

就職活動のノウハウを学べます！

女性向け就職支援セミナー

in 白河市

無料託児
サービス
あり

先着順
参加無料

利用証明
書発行

出産・育児・介護等で離職しブランクがある方で、また働いてみたいと考えている女性の方の再就職を応援します。（年齢不問）

◆9月スケジュール（白河市）

9月3日 (木) 10:00~ 12:00	①『私らしく働くための就職準備』 ～自己理解と市場理解～ 【内容】 ・自分の「価値観」「強み」を知る。 ・働く女性の現状を理解し、求人を見るときに条件を整理する。 ・求人票を見る上でのポイントを知る。
9月8日 (火) 10:00~ 12:00	②『会ってみたいと思われる応募書類の作り方』 ～ブランクに負けない！～ 【内容】 ・これまでの経験・スキルを整理し、自分の強みに気づく。 ・応募書類の基本的な書き方を知る。 ・採用担当者の目にとまるポイントを理解する。
9月10日 (木) 10:00~ 12:00	③『印象力アップのための面接準備』 ～心をつかむコミュニケーション術～ 【内容】 ・面接の目的や採用担当者が見ているポイントを知る。 ・自分の言葉で魅力的に自分をアピール出来るように準備する。 ・好印象を与える方法、答えづらい質問への答え方を考える。

※各セミナー9：45から受付を開始します。



各回、セミナー後に個別相談会を開催します。（ご希望者のみ）

※事前予約制となります。お電話またはFAXでお申込ください。（裏面がFAX申込用紙となっています。）

※雇用保険受給者には、利用証明書を発行します。

※託児サービスが利用できます。ご希望の方は、セミナー5日前までにお申込みください。

（セミナー参加者限定。満1歳～未就学のお子様に限ります。）

※3セミナー全ての受講をおすすめしますが、1～2セミナーのみのご参加でも構いません。

◆会場：白河市産業プラザ 人材育成センター 第1教室

（白河市中田140 駐車場あり） ※駐車場が満車の時は、白河市総合運動公園駐車場をご利用ください



【お申込み・お問い合わせ】

ふるさと福島就職情報センター 福島窓口
福島市三河南町1-20 コラッセふくしま2階

電話：024-525-0047
FAX：024-533-4115

（月～土曜日 10:00～19:00 ※祝日、12/29～1/3は除く）

主催：福島県 受託：株式会社パソナ

FAX申込書<024-533-4115>

ご記入いただいた情報は、福島県個人情報保護条例に基づき適切に取り扱い、当セミナーに関する連絡及び情報提供のみに使用します。



ふくしまからはじめよう。

- ・雇用保険受給資格者には利用証明書を発行します。
ただし、遅刻・早退の際は発行しないことがありますので御了承下さい。
- ・都合が悪くなった場合にはキャンセルのご連絡をお願いします。
ご連絡がないままキャンセルされた場合、以降のご利用をお断りする場合があります。
- ・3セミナー全ての受講をおすすめしますが、1～2セミナーのみのご参加でも構いません。

フリガナ 氏名			
年齢	歳	お住まい	市内 / 市外 ()
ご連絡先 電話番号			託児 申込 希望する・希望しない
参加希望日 (希望日に「○」を ご記入ください)	9月3日(木) 『私らしく働くための 就職準備』	9月8日(火) 『会ってみたいと 思われる応募書類 の作り方』	9月10日(木) 『印象力アップのため の面接準備』

「ふるさと福島就職情報センター」「ふくしま就職応援センター」のご案内
福島での就職活動を応援します！

事前予約制
利用無料

●ふるさと福島就職情報センター

ふるさと福島就職情報センターは、福島県内の企業と、県内企業に就職を希望する皆さんに、より良い出会いの場を提供するため福島県が設置した機関です。

東京にも窓口を設置し、県外から県内への就職希望者の相談もお受けしております。

キャリアカウンセリングや情報提供、職業紹介など、福島県内の企業に就職を希望する方の仕事探しを応援します。

●ふくしま就職応援センター

ふるさと福島就職情報センターは、仕事をお探しの方にカウンセリングを実施し、能力・適性に合わせた求人情報を提供して就職を支援しています。

また、求人開拓を通して地域企業の求人業種・職種と求職者とのマッチングを推進し、就職を支援しています。

なお、生活・就労相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

●窓口

福島窓口	
月～土曜日 10:00～19:00	福島市三河南町1-20 コラッセふくしま 2階 TEL:024-525-0047
東京窓口	
火～日曜日 10:00～18:00	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館5階 TEL:03-3214-9009

●窓口

白河窓口	
月～土曜日 10:00～19:00	白河市郭内1 NTT白河ビル1階 TEL:0248-27-0041
他、郡山市、会津若松市、南相馬市、いわき市に 窓口を設置しています。	

Fターンウェブサイト <http://www.f-turn.jp/>

情報センター女性就職支援サイト <http://www.f-jyosei.jp/>

Fターン

検索

※Fターンとは、福島県へのいわゆるUターン、Iターン、Jターンの総称です。