みんなの家@ふくしま カレンダー

2015年11月

日	月	火	水	木	金	土
11/1 休	2	3 休	4 2F 予約 13:30～15:30	5 ままトーク ～震災後の生活について話そう～ (10:30～12:00)	6 家サポーター会議 ご近所 day -ご近所さん 大歓迎です- 2F 予約 10:00～14:00	7 休
8 休	9 ぽかぽか Friends 企画 しーちゃんのハグモミ♪ (10:30～11:30)	10 コープ笹谷店では親子ひろば開催中 ベビまま day	11 2F 予約 10:00～14:00	12	13 Mini☆ ままカフェ -避難先から戻ってきた親子-	14 休
15 休	16	17 はっちゃんのランランタイム&小麦粉粘土で遊ぼう！ (10:30～12:00)	18 小学生まま day 2F 予約 10:00～14:00	19 2F 予約 10:00～15:00	20 ぽかぽか Friends 企画 年賀状に♥消しゴムはんこ作り (10:30～12:00)	21 中高生まま day (18:00～19:30)
22 休	23 休	24 館内清掃のためお休み	25 内部研修のためお休み	26 ままトーク ～震災後の生活について話そう～ (10:30～12:00)	27 ☆ままカフェ @ふくしま 2F 予約 10:00～15:00	28 休
29 休	30 クリスマス飾りを作ろう！ (10:30～12:00)					

２階はサークルやお友達同士での利用を目的とした貸し出しもおこなっております。団体登録と事前予約が必要です。
空き状況については、お問い合わせください。
◆利用時間　１０時～１６時まで
◆料金：２時間　５００円　１日　１０００円

スタッフ紹介（その6）

鈴木 智子（すずき ともこ）

10月から新しくスタッフとなりました、鈴木智子です。トモコちゃん、と呼んでもらえれば嬉しいです。
4歳の息子と過ごすうち、知育に興味を持つようになりました。毎日の暮らしの中で、好奇心を育んでいけたらいいなと思っています。
いっぱいの楽しい経験を、多くのお子さんとできたら素敵です。
どうぞよろしくお願いします。

みんなの家@ふくしま（運営団体：NPO法人ビーンズふくしま）
〒960-0241 福島県福島市笹谷字清水14-12
TEL：024-572-4690　FAX：024-572-4691
みんなの家ブログ…http://f-minnanoie.jimdo.com

◆開館日時：月～金　10:00～16:00　◆休館日：土、日、祝
◆会員登録料：一世帯500円（1年間有効）
◆利用対象者：福島の親子、若者、地域の大人で会員登録をした方

イベント詳細

年末に向けてのイベントが盛り沢山ですよ～！！

普通の日は…

イベントのない日でも、会員の方ならどなたでも自由にご利用いただけます。
幼稚園・小学校から帰ってきてから遊びに来てくれている親子もいますよ！
お昼ご飯持参で来る方も多いので、みんなで一緒にランチタイムを楽しみましょう。

＊飲み物もご用意しています！…今日は１杯でと言う方は１杯 50 円。今日はゆっくりしたいわと言う方には 200 円でドリンクバーもご用意！あったか～いドリンクも増えました♪

11/5,26　ままトーク ～震災後の生活について話そう～

(10:30～12:00)

震災後の福島の生活で不安に思う事や気になる事（例えば放射能の事や食品の選び方など）について、皆でお話しませんか？
ままトークとありますが、パパや若者など、**どなたでも参加可能**です！
11/5,26 と 12 月に１回の、３回シリーズで行う予定です！！

11/17　はっちゃんのランランタイム＆小麦粉粘土で遊ぼう！

(10:30～12:00)

造花で作る落ち葉の冠をかぶって、秋の歌を歌ったり、手遊びをして楽しもう！
その後は小麦粉粘土で、コネコネ感触遊びをしよう！！

11/30 クリスマス飾りを作ろう！

(10:30～12:00)

紙皿を使って、かわいいクリスマスリースを作りましょう♪自分で作ったクリスマスリースをお家に飾ると、楽しさが倍増しますよ～(^^♪

11/9 しーちゃんのハグモミ♪

ぽかフレ企画

(10:30～11:30)

「ハグするようにモミモミする」
親子で、お友達同士で、お１人様はスタッフと
気持ちよくお互いをモミあいっこしましょ。
かんたん、たのしい、気持ちいい！！
（**参加費：１組 100 円**）

11/20　年賀状に消しゴムはんこ作り

ぽかフレ企画

(10:30～12:00)

初心者さんでも大丈夫！！
みんなでかわいいハンコを作っちゃおう♪
（**材料費　300 円**
※はんこ、はがき、デザインナイフ込み）
※要申し込み

ご近所 day

地域のみなさんの、ご利用日です。笹谷町会の皆さん、大歓迎です！

＊この日は、ママもお子さんも参加 OK。地域の方と触れ合える一日になっていますよ。

ベビまま day

１歳未満のお子さんが、いらっしゃる方のご利用日です。お家でずっと育児を頑張っているパパ・ママたちのホッとひと息タイム。同世代のお子さんを持つ親同士、一緒におしゃべりしませんか♪

対象の方限定日　Mini☆

ままカフェ

避難先から戻ってきた親子が対象の日です。久しぶりの福島での生活だけど、外遊びや食べ物はみんなどうしてるの？などという疑問や不安を気がねなく、安心して、おしゃべりできる場ですよ。

小学生まま day

小学生のお子さんがいらっしゃる方が対象のご利用日です。ママ同士の情報交換や、子どもの学校の事やお友達づきあいの事などおしゃべりしませんか？今月は第４水曜日が内部研修で休館になるので、**第３水曜日の 18 日に開催**します！

中高生まま day

中学生・高校生のお子さんがいらっしゃる方が対象のご利用日です。子どもが大きくなると、ママ同士情報交換をする機会が少なくなりますね。部活のこと受験のこと、気になること何でも話に来て下さいね。今回は、**21 日土曜日の 18:00～19:30** に開催します！

ままカフェ＠ふくしま

日時：11 月 27 日(金)
　　10:00～12:00
会場：福島市保健センター３階
対象：自主避難から戻ってきたママ
参加費：無料
（※ドリンクバー・菓子代 200 円）
→詳しくは、スタッフにお声かけ下さい