

みんなの家@ふくしま カレンダー

2015年9月



日	月	火	水	木	金	土
		9/1 コープ笹谷店では親子ひろば開催中	2	3 ぼかぼか Friends 企画 杉浦先生に聞いてみよう。外遊びで気をつけること (10:30~12:00)	4 のぎく詩吟会様によるご披露 ご近所 day -ご近所さん大歓迎です- 2F 予約 10:00~14:00	5 休
6 休	7	8 ベビママ day	9	10 ぼかぼか Friends 企画 家サポーター会議 2F 予約 10:30~12:00	11 Mini☆ ママカフェ -避難先から戻ってきた親子-	12 休
13 休	14 はっちゃんのランランタイム&素敵なカードづくり (10:30~12:00) 2F 予約 10:00~14:00	15	16 夏の疲れた体に! 美肌スムージー作り♪ (10:30~12:00)	17 中高生ママ day 2F 予約 10:00~14:00	18 札幌からやってくる! 人形劇団「こぐま座」11:00~、15:30~ 2回公演 生の人形劇を間近で観られるチャンス!	19 休
20 休	21 休	22 休	23 休	24	25 ☆ママカフェ @ふくしま	26 休
27 休	28 近くの公園へ! お出かけ&お弁当を食べよう~!! 集合: 11:00 みんなの家	29 館内清掃のためお休み	30 小学生ママ day			

スタッフ紹介 (その5)

加藤 香里 (かとう かおり)

7月末から新しくスタッフの仲間入りをさせて頂いた「かおりん」です。

ぜひ、気軽に呼んで下さい(*^-^*)

1歳半になった娘がひとりいる新米ママです!! イヤイヤ期に突入した娘と日々、格闘しながらも楽しく過ごしています。

実は少し恥ずかしがりやですが、皆さんと色々なお話が出来たらと思います。

よろしくお祈りします!

みんなの家ブログ情報配信中

お知らせやスケジュール、活動内容を随時 up しています。チェックしてみてください。 URL はこちら...<http://f-minnanoiie.jimdo.com>

すべての申込みお問い合わせはこちらまで

ケイタイからもHPを
チェックしてね!

みんなの家@ふくしま (運営団体: NPO 法人ビーンズふくしま)

〒960-0241 福島県福島市笹谷字清水 14-12

TEL: 024-572-4690 FAX: 024-572-4691

(土日祝日はお休みです)



イベント詳細

夏の疲れを癒しに来てね♪
スタッフ一同お待ちしております



普通の日は…

月曜日から金曜日 10:00~16:00の間ならどなたでも自由にご利用いただけます。
幼稚園・小学校から帰ってきてから遊びに来てくれている親子もいますよ。
お昼持参でランチやゆっくりのんびりお茶などいかがですか。

*飲み物もご用意しています!…今日は1杯でと言う方に1杯50円。今日はゆっくりしたいわと言う方には200円でドリンクバーもご用意!冷たい飲み物もありますよ♪

9/3 杉浦先生に聞いてみよう!
今、福島の外遊びで気をつけたいこと
(10:30~12:00)

秋になると、お子さんたちが木の実を拾って遊ぶ機会も増えますよね。
空間線量は下がったけれど、松ぼっくりなどの木の実は大丈夫なのでしょうか?
福島学院短大で環境放射線と、子どもの遊びについて研究している杉浦先生がお話しをしてくれます。

(参加費: 無料)

9/14 はっちゃんのラン
ランタイム♪&けいちゃん
の素敵なカードづくり
(10:30~12:00)

楽しいリズム遊びの時間と敬老の日を前にお孫さんからおじいちゃん、おばあちゃんへ、手づくりカードをプレゼントしましょう。

(参加費: 無料)

9/16 夏の疲れた体に!
美肌スムージー作り♪
(10:30~12:00)

生のかぼちゃ&パプリカ、マンゴー&ミント&ヨーグルトなど老化防止が期待できるスムージーをみんなで作って飲み比べよう!!子ども向けのものや、話題のココナッツオイルを使ったものも作るよ!

(参加費: 親子で50円)

9/18 札幌からやってくる!
人形劇団 「こぐま座」
(11:00~、15:30~の2回公演ですよ)

震災以降、子どもたちの心のケア、地域活性化を目標に、人形劇団を中心としたキャラバン隊が、札幌で、結成されました。
この機会にぜひ、間近で、生の人形劇に触れてみませんか?

「前回の福島公演の感想」

保育園の子どもたちが、生き生きと大喜びで人形劇を観る姿を見て、園長先生が、涙を流して「本当にうれしかった」と喜びました。

無料です。※内容はお楽しみにね!

生の人形劇を間近で観られるチャンス!

9/28 近くの公園へ!お出かけ&
お弁当を食べよう~!!
(集合: 11:00 みんなの家)

6月に企画した第2弾です。
今回は、しゃぼん玉や水鉄砲を持っていきます。大人も童心に帰って遊びませんか?

地域の方も大歓迎です。

*持ち物: お弁当、飲み物、タオル

対象の方限定日

Mini☆

ご近所 day

地域のみなさんの、ご

利用日です。今月は、敬老の日を前にのぎく詩吟会の皆様に詩吟を披露して戴きます。
*この日は、ママもお子さんも参加OK。地域の方と触れ合える一日になっていますよ。

ベビママ day

1歳未満のお子さんが、いらっ

しゃる方のご利用日です。お家でずっと育児を頑張っているパパ・ママたちのホッとひと息タイム。一緒におしゃべりしたら、ますます子育てが楽しくなりそうですね。

ままカフェ

避難先から戻ってきた

親子が対象の日です。久しぶりの福島での生活だけど、外遊びや食べ物はみんなどうしてるの?などという疑問や不安を気がねなくおしゃべりできる場ですよ。

小学生ママ day

9/30

中高生ママ day

9/17

暑い夏休みが終わりパパ・ママも疲れがたまっているかもしれません。ママ同士の情報交換をたくさんおしゃべりしに来て下さい。

中学生・高校生のお子さんがいらっしゃる方が対象のご利用日です。子どもが大きくなると、ママ同士情報交換をする機会が少なくなりますね。部活のこと受験のこと、気になること何でも話に来て下さいね。

ままカフェ@ふくしま

日時: 9月25日(金)

10:00~12:00

会場: 福島市保健センター3階
対象: 自主避難から戻ってきた親子

参加費: (茶菓子代200円)

→詳しくは、スタッフにお声かけ下さい