

福島県助産師会

母子支援事業



福島県助産師会は、東日本大震災以降 4 年間で、

『ふくしまの赤ちゃん電話健康相談』『妊婦及び産後母子への家庭訪問』

『助産院での母乳育児支援』『産後母子の助産院入所ケア』

『助産師のいる子育てサロン』

を行ってきました。

今年度も県の委託や全国の皆様のご寄付や助成をいただき、福島県で出産し子育てしていく母子とご家族が安心して健康な生活が送れますように支援活動をしていきます。助産師によるケアをどうぞご利用ください。



ふくしまから
はじめよう。

Future From Fukushima.

産前・産後の家庭訪問

妊婦さんや病院・産院クリニック退院後のお母さんと赤ちゃんのいるお宅へ、助産師が訪問します。

- 期間：病院や産科クリニック退院後、3回程度
- 内容：母乳相談、子育てに関する育児相談
- 費用：無料 *乳房ケアを実施した場合は 500 円

家庭訪問と母乳育児支援の共通申込み方法

A・Bいずれかの方法でお願いします。

A) 裏面の申込み用紙に記入の上、FAX 送信。

FAX: 024-573-0274

B) 地区担当者に直接お電話。

地区	担当者	申込み電話番号
県北	リプロヘルスタンチ(丹治)	090-2885-1562
郡山	もみじ助産院	080-9254-4639
県中	川 崎	090-4557-2209
県南	佐 藤	090-4888-9105
会津	二 瓶	090-6220-5354
相双	相馬助産所(宮原)	080-6012-4181
いわき	こみゅーん助産院	080-2837-7588

助産院での母乳育児支援(乳房ケア)

授乳中は意外に乳房トラブルが多いもの。助産師のケアをうけて、不安なく母乳育児を続けましょう。

- 期間：授乳中の母子
- 内容：乳房トラブルの手入れ、授乳指導
- 費用：1 回 500 円



*ふくしまの赤ちゃん電話健康相談は裏をご覧ください。

助産院での宿泊ケアと日帰りケア

産科医療機関退院後から、出産後 1 年以内の方がご利用できます。 ※いわき市・郡山市でも実施しています。併用は出来ませんのでご注意ください。

○期間：宿泊ケアは最大14日間、日帰りケアは5回程度

○内容：育児相談、母乳育児支援、休養

○費用：宿泊ケア 1日 3,000円

*家族の宿泊、食事は別途料金をいただきます。

日帰りケア 1回 (10時～16時) 1,500円(昼食持参)

○実施施設：

- ①会津助産師の家おひさま 【猪苗代町】 **0242-85-8303**
- ②こみゅーん助産院 【いわき市】 **080-2837-7588**
- ③中嶋助産院 【南会津郡田島】 **0241-62-0445**
- ④もみじ助産院 【郡山市】 **080-9254-4639**
- ⑤がしわ助産所 【西郷村】 **090-4888-9105**
- ⑥ふくしま助産所(日帰りケアのみ) 【福島市】 **024-573-0211**
- ⑦相馬助産所(日帰りケアのみ) 【相馬市】 **080-6012-4181**

*すべて予約制です。事前に各助産所にお問い合わせください。

助産師のいる子育てサロン

産後のママのリフレッシュ体操、赤ちゃんへのタッチケア、ママ同士の交流、子育てに関する情報交換などを行います。

○開催地域：

- ①福島市
- ②相馬市
- ③いわき市
- ④猪苗代町
- ⑤伊達市
- ⑥二本松市
- ⑦須賀川市
- ⑧白河市

*サロンの詳しい日程は当会のホームページをご参照下さい。

【申し込み＆お問い合わせ】

(一般社団法人)

福島県助産師会 子育て・女性の健康支援センター



TEL/FAX : 024-573-0274
E-mail : fukushima-midwife@friend.ocn.ne.jp
HP(ホームページ) : <http://fukushima-midwife.org/index.html>

※子育て・女性の健康支援センターでは、上記の他、妊娠・出産・子育てをはじめ、思春期、更年期、不妊の悩み等に幅広く対応する電話およびメール相談『学校等への助産師を講師派遣する性と命の教育』活動も行っています。お気軽にご相談下さい。

※当てはまるものに○をつけてください。