

5月1日現在、鶴岡市には198人の避難者が滞在しており、福島県150人、宮城県47人、岩手県1人となっています。

青葉若葉が目まぶしい季節になり、朝晩もずいぶん過ごしやすくなりましたね。今が旬の「孟宗」、あちらこちらのお家から孟宗汁の香りがしてきます。今回は、「孟宗汁」の一般的な作り方をご紹介します。

今が旬！「孟宗汁」は いかがでしょう



「おいしい孟宗汁づくりは、いかに新鮮な孟宗を使うかにかかっている」と、孟宗の産地として知られる湯田川地区では、朝採りの孟宗を使うことが多く、掘りたての場合は、えぐみがないのであく抜きが必要がないそうです。

【材料】5～6人分

孟宗 2kg
厚揚げ 1丁
しいたけ 5～6個
味噌 適量
酒粕 適量

お好みで煮干しや
豚肉を加えても良い

【作り方】

1. 孟宗は皮をむいて節を落とし、適当な大きさに切ります。
(穂先は縦に、他は輪切りや三日月切り)
2. 水に孟宗、みそ・酒粕・しいたけを入れ、強火で加熱。沸騰後、中火で30分、途中で厚揚げを入れてさらにひと煮たちさせます。
3. いったん冷まして味を染みこませ、食べる前に温めます。また、豚肉を入れる場合もあります。



原子力損害賠償に関する無料相談会

今回が最後の相談会となります。ADR（原子力損害賠償紛争解決センター）への申し立てをしていない方は、早めのご予約をおすすめします。

この無料相談会は、申し立て方法から申し立て用紙の書き方まで、原子力損害に関するすべての相談が個別にできます。今まで一度も相談したことがない方でも、弁護士さんが丁寧に対応していただきます。座談会だけの参加もOKです。是非、一度会場においでください。



と き **5月16日(土)** 10:00～12:00 座談会
13:00～16:00 無料個別相談会

ところ にこ♥ふる3階 小会議室

その他 無料個別相談は、予約が必要です

【 予約時間 9:00～17:00 ☎ 0120-330-540 】

※ 座談会は、予約なしで参加できます



【5月の予定】

5/11月 **心もゆるめるヨーガ教室** 10:00～11:30
会場:にこふる 3階 栄養指導研修室
 ※ 自分にご褒美、リラックスタイムはいかがでしょう。

12火 **避難者相談会** 12:30～15:00
会場:にこふる3階小会議室
 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。
 ※ お昼休みもOKです。

13水

14木

15金 **編み物教室** 9:30～11:30
会場:宝田住宅集会所
 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングができます。
 ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。
 ※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。
法律無料相談(山形県弁護士会)
会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
 ※ 避難者相談であることを伝えてください
 16:00～18:00 (要予約)
 ※ 申込み) 山形法律相談センター
 ☎ 023-635-3648
ふじの花まつり ～17日(日)
会場:藤島体育館屋内運動場
 ※ ふじの花盆栽展やふじの種アクセサリー作り(1回100円)など
 ※ 問) ふじの花まつり実行委員会
 ☎ 0235-64-2229

16土 **原子力損害賠償に関する無料相談会**
会場:にこふる3階 小会議室
 ADR(原子力損害賠償紛争解決センター)への申し立て方法等、原子力損害に関するすべての相談ができます。
 10:00～12:00 **座談会**
 13:00～16:00 **無料個別相談**
 個別相談予約(9:00～17:00)
 ☎ 0120-330-540

この無料相談会は、**今回で最後**となります。
 今まで一度も相談したことがない方でも、
 弁護士さんが丁寧に対応して下さいます。
 是非一度会場においでください。
 詳しいことは同封のチラシをご覧ください。

5/17日

18月

19火

20水

21木

22金 **編み物教室** 9:30～11:30
会場:宝田住宅集会所
法律無料相談(山形県弁護士会)
会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)

23土

24日

25月 **天神祭(通称:化けものまつり)**

学問の神様と言われた菅原道真公を祀る「鶴岡天満宮」のお祭りです。化けもの姿で、3年間誰にも知られず天満宮にお参りできると、願いが叶うと言われています。
 ※ 化けものになりませんか?
 衣装を無料で貸し出しします。
 参加者には、特典や記念品がありますよ!
 ※ パレードを見に出かけませんか?
 ふたつのパレードが同時に出発します。
 ※ 鶴岡天満宮に出かけませんか?
 天狗舞・獅子舞が披露されます。
 ※ 銘酒コーナーが設置されます。
 市内各所で、鶴岡の地酒が振舞われます。
 ※ 詳しいことは、同封のチラシをご覧ください。
 問) 天神祭実行委員会 ☎ 0235-25-2111

26火

27水 **鶴岡市チャレンジデー2015**
 15分間以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の「参加率」を競い合います。
対戦相手:神奈川県伊勢原市
 ※ 詳しいことは、同封のチラシをご覧ください。
 問) 鶴岡市スポーツ課 ☎ 0235-25-8131

