



ちょっとご無沙汰となっていました、りとる福島です！
無事に引っ越しも完了してキモチを新たに、通常モードに戻りました～(…長かった)

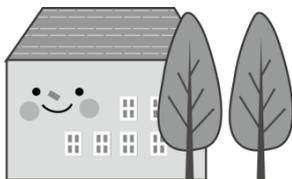
2015年度のりとる福島は・・・

○新事務所にてお待ちしておりますよ～♪

新住所：山形県総合社会福祉センター 3階
(山形市小白川町二丁目3-31)

開設時間：平日9:00～16:00

隣にはすべり台・ブランコがある公園もあります！
駐車場は建物前の来客駐車場をご利用ください。



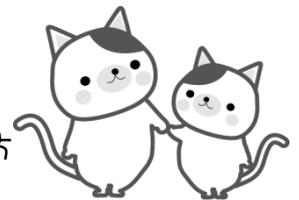
○伊達市避難者相談窓口も継続中！

山形窓口も上記住所に移転。

これまでどおり毎週火・金曜日の9:00～15:45で開設しています。

こども医療費還付・予防接種手続きの書類受付、各種広報誌の
閲覧等ができます。

伊達市から避難の方だけでなく、伊達市へ県内避難を検討している方
からの住まいの相談や保育園・学校の相談もOK！



○各種講座を企画しています！

これまでも開催してきた「マクロビ講座」もバージョンアップし、
4月25日のお花見からスタートした今年度。

マクロビお菓子もしたいね～と企画中。

近々マクロビ講座年間予定表も公開予定！

そして、新企画のお話ランチ会やそば打ち、親子料理教室などを
開催します!!

詳しくは裏へ!!!→→→



○福島民友・福島民報の閲覧ができます！

「このニュース、どうなってんだ～？」

と思ったら、りとる事務所へどうぞ。

コーヒーのみながら、おしゃべりしながら新聞よんでってください～♪



お仕事ママ・いそがしママもおいで♡ みんなでよるごはんの会



「料理教室に参加したいけど、仕事してっから～」
「日中はナンダカンダ忙しくてさ～」
という声にお応えして、ランチ会ならぬディナー会を企画しました。
料理開始に間に合わなくてもOK！
子どもが小さいから片付け最後までいれないよ～もアリ！
宿題？ごはん作ってる間にみんなでやろうよ～！
ご飯食べたら、霞城公民館のお隣、ファーラにあるかすみが温泉に入っ
て、歯を磨いてパジャマ着て帰ろ！
帰ったら寝るだけだよ～のよるごはんの会です。

- 日 程 6月25日(木) 18:20～ いただきます！
*各自参加できる時間から来てね！16:00頃からゆるりと料理を始めます。
- 場 所 山形市霞城公民館 調理実習室・研修室3(和室)
- 講 師 徳永美嘉さん
- 定 員 8家族程度(先着順)
- 持ち物 エプロン、スリッパ、帰りにお風呂に入る方はその準備
- 参加費 大人500円、小学生200円、幼児100円(会食代として、入浴は別料金)
- 申込方法 必要事項(氏名、お子さまは学年または年齢、連絡先)を明記して、
littlefukushima@yahoo.co.jp までメールでお申込みください。

参加したいんだけど、
合流するのが〇時くらいになるかも～
など、ご相談もこちらまでどうぞ！

かすみが温泉
大人 200円・小中学生 100円
幼児 無料
※20:30まで利用できます



心の準備ができぬまま、いつもより暑さが早く来た今年。体調を崩す人も多いようですね。
食べ物も夏野菜がおいしく感じるようになりました。食べ物をうまーく利用して、体調を整
えなきゃ！水分補給も忘れずに…。

りとり福島 事務局 平日 9:00～16:00
山形市小白川町二丁目3-31 山形県総合社会福祉センター3F TEL 070-5474-0455