

第2回

# いわきわくわく



# 食育フェスタ!!

～食育は楽しみながら～

平成27年

9月5日

とき

ところ

いわき市総合保健福祉センター

入場無料

時間：12:00～16:00

同時開催 会場：多目的ホール 時間：14:00～15:30 (13:45から開場)

## みんなが主役! いわきの食育講演会

事前申込制：定員100名 先着順 [7月29日(水)より受付開始]



子どもの未来を創る・大人の人生を豊かにする食!  
あなたの身近な食のスペシャリストのお話!

### 「いわきの生産者がくれた料理人へのプレゼント」

農林水産省から2014年「料理マスタース」を受賞

Hagii フランス料理店 オーナーシェフ 萩 春朋さん

講演会中、萩シェフからの美味しい体験のプレゼントもあります。

※講演会中、1歳～入学前のお子様をお預かりする一時保育を無料で行います。利用された場合は事前にいわき市保健所地域保健課までお電話にてお申し込みください。

預かり保育受け入れ期間：8月20日(水)  
参加申し込み先：いわき市保健所 地域保健課 電話 27-8594

### イベントプログラム

- 12:00 開会  
食のフレンドパーク  
試食コーナー(14:00まで)
- 12:30 絵本の読み聞かせ  
フォトコンテスト表彰式
- 13:00 絵本の読み聞かせ
- 14:00 食育講演会
- 15:30 絵本の読み聞かせ
- 16:00 閉会

## 第2回「笑顔がごもそう」 フォトコンテスト表彰式

会場：多目的ホール 時間：12:30～

最優秀賞 1人  
優秀賞 5人  
グッドスマイル賞 20人

皆様からご応募いただいた写真の中から選ばれた受賞作品の展示及び表彰式を行います。  
会場には賞、賞に添わる「笑顔あふれる受賞作品」の展示します。

無料  
各200食  
限定

## 食べてみて! おいしい給食レシピ

会場：3階栄養指導室 時間：12:00～14:00終了

学校給食メニュー、保育所給食メニュー一覽対応メニューをご用意します。  
12時から正飯室開付にて整理券配布します。

### まだまだだよ 食の楽しい体験コーナー

レジュ  
マ  
チャ  
レンジ

## 食のフレンドパーク

FRIEND PARK OF MEAL



### お口と栄養のコーナー

食べることは生きることです。口は健康を支えることに関係性が深く、重要です。歯で食べてできることを楽しみながら、お土産グッズをゲットしましょう。(先着150名)



### 農林水産物コーナー

アグリショップもご紹介!!  
いわきの農産物を身近に感じよう。



### 学校給食交流コーナー

給食大好き!!  
日曜日にならない給食施設Deteteご紹介いたします。大人子ども楽しめる食育ゲームのいろいろ!  
参加された方にはお土産もご用意しています。



### 食を学べる展示コーナー

食育推進計画って何?  
食育推進がランニング一体って?  
食に関するいわき市の現状や、食育のことに関する展示します。クッキングレシピ、生食調理等のパネルも充実しています。

### 野菜たっぷり350g チャレンジコーナー

1日に摂取する望ましい野菜の量は350gです。  
「野菜は毎日食べてみる」と意識があたえば「野菜を食べてみる」の量を当ててみましょう!  
7月7日 50人(先着)  
参加費150人(先着)の方に景品をご用意しています。

### 食に関する絵本コーナー

食べ物が登場する絵本をあれこれ集めてみました。  
どんな絵本があるかな?大人も楽しめる絵本の世界をどうぞ自由にご覧ください。  
(読み聞かせタイム)  
①12:30 ②13:00 ③15:30



### 食事の塩分確認コーナー

塩分を摂ってしまう原因は?  
思わぬ塩分が隠れているの?か  
塩分計で確認しよう!!  
～だしの飲みかえしてみよう～  
和食の基本のだしに関する減塩情報もご紹介いたします。

