

# ペアレント・プログラム講座

南相馬市では、子育てにむずかしさを感じる保護者を対象に、「ペアレント・プログラム講座」を開催します。6回の講座を通して、お子さんへの関わり方のコツを学ぶことで、今よりも楽しい子育てや、子育てに臨む自信を身に着けることを目指します。子育てのコツを学び、楽しい子育てをしませんか？

回数	日時	内容
第1回	平成27年 9月10日(木)	いいところ、努力しているところ、困ったところを見つけよう！
第2回	平成27年 9月24日(木)	自分と子どもの行動を考えてみよう！
第3回	平成27年10月 8日(木)	行動を分類してみよう！
第4回	平成27年10月22日(木)	困った行動を考えよう！
第5回	平成27年11月 5日(木)	いい行動が起こる時を見つけよう！
第6回	平成27年11月19日(木)	ペアプロで見つけたことを確認しよう

※ 時間：午前10時～11時30分

※ 会場：原町保健センター

(南相馬市原町区小川町322-1 TEL 23-3680)

※ 定員：10名程度(申込み順とさせていただきます。)

※ 講師：臨床心理士 中村志寿佳氏

(福島大学 子どものメンタルへする支援事業推進室)

**\* 受講申し込みと問合せ先 \***

南相馬市 男女共同こども課 発達支援室

電話：0244(24)5215

