
更に削り器でかつお節を削って、簡単に出来る美味しいお味噌汁を作って、おむすびと一緒に頂きましょう♪

「おむすびの正しい結び方」は、森のイスキア 佐藤初女さん、かつお節については、愛情料理研究家の土岐山協子さんに教えて頂いたことを、ぽかフレメンバーがお伝えします。



材料費：100円 要申込み

### 部活

### 6/13、27 ちくちく部 (10:30～12:00)

前回好評だったちくちく部！遂に再始動しますよ～(^o^)/  
お裁縫をやりたい！という方、是非一緒にちくちくしましょう♡  
今回は、ポケットティッシュケースを作ります♪



材料費：50円 持ち物：お裁縫道具

こんな感じの  
ケースです！

### ご近所day

地域のみなさんのご利用日です。昔の遊びや若い頃のお話に花を咲かせてみませんか。

＊この日はママもお子さんもご参加OK！地域の方と触れ合える一日になっていますよ。

### ベビママday

1歳未満のおさんがいらっしゃる方のご利用日です。お家でずっと育児を頑張っているパパ・ママたちのホットひと息タイム。同世代のお子さんを持つ親同士、一緒におしゃべりしませんか♪

### ままカフェmini

避難先から戻ってきた親子が対象の日です。久しぶりの福島での生活だけど、外遊びや食べ物はみんなどうしてるの？などという疑問や不安を気がねなく、安心して、おしゃべりできる場ですよ。

